



Versa Welzijn Wijdmeren

Sterk sociaal werk

Beste inwoner van gemeente Wijdmeren,

Achter elke vraag zit een verhaal. Onze medewerkers en vrijwilligers in Wijdmeren luisteren, denken mee en komen in actie. Van individuele ondersteuning tot vrijwilligersprojecten: samen zorgen we dat je verder kunt.

We zijn er voor alle inwoners; iedereen is van harte welkom. Onze diensten zijn gratis. Heb je algemene vragen of weet je niet goed bij wie je terecht kan? Neem dan contact met ons op via het algemene telefoonnummer 035 623 11 00.



augustus 2026

**van mens
tot mens**

Individuele- en groepsondersteuning

Maatschappelijk Werk

Loop je tegen problemen aan waar je zelf even niet uitkomt? Heb je praktische vragen over onderwerpen als financiën, gezondheid, wonen of werk, of ervaar je persoonlijke problemen door bijvoorbeeld echtscheiding, eenzaamheid, stress of een verlies? Je kunt bij ons terecht voor individuele gesprekken, waarin wij je helpen om weer de regie over je leven terug te krijgen. Wij luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – jouw problemen zelf weer kunt aanpakken.

De gesprekken met het maatschappelijk werk zijn vertrouwelijk en gratis. Je kunt zonder verwijzing en op korte termijn terecht. Voor het maken van een afspraak bel/app of mail:

Renee Bakker - Smit 06 51 92 68 34
rbakker@versawelzijn.nl

Karin Oxfoort 06 46 15 65 53
koxfoort@versawelzijn.nl

Selina Duikersloot 06 50 68 46 72
sduikersloot@versawelzijn.nl

Je kunt met vragen ook bellen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00.



Renee



Karin



Selina

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert regionaal cursussen, trainingen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het

leven willen staan, o.a. 'Liever Assertiever' en 'Werken aan (werk)stress'. Ook zijn er groepen voor mantelzorgers. Zie voor meer informatie: www.versawelzijn.nl/activiteiten of mail naar groepswork@versawelzijn.nl.

Senioren/ mantelzorgondersteuning

Bij ons kun je terecht voor informatie, advies en ondersteuning bij diverse (levens)vragen. Bijvoorbeeld als je zelfstandig thuis wilt blijven wonen, mantelzorger bent geworden, eenzaamheid ervaart, graag meer wilt ondernemen maar niet goed weet hoe of als je door ziekte of verlies van een partner/familielid te maken hebt met veranderde omstandigheden. Wij denken graag met je mee en je kunt zonder verwijzing bij ons terecht.

Gwendolyn Nieuwendijk-Hetema 06 20 93 00 55
gnieuwendijk@versawelzijn.nl



Gwendolyn

Welzijn op Recept

De huisarts kan je doorverwijzen naar de welzijnscoach als je (gezondheids)klachten niet alleen van medische aard zijn. Het is een laagdrempelige manier om met ondersteuning van een coach weer grip en plezier in het leven te krijgen.

Marin Duman 06 44 89 20 00
mduman@versawelzijn.nl

Iris Klarenbeek 06 51 64 12 59
iklarenbeek@versawelzijn.nl



Marin



Iris

Vrijwilligersprojecten

Administratie voor Elkaar

Samen met vrijwilligers en de sociaaljuridisch dienstverlener **Tineke van der Tol** helpen wij je bij het op orde krijgen van jouw administratie en met allerlei vragen over financiën, formulieren, toeslagen, brieven, instanties, financiële regelingen en voorzieningen. Via een afspraak kun je iedere vrijdagochtend terecht op het spreekuur. Ook bieden we hulp bij thuisadministratie.

Selina Duikersloot 06 50 68 46 72
avewijdemeren@versawelzijn.nl

Vrijwillige Thuishulp Maatjes

Voor mensen met dementie, NAH, lichamelijke/visuele beperking. Samen koffiedrinken, spelletje spelen of op pad gaan. Ook kan een vrijwilliger een dagdeel gezelschap bieden om de mantelzorger te ontlasten.

Marleen Pienink 06 22 76 03 28
mpienink@versawelzijn.nl



Marleen

ANWB AutoMaatje Wijdemeren

Ben je minder mobiel en wil je bijvoorbeeld naar de kapper, het ziekenhuis/fysiotherapeut of winkelen? Vrijwilligers rijden je met hun eigen auto. Kosten: ca. € 3,50 tot 10 km en ca. € 0,35 per extra gereden kilometer, afhankelijk van de benzineprijzen.

Ritten aanvragen 035 694 74 55
bereikbaar **ma – vrij** van 10.00 tot 12.00 uur.

Iris Klarenbeek 06 51 64 12 59
iklarenbeek@versawelzijn.nl



Preventief Huisbezoek

Als je ouder wordt, kom je voor nieuwe vragen te staan. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, vrijetijdsbesteding, gezondheid en inkomen. Wij bieden 80-plussers een eenmalig informatief huisbezoek aan door een bezoekvrijwilliger. Tijdens dit bezoek kun je vragen stellen over ouder worden en informeren wij je over ondersteuningsmogelijkheden en activiteiten thuis en in je omgeving. Als je 80 wordt, krijg je een uitnodiging. Zelf contact opnemen kan ook.

Gwendolyn Nieuwendijk-Hetema
06 20 93 00 55
gnieuwendijk@versawelzijn.nl

Vrijwilligerscentrale Hilversum - Wijdemeren

Het doen van vrijwilligerswerk helpt stress te verminderen, jouw netwerk te vergroten en maakt gelukkig! Want je doet het niet alleen voor een ander, maar ook voor jezelf. Is vrijwilligerswerk iets voor jou? Kijk op www.versavrijwilligerscentrale.nl of neem contact op.

Nicole Wendt 06 13 96 65 25
nwendt@vchilversum.nl



Nicole



Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaar je overlast van je burens? Onze bemiddelaars helpen je om (weer) met je burens in gesprek te komen en samen een oplossing te vinden zodat je weer prettig kunt wonen. Buurtbemiddeling is gratis. Zie www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling, buurtbemiddeling@versawelzijn.nl, 035 623 11 00.

Versa Welzijn
Postbus 253
1400 AG Bussum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl



© Versa Welzijn, augustus 2026

Meldpunt Discriminatie Gooi en Vechtstreek

Bij het antidiscriminatiebureau Gooi en Vechtstreek werkt een team van toegewijde professionals die zich inzetten voor gelijke behandeling en het aanpakken van discriminatie. Met jarenlange ervaring staan we klaar om naar jouw verhaal te luisteren en je te ondersteunen bij het nemen van de nodige stappen.
<https://discriminatie.nl/gooienvechtstreek/> en
<https://discriminatie.nl/jeugd>
gooienvechtstreek@discriminatie.nl
of 035 683 01 54.



Discriminatie.nl

Gooi en Vechtstreek



06 82 05 23 74 (alleen appen)



[versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)

van mens
tot mens