

Mantelzorg Ondersteuning 2025

Blaricum
Eemnes
Laren

MANTELZORGCAFÉ BLARICUM

EEN FIJNE ONTMOETINGSPLEK, WAAR U IN ONTSPANNEN SFEER ERVARINGEN MET ANDERE MANTELZORGERS KUNT UITWISSELEN ONDER HET GENOT VAN IETS LEKKERS.

Elke eerste donderdag v.d. maand van 10:30 tot 11:30 uur in De Malbak, Wetering 122 in Blaricum. Kosten: geen.

MANTELZORGCAFÉ LAREN

EEN FIJNE ONTMOETINGSPLEK, WAAR U IN ONTSPANNEN SFEER ERVARINGEN MET ANDERE MANTELZORGERS KUNT UITWISSELEN ONDER HET GENOT VAN IETS LEKKERS.

Data najaar 2025: Donderdag 25 september, donderdag 30 oktober en donderdag 27 november 15.00 tot 17.00 uur.

Neem gerust contact op voor de data in 2026.

Locatie: Het Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren. Opgeven is gewenst: zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl Kosten: geen.

WORKSHOP BORDJE VOL

INTERACTIEVE WORKSHOP DIE INZICHT GEEFT EN HANDVATTEN BIEDT OM DE MATE WAARIN U BELAST BENT TE VERMINDEREN.

Deze workshop vindt plaats op do 20 november van 15.00 tot 17.00 uur. Mail/ app of bel voor meer info of aanmelden.

MANTELZORGBIJEENKOMSTEN

EEN REEKS VAN 5 INFORMATIEVE, GEZELLIGE EN INSPIRERENDE BIJEENKOMSTEN SPECIAAL VOOR MANTELZORGERS

De nieuwe reeks bijeenkomsten start op donderdag 9 oktober en vindt plaats in het Brinkhuis of de Blaercom. Opgeven is noodzakelijk en kan bij Afke Nijhof. Bel gerust voor meer informatie. Kosten: 25 euro voor 5 bijeenkomsten.

INLOOFSPEEKUREN MANTELZORG

Vragen over mantelzorg? Kom langs!

Dinsdag	15.00 tot 16.00 uur - Huis van Eemnes
Donderdag	10.30 tot 11.30 uur - De Malbak in Blaricum
Donderdag	12.30 tot 13.30 uur - Het Brinkhuis Laren

MANTELZORGFILM

GA ALLEEN OF SAMEN GRATIS NAAR DE FILM IN HET BRINKHUIS!

Kom alleen of met diegene voor wie u zorgt naar de film in het Brinkhuis (Brink 29 in Laren).

Tijd di 14.00 - 15.30 uur & wo 19.30 - 21.00 uur. Bel of mail voor meer informatie en aanmelden.

RESPIJTZORG

BEHOEFTE AAN WAT MEER TIJD VOOR UZELF? VRAAG NAAR ONZE MOGELIJKHEDEN VOOR DE DAG-ONTMOETING

Onze dag-ontmoeting is bedoeld als leuk dagje uit voor degene voor wie u zorgt. Het helpt u als mantelzorger om het leven in balans te houden, zodat u de zorg langer vol kunt houden. Wij bieden dag-ontmoeting aan in Blaricum, Eemnes en Laren.

HEEFT U BEHOEFTE AAN INDIVIDUELE ONDERSTEUNING? NEEM DAN OOK CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Mail of bel ons gerust.

zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl

06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)



Brinkhuis



DE MALBAK