Mantelzorg
Gooi & Vecht

Gooise Meren

WIJ ZIEN JOU!

Week van de Mantelzorg

6 t/m 13 november 2026

**Tijd voor jezelf. Tijd voor ontmoeting.
Tijd voor waardering.
Een week vol ontspanning, creativiteit, muziek, lekker eten en bijzondere ontmoetingen speciaal voor mantelzorgers.**

Meld je aan en geniet mee!

Voor wie is het?

De activiteiten zijn voor (jonge) mantelzorgers uit Gooise Meren. Alle mantelzorgers mogen één gast meenemen.
Wanneer je toch niet kunt komen, is het fijn als jij je even afmeldt, telefonisch of via de mail.

Praktische informatie

Vanaf 19 oktober kun jij je inschrijven. Meld je vooraf aan, zodat je verzekerd bent van een plekje! Het aantal plekken is beperkt. Alle activiteiten zijn gratis.
Let op: Bij onvoldoende aanmeldingen gaat de activiteit niet door (je wordt hierover geïnformeerd).

Meld je nu aan

Ga naar www.mantelzorggv.nl of scan de QR-code

Een week als deze organiseer je niet alleen. Wij zijn enorm dankbaar voor alle organisaties en mensen die hun deuren, hun handen en hun hart openen voor de mantelzorgers

de Bibliotheek Gooi+ · Filmhuis Bussum · Versa Welzijn · vivium ontmoetingscentrum SOOV · gm gemeente gooisemeren

Vrijdag 6 november

Mantelzorg en geldzaken

Zorg jij voor een partner, ouder, kind of een andere naaste? Dan komt er veel op je af. Je regelt afspraken, doet boodschappen, helpt in huis en biedt vaak ook persoonlijke zorg. Dat kost niet alleen veel tijd en energie, maar ook geld.
Wist je dat er financiële regelingen en vergoedingen zijn waar je recht op hebt? In deze workshop ontdek je welke mogelijkheden er zijn en hoe je er gebruik van kunt maken. Zo sta je er niet alleen voor.

Locatie: Bibliotheek Gooi+, Bussum - Wilhelminaplantsoen 18, 1404 JB Bussum
Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur

Maandag 9 november

Verrassingsfilmavond

Tijd om even helemaal uit te schakelen! Filmhuis Bussum opent speciaal voor mantelzorgers haar deuren. Geniet van een mooie film en praat daarna gezellig na onder het genot van een lekker drankje. Deel je ervaringen, luister naar elkaar en ervaar de kracht van herkenning: het is goed om te weten dat je er niet alleen voor staat.
Trakteer jezelf op een avond helemaal voor jou. Ontspannend en gezellig!

Locatie: Filmhuis Bussum - Brediusweg 1, 1401 AA Bussum
Tijd: 18.30 uur tot 20.45 uur

Donderdag 12 november

Versier je Kanjertaart!

Activiteit voor jonge mantelzorgers 8 – 12 jaar

Doe je schort aan, pak het glazuur erbij en versier een lekkere taart. Deze doen we daarna in een mooie persoonlijke taartdoos voor een (jonge) mantelzorger. Maar wat is een (jonge) mantelzorger? Wat doet ie? Ken ik er een? Of ben ik er een?
Een lekkere knutselmiddag met filmpjes, een spel, taart en taartdoos versieren om daarna te delen met Kanjers thuis, op school of….

Locatie: Multifunctioneel Centrum De Plataan - Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden,
Tijd: 15.30 uur tot 17.00 uur

Vrijdag 13 november

Laat je meevoeren door muziek!

Samen met SOOV organiseren we een fijne middag vol muziek en ontspanning, voor elke mantelzorger en iedereen die zich verbonden voelt met mantelzorg. Luister naar de klanken, zing of dans mee. Na afloop is er een gezellige borrel. Een mooi moment waarop je niets hoeft te doen, alleen maar te genieten.

Locatie: Ontmoetingscentrum SOOV - Lange Heul 32,1403 NL, Bussum
Tijd: 13.30 uur tot 16.00 uur