



*v.l.n.r. achter: Anneke, Sanne, Ingrid, Afke, Serena, Marc
v.l.n.r. voor: Anne, Hanane, Marleen, Renske, Annemieke, Denise*

Welkom bij Versa Welzijn

Blaricum – Eemnes – Laren

Altijd dichtbij

Beste inwoner,

Iedereen krijgt in het leven wel eens te maken met veranderingen, vragen of uitdagingen. Soms zoek je hulp of advies, soms wil je nieuwe mensen ontmoeten, iets betekenen voor een ander of een idee voor jouw buurt werkelijkheid maken. Wat jouw vraag ook is: wij denken graag met je mee. Versa Welzijn is er voor alle inwoners van de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Voor mantelzorgers, vrijwilligers, gezinnen, nieuwkomers en iedereen die actief wil meedoen in de samenleving.

Met elkaar maken we de BEL-gemeenten sterker!

Team Versa Welzijn
Blaricum, Eemnes, Laren



**van mens
tot mens**

Inleiding

Samen werken aan een sterke samenleving

Wij geloven dat iedereen ertoe doet en de kans moet krijgen om mee te doen. Daarom werken wij iedere dag aan sterke, betrokken en inclusieve dorpen waar mensen naar elkaar omkijken en elkaar weten te vinden. Wij sluiten aan bij jouw mogelijkheden, wensen en talenten. We kijken niet alleen naar een vraag of probleem, maar vooral naar wat voor jou belangrijk is en wat helpt om prettig en zelfstandig te leven. Soms is een luisterend oor voldoende. Soms is een activiteit, praktische ondersteuning of een gesprek met een sociaal werker precies wat nodig is. Samen zoeken we naar oplossingen die passen bij jouw situatie.

Waarvoor kun je bij ons terecht?

Je kunt bij Versa Welzijn terecht voor onder andere:

- advies en ondersteuning bij persoonlijke of praktische vragen;
- mantelzorgondersteuning;
- hulp bij opvoeden en opgroeien;
- activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren;
- buurtactiviteiten en ontmoetingsplekken;
- vrijwilligerswerk en buurtinitiatieven;
- ondersteuning bij eenzaamheid of het uitbreiden van sociale contacten;
- informatie over wonen, welzijn en zorg.

Veel van onze ondersteuning is kosteloos dankzij de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren. Voor sommige activiteiten vragen wij een kleine eigen bijdrage.

Kijk voor een actueel overzicht van onze activiteiten, nieuws en contactgegevens ook op de website en de sociale mediakanalen van Versa Welzijn BEL.

Positieve Gezondheid als uitgangspunt

Bij Versa Welzijn werken we vanuit het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**. Dat betekent dat we gezondheid breder bekijken dan alleen lichamelijke gezondheid. Je goed voelen heeft ook te maken met sociale contacten, zingeving, veerkracht, kunnen meedoen in de samenleving en het dagelijks leven zo kunnen inrichten dat het bij je past. Daarom kijken we samen met jou naar wat wél mogelijk is en wat jouw leven prettig en betekenisvol maakt.

Heb je een idee voor jouw buurt?

Een fijne buurt maak je samen. Heb jij een idee voor een activiteit, wil je iets organiseren of wil je samen met anderen jouw straat, wijk of dorp nog leuker, groener of gezelliger maken? Wij denken graag met je mee en helpen je om jouw initiatief verder te ontwikkelen.

Ook als je vrijwilligerswerk wilt doen of je talenten wilt inzetten voor een ander ben je van harte welkom.

We helpen je graag verder

In deze folder lees je welke ondersteuning, activiteiten en ontmoetingsplekken Versa Welzijn biedt in Blaricum, Eemnes en Laren. Bij iedere dienst vind je de contactgegevens van de medewerker die je verder kan helpen. Weet je niet precies waar je moet beginnen of heb je een algemene vraag? Neem gerust contact met ons op. Samen kijken we welke ondersteuning of activiteit het beste bij jou past.

Telefoon: 035 623 11 00

Mail: info@versawelzijn.nl

Hulp en ondersteuning

Soms is een gesprek al een goede eerste stap

Iedereen loopt wel eens tegen situaties aan die vragen oproepen of veel energie kosten. Misschien maak je je zorgen over geld, ervaar je stress, heb je relatie- of gezinsproblemen, voel je je eenzaam of heb je vragen over opvoeding, verlies of het combineren van verschillende verantwoordelijkheden. Je hoeft daar niet alleen mee rond te lopen. De sociaal werkers van Versa Welzijn luisteren naar jouw verhaal en denken met je mee. Samen kijken we naar jouw situatie, jouw mogelijkheden en wat je nodig hebt om weer verder te kunnen. We sluiten aan bij wat voor jou belangrijk is en zoeken samen naar oplossingen die passen bij jouw leven. Soms is een gesprek voldoende, soms bieden we een kort begeleidingstraject of brengen we je in contact met een passende organisatie of voorziening. Onze ondersteuning is laagdrempelig, vertrouwelijk en kosteloos. Je hebt geen verwijzing nodig.

Algemeen Maatschappelijk Werk

Het Maatschappelijk Werk ondersteunt inwoners vanaf 18 jaar bij persoonlijke, sociale en praktische vragen. Bijvoorbeeld als je:

- stress of spanning ervaart;
- moeite hebt om rond te komen;
- vragen hebt over relaties of scheiding;
- ondersteuning zoekt bij opvoeding of gezin;
- te maken hebt met verlies of rouw;
- je eenzaam voelt;
- overzicht wilt krijgen in een lastige situatie.

Samen werken we aan oplossingen die passen bij jouw situatie en helpen we je om weer grip te krijgen op het dagelijks leven.

Contact

Marleen Eringa
06 34 51 93 14
meringa@versawelzijn.nl
Of bel ons algemene nummer:
035 623 11 00



Marleen

Kunst van ouder worden

Ouder worden brengt de nodige uitdagingen met zich mee. Het maatschappelijk werk organiseert daarom themabijeenkomsten 'Kunst van ouder worden' en gespreksgroepen 'Verder na verlies'.

Kijk voor meer informatie op: [versawelzijn.nl/ons-aanbod/de-kunst-van-het-ouder-worden/](https://www.versawelzijn.nl/ons-aanbod/de-kunst-van-het-ouder-worden/) of mail naar groepsmaatschappelijkwerkbel@versawelzijn.nl.



Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen, trainingen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren en volwassenen.

De bijeenkomsten bieden ruimte om ervaringen uit te wisselen, nieuwe inzichten op te doen en sterker in het leven te staan. Er zijn onder andere groepen voor mantelzorgers, ouders, kinderen en inwoners die werken aan hun persoonlijke ontwikkeling of sociale vaardigheden.

Kijk voor het actuele aanbod op:

www.versawelzijn.nl/activiteiten

Of mail naar:

groepswerk@versawelzijn.nl

Welzijn op Recept

Meer plezier, energie en verbinding in je dagelijks leven

Soms zit je niet lekker in je vel. Misschien voel je je vaak moe, gespannen of alleen. Of merk je dat je minder plezier haalt uit de dingen die je vroeger graag deed. Niet altijd is er een medische oorzaak, maar dat betekent niet dat je met deze gevoelens moet blijven rondlopen. Welzijn op Recept helpt je om opnieuw te ontdekken wat jou goed doet. Samen met een welzijnscoach kijk je naar jouw wensen, mogelijkheden en interesses. Wat geeft je energie? Waar word je blij van? Welke mensen of activiteiten passen bij jou?

De welzijnscoach denkt met je mee en helpt je stap voor stap om weer meer verbinding, structuur en plezier in je dagelijks leven te ervaren. Bijvoorbeeld door samen te kijken naar activiteiten in de buurt, vrijwilligerswerk, ontmoetingsmogelijkheden of manieren om actief bezig te zijn. Je hoeft het niet alleen uit te zoeken.

Hoe werkt het?

Je huisarts of praktijkondersteuner kan je doorverwijzen naar een welzijnscoach van Versa Welzijn. De gesprekken zijn gratis en vinden plaats in een prettige en vertrouwde omgeving. Vraag gerust bij je huisarts of praktijkondersteuner naar Welzijn op Recept.

Contact

Versa Welzijn
06 31 99 56 56
zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl

Leefstijlpunt Zorg, Welzijn & Mantelzorg

Heb je een vraag over welzijn, zorg of mantelzorg? Of maak je je zorgen over iemand in jouw omgeving?

Bij het Leefstijlpunt kun je zonder afspraak binnenlopen voor informatie, advies en een persoonlijk gesprek. Hier werken sociaal werkers en wijkverpleegkundigen samen. Zo krijg je snel antwoord op je vragen en kijken we samen welke ondersteuning het beste past. Je bent van harte welkom tijdens het inloopsprekkuur in jouw eigen dorp.

Blaricum

Donderdag | 09.00 – 10.00 uur
Wijkcentrum De Malbak
088 203 73 79
blaricum@leefstijlpuntbel.nl

Eemnes

Dinsdag | 14.00 – 15.00 uur
Huis van Eemnes
088 203 73 79
eemnes@leefstijlpuntbel.nl

Laren

Donderdag | 12.30 – 13.30 uur
Brinkhuis
088 203 73 79
laren@leefstijlpuntbel.nl

Vrijwillige Thuishulp

Praktische hulp wanneer dat nodig is

Soms lukt het niet om een klein klusje in of om huis zelf uit te voeren. En misschien is er niemand in jouw omgeving die kan helpen. Onze vrijwilligers kunnen ondersteuning bieden bij kleine praktische werkzaamheden in en om het huis. Deze hulp is bedoeld voor inwoners die zelfstandig wonen, geen beroep kunnen doen op familie of bekenden en geen reguliere klusjesdienst kunnen betalen. Voor sommige aanvragen kan een wachttijd gelden. Vrijwilligers mogen een onkostenvergoeding vragen van maximaal **€ 8,- per uur**.

Contact

035 623 11 00
vthbel@versawelzijn.nl



Ingrid

Samen zoeken naar wat bij jou past

Bij Versa Welzijn kijken we niet alleen naar een hulpvraag, maar vooral naar wat jou helpt om prettig en zelfstandig te leven.

We werken vanuit jouw mogelijkheden en sluiten aan bij wat voor jou belangrijk is. Zo ondersteunen we inwoners bij het versterken van hun eigen regie, sociale contacten en welzijn.

Heb je een vraag? Neem gerust contact met ons op. We denken graag met je mee.



Zie: anderekijkopgezondheid.nl

Mantelzorg & ouder worden

Er hoeft niet altijd een hulpvraag te zijn om contact met ons op te nemen

Ouder worden of zorgen voor een naaste brengt vaak veranderingen met zich mee. Misschien wil je zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, zoek je meer contact met anderen of zorg je voor een partner, ouder, familielid of buur. Soms gaat dat vanzelf, soms kun je daarbij wat ondersteuning gebruiken. Versa Welzijn helpt inwoners om zo lang mogelijk zelfstandig, gezond en met plezier mee te blijven doen. We denken met je mee, geven informatie en advies en bieden ondersteuning die aansluit bij jouw situatie. Je kunt zonder verwijzing en kosteloos contact met ons opnemen.

Mantelzorgondersteuning

Zorg je voor een ander? Vergeet jezelf niet

Zorg je langdurig en onbetaald voor een partner, ouder, kind, familielid, vriend of buur die extra hulp nodig heeft? Dan ben je mantelzorger.

Mantelzorgen kan veel voldoening geven, maar het kan ook intensief zijn. Daarom ondersteunen wij mantelzorgers bij het vinden van een goede balans tussen zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf.

Samen kijken we welke ondersteuning het beste past. Dat kan een persoonlijk gesprek zijn, informatie en advies of deelname aan één van onze activiteiten.

Wij bieden onder andere:

- persoonlijk advies en ondersteuning;
- mantelzorgcafés;
- mantelzorgbijeenkomsten;
- de workshop **Bordje Vol**;
- mantelzorgmaatjes;
- inloopspreekuren;
- de jaarlijkse Week van de Mantelzorg;
- informatie over respijtzorg en andere ondersteuningsmogelijkheden.

Onze ondersteuning is gratis en je hebt geen verwijzing nodig.

Meer informatie?

Kijk op www.mantelzorgindebel.nl

Contact

Blaricum & Eemnes

Serena Stad
06 31 99 56 56
ssstad@versawelzijn.nl

Laren

Afke Nijhof
06 57 37 05 20
anijhof@versawelzijn.nl

Wonen, Welzijn & Mantelzorg

Heeft u een vraag over wonen, welzijn of zorgen voor een ander?

Soms verandert er iets in uw leven en weet u niet goed welke stap u kunt zetten. Misschien merkt u dat zelfstandig wonen lastiger wordt, voelt u zich minder verbonden met anderen of maakt u zich zorgen over iemand in uw omgeving.

Bij onze sociaal werkers Wonen, Welzijn & Mantelzorg kunt u terecht met allerlei vragen, bijvoorbeeld over:

- zelfstandig blijven wonen;
- ondersteuning en voorzieningen in uw buurt;
- het uitbreiden van sociale contacten;
- activiteiten en daginvulling;
- vervoer en praktische oplossingen;
- omgaan met verlies of veranderingen in uw leven;
- mantelzorg en de balans tussen zorgen voor een ander en zorgen voor uzelf.

Onze sociaal werkers luisteren naar uw verhaal, denken met u mee en helpen u om overzicht te krijgen. Samen kijken we naar wat bij u past en welke mogelijkheden er zijn binnen uw eigen netwerk, de buurt en de BEL-gemeenten.

U houdt zelf de regie. Wij helpen u graag om de juiste weg te vinden, zodat u zo zelfstandig mogelijk kunt blijven wonen en op een prettige manier kunt blijven meedoen.

U kunt zonder verwijzing en gratis bij ons terecht.

Contact

Blaricum & Eemnes

Serena Stad
06 31 99 56 56
ssstad@versawelzijn.nl

Laren

Afke Nijhof
06 57 37 05 20
anijhof@versawelzijn.nl

Dagontmoeting

Samen is leuker dan alleen

Een dag waarop je anderen ontmoet, samen activiteiten onderneemt en geniet van een gezellige lunch.

De Dagontmoeting is er voor inwoners die behoefte hebben aan meer sociale contacten of wat extra structuur in de week. Ook is de Dagontmoeting geschikt voor mensen met beginnende geheugenproblemen of een lichamelijke beperking die nog geen indicatie hebben voor dagbesteding.

Samen koken, bewegen, creatief bezig zijn, een spel spelen of gewoon een goed gesprek voeren: alles draait om ontmoeten, plezier en meedoen. De kosten bedragen **€ 8,- per dag**, inclusief lunch. Je bent welkom van **10.30 tot 15.00 uur** op één van onze locaties:

Blaricum

Dagje Blaercom
Iedere maandag

Eemnes

De Ontmoeting
Iedere dinsdag

Laren

Dagje Hart van Laren
Iedere dinsdag

Aanmelden

Blaricum & Laren

Anneke van der Veer
06 11 07 91 10
aveer@versawelzijn.nl

Eemnes

Marieke Reversma
06 57 10 28 31
mreversma@versawelzijn.nl



Anneke



Marieke

Wonen/Welzijn/Mantelzorgondersteuning: Serena en Afke



Respijtzorg

Even tijd voor jezelf

Goed zorgen voor een ander begint ook met goed zorgen voor jezelf.

Respijtzorg betekent dat de zorg tijdelijk wordt overgenomen, zodat jij als mantelzorger even kunt uitrusten, afspraken kunt maken of tijd hebt voor jezelf.

De Dagontmoeting kan hierin een belangrijke rol spelen. Terwijl jouw naaste een fijne dag beleeft met leeftijdsgenoten en activiteiten, heb jij ruimte om op adem te komen.

Samen kijken we welke vorm van respijtzorg het beste past bij jouw situatie.

Contact

Zie Dagontmoeting.

Preventieve huisbezoeken

Vooruitkijken naar later

Ouder worden brengt vaak nieuwe vragen met zich mee.

Kan ik zelfstandig blijven wonen? Welke activiteiten zijn er in mijn omgeving? Welke ondersteuning is beschikbaar als ik die later nodig heb?

Tijdens een informatief huisbezoek nemen we rustig de tijd om hierover met je in gesprek te gaan. We informeren je over voorzieningen, activiteiten en mogelijkheden in jouw omgeving en denken mee over wat belangrijk is om prettig en zelfstandig ouder te worden. In het jaar waarin je 80 wordt ontvang je automatisch een uitnodiging voor een kosteloos huisbezoek. Ook wanneer je jonger of ouder bent en graag een gesprek wilt, kun je contact met ons opnemen.

Contact

Serena Stad
06 31 99 56 56
sstad@versawelzijn.nl

ANWB AutoMaatje

Op pad wanneer dat zelf niet meer lukt

Heb je geen eigen vervoer en is reizen met het openbaar vervoer of een taxi lastig?

Met ANWB AutoMaatje brengen vrijwilligers je met hun eigen auto naar bijvoorbeeld een ziekenhuis, huisarts, winkel, familiebezoek of activiteit.

Zo blijf je mobiel en kun je actief blijven deelnemen aan het dagelijks leven.

Je betaalt alleen een kilometervergoeding van **€ 0,38 per kilometer**.

Aanmelden als deelnemer

035 625 00 05

Telefonisch bereikbaar:
maandag t/m vrijdag
09.00 – 12.30 uur

Vrijwilliger worden?

Anne van Roij
06 51 73 06 55
aroi@versawelzijn.nl

Samen zorgen we ervoor dat je mee kunt blijven doen

Bij Versa Welzijn kijken we niet alleen naar zorg of ondersteuning, maar vooral naar wat voor jou belangrijk is om prettig, zelfstandig en met plezier te blijven leven. Samen zoeken we naar mogelijkheden die passen bij jouw wensen, talenten en netwerk.

Of je nu mantelzorger bent, zelfstandig woont of vragen hebt over ouder worden: je bent van harte welkom. We denken graag met je mee.

Samen leven in de BEL

Samen maken we onze dorpen sterker

Een fijne buurt ontstaat wanneer mensen elkaar kennen, naar elkaar omkijken en samen activiteiten ondernemen. Versa Welzijn brengt inwoners met elkaar in contact, ondersteunt bewonersinitiatieven en helpt mensen om actief mee te doen in hun dorp.

Of je nu nieuwe mensen wilt ontmoeten, een activiteit wilt bezoeken, vrijwilligerswerk wilt doen of zelf een idee hebt voor jouw buurt: wij denken graag met je mee.

Samen bouwen we aan dorpen waar iedereen zich welkom voelt en kan meedoen.

Buurtwerk

Ontmoeten, verbinden en meedoen

Onze buurtwerkers organiseren samen met inwoners activiteiten die bijdragen aan ontmoeting, gezondheid, beweging, talentontwikkeling en leefbaarheid. Daarnaast bieden zij een luisterend oor, denken mee bij vragen en helpen inwoners de weg te vinden naar passende ondersteuning wanneer dat nodig is.

Heb je zelf een idee voor jouw straat, wijk of dorp? Misschien wil je een buurtactiviteit organiseren, samen een ontmoetingsplek creëren of een initiatief starten voor jong of oud. Wij helpen je graag om jouw idee verder te ontwikkelen.

Contact

buurtwerkb@versawelzijn.nl
035 303 14 96

Vrijwilligerscentrale BEL



Iets betekenen voor een ander én voor jezelf

Vrijwilligerswerk is een mooie manier om nieuwe mensen te ontmoeten,

talenten te ontwikkelen en een bijdrage te leveren aan jouw dorp.

Of je nu één keer per maand beschikbaar bent of juist wekelijks iets wilt doen: er is altijd vrijwilligerswerk dat past bij jouw interesses, ervaring en beschikbare tijd. De Vrijwilligerscentrale helpt je bij het vinden van een passende vrijwilligersplek en ondersteunt ook organisaties die met vrijwilligers werken. Wij bieden onder andere:

- persoonlijk advies;
- een digitale vacaturebank;
- workshops en trainingen;
- ondersteuning voor vrijwilligersorganisaties;
- informatie over vrijwillige inzet.

Inlooppreekuren Blaricum

Iedere eerste woensdag van de maand
10.00 – 11.00 uur
Wijkcentrum De Malbak

Eemnes

Iedere donderdag in de oneven weken
12.00 – 13.30 uur
Huis van Eemnes

Laren

Iedere donderdag in de even weken
10.00 – 11.30 uur
Brinkhuis

Meer informatie

Adviseur Vrijwillige Inzet
Annemieke Biemond
06 82 31 10 97
info@vcbel.nl

Discriminatie.nl Gooi en Vechtstreek

Iedereen verdient gelijke behandeling

Iedereen moet zichzelf kunnen zijn en gelijk behandeld worden.

Heb je discriminatie meegemaakt of twijfel je of daarvan sprake is? Dan kun je terecht voor een luisterend oor, onafhankelijk advies, ondersteuning en – als je dat wilt – hulp bij het melden van discriminatie. Je staat er niet alleen voor.

Contact

0800 0880 (gratis)

035 683 01 54

gooienvechtstreek@discriminatie.nl

Discriminatie.nl en discriminatie.nl/jeugd



Discriminatie.nl

Gooi en Vechtstreek

Samen maken we het verschil

Iedereen kan iets betekenen voor een ander. Door elkaar te ontmoeten, naar elkaar om te kijken en samen initiatief te nemen, ontstaat een sterke en betrokken gemeenschap.

Versa Welzijn ondersteunt inwoners, vrijwilligers en maatschappelijke organisaties bij het versterken van de sociale samenhang. Zo werken we samen aan dorpen waarin iedereen zich welkom voelt en de kans krijgt om mee te doen.

Kinderen, jongeren & opgroeien

Samen werken aan een kansrijke ontwikkeling

Ieder kind en iedere jongere verdient de kans om veilig, gezond en met vertrouwen op te groeien. Soms gaat dat vanzelf, soms is er tijdelijk wat extra ondersteuning nodig. Versa Welzijn ondersteunt kinderen, jongeren, ouders en scholen bij vragen die horen bij opgroeien en opvoeden.

We werken preventief en laagdrempelig. Door vroeg mee te denken, kunnen kleine vragen vaak klein blijven. Daarbij sluiten we aan bij de talenten, mogelijkheden en wensen van kinderen, jongeren en gezinnen.

Kinderwerk

Spelen, ontdekken en groeien

Spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van ieder kind. Daarom organiseert Versa Welzijn leuke, leerzame en veilige activiteiten voor kinderen van 4 tot en met 10 jaar. Samen knutselen, koken, sporten, buitenspelen, dansen of spelletjes doen: kinderen ontwikkelen spelenderwijs sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en nieuwe talenten.

Onze kinderwerkers zorgen voor een vertrouwde omgeving waarin ieder kind zich welkom voelt. Daarnaast onderhouden wij nauw contact met ouders en scholen en denken wij mee wanneer er vragen zijn over de ontwikkeling of het welzijn van een kind.

Contact

035 623 11 00

kinderwerkbel@versawelzijn.nl

Bekijk alle kinderactiviteiten op onze website.

Jongerenwerk

Een plek waar je jezelf kunt zijn

Opgroeien is ontdekken wie je bent. Daarbij horen vragen, uitdagingen en soms ook zorgen.

Onze jongerenwerkers zijn aanwezig in de jongerencentra, op straat, op scholen en in de dorpen. Jongeren kunnen bij hen terecht voor een praatje, advies, ondersteuning of gewoon een gezellige middag of avond.

We organiseren activiteiten op het gebied van sport, muziek, creativiteit, gaming, ontmoeting en talentontwikkeling.

Jongerenwerk: Denise, Sanne en Hanane



Ook ondersteunen we jongeren bij vragen over bijvoorbeeld:

- school of studie;
- werk;
- vriendschappen;
- gezondheid;
- sociale media;
- geldzaken;
- thuis of relaties;
- toekomstplannen.

Samen kijken we naar wat jij nodig hebt en hoe jij jouw talenten verder kunt ontwikkelen. Heb jij een goed idee voor een activiteit of wil je meehelpen organiseren? Dan horen we dat graag.

Jongerenwerk Blaricum

Denise Callenbach
06 82 36 58 10
dcallenbach@versawelzijn.nl
Hanane Kaïd
06 10 25 29 95
hkaid@versawelzijn.nl
Instagram: @versa_yourplace

Jongerenwerk Eemnes

Dennis Voll
06 12 40 56 16
dvoll@versawelzijn.nl
Sanne Rosendaal
06 82 99 51 03
srosendaal@versawelzijn.nl
Instagram: @jongerenwerkeemnes



Dennis

Jongerenwerk Laren

Bilal Benhaddou
06 45 08 99 76
bbenhaddou@versawelzijn.nl
Denise Callenbach
06 82 36 58 10
dcallenbach@versawelzijn.nl

Sanne Rosendaal
06 82 99 51 03
srosendaal@versawelzijn.nl
Instagram: @versa_jongerenwerk_laren

Join Us

Nieuwe mensen ontmoeten

Niet iedere jongere vindt het makkelijk om contact te maken of nieuwe vriendschappen op te bouwen. Join Us is er voor jongeren van 13 tot en met 24 jaar die graag meer contact willen met leeftijdsgenoten en willen werken aan hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. In een veilige en gezellige groep ontmoet je andere jongeren die hetzelfde ervaren. Samen ondernemen we leuke activiteiten en oefenen we stap voor stap met sociale situaties. Zo groeit niet alleen je netwerk, maar ook je zelfvertrouwen. Meer informatie vind je op: www.joinus.nu of neem contact op met Denise, Hanane of Sanne (zie onder Jongerenwerk).

Samen Oplopen & Steungezinnen

Soms is een steuntje in de rug genoeg

Iedere ouder maakt wel eens een moeilijke of drukke periode mee. Meestal kun je terugvallen op familie of vrienden, maar soms is extra ondersteuning welkom. Versa Welzijn biedt ondersteuning via:

Samen Oplopen

Een betrokken vrijwilliger loopt tijdelijk met jou en je gezin mee. Iemand die luistert, meedenkt en praktische steun biedt.

Steungezinnen

Een kind brengt regelmatig tijd door bij een steungezin in de buurt. Zo wordt jouw gezin tijdelijk ontlast en krijgt jouw kind extra aandacht in een vertrouwde omgeving.

Meer informatie

Renske van Dorp
06 26 76 69 54
rdorp@versawelzijn.nl



Renske

Schoolmaatschappelijk Werk

Ondersteuning op school én thuis

Soms maken ouders, leerlingen of leerkrachten zich zorgen. Bijvoorbeeld over gedrag, pesten, opvoeding, thuissituatie, sociale vaardigheden, financiën of het welzijn van een kind. De schoolmaatschappelijk werker denkt mee, biedt begeleiding en helpt bij het vinden van passende oplossingen. Wanneer nodig werken we samen met school en andere organisaties, zodat ondersteuning goed op elkaar aansluit. Schoolmaatschappelijk Werk is beschikbaar op alle basisscholen in Blaricum, Eemnes en Laren.

Contact

Nelly de Haan
06 30 28 55 25
nhaan@versawelzijn.nl



Nelly

Samen groeien

Bij Versa Welzijn geloven we dat ieder kind en iedere jongere kansen verdient om zich veilig, gezond en met plezier te ontwikkelen. Samen met ouders, scholen, vrijwilligers en andere organisaties bouwen we aan een omgeving waarin kinderen en jongeren zich gezien voelen, hun talenten kunnen ontdekken en vol vertrouwen kunnen opgroeien.

ACCOUNTHOUDER

Namens het Versa team BEL onderhoudt accounthouder Marc Ruys de contacten met de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren. Hij is bereikbaar via mruijs@versawelzijn.nl of 035 623 11 00.



Marc

Ontmoetingsplekken & activiteiten

Er is altijd een plek waar je welkom bent

In de BEL-gemeenten zijn verschillende ontmoetingsplekken waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten, actief kunnen blijven en nieuwe mensen leren kennen. Jong en oud zijn welkom om deel te nemen aan activiteiten, een kop koffie te drinken, vrijwilligerswerk te doen of gewoon even binnen te lopen. Onze locaties vormen het hart van de buurt. Samen met vrijwilligers, inwoners en samenwerkingspartners organiseren we activiteiten die bijdragen aan ontmoeting, gezondheid, ontwikkeling en sociale verbinding.

Het actuele activiteitenaanbod vind je altijd op www.versawelzijn.nl/activiteiten

Blaricum

Wijkcentrum De Malbak

Een ontmoetingsplek voor de hele buurt

De Malbak is het wijkcentrum van de Bijvanck en een plek waar inwoners elkaar ontmoeten. Samen met vrijwilligers organiseren we een breed aanbod aan activiteiten voor kinderen, volwassenen en senioren. Ook kun je hier terecht met vragen over welzijn, mantelzorg of vrijwilligerswerk.

Contact

Wetering 122, Blaricum
035 526 29 02
demalbak@versawelzijn.nl

Je kunt onder andere deelnemen aan:

- koffie-inloop;
- buurtwandelingen;
- creatieve activiteiten;
- beweegactiviteiten;
- biljarten;

- handwerken;
- lees- en taalactiviteiten;
- mantelzorgcafé;
- Leefstijlpunt;
- Repair Café;
- gezamenlijke maaltijden;
- activiteiten voor kinderen.

Tijdens schoolvakanties geldt een aangepast programma.

Jongerencentrum (Y)our Place

Een fijne plek waar jongeren elkaar ontmoeten, activiteiten organiseren en zichzelf kunnen ontwikkelen.

Naast de open inloop organiseren de jongerenwerkers sportieve, creatieve en sociale activiteiten, waaronder Join Us, thema-avonden en workshops.

Meer informatie over openingstijden en activiteiten vind je op onze website of via Instagram.

Instagram: [@versa_yourplace](https://www.instagram.com/versa_yourplace)

Dorpshuis De Blaercom

Midden in het centrum van Blaricum ligt De Blaercom: een levendige ontmoetingsplek waar verenigingen, inwoners en organisaties samenkomen. Ook verschillende activiteiten van Versa Welzijn vinden hier plaats zoals dagje Blaercom (zie pagina 7).

Eemnes

Huis van Eemnes

De ontmoetingsplek van Eemnes

In het Huis van Eemnes komen ontmoeting, cultuur, welzijn en ontspanning samen. Je kunt er deelnemen aan activiteiten, een voorstelling bezoeken, een ruimte huren, de bibliotheek

bezoeken of gewoon binnenlopen voor een kop koffie.

Ook Versa Welzijn organiseert hier verschillende activiteiten voor inwoners van alle leeftijden.

Je kunt hier onder andere terecht voor:

- Vriendschapscafé;
- fietstochten;
- wintersoep;
- creatieve activiteiten;
- Leefstijlpunt;
- Handwerken De Knipoog (in De Schoter);
- buurtactiviteiten;
- de Dagontmoeting;
- mantelzorgactiviteiten.

Iedereen is welkom om aan te sluiten.

Jongerencentrum Impuls

Impuls is dé ontmoetingsplek voor jongeren in Eemnes.

Hier kun je terecht voor een open inloop, sportactiviteiten, Join Us, thema-avonden en allerlei andere activiteiten die samen met jongeren worden georganiseerd.

Instagram: [@jongerenwerkeemnes](https://www.instagram.com/jongerenwerkeemnes)

Laren

Brinkhuis

Ontmoeten, ontwikkelen en meedoen

Het Brinkhuis is de centrale ontmoetingsplek van Laren. Hier komen cultuur, welzijn en ontmoeting samen. Versa Welzijn organiseert er activiteiten voor inwoners van alle leeftijden.

Je kunt onder andere deelnemen aan:

- koffieochtenden;
- culturele middagen;
- beweegactiviteiten;
- PC-helpdesk;

- taalcafé;
- Leefstijlpunt;
- creatieve activiteiten;
- Geef-en-Neem Tafel.

Het Brinkhuis is een plek waar je gemakkelijk binnenloopt om anderen te ontmoeten of mee te doen aan een activiteit.

Schering & Inslag

Schering & Inslag is een gezellige ontmoetingsplek waar Versa Welzijn verschillende activiteiten organiseert, waaronder beweegactiviteiten en creatieve bijeenkomsten.

Het aanbod wisselt gedurende het jaar en sluit aan bij de wensen van inwoners.

Blijf op de hoogte

Het activiteitenaanbod verandert regelmatig. Nieuwe activiteiten worden toegevoegd en bestaande activiteiten kunnen wijzigen. Voor het meest actuele overzicht van alle activiteiten, locaties en openingstijden kun je terecht op:

www.versawelzijn.nl/activiteiten

Of volg Versa Welzijn BEL via Facebook voor nieuws, activiteiten en inspirerende verhalen uit de BEL-gemeenten.

Iedereen is welkom

Of je nu iets nieuws wilt leren, mensen wilt ontmoeten, actief wilt blijven of gewoon zin hebt in een gezellige activiteit: bij Versa Welzijn is er altijd iets te doen. Loop gerust eens binnen. We ontmoeten je graag!

Zin in iets leuks?

Versa
vrijwilligers
centrale



Er is altijd een klus die bij jouw talent past!



Doe je mee?



www.versavrijwilligerscentrale.nl

Versa Welzijn
Postbus 253
1400 AG Bussum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, augustus 2026



 06 82 05 23 74 (alleen appen)

 [versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)

van mens
tot mens