



Foto: Dreamstime.com

steun  ouder



Samen Oplopen

Er zijn voor gezinnen

**Voor ouders in Hilversum
die hulp kunnen gebruiken
&**

**Voor inwoners die iets
voor een ander willen doen**



**van mens
tot mens**

Steunouder nodig?

Je wilt het liefste zelf voor je kind zorgen, maar soms is dat lastig. Kinderen grootbrengen is een hele klus. Je kunt wel wat extra hulp gebruiken als het zorgen voor je kind(eren) je even teveel is en/of als je weinig mensen kent op wie je terug kunt vallen.

Je kunt dan ondersteund worden door een steunouder. Dit zijn vrijwilligers met een groot hart voor kinderen en ouders. Een gezin, een echtpaar (jong of oud) of iemand die alleen woont met ruimte in huis, leven en hart. Eén keer per week bieden zij op een afgesproken dag en tijd een warm en gastvrij thuis aan jouw kind(eren). Zo krijg jij de ruimte om op adem te komen. Voor zes maanden of langer, altijd in overleg met jou.

Steunouder worden?

Heb jij tijd en ruimte om een ouder/gezin een hart onder de riem te steken door heel praktisch een gastvrij thuis te bieden aan een kind (0-13 jaar)? Een dagdeel in de week? Dan leren we je graag kennen!

Als steunouder doe je gewone, dagelijkse dingen, zoals naar de speeltuin gaan, samen boodschappen doen, spelletjes doen of voorlezen. Zo bied je een kind een fijne tijd, rust en aandacht.

Foto: Dreamstime.com



Foto: Dreamstime.com

Samen Oplopen

Je wil graag dat je kinderen een fijne jeugd hebben en goed opgroeien. Maar soms is dat moeilijk. Je hebt misschien zorgen over geld, de ontwikkeling van je kind of andere problemen die veel energie kosten. Misschien woon je zonder familie in de buurt of voel je je alleen.

Het is dan heel fijn om iemand te hebben die naar je luistert, met je meedenkt en naast je staat. Zo iemand vind je bij Samen Oplopen. Een vrijwilliger loopt een half tot twee jaar samen met jullie op. Hij/zij komt regelmatig bij je langs om je met van alles te helpen. Wat die hulp precies is, bepalen jullie samen.

Loop jij mee?

Wil jij als vrijwilliger een tijdje met een ouder/gezin oplopen? Praktische hulp geven, een luisterend oor bieden, samen leuke dingen doen en meedenken over de opvoeding? Dan ben je van harte welkom!

Belangrijk om te weten

- De ondersteuning door een Steunouder of Samen Oplopen is gratis.
- De veiligheid van jouw kind is ook voor ons belangrijk. De vrijwilligers van Versa Welzijn worden gescreend, getraind en moeten een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben.

Contact

Wil je meer weten? Zit je met vragen? Wil je hulp krijgen? Of wil je vrijwilliger worden? Bel of mail ons gerust!

Jet van der Wal



Roxanne Callenbach



Steunouder – Hilversum:

Jet van der Wal, 06 13 96 59 81, hilversum@steunouder.nl
of jwal@versawelzijn.nl



Samen Oplopen – Hilversum:

Roxanne Callenbach, 06 13 96 56 67, rcallenbach@versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, maart 2026



Postbus 253 • 1400 AG Bussum • 035 623 11 00
info@versawelzijn.nl • [versawelzijn.nl](https://www.versawelzijn.nl)

**van mens
tot mens**