

Zorg jij
voor iemand
in je directe
omgeving?

Mantelzorgers
in de praktijk
(h)erkennen



Project 'Zorg voor elkaar'

*1 op de 3 mensen
is mantelzorger in Nederland.*

Er is ook aandacht voor jou,
via Versa Welzijn

Wat heb jij nodig om het zorgen voor een
ander vol te houden en zelf
gezond te blijven?

Bij Versa Welzijn kun je:

- In gesprek met een sociaal werker over
jouw mantelzorg situatie.
- Deelnemen aan ontspannende activiteiten
- Cursussen volgen
- In contact komen met andere
mantelzorgers
- Een mantelzorgmaatje krijgen

www.versawelzijn.nl/mantelzorg

Mantelzorg ondersteuning

Blaricum - Eemnes - Laren



zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl



Serena Stad 06 31 99 56 56

Afke Nijhof 06 57 37 05 20