

"Over het leven gesproken"

Lunch & een goed gesprek

Op verhaal komen

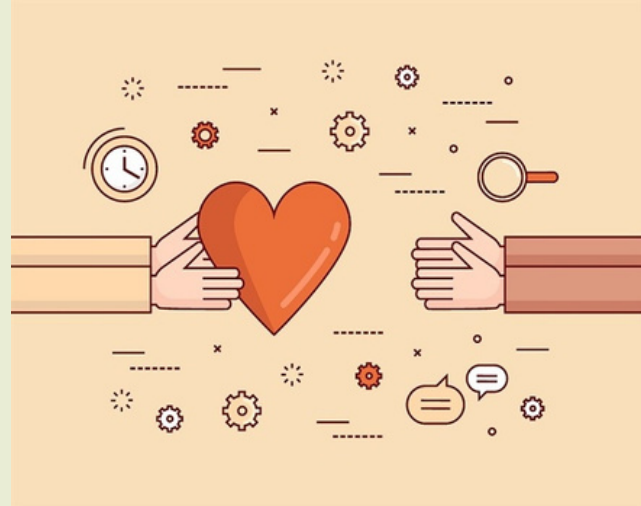
Wie ben ik geworden?

Zorg voor jezelf & de ander

Ruimte voor verlies

Kleine dingen groot geluk

Zes losse bijeenkomsten voor buurtbewoners die willen stilstaan bij het leven, luisteren naar elkaars verhalen en iets van zichzelf willen delen – luchtig of met diepgang.



Je bent welkom zoals je bent. Praten mag, luisteren ook. De bijeenkomsten worden begeleid door Linda van den Abeelen (Sociaal werker Versa Welzijn) en Lot Groesz (geestelijk verzorger Antoniushof). Aanmelden bij Linda: Labeelen@versawelzijn.nl of 0613306590

- 15 september – 11.30 tot 13.30 (inclusief lunch, bijdrage € 3,50)
- 29 september van 10-11.30
- 20 oktober van 10-11.30
- 27 oktober van 10-11.30
- 3 november van 10-11.30
- 24 november 10-11.30

Lunch & een goed gesprek

(incl. lunchbijdrage van 3,50)

Een gezellige en laagdrempelige ontmoeting rond de tafel.
Met lichte gespreksvragen.

Op verhaal komen

In deze bijeenkomst nemen we een voorwerp of foto mee dat iets over ons vertelt. We luisteren naar elkaar en delen wat belangrijk is voor ons.

Wie ben ik geworden?

Een terugblik op je levensweg. Welke keuzes heb je gemaakt? Wat is gebeven, wat is veranderd? We ontdekken wie we geworden zijn door de jaren heen.

Zorg voor jezelf en de ander

Wat betekent zelfzorg voor jou en op welke manier zorg je voor een ander? We wisselen ervaringen uit over geven en ontvangen, grenzen stellen, en hoe je goed voor jezelf blijft zorgen.

Ruimte voor verlies

Iedereen moet wat loslaten: – mensen, gezondheid, toekomstbeelden. In deze bijeenkomst maken we ruimte voor verdriet én kracht. Een ruimte om te delen wat veranderd is – en wat gebeven is.

Kleine dingen groot geluk

Over alledaagse dingen die het leven mooi maken – een zonnestraal, een geur, een glimlach. Wat doet er voor jou toe? Wat geeft je vreugde, zelfs in moeilijke tijden?

U kunt blijven voor een kleine lunch daarvoor vragen we een bijdrage van 3,50