



# Mantelzorgondersteuning

Zorg jij voor iemand in je directe omgeving?  
Wat heb jij nodig om dit vol te houden en zelf gezond te blijven?

*1 op de 3 mensen is mantelzorger in Nederland*

## **Bij Versa Welzijn kun je:**

- informatie en advies krijgen over jouw mantelzorgsituatie,
- deelnemen aan ontspannende activiteiten,
- cursussen volgen,
- in contact komen met andere mantelzorgers,
- vervangende mantelzorg zonder indicatie krijgen.

## **Mantelzorgondersteuning Blaricum – Eemnes – Laren**

Bel of mail ons gerust. Je hoeft het als mantelzorger niet alleen te doen.

[zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl](mailto:zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl)

Serena Stad, 06 31 99 56 56

Afke Nijhof, 06 57 37 05 20



mei 2026