



Najaar 2026

Mantelzorgbijeenkomsten BEL

- Zorg jij voor je partner, je kind, familie, een vriend, kennis of buur?
- Doe je dit langer dan 3 maanden?
- En gaat er best veel tijd in zitten?

Dan ben je mantelzorger!

Wees welkom op onze mantelzorgbijeenkomsten!

Do 8 okt	15 - 17 u	Kennismaking en High Tea
Do 29 okt	15 - 17 u	Bijeenkomst 'Positieve gezondheid'
Do 12 nov	15 - 17 u	Bijeenkomst 'Bordje vol'
Do 19 nov	16 - 20 u	Kookworkshop en samen eten.

De eerste drie bijeenkomsten vinden plaats in het Brinkhuis in Laren. Samen koken doen we in de Blaercom in Blaricum.

Let op: deelname is voor de hele reeks. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Opgeven is noodzakelijk en kan bij Afke Nijhof: stuur een appje naar 06 57 37 05 20 of mail naar zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl.



mei 2026