



# Respijtzorg

## Vervangende mantelzorg

- Zorg jij voor je partner, je kind, familie, een vriend, kennis of buur?
- Doe je dit langer dan 3 maanden?
- En gaat er best veel tijd in zitten?

*Dan ben je mantelzorger!*

**Respijtzorg is het tijdelijk overdragen van de zorg. Hierdoor heb jij als mantelzorger even tijd voor jezelf en kun je tijd besteden aan andere zaken die ook jouw aandacht vragen. Respijtzorg is bedoeld om je leven in balans te houden, zodat je de zorg langer vol kunt houden.**



## Een fijne plek voor je naaste

Bij de **Dag-Ontmoeting** is je naaste in goede handen. Het is een veilige, gezellige plek voor inwoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken (bijvoorbeeld bij beginnende geheugenproblemen of fysieke beperkingen).

## Wat bieden wij?

- **Aandacht & Activiteiten:** Samen een kop koffiedrinken, een goed gesprek of meedoen aan een gezamenlijke activiteit.
- **Samen lunchen:** Tussen de middag serveren we een heerlijke lunch; hét moment waarop nieuwe contacten ontstaan.
- **Balans:** Terwijl je naaste een fijne dag heeft, heb jij even tijd voor jezelf.

## Waar en wanneer?

Je bent van harte welkom op een van onze drie locaties (10.30 - 15.00 uur):

- **Blaricum:** 'Dagje Blaercom' in de Blaercom (maandag)
- **Eemnes:** 'De Ontmoeting' in het Huis van Eemnes (dinsdag)
- **Laren:** 'Dagje Hart van Laren' in het Brinkhuis (dinsdag)

## Aanmelden of meer informatie?

Neem gerust contact op met onze coördinatoren:

- **Blaricum & Laren:**  
Anneke van der Veer | 06 11 07 91 10 | [aveer@versawelzijn.nl](mailto:aveer@versawelzijn.nl)
- **Eemnes:**  
Marieke Reversma | 06 57 10 28 31 | [mreversma@versawelzijn.nl](mailto:mreversma@versawelzijn.nl)



mei 2026