



STOPPEN MET ROKEN

GROEPSCURSUS

Rookvrij en Fitter is een uniek programma. We gebruiken beweging en je manier van leven als basis. Zo helpen we jou om te stoppen met roken en gezonder en fitter te worden.

Een cursus om te stoppen met roken wordt 1 keer per jaar vergoed door je zorgverzekeraar.

Wanneer?

De cursus is op maandag en woensdag van 10.30 tot 11.30 uur en duurt 3 weken. We starten op **maandag 13 oktober**.

Waar?

Wijkcentrum Lopes Dias
Lopes Diaslaan 213
Hilversum

Vragen en aanmelden voor de cursus

Wil je meer informatie over de cursus of je aanmelden? Bel of WhatsApp 06-30 83 04 61 (Arianne) of stuur een mail naar info@arvadacoaching.nl.

