

# Mantelzorg Café

Inspireren • Informeren • Ontdekken

**Zaterdag 8 november | 13.00 – 17.00 uur**  
De Damwand, Damwand 1 – 1274 PC Huizen

## Zorg jij voor een naaste?

Kom ontspannen, ontmoeten en genieten  
tijdens het Mantelzorg Café!

### Programma

13.00 – 14.30 | Workshop “Klein Geluk”  
*Ontdek hoe kleine momenten groots geluk brengen.*

15.00 – 17.00 | Bonbonworkshop  
*Maak én proef je eigen bonbons.*

14.00 – 16.30 | Schoudermassages  
*Gun jezelf 15–20 minuten pure ontspanning.*

**Gratis deelname, maar aanmelden is gewenst**

Via Marilyn Limon, [mlimon@versawelzijn.nl](mailto:mlimon@versawelzijn.nl)  
telefoonnummer 06-30098672.



*Koffie, thee en lekkers staan klaar.*