

Mantelzorgondersteuning in de BEL

Blaricum – Eemnes – Laren

Mantelzorgbijeenkomsten

Een reeks van vier informatieve, gezellige en inspirerende bijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers.

Data in 2026: do 8 okt (Kennismaking en high tea), do 29 okt (Positieve gezondheid), do 12 nov (Bordje vol) en do 19 nov (Kookworkshop en samen eten). De eerste drie bijeenkomsten vinden plaats in het Brinkhuis in Laren, het samen koken in de Blaercom in Blaricum. Opgeven is noodzakelijk. Kosten: geen.

Mantelzorgcafé Blaricum

Een fijne ontmoetingsplek waar je in een ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen. Elke 1e di v.d. maand 10.30 - 11.30 uur in De Malbak, Wetering 122 in Blaricum. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

Mantelzorgcafé Laren

Een fijne ontmoetingsplek waar je in een ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen. Data 2026: do 26 maart, do 28 mei (in samenwerking met Vivium), do 24 sept, do 22 okt en do 26 nov, 15.00 - 16.30 uur. Locatie: Het Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

Workshop Bordje vol

Interactieve workshop die inzicht geeft en handvatten biedt om de mate waarin je belast bent te verminderen. Deze workshop wordt ingepland bij 4 of meer aanmeldingen.

Vervangende mantelzorg zonder indicatie

Behoeftte aan wat meer tijd voor jezelf? Vraag naar onze mogelijkheden voor de dagontmoeting in Blaricum, Eemnes en Laren. Onze dagontmoeting is bedoeld als leuk dagje uit voor degene voor wie je zorgt. Het helpt je als mantelzorger om het leven in balans te houden, zodat je de zorg langer vol kunt houden.

Week van de mantelzorg

In de week van de mantelzorg (9 t/m 15 november 2026) worden mantelzorgers extra in het zonnetje gezet. Wil je weten welk aanbod we voor je hebben? Meld je dan aan voor onze appgroep.

Mantelzorgfilm

Kom alleen of met diegene voor wie je zorgt naar de film in het Brinkhuis (Brink 29 in Laren). Tijd di 14.00 - 15.30 uur & woe 19.30 - 21.00 uur. Bel of mail voor meer informatie en aanmelden.

Individuele ondersteuning en vragen over ons aanbod

Heb je behoefte aan individuele ondersteuning? Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem dan contact op.

Mantelzorgcompliment

Meer informatie en hulp bij het aanvragen? Mail ons!

Inloopsprekuren mantelzorg

Vragen over mantelzorg? Kom langs! Di 14.00 - 15.00 uur – Huis van Eemnes (alleen oneven weken), do 09.00 - 10.00 uur – De Malbak, Blaricum (alleen oneven weken), do 12.30 - 13.30 uur – Het Brinkhuis, Laren.

Meer informatie, aanmelden en de appgroep voor mantelzorgers

Wil je graag op de hoogte gehouden worden van ons actuele aanbod? Meld je dan aan voor onze appgroep voor mantelzorgers. Alleen beheerders kunnen berichten plaatsen. Contact: zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl, 06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)



augustus 2026