



Buitenspeeldag 2025 Hilversum (foto Eduard Metz)

## Hilversum 2025-2026

# Altijd in de buurt

**Onze sociaal werkers werken in teams in de diverse Hilversumse wijken.  
Dicht bij de bewoners voor én met wie wij samenwerken, van mens tot mens.  
Wij zorgen voor verbinding tussen mensen en saamhorigheid in de wijk.  
En zorgen ervoor dat iedereen mee kan blijven doen aan de maatschappij.**

Vanaf pagina 6 kun je per wijk zien bij welke sociaal werkers je terecht kunt in jouw buurt. En welke activiteiten er in het komende jaar zijn in onze wijkcentra. Als je twijfelt bij wie je moet zijn met welke vraag, dan kun je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via ons algemene nummer 035 623 11 00 of [info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl).

Goed om te weten: je hoeft niet te betalen voor onze diensten. Veel van onze activiteiten in de wijkcentra zijn ook gratis of we vragen alleen een kleine bijdrage. Voor activiteiten die door anderen worden gegeven in onze locaties moet je soms wel iets betalen. Ook in 2025-2026 zien we je graag in onze wijkcentra, buurthuizen en jongerencentra!

Alle medewerkers van Versa Welzijn in Hilversum



**van mens  
tot mens**

# Waarvoor kun je bij ons terecht?

## Ontmoeting

### Wijkcentra & Activiteiten

Versa Welzijn maakt het inwoners mogelijk om op een makkelijke manier anderen te ontmoeten. Dit doen we via activiteiten in onze wijkcentra, de Buurtbus of op een andere locatie in je buurt. Iedereen is daar welkom!

Vanaf pagina 6 kun je zien welke wijkcentra er bij jou in de buurt zijn en welke activiteiten daar plaatsvinden voor jong en oud. Je kunt natuurlijk ook deelnemen aan activiteiten in andere wijkcentra in Hilversum. Zie ook [versawelzijn.nl](mailto:versawelzijn.nl) activiteiten voor de meest recente informatie.

### Buurtbus

Wellicht heb je hem wel eens zien rijden of ergens zien staan in jouw straat, buurt of wijk, de Buurtbus van Versa Welzijn. De Buurtbus organiseert activiteiten voor bewoners van jong tot tot oud. Informatie bij Idsert Wouda, [iwouda@versawelzijn.nl](mailto:iwouda@versawelzijn.nl), 06 46 10 80 30.



Idsert Wouda

### Opbouwwerk

Opbouwwerkers werken samen met bewoners en andere organisaties aan een prettige en veilige leefomgeving. Zij organiseren activiteiten en ondersteunen bewoners die iets willen doen in en voor hun wijk. Heb je zelf een idee voor jouw straat, buurt of wijk en vind je het prettig als iemand met je meedenkt over de uitvoering? Zit je met een vraag over je omgeving? Of zie je iets dat niet goed gaat in de buurt? Neem dan contact op met de opbouwwerker in jouw buurt.

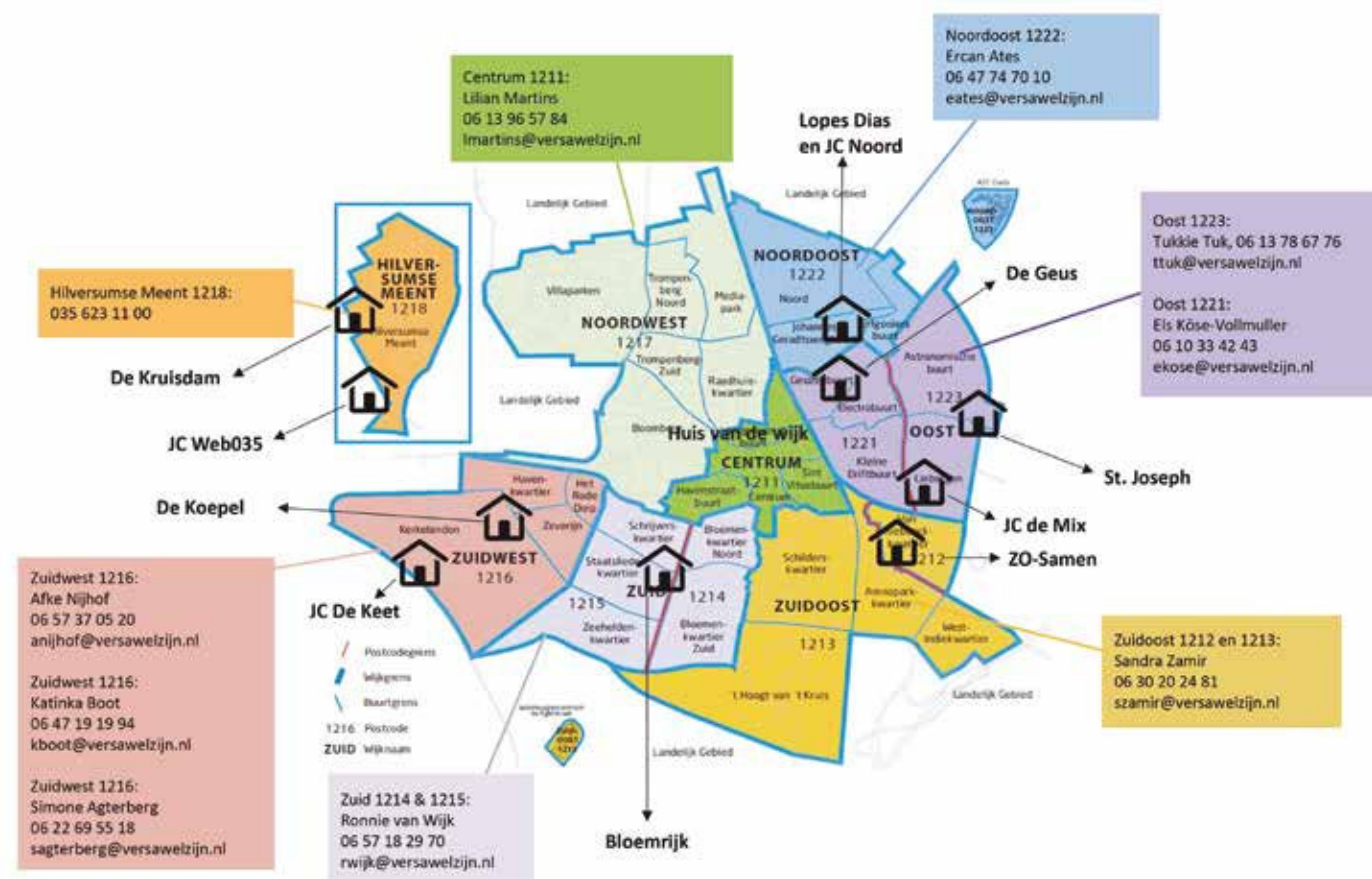
Je vindt hun gegevens hieronder en vanaf pagina 6.

## Opgroeien & opvoeden

### Kinderwerk

Onze kinderwerkers leren kinderen op een speelse manier in een veilige omgeving te ontdekken wat ze kunnen. En hoe ze zich daarin verder kunnen ontwikkelen. De kinderwerkers organiseren activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar in wijkcentra, op straat en op scholen. Ook hebben zij contact met ouders en opvoeders en geven zij lichte opvoedondersteuning als jij daar behoefte aan hebt. Vanaf pagina 6 kun je zien welke kinderwerkers er in jouw wijk actief zijn en welke activiteiten er voor kinderen zijn in onze wijkcentra.

Opbouwwerkers per wijk



### Ouders van betekenis/Mama Café

Dit is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor alle opvoeders met kinderen van 0 t/m 4 jaar. Je zet je met liefde en energie in voor de opvoeding van je kind(eren). Maar soms heb je vragen of gewoon behoefte aan contact met andere opvoeders van kleine kinderen. Komt dit je bekend voor? Dan kun je terecht bij Ouders van Betekenis/Mamacafé in:

- Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71 (di 10.00 - 11.30). Contact: Michelle van Os, [mos@versawelzijn.nl](mailto:mos@versawelzijn.nl), 06 45 67 41 57
- Buurthuis ZO-samen, Oosterengweg 44 B (woe 10.00 - 11.30). Contact: Kati Lipusz, [klipusz@versawelzijn.nl](mailto:klipusz@versawelzijn.nl), 06 23 67 26 91.
- Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213 (do 10.00 - 11.30). Contact: Roxanne Callenbach, [rcallenbach@versawelzijn.nl](mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl), 06 13 96 56 67.

### Steunouder

Soms kun je de verzorging en opvoeding van je kind of kinderen (tijdelijk) moeilijk aan. Dan kan een steunouder je helpen. Steunouders zijn een soort tante en oom, of opa en oma, bij wie jouw kind terecht kan. Dit kan één of meer dagdelen per week, afhankelijk van wat jij als overbelaste ouder nodig hebt. Heb je behoefte aan een steunouder of wil je zelf steunouder worden? Neem dan contact op met Jet van der Wal, [jwal@versawelzijn.nl](mailto:jwal@versawelzijn.nl), 06 13 96 59 81 of kijk op [www.steunouder.nl](http://www.steunouder.nl).

### Gezinshulp 'Samen Oplopen'

Kan jouw gezin wel wat steun gebruiken? Dan vind je het misschien fijn als een gezinsvrijwilliger even met jullie wil 'Samen Oplopen'. Deze vrijwilliger komt wekelijks (of om de week) bij jullie thuis langs om naar jullie te luisteren en mee te denken. Hij/zij kan jullie steunen bij het oplossen van de problemen waar jullie mee te maken hebben. Misschien wil je graag leren hoe je meer grip krijgt op je administratie of heb je vragen over de opvoeding van je kinderen. Of is door omstandigheden het huis een rommel geworden en weet je niet goed waar je moet beginnen en hoe je het bij kunt houden.

Gezinshulp Samen Oplopen is bedoeld voor alle gezinnen die onvoldoende steun vanuit hun eigen netwerk kunnen vragen. Deze hulp is gratis en duurt minimaal 6 maanden tot maximaal 2 jaar. Wil je weten of Samen Oplopen past bij jouw gezin? Of lijkt het je mooi om gezinsvrijwilliger te worden? Neem dan contact op met Roxanne Callenbach, [rcallenbach@versawelzijn.nl](mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl), 06 13 96 56 67.

### Jongerenwerk

Heb je een leuk idee voor een activiteit, maar weet je niet goed hoe je het moet aanpakken? Zit je ergens mee en kun je er thuis niet over praten? Zoek je iets leuks om te doen bij jou in de buurt? Heb je problemen met school? Je kunt met al je vragen terecht bij onze jongerenwerkers. Zij ondersteunen en helpen je bij dingen die voor jou belangrijk zijn. En zij organiseren samen met jou en andere jongeren boeiende en sportieve activiteiten in onze jongerencentra en in de wijken. Vanaf pagina 6 kun je zien welke jongerenwerkers er in jouw wijk actief zijn en welke activiteiten er voor tieners en jongeren zijn in onze jongerencentra.

### JEJO

JEJO – Jij En Je Ontwikkeling – is een project voor schoolgaande jongeren in Hilversum die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. We bieden huiswerkbegeleiding, sportactiviteiten, en individuele coaching (mentor). Meer informatie: Mert Kilickaya, [mkilickaya@versawelzijn.nl](mailto:mkilickaya@versawelzijn.nl), 06 30 25 68 40, Insta: [jejo\\_project](https://www.instagram.com/jejo_project)

### Effe Chill

Op het YouTube-kanaal Effe Chill kun je boeiende podcasts en filmpjes vinden voor jongeren en hun ouders. Deze zijn gemaakt door jongeren in samenwerking met onze jongerenwerkers. Criminaliteit, seks, school, drugs, eenzaamheid, opvoeden en andere thema's komen hierin aan de orde. Regelmatig komen gastsprekers aan het woord. Zie <https://www.youtube.com/@effechill>

## Maatschappelijk werk

Soms zijn er situaties waar je zelf niet uitkomt. Ook niet met hulp van familie of anderen uit je omgeving. Denk aan geldzorgen, werkloosheid, opvoedproblemen, eenzaamheid, verwerking, relatieproblemen of huiselijk geweld. Dan kun je terecht bij het maatschappelijk werk van Versa Welzijn. De gesprekken zijn gratis en vertrouwelijk. Meer informatie en aanmelden: 035 623 11 00.

### Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen, trainingen en gespreksgroepen. Bijvoorbeeld voor ouders/opvoeders of kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het leven willen staan. Zie onze website of mail voor meer informatie naar [groepswork@versawelzijn.nl](mailto:groepswork@versawelzijn.nl).



Foto Sociaal Werk NL

## Geld & administratie

### Weg en Wijzer

Bij Weg en Wijzer kunnen alle inwoners van Hilversum gratis terecht met vragen over hun administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen en meer. Je kunt zonder afspraak langskomen op onderstaande inloopspreekuren:

- **Wijkcentrum Lopes Dias**, maandag 10.00-12.00 uur, (Lopes Diaslaan 213).
- **Buurthuis ZO-Samen**, maandag 10.00-12.00 uur, (Oosterengweg 44B).
- **Wijkcentrum De Koepel**, dinsdag 10.00-12.00 uur, (Kapittelweg 399a).
- **Wijkcentrum Bloemrijk**, dinsdag 15.30-17.00 uur, (Leliestraat 10).
- **Versa Welzijn-Hilversum**, woensdag 10.00-12.00 uur, (Ruitersweg 35).
- **Wijkcentrum St. Joseph**, donderdag 10.00-12.00, (Minckelersstraat 71).

Ook kan een vrijwilliger bij je thuis komen om je te helpen met je administratie. Meer informatie: 035 623 11 00.

### Sociaal Juridische Dienstverlening

Heb je een vraag of zit je met een probleem over ingewikkelde wetten en regels? Dan kan een sociaal juridisch dienstverlener je weer op weg helpen. Als het nodig is, helpt de sociaal juridisch dienstverlener je ook bij het schrijven van een brief, klacht of bezwaarschrift en het bellen naar instanties. Je kunt een afspraak maken via: 035 623 11 00.

## Zelfstandig wonen

### Vrijwillige Thuishulp (VTH)

Je woont zelfstandig en dat gaat prima. Maar soms heb je toch ergens hulp bij nodig. Je kunt niet terugvallen op iemand in je omgeving. En beschikbare hulp in en om huis is gewoon te duur. Geldt dat voor jou? Neem dan contact op met Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH). Misschien kan een van onze vrijwilligers je helpen.

Wij bieden hulp bij:

- Boodschappen doen
- Klussen
- Tuinwerk
- Digitale zaken
- Uitlaten van een huisdier

De hulp van de vrijwilliger is gratis. Voor sommige diensten moet je een kleine onkostenvergoeding betalen. Je kunt hulp van de VTH telefonisch aanvragen op werkdagen van 10.00 - 13.00 uur, tel. 035 625 00 00 of mailen naar [vthhilversum@versawelzijn.nl](mailto:vthhilversum@versawelzijn.nl).



Charlotte Meynen, VTH

### ANWB AutoMaatje

Met ingang van 1 oktober 2025 biedt Versa Welzijn ook in Hilversum ANWB AutoMaatje aan. Een 'AutoMaatje' is iemand in jouw woonplaats die jou met zijn of haar eigen auto naar je bestemming brengt. Dat kan het ziekenhuis zijn, de kapper, of de dokter, maar ook je vriendin, of je broer, de bieb en nog veel meer.

ANWB AutoMaatje is een uitkomst als je minder mobiel bent en geen redelijk alternatief hebt voor vervoer. ANWB AutoMaatje is een samenwerking tussen de ANWB, gemeenten, Versa Welzijn, en veel enthousiaste vrijwilligers. Meer informatie: [anwbautomaatje.hilversum@versawelzijn.nl](mailto:anwbautomaatje.hilversum@versawelzijn.nl), 035 623 11 00.

### PlusBus

De PlusBus verzorgt gezellige uitjes voor ouderen in groepsverband. Het wisselende maandprogramma is te vinden op de website van Versa Welzijn. Voor aanmelden of meer informatie kun je op maandag t/m vrijdag van 10.00 - 12.00 uur bellen met 06 130 942 98 of 06 138 277 52, of e-mail naar [plusbushilversum@versawelzijn.nl](mailto:plusbushilversum@versawelzijn.nl).

### Preventieve Huisbezoeken 80+

Dit is een gratis informatief gesprek voor ouderen van 80 jaar en ouder over de mogelijkheden en ondersteuning rondom het ouder worden in je eigen leefomgeving. Het gesprek met een vrijwilliger vindt bij je thuis plaats, op afspraak. Meer informatie kun je krijgen bij de coördinator van het Preventief Huisbezoek in jouw wijk/postcodegebied:

- **Oost 1223 & 1221:**  
Tukkie Tuk, 06 13 78 67 76, [ttuk@versawelzijn.nl](mailto:ttuk@versawelzijn.nl)
- **Zuidoost 1212 en 1213:**  
Lilian Martins, 06 13 96 57 84, [lmartins@versawelzijn.nl](mailto:lmartins@versawelzijn.nl)
- **Noordoost 1222:**  
Bahar Alekozai, 06 83 07 14 39, [balekozai@versawelzijn.nl](mailto:balekozai@versawelzijn.nl)
- **Zuidwest 1216:**  
Katinka Boot, 06 47 19 19 94, [kboot@versawelzijn.nl](mailto:kboot@versawelzijn.nl)
- **Zuid 1214 & 1215:**  
Ronnie van Wijk, 06 57 18 29 70, [rwijk@versawelzijn.nl](mailto:rwijk@versawelzijn.nl)
- **Meent 1218:**  
Lilian Martins, 06 13 96 57 84, [lmartins@versawelzijn.nl](mailto:lmartins@versawelzijn.nl)

## Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaar je overlast van je burens? Onze bemiddelaars helpen je om (weer) met je burens in gesprek te komen en samen een oplossing te vinden zodat je weer prettig kunt wonen. Buurtbemiddeling is gratis. Zie [www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling](http://www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling), buurtbemiddeling@versawelzijn.nl, 035 623 11 00.



Gooi en Vechtstreek

Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 0800 0880 of 035 683 01 54, [gooienvechtstreek@discriminatie.nl](mailto:gooienvechtstreek@discriminatie.nl) of [www.discriminatie.nl](http://www.discriminatie.nl).



Ben je op zoek naar een leuke klus? Er is altijd een vacature die bij jouw wensen en talenten past. Of zoek je juist een vrijwilliger voor jouw organisatie? Wij helpen je graag. Versa vrijwilligerscentrale is dé vrijwilligerscentrale van het Gooi.

- Ruim 1000 uiteenlopende, actuele vrijwilligersvacatures in Hilversum.
- Advies op maat van de adviseur vrijwillige inzet en direct aanmelden op de vacaturebank.
- Met doelgerichte workshops en trainingen krijg jij zelf ook de kans om te groeien.

Loop gerust eens binnen bij de Ruitersweg 35 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Bekijk [www.vchilversum.nl](http://www.vchilversum.nl) of bel/mail Nicole Wendt: [nwendt@vchilversum.nl](mailto:nwendt@vchilversum.nl), 06 13 96 65 25.



Nicole Wendt

# Waar kun je ons vinden?

## Noordoost • postcode 1222

Het Versa Welzijn team Hilversum Noordoost ondersteunt en faciliteert alle inwoners in postcodegebied 1222. Inwoners van alle leeftijden die iets willen ondernemen in de wijk of in wijkcentrum Lopes Dias kunnen contact met ons opnemen. Ook kun je met vragen of voor advies bij ons terecht. Dit is altijd kosteloos.

Wijkcentrum Lopes Dias is een plek waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten. Bijvoorbeeld met een kopje koffie, lunch (ma t/m vrij) of avondmaaltijd (ma en do). In diverse ruimtes worden cursussen en activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. Wij horen het graag als je nieuwe ideeën of activiteiten voor de wijk of het wijkcentrum hebt.

### Wijkcentrum Lopes Dias

Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum, 035 642 24 70, [lopesdias@versawelzijn.nl](mailto:lopesdias@versawelzijn.nl)

Het wijkcentrum is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 14.00 uur.

### Jongerencentrum Noord in Lopes Dias

Lopes Diaslaan 213, 1222 VE, 035 640 91 57, twitter: @jongerennoord

### Team Versa Welzijn

- **Kinderwerkers:** Ursula Visser, [uvisser@versawelzijn.nl](mailto:uvisser@versawelzijn.nl), 06 45 18 87 94 en Roxanne Callenbach, [rcallenbach@versawelzijn.nl](mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl), 06 13 96 56 67.  
Voor activiteiten voor kinderen en vragen over opvoeding/opgroeien.
- **Jongerenwerkers:** Hafid Taibi, [htaibi@versawelzijn.nl](mailto:htaibi@versawelzijn.nl), 06 30 24 84 04, insta: versa\_hafid.  
Voor activiteiten voor jongeren en vragen over opvoeding/opgroeien.
- **Maatschappelijk werker:** Bahar Alekozai, [balekozai@versawelzijn.nl](mailto:balekozai@versawelzijn.nl), 06 83 07 14 39.  
Voor praktische en psychische ondersteuning.
- **Sociaal Juridisch Dienstverlener:** 035 623 11 00.  
Voor vragen op financieel of juridisch gebied.
- **Opbouwwerker:** Ercan Ates, [eates@versawelzijn.nl](mailto:eates@versawelzijn.nl), 06 47 74 70 10  
Voor initiatieven en ondersteuning in de wijk.
- **Beheerder Lopes Dias:** Trinette Boer, [tboer@versawelzijn.nl](mailto:tboer@versawelzijn.nl), 06 13 42 63 96.  
Voor info over gebruik van ruimtes of zaalverhuur of vragen/opmerkingen over het wijkcentrum.
- **Sociaal verbinder:** Damaris Lensink, [dlensink@versawelzijn.nl](mailto:dlensink@versawelzijn.nl), 06 22 62 00 98.  
Voor twijfel bij wie je in ons team terecht kunt.



Roxanne Callenbach



Ursula Visser



Hafid Taibi



Bahar Alekozai



Ercan Ates



Trinette Boer



Damaris Lensink

## Wijkcentrum Lopes Dias en jongerencentrum Noord

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                               | Activiteit en kosten                                                                                | Contact                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>09.00-16.00                 | <b>Biljarten inloop</b><br>€ 1,- per half uur – max. 4 personen                                     | Bar Lopes Dias<br>035 642 24 70                                                                                                           |
| Maandag<br>09.30-11.00                 | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>Consumptie                                                      | Infobalie<br>035 642 2470                                                                                                                 |
| Maandag<br>10.00-12.00                 | <b>Administratie Weg &amp; Wijzer, Schuldhulp, Wooncoach, Humanitas, Energiecoach</b>               | Inloopspreekuur<br>035 623 11 00                                                                                                          |
| Maandag<br>10.15-11.15                 | <b>Wandelgroep</b> verzamelen: 10.00, vertrek: 10.15u<br>consumptie na afloop                       | Infobalie<br>035 642 24 70                                                                                                                |
| Maandag<br>12.00-13.30                 | <b>Lunchcafé</b><br>Consumptie                                                                      | Infobalie<br>035 642 24 70                                                                                                                |
| Maandag<br>14.00-16.00                 | <b>Leefstijlloket</b> gratis<br>Vragen over gezonde leefstijl en bewegen                            | Eline Nauta, 06 41 02 94 78<br><a href="mailto:enauta@teamsportservice.nl">enauta@teamsportservice.nl</a>                                 |
| Maandag<br>15.30-17.00                 | <b>Meidenclub</b><br>Vanaf 10 jaar @ Jongerencentrum                                                | Ursula Visser 06 45 18 87 94<br><a href="mailto:uvisser@versawelzijn.nl">uvisser@versawelzijn.nl</a>                                      |
| Maandag<br>17.30-18.30                 | <b>Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis</b><br>Vooraf inschrijven, € 5,25 per maaltijd         | Inschrijven bij infobalie Lopes Dias                                                                                                      |
| Maandag<br>19.00-22.00                 | <b>Biljartclub Noord</b><br>€ 5,50 per maand                                                        | Fam. Schaapherder 035 685 83 65<br><a href="mailto:greeschaapherder@hotmail.com">greeschaapherder@hotmail.com</a>                         |
| Maandag<br>19.00-21.00                 | <b>NAH-Café</b> (Niet Aangeboren Hersenletsel)<br>Consumptie, 3e vd maand                           | Meike Suesan 06 83 17 36 24<br><a href="mailto:m.suesan@mee-az.nl">m.suesan@mee-az.nl</a>                                                 |
| Dinsdag<br>9.00-16.00                  | <b>Biljarten inloop</b> € 1,- per half uur<br>Max. 4 personen. (1e dinsdagmiddag van de maand NIET) | Bar Lopes Dias<br>035 642 24 70                                                                                                           |
| Dinsdag<br>09.30-11.00                 | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>Consumptie                                                      | Infobalie<br>035 642 24 70                                                                                                                |
| Dinsdag<br>09.15-10.30                 | <b>Yoga en meditatie met Sigrid</b><br>Voor volwassenen                                             | Sigrid 06 14 98 49 87<br><a href="mailto:yogasigrid@ziggo.nl">yogasigrid@ziggo.nl</a>                                                     |
| Dinsdag<br>10.00-11.30                 | <b>Taalgroep Nederlands</b><br>Samen Nederlandse taal oefenen                                       | Damaris Lensink, 06 22 62 00 98<br><a href="mailto:dlensink@versawelzijn.nl">dlensink@versawelzijn.nl</a>                                 |
| Dinsdag<br>10.15-11.15                 | <b>Wandelgroep</b> , verzamelen: 10.00, vertrek:10.15<br>Damesgroep, consumptie na afloop           | Infobalie<br>035 642 24 70                                                                                                                |
| Dinsdag<br>10.45-12.00                 | <b>Yoga met Sigrid</b><br>Voor volwassenen                                                          | Sigrid 06 14 98 49 87<br><a href="mailto:yogasigrid@ziggo.nl">yogasigrid@ziggo.nl</a>                                                     |
| Dinsdag<br>12.00-13.30                 | <b>Lunchcafé</b><br>Consumptie                                                                      | Infobalie<br>035 642 24 70                                                                                                                |
| Dinsdag<br>13.00-14.00                 | <b>Sport en bewegen voor senioren</b><br>Strippenkaart á € 50 (2,50 per keer)                       | Miranda Vernooij 06 45 75 05 09<br><a href="mailto:mirandavernooij75@gmail.com">mirandavernooij75@gmail.com</a>                           |
| Dinsdag<br>13.00-16.30                 | <b>Bridge Dimi instuif</b><br>€ 2,50/1x, € 20,-/10x                                                 | Dhr. Lefebvre 035 772 64 12<br>06 17 88 72 22                                                                                             |
| Dinsdag<br>13.00-17.00                 | <b>Schaken Senver</b><br>Consumptie                                                                 | Harry Sibbing<br>06 33 49 57 82                                                                                                           |
| Dinsdag<br>14.00-16.30<br>2e/4e vd mnd | <b>Scrabble Senver</b><br>Consumptie                                                                | Joke Feddema<br>035 624 45 18<br><a href="mailto:jokefeddema@hotmail.com">jokefeddema@hotmail.com</a>                                     |
| Dinsdag<br>14.30-15.30                 | <b>Sport en bewegen voor senioren</b><br>19 lessen € 105,-                                          | Miranda Vernooij 06 45 75 05 09<br><a href="mailto:mirandavernooij75@gmail.com">mirandavernooij75@gmail.com</a>                           |
| Dinsdag<br>15.00-16.30                 | <b>Samen Sterk</b> mensen met een kwetsbaarheid<br>komen samen, kletsen en elkaar helpen waar nodig | Michelle Pekelharing<br>06 13 36 05 45 / 035 623 03 39,<br><a href="mailto:m.pekelharing@meedichtbij.nl">m.pekelharing@meedichtbij.nl</a> |
| Dinsdag<br>15.30-17.30                 | <b>Social soccer voor 10+</b><br>Cruyffcourt Noord                                                  | Hafid Taibi<br>06 30 24 84 04                                                                                                             |
| Dinsdag<br>19.30-22.00                 | <b>Biljartgroep De Drie ballen</b><br>Afhankelijk van aantal deelnemers                             | R. van den Berg 06 27 89 66 53<br><a href="mailto:rengervandenberglive.nl">rengervandenberglive.nl</a>                                    |

|                          |                                                                                                              |                                                                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Woensdag<br>09.00-16.00  | <b>Biljarten inloop</b><br>€ 1,- per half uur – max. 4 personen                                              | Bar Lopes Dias<br>035 642 24 70                                     |
| Woensdag<br>09.30-11.00  | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>Consumptie                                                               | Infobalie<br>035 642 24 70                                          |
| Woensdag<br>10.00-11.30  | <b>Taalcafé Nederlands</b> gratis, inloop<br>samen Nederlandse taal oefenen                                  | Bibliotheek<br>hulp@bibliotheekhilversum.nl                         |
| Woensdag<br>10.00-12.15  | <b>Fiets samen</b> met koffiepauze onderweg<br>Consumptie onderweg, oneven weken                             | Miranda Vernooij<br>06 45 75 05 09<br>mirandavernooij75@gmail.com   |
| Woensdag<br>10.00-12.15  | <b>Jeu de Boules</b> op veldje ingang van Strijlandstraat<br>tussen Wirixstraat en Bonnikestraat, even weken | Miranda Vernooij<br>06 45 75 05 09<br>mirandavernooij75@gmail.com   |
| Woensdag<br>12.00-13.30  | <b>Lunchcafé</b><br>Consumptie                                                                               | Infobalie 035 642 24 70                                             |
| Woensdag<br>13.00-14.00  | <b>(Stoel) gym voor 60 plussers</b><br>4 x € 20,-                                                            | Marianne Boelee<br>06 2187 8766<br>Marianne@mbconditietraining.nl   |
| Woensdag<br>13.30-14.30  | <b>Kinderwerk</b> inloop 4 tot 12 jaar kinderen van<br>de Titus Brandsma en Lelyschool, € 0,50               | Ursula Visser<br>06 45 18 87 94<br>uvisser@versawelzijn.nl          |
| Woensdag<br>14.00-15.30  | <b>Rummikub spelen</b> , schuif gezellig aan, speel mee<br>(even weken) Consumptie                           | Infobalie<br>035 642 24 70                                          |
| Woensdag<br>15.00-16.00  | <b>Kinderwerk</b> inloop 4 tot 12 jaar kinderen<br>van overige scholen, € 0,50                               | Ursula Visser<br>06 45 18 87 94<br>uvisser@versawelzijn.nl          |
| Woensdag<br>19.30-20.30  | <b>Spreekuur Ombudsteam PvdA</b> , inloop<br>1e-3e vd mnd (niet in dec, juli en aug)                         | 06 86 13 41 48<br>ombudsteam@pvdahilversum.nl                       |
| Woensdag<br>20.00-22.00  | <b>Fotoclub 't Gooi</b> , 1e-3e vd mnd<br>€ 75,- per seizoen                                                 | www.fotoclubhetgooi.nl                                              |
| Woensdag<br>20.00-22.00  | <b>Mahjong</b><br>(even weken) € 52,- per seizoen                                                            | mahjonghilversum@gmail.com<br>www.mahjong-gooi.nl                   |
| Donderdag<br>09.00-16.00 | <b>Biljarten inloop</b><br>€ 1,- per half uur – max. 4 personen                                              | Bar Lopes Dias<br>035 642 24 70                                     |
| Donderdag<br>09.30-11.00 | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>Consumptie                                                               | Infobalie<br>035 642 24 70                                          |
| Donderdag<br>10.00-11.30 | <b>Mama Café</b> , vanaf donderdag 26 juni<br>Inloop, gratis                                                 | Roxanne Callenbach<br>06 13 96 56 67<br>rcallenbach@versawelzijn.nl |
| Donderdag<br>10.00-12.00 | <b>Samen creatief zijn met eigen werk</b> , inloop<br>(haken, breien, kleuren), consumptie                   | Damaris Lensink 06 22 62 00 98<br>dlensink@versawelzijn.nl          |
| Donderdag<br>10.00-12.30 | <b>Schilderen</b><br>Acryl, olieverf, mengvormen                                                             | Joke van Wees<br>via infobalie 035 642 24 70                        |
| Donderdag<br>12.00-13.30 | <b>Lunchcafé</b><br>Consumptie                                                                               | Infobalie<br>035 642 24 70                                          |
| Donderdag<br>15.00-16.00 | <b>Spelletjesmiddag</b> voor kinderen<br>die graag een spelletje doen                                        | Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67<br>rcallenbach@versawelzijn.nl    |
| Donderdag<br>15.00-16.00 | <b>Repaircafé</b>                                                                                            | Ercan Ates<br>06 47 74 70 10                                        |
| Donderdag<br>15.30-17.30 | <b>Social soccer voor 10+</b><br>Cruyffcourt Noord                                                           | Hafid Taibi<br>06 30 24 84 04                                       |
| Donderdag<br>17.30-18.30 | <b>Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis</b><br>Vooraf inschrijven, € 5,25 per maaltijd                  | Inschrijven bij<br>infobalie Lopes Dias                             |
| Donderdag<br>19.00-20.30 | <b>Lekker Bakkie</b> (gratis)<br>Spelletjes en schilder/tekenactiviteit                                      | Philadelphia<br>06 12 21 00 60                                      |

|                           |                                                                           |                                                                |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Donderdag<br>19.00-21.30  | <b>Jongereninloop</b> (13 jaar en ouder)<br>In het Jongerencentrum        | Hafid 06 30 24 84 04                                           |
| Donderdag<br>19.00-21.30  | <b>Inloopspreekuur 'als je 18 jaar wordt'</b><br>wat moet je dan regelen? | Hafid 06 30 24 84 04                                           |
| Donderdag<br>19.00-22.00  | <b>Rock &amp; Roll</b> www.guysendolls.com<br>10 lessen € 70,-            | Linda Majoor 06 23 47 35 07<br>info@guysendolls.nl             |
| Vrijdag<br>09.00-16.00    | <b>Biljarten inloop</b><br>€ 1,- per half uur – max. 4 personen           | Bar Lopes Dias<br>035 642 24 70                                |
| Vrijdag<br>09.30-11.00    | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>Consumptie                            | Infobalie<br>035 642 24 70                                     |
| Vrijdag<br>10.00-12.00    | <b>Kerkdienst /koffie</b>                                                 | Pastoor Huis in 't Veld                                        |
| Vrijdag<br>10.30-12.00    | <b>Breicafé inloop</b> (Senver)<br>Consumptie                             | www.senver.nl                                                  |
| Vrijdag<br>12.00-13.30    | <b>Lunchcafé</b><br>Consumptie                                            | Infobalie<br>035 642 24 70                                     |
| Vrijdag<br>14.00-15.00    | <b>Wandelen op rustig tempo (rollator ook welkom)</b><br>Pauzes onderweg  | Miranda Vernooij 06 45 75 05 09<br>mirandavernooij75@gmail.com |
| Vrijdag<br>15.30-17.30    | <b>Tienerinloop</b> (10 t/m 15 jaar)<br>In het Jongerencentrum            | Hafid 06 30 24 84 04                                           |
| Vrijdag<br>18.00-20.00    | <b>Buurtsoep</b> , aanmelden<br>Kosten € 2,50, 3e vd maand                | missagae@gmail.com<br>06 84 33 12 76                           |
| Vrijdag, 1ste<br>vd maand | <b>Ratatouille</b> , eet & ontmoet, inloop<br>€ 5,- inloop                | gooischverband@gmail.com                                       |
| Zondag<br>15.00-17.00     | <b>Borrel buurtcafé inloop</b><br>Consumptie                              | Sonja Vilbach/Agnes Kreuning<br>035 642 24 70                  |

IN DE WIJK

| Dag/tijd                               | Activiteit en kosten                                                             | Contact                                                       |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Op afspraak                            | <b>Duofiets</b> www.hilverzorg.nl<br>1 uur € 1,50, 2 uur € 2,50, dagdeel € 5,-.  | Marlous Witteveen 06 35 11 56 06<br>m.witteveen@hilverzorg.nl |
| Woensdag<br>(winter)<br>10.00-11.00    | <b>Buurttuin La Rivièrestraat 9</b><br>Kom helpen in de buurttuin                | Ercan Ates<br>eates@versawelzijn.nl<br>06 47 74 70 10         |
| Dinsdag en<br>donderdag<br>15.30-17.30 | <b>Sporten jeugd, inloop</b><br>Locatie: Cruyffcourt                             | Idsert Wouda en Hafid Taibi                                   |
| Woensdag<br>18.00 uur                  | <b>Hapje eten in Noord, inloop</b><br>Locatie: Erfgooiersspeeltuin, 3de vd maand | Erfgooiersstraat 92a<br>voorhilversum@gmail.com               |

Oost • postcode 1221 & 1223

Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum, 035 647 83 47, stjoseph@versawelzijn.nl, www.stjosephhilversum.nl, facebook: wijkcentrum St Joseph

Wijkcentrum De Geus (zelfstandig)

Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum, 06 50 55 60 66, info@degeus-hilversum.nl, www.degeus-hilversum.nl

Jongerencentrum de Mix

Jan van der Heijdenstraat 170a, 1221 EM Hilversum, 06 30 25 68 40, twitter: @Jcdemix, facebook: #Versa jongerenwerk HilversumOost, insta: versa\_Demix

Het Verbindingshuis (sluit per januari 2026)

Verbindingslaan 49, 1221 CD Hilversum

Team Versa Welzijn

- **Kinderwerker & coördinator Steunouder:** Jet van der Wal, jwal@versawelzijn.nl, 06 13 96 59 81
- **Kinderwerker:** Michelle van Os, mos@versawelzijn.nl, 06 45 67 41 57
- **Jongerenwerker:** Mert Kilickaya, mkilickaya@versawelzijn.nl, 06 30 25 68 40, insta: versa\_mert
- **Opbouwwerker 1223:** Tukkie Tuk, ttuk@versawelzijn.nl, 06 13 78 67 76, insta: tukkieversa
- **Opbouwwerker 1221:** Els Köse, ekose@versawelzijn.nl, 06 10 33 42 43, insta: versawelzijn\_els
- **Maatschappelijk werk 1223:** Roselien Ramkhelawan, rramkhelawan@versawelzijn.nl, 06 30 21 78 22
- **Maatschappelijk werker 1221 & 1223:** Driss Kaamouchi, dkaamouchi@versawelzijn.nl, 06 82 46 50 24
- **Maatschappelijk werker 1221:** Najat Ouchrif, nouchrif@versawelzijn.nl, 06 84 62 04 55
- **Sociaal Juridisch Dienstverlener & Huis van Fatima:** Tulay Becer, tbecer@versawelzijn.nl, 06 29 59 80 00
- **Sociaal Juridisch Dienstverlener:** Moumen El Mansouri, elmansouri@versawelzijn.nl, 06 13 96 60 09
- **Sociaal verbinder/coördinator info & adviespunt:** Leila Aboujid laboujid@versawelzijn.nl, 06 13 49 53 46
- **Welzijns- & GGZ-coach:** Elsbeth Mulder, emulder@versawelzijn.nl, 06 82 05 09 20
- **Huismeester/beheerder St. Joseph:** Nancy Keijzers-van der Pol, npol@versawelzijn.nl, 06 47 98 02 90



Jet van der Wal



Michelle van Os



Mert Kilickaya



Tukkie Tuk



Els Köse



Roselien Ramkhelawan



Driss Kaamouchi



Tulay Becer



Leila Aboujid



Elsbeth Mulder



Nancy Keijzers

Wijkcentrum St. Joseph

Zie ook versawelzijn.nl/activiteiten of stjosephhilversum.nl

| Dag/tijd                                     | Activiteit en kosten                                                                            | Contact                                                  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ma t/m do                                    | Kinderboekenkast/<br>Buurtboekenbieb                                                            | stjoseph@versawelzijn.nl<br>035 478 34 77                |
| <b>Maandag</b><br>09.00-16.00<br>12.00-13.30 | <b>Lunch Restaurant Bij JooZ!</b><br>Doorlopend alleen op reservering<br>Consumpties Lunchkaart | Bij Jooz! 06 30 17 85 71                                 |
| Maandag<br>09.00-16.00                       | <b>Informatie &amp; Adviespunt</b>                                                              | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl |

|                                              |                                                                                       |                                                                       |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>09.00-12.00                       | <b>Leefstijl loket</b>                                                                | Roben Schenk 06 15 59 14 98<br>rschenk@teamsportservice.nl            |
| Maandag<br>09.45-10.45                       | <b>Cursus in Balans</b><br>Op aanmelding, Consumptie                                  | Aranka Windmeijer 06 30 17 61 74<br>teamsportservice                  |
| Maandag<br>09.30-11.30                       | <b>Taal oefengroep voor beginners</b><br>€ 40,- per seizoen (doorlopend)              | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Maandag<br>10.00-11.30                       | <b>Ontmoet-moment</b>                                                                 | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Maandag<br>10.30-11.30                       | <b>Fysiogym</b>                                                                       | M. Barselaar 06 55 17 65 26                                           |
| Maandag<br>11.00-14.00                       | <b>Piccobello!</b><br>2e Hands Kledingwinkel en reparatie, € 0,50 – € 4,-             | Versa + vrijwillige medewerkers<br>Info: Leila Aboujid 06 13 49 53 46 |
| Maandag<br>12.00-14.00                       | <b>Taal oefengroep voor beginners</b><br>€ 40,- per seizoen (doorlopend)              | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Maandag<br>13.00-16.00                       | <b>Toffe Kwast, lekker creatief</b><br>€ 1,- per keer                                 | Elsbeth Mulder 06 82 05 09 20<br>emulder@versawelzijn.nl              |
| Maandag<br>13.30-14.30                       | <b>Internationale/ Volksdansen Senioren 50+</b><br>Sept t/m mei, € 150,- p seizoen    | R. Burgwal 033 494 29 46<br>Riaburgwal@xmsnet.nl                      |
| Maandag<br>13.30-16.30                       | <b>Klaverjasclub</b><br>€ 1,- p.k. voor Senver leden                                  | Yvonne 06 21 85 17 90<br>Jannie 06 23 47 26 48                        |
| <b>Dinsdag</b><br>09.00-16.00<br>12.00-13.30 | <b>Lunch Restaurant Bij JooZ!</b><br>Consumpties Lunchkaart                           | Bij Jooz! 06 30 17 85 71                                              |
| Dinsdag<br>09.00-16.00                       | <b>Informatie &amp; Adviespunt</b>                                                    | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Dinsdag<br>09.30-11.30                       | <b>Taal oefengroep voor gevorderden</b><br>€ 40,- per seizoen                         | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Dinsdag<br>09.30-11.00                       | <b>Wandelgroep</b>                                                                    | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Dinsdag<br>09.30-12.00                       | <b>Koersbal</b><br>€ 27,- half jaar                                                   | Nancy vd Pol (inval) 06 47 98 02 90                                   |
| Dinsdag<br>10.00-11.30                       | <b>Mama Café</b>                                                                      | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Dinsdag<br>11.30-12.30                       | <b>Inloopsprek uur Buurtteam postcode 1223</b>                                        |                                                                       |
| Dinsdag<br>13.30-14.00                       | <b>Buurtwandelen (met rollator)</b>                                                   | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76<br>ttuk@versawelzijn.nl                     |
| Dinsdag<br>13.30-15.30                       | <b>Marcela's Brei Krans</b>                                                           | Marcela 06 19 43 20 67<br>en/of ttuk@versawelzijn.nl                  |
| Dinsdag<br>13.30-15.30                       | <b>Tekenen volwassenen</b><br>Consumptie                                              | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Dinsdag<br>15.00-16.00                       | <b>Spreekuur Veiligheid</b><br>Oneven week                                            | Brandweer/BOA/Wijkagent<br>06 13 27 52 39                             |
| Dinsdag<br>15.00-16.30                       | <b>Kinderclub (4 t/m 12 jaar)</b><br>€ 0,50                                           | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Dinsdag<br>16.00-17.00                       | <b>Technokids</b><br>€ 4,- per 8 lessen                                               | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Dinsdag<br>17.00-18.30                       | <b>Warme maaltijd</b><br>(aankmelden voor Vrijdag 10.00 uur), € 7,50 p.k. Pinautomaat | Bij Jooz! 06 30 17 85 71                                              |
| Dinsdag<br>19.00-20.00                       | <b>Keepfit voor dames</b>                                                             | Marianne Boellee 06 21878766<br>mbconditietraining@gmail.com          |
| Dinsdag<br>19.00-21.00                       | <b>Creacub voor volwassenen</b><br>1e en de 3e vd maand                               | Dini Bisschop 06 83 42 50 00                                          |
| Dinsdag<br>19.00-21.00                       | <b>Lekker Bakkie</b><br>€ 1,50 p.k.                                                   | Olga Debbe 06 12 22 26 75                                             |

|                                         |                                                                          |                                                                       |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Woensdag<br>09.00-16.00<br>12.00-13.30  | <b>Lunch</b> Restaurant <b>Bij JooZ!</b><br>Consumpties Lunchkaart       | Bij Jooz! 06 30 17 85 71                                              |
| Woensdag<br>09.00-16.00                 | <b>Informatie &amp; Adviespunt</b>                                       | Leila Aboujid 06 13 49 534 6<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Woensdag<br>09.15-10.15                 | <b>SwingFit</b>                                                          | Marianne Boulee 06 21878766<br>mbconditietraining@gmail.com           |
| Woensdag<br>10.00-11.30                 | <b>Ontmoet-moment</b>                                                    | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Woensdag<br>11.00-14.00                 | <b>PiccoBello</b><br>2e Hands Kledingwinkel en reparatie, € 0,50 – € 4,- | Versa + vrijwillige medewerkers<br>Info: Leila Aboujid 06 13 49 53 46 |
| Woensdag<br>13.30-16.00                 | <b>3D-ansichtkaarten maken</b>                                           | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90<br>npol@versawelzijn.nl              |
| Woensdag<br>14.00-16.30                 | <b>BINGO</b><br>Iedere 1e woensdag van de maand, € 7,50 p kaart          | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90<br>npol@versawelzijn.nl              |
| Woensdag<br>14.00-15.00                 | <b>Cursus in Balans</b><br>Aanmelden, consumptie                         | Aranka Windmeijer 06 30 17 61 74<br>teamsportservice                  |
| Woensdag<br>13.00-17.00                 | <b>Leefstijl loket</b><br>Wekelijks op afspraak                          | Roben Schenk 06 15591498<br>rschenk@teamsportservice.nl               |
| Woensdag<br>14.30-15.30                 | <b>Leeskampioenen</b><br>(voor basisschoolkinderen), om de week          | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Woensdag<br>16.15-17.15                 | <b>Moestuinieren voor kinderen</b><br>Vanaf mei                          | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Woensdag<br>16.30-18.00                 | <b>Bloemen Plein St Joseph</b><br>(mrt-okt)                              |                                                                       |
| Woensdag<br>19.30-21.30                 | <b>Mantelzorgkoor ‘de Lichtpuntjes’</b><br>3e vd maand                   | Ria de Jong 035 772 93 70<br>Tukkie Tuk 06 13 78 67 76                |
| Woensdag<br>20.00-22.30                 | <b>Bordspellen club</b><br>Consumptie                                    | Robert ‘Vendetta’ 06 24 27 88 64                                      |
| Donderdag<br>09.00-16.00<br>12.00-13.30 | <b>Lunch</b> Restaurant <b>Bij JooZ!</b><br>Consumpties Lunchkaart       | Bij JooZ! 06 30 17 85 71                                              |
| Donderdag<br>09.00-16.00                | <b>Informatie &amp; Adviespunt</b>                                       | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Donderdag<br>10.00-11.00                | <b>Kerkdienst Eucharistie</b><br>Wekelijks                               | Stjoseph@versawelzijn.nl<br>035 647 83 47                             |
| Donderdag<br>09.30-12.30                | <b>Inloop koffie-ochtend mensen Joodse achtergrond</b><br>3e vd maand    | Edith Bernards 035 541 47 50<br>edith.bernards@ziggo.nl               |
| Donderdag<br>09.30-11.30                | <b>Hilversumse Brei Krans</b><br>1e en 3e vd maand                       | Anne-Marie de Swart 06 16 26 53 45                                    |
| Donderdag<br>10.00-11.30                | <b>Weg &amp; Wijzer digi spreekuur</b><br>Wekelijks                      | Versa Welzijn 035 623 11 00                                           |
| Donderdag<br>13.30-14.30                | <b>Stoelfit (senioren)</b><br>Wekelijks, € 1,- p.k.                      | Aranka Windmeijer 06 30 17 61 74                                      |
| Donderdag<br>15.00-16.00                | <b>Kinderkoor</b><br>Wekelijks (6 keer), € 6,- voor 6 lessen             | Michelle van Os 06 45 67 41 57<br>mos@versawelzijn.nl                 |
| Donderdag<br>15.00-19.00                | <b>De Smaak van Samen</b><br>Doorlopend, € 6,-                           | Elsbeth Mulder 06 82 05 09 20<br>emulder@versawelzijn.nl              |
| Donderdag<br>15.30-17.00                | <b>Kunstgeschiedenis</b><br>Doorlopend                                   | Drs. Diana Kostman 06 14 35 40 48<br>www.artemisomnibus.nl            |
| Donderdag<br>18.30-19.30                | <b>Zumba lady's only</b><br>Doorlopend, € 5,- per les                    | Marijke van de Water 06 20 87 95 98<br>Eliworx.nl/fitness             |
| Donderdag<br>19.30-20.30                | <b>Ombudsteam (PvdA)</b><br>1e en 3e vd maand                            | Ombudsteam@pvdahilversum.nl<br>06 86 13 41 48                         |

|                                              |                                                                                     |                                                                       |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Donderdag<br>19.30-23.00                     | <b>Bordspellen club</b><br>Wekelijks                                                | Floris Anemaet 06 41 42 85 10                                         |
| Donderdag<br>19.30-22.00                     | <b>Al-Anon</b><br>2e + 4e vd maand                                                  | Reinkie Bakker 06 53 67 44 68<br>Nancy vd Pol 06 47 98 02 90          |
| <b>Vrijdag</b><br>09.00-16.00<br>12.00-13.30 | <b>Lunch</b> Restaurant <b>Bij JooZ!</b><br>Consumpties Lunchkaart                  | Bij Jooz! 06 30 17 85 71                                              |
| Vrijdag<br>09.00-16.00                       | <b>Informatie &amp; Adviespunt</b>                                                  | Leila Aboujid 06 13 49 53 46<br>laboujid@versawelzijn.nl              |
| Vrijdag<br>09.30-11.30                       | <b>Fietsles voor vrouwen</b><br>Aanmelden serie 14x, € 38,-                         | Eri Brouwer 06 83637371<br>ebrouwer@versawelzijn.nl                   |
| Vrijdag<br>10.00-11.30                       | <b>Ontmoetmoment</b><br>Consumptie                                                  | Leila Aboujid 06 13 49 53 46                                          |
| Vrijdag<br>10.00-11.30                       | <b>Nieuw. Digipunt inloopspreekuur Seniorweb</b><br>Wekelijks                       | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90<br>Elsbeth Mulder 06 82 05 09 20     |
| Vrijdag<br>10.15-11.00                       | <b>Meer bewegen ouderen 80+</b><br>Consumptie erna vrijblijvend                     | Docent Riet v. Engelen 06 24 13 71 44                                 |
| Vrijdag<br>11.15-12.00                       | <b>Meer bewegen ouderen 70+</b><br>Consumptie erna vrijblijvend                     | Docent Riet v. Engelen 06 24 13 71 44                                 |
| Vrijdag<br>11.00-14.00                       | <b>PiccoBello</b><br>2e Hands Kledingwinkel en reparatie, € 0,50 – € 4,-            | Versa + vrijwillige medewerkers<br>Info: Leila Aboujid 06 13 49 53 46 |
| Vrijdag<br>14.30-16.00                       | <b>Bloemen Plein St Joseph</b><br>(mrt-okt)                                         |                                                                       |
| Vrijdag<br>15.30-17.30                       | <b>Buurtcontact</b><br>1e vd maand, € 1,50 per keer                                 | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76<br>ttuk@versawelzijn.nl                     |
| Vrijdag<br>17.00-19.00                       | <b>Ratatouille Gooisch Verband</b><br>3e van de maand, € 5,- per keer, aanmelden    | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76<br>ttuk@versawelzijn.nl                     |
| Vrijdag<br>19.30-21.00                       | <b>N.A. meeting</b><br>Consumptie                                                   | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90                                      |
| <b>Zaterdag</b><br>10.00-12.00               | <b>Abacusschool</b><br>Aanmelding                                                   | Sreeja Prabakaram 06 11 76 58 25                                      |
| <b>Zondag</b><br>14.00-16.00                 | <b>Filosofiekring Hilversum</b><br>Wekelijks v.a. 21 sept. '25, € 100,- per seizoen | Hans Beuk 06 24 22 71 76<br>Platopolis@hetnet.nl                      |
| Zondag<br>13.00-21.00                        | <b>Bordspellen club</b><br>1e vd maand, consumptie                                  | Robert ‘Vendetta’ 06 24 27 88 64                                      |
| Zondag<br>10.00-11.00                        | <b>C.A. meeting</b><br>Wekelijks                                                    | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90<br>Npol@versawelzijn.nl              |

DIVERS

| Dag/tijd    | Activiteit en kosten                                                                                                                                                               | Contact                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Op afspraak | <b>Riksja rijden</b><br>Ritje (2 personen) met een piloot – gratis                                                                                                                 | Ttuk@versawelzijn.nl 06 13 78 67 76<br>lenadviespunt@versawelzijn.nl |
| Op afspraak | <b>Scootmobiel club</b><br>1 x per maand                                                                                                                                           |                                                                      |
| Op afspraak | <b>Rijbewijskeuring</b>                                                                                                                                                            | Tjark Baidjoe 085 250 04 14                                          |
| Op afspraak | <b>Preventief Huisbezoek 80+</b><br>Op maat, individueel                                                                                                                           | Via Tukkie Tuk 06 13 78 67 76<br>ttuk@versawelzijn.nl                |
| Op afspraak | <b>Steunouder Hilversum</b> Steunouders zijn volwassen vrijwilligers die 1 of 2 dagdelen p.w. een gastvrij thuis bieden aan een kind. Zo geven ze gezinnen een steuntje in de rug. | Hilversum@steunouder.nl                                              |

Jongerencentrum De Mix  
Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                 | Activiteit en kosten                                           | Contact                                                     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Maandag                  | Buddy project                                                  | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Dinsdag<br>15.30-18.00   | Meidenmiddag<br>10-16 jaar<br>Bij St.Joseph grote boven lokaal | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Dinsdag<br>18.30-19.30   | Zelfverdediging (sporten met boksak)                           | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Dinsdag<br>19.30-21.30   | In de wijk / Studio<br>(muziekstudio op aanvraag)              | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Woensdag<br>15.00-18.00  | Inloop Sport en spel<br>12-15 jaar                             | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Woensdag<br>middag       | Sport en spel<br>buiten bij mooi weer (Davy Klaassencourt)     | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Woensdag<br>18.30-21.30  | Inloop 15+                                                     | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Donderdag<br>15.00-18.00 | JEJO project<br>(huiswerkbegeleiding en coaching)              | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Donderdag<br>19.30-21.30 | In de wijk / Inloop 15+                                        | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |
| Vrijdag                  | In de wijk                                                     | Mert Kilickaya 06 30 25 68 40<br>mkilickaya@versawelzijn.nl |

Verbindingshuis (tot jan 2026)  
Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                 | Activiteit en kosten                                                    | Contact                                                          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>10.00-11.00   | Inloopspreekuur voor vragen/meldingen rondom je woning.                 | Antoine – De Alliantie<br>088 00 23 200                          |
| Maandag<br>11.00-12.30   | Vrouwen (taal)groep                                                     | Els – Versa Welzijn<br>06 10 33 42 43                            |
| Maandag<br>16.00-20.00   | Samen koken en eten<br>Kosten € 5,-. Vrij entree, koffie en thee gratis | Nick – Sherpa<br>06 29 98 88 73                                  |
| Dinsdag<br>16.00-20.00   | Open inloop<br>Vrij entree, koffie en thee gratis                       | Francine – Sherpa 06 13 15 12 56<br>Guus – Sherpa 06 29 98 89 35 |
| Woensdag<br>19.00-21.15  | NVA- Autisme & Werk<br>1 keer per maand                                 | Monique Vrijwilliger NVA<br>06 21 13 45 85                       |
| Woensdag<br>19.00-22.00  | Kaartclub<br>Om de week, kosten € 1,-                                   | Mark<br>06 10 42 22 11                                           |
| Donderdag<br>10.00-11.30 | Lotgenotengroep<br>Overleven                                            | 035 623 11 00                                                    |
| Donderdag<br>15.00-19.00 | Samen koken en eten<br>Kosten € 5. Vrij entree, koffie en thee gratis   | Arthur van 't Hoff – Kwintes<br>06 29 41 91 22                   |
| Vrijdag<br>9.30-11.30    | Fietslessen<br>Kosten 15 lessen € 40,-                                  | Eri – Versa Welzijn<br>06 83 63 73 71                            |
| Vrijdag<br>15.00-19.00   | Frisse VrijMiBo.<br>Hapje, drankje, spelletje. Kosten € 1,-             | Arthur van 't Hoff – Kwintes<br>06 29 41 91 22                   |
| Zondag<br>13.30-16.30    | Bridgeclub, om de zondag<br>Kosten € 1,-                                | Kitty<br>06 45 13 88 67                                          |

Zuid • postcode 1214 & 1215

Het Versa Welzijn team Hilversum Zuid werkt vanuit wijkcentrum Bloemrijk, waarin ook het jongerencentrum is gevestigd. In Bloemrijk worden door en voor bewoners allerlei ontmoetingsactiviteiten georganiseerd. Zoals haken en breien, kaarten maken, schilderen, maar ook darten en klaverjassen. Tevens zijn er soms workshops en bingo's. De sociaal werkers van Versa in Zuid denken graag met je mee als je iets wilt organiseren in de buurt of als je op zoek bent naar een activiteit of vrijwilligersklusje. Ook kun je met vragen of voor advies terecht bij de sociaal werkers, bij het formulierenspreekuur Weg en Wijzer en de senioren computerhulp.

Onze jongerenwerker Issam is te vinden in de buurt én in het jongerencentrum. Heb je een leuk idee? Neem dan contact op met Issam of kom een keer langs. Activiteiten zijn te volgen via instagram versa\_issam. Kinderwerker Romea organiseert leuke activiteiten voor kinderen, zoals knutselen, technieklessen en nog veel meer. In Bloemrijk staat een geef-en-neem kast, een boekenkast en een zwerfboekenkast voor kinderen. In de vakanties zijn er altijd extra kinderactiviteiten, zie facebook Romea Versa Welzijn.

Je bent van harte welkom in ons wijkcentrum!

**Wijkcentrum Bloemrijk & jongerencentrum**  
Leliestraat 10, 1214 HG Hilversum, 035 750 41 23, bloemrijk@versawelzijn.nl, facebook.com/buurthuisbloemrijk

- Team Versa Welzijn:**
- **Beheerder en sociaal verbinder:** Mariëlle Oldenbeuving, moldenbeuving@versawelzijn.nl, 06 82 04 23 77
  - **Maatschappelijk werker:** Leoniek van Duin, lduin@versawelzijn.nl, 06 51 72 90 93
  - **Jongerenwerker:** Issam El Farissi, ifarissi@versawelzijn.nl, 06 57 68 22 02
  - **Kinderwerker:** Romea Oldenburg, roldenburg@versawelzijn.nl, 06 45 18 78 86
  - **Opbouwwerker:** Ronnie van Wijk, opbouwwerker, rwijk@versawelzijn.nl, 06 57 18 29 70
  - **Sociaal Juridisch Dienstverlener:** 035 623 11 00. Voor vragen op financieel of juridisch gebied.



Mariëlle Oldenbeuving



Leoniek van Duin



Issam El Farissi



Romea Oldenburg



Ronnie van Wijk

Buurthuis Bloemrijk  
Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd               | Activiteit en kosten                                | Contact                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Maandag<br>09.30-11.30 | Koffie inloop                                       | Vrije inloop                                      |
| Maandag<br>13.30-15.30 | Bloemrijk kaartenmaakplezier<br>€ 1,- per keer      | Marisa Franken<br>06 12 10 77 97                  |
| Maandag<br>17.30-20.30 | Vrije inloop jongerencentrum                        | Issam el Farissi<br>06 57 68 22 02                |
| Dinsdag<br>09.30-11.00 | SeniorWeb computerhulp                              | Harry/Regina<br>computerinloop@hilversumzuid.nl   |
| Dinsdag<br>09.30-10.15 | Seniorengym<br>10 lessen voor € 50,-, 1e les gratis | Riet van Engelen<br>06 24 13 71 44 (na 17.00 uur) |
| Dinsdag<br>10.30-11.15 | Seniorengym<br>10 lessen voor € 50,-, 1e les gratis | Riet van Engelen<br>06 24 13 71 44 (na 17.00 uur) |
| Dinsdag<br>09.30-11.30 | Schildersclub 'de Lelie'                            | Thecla Hartman<br>06 53 86 15 26                  |

|                                 |                                                                                      |                                                                             |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Dinsdag<br>13.00-15.00          | <b>Haakclub 'de Bezige Bijtjes'</b>                                                  | Greet de Bie 035 750 41 23<br>(telefoon buurthuis Bloemrijk)                |
| Dinsdag<br>15.00-16.00          | <b>Kinderactiviteit</b><br>€ 1,- per keer                                            | Romea Oldenburg<br>06 45 18 78 86                                           |
| Dinsdag<br>15.30-17.00          | <b>Spreekuur Weg en Wijzer</b>                                                       | Vrije inloop                                                                |
| <b>Woensdag</b><br>14.00-15.00  | <b>Knutselclub</b><br>(4 tm 12 jaar), € 1,- per keer                                 | Romea Oldenburg<br>06 45 18 78 86                                           |
| Woensdag<br>19.00-19.55         | <b>Zumba les van Eli</b><br>strippenkaart: 10x € 50,- of 5x € 30,-, losse les: € 7,- | Aanmelden: eliworx.nl/fitness<br>Info: 06 20 87 95 98<br>contact@eliworx.nl |
| Woensdag<br>19.00-21.30         | <b>Dartclub In de Roos</b><br>€ 5,- per maand                                        | David Pott 06 31 96 71 83<br>davidpott88@gmail.com                          |
| Woensdag<br>20.00-21.30         | <b>Boekenclub</b><br>1x per 6-8 weken                                                | Sarah Bril<br>deplotgenoten@gmail.com                                       |
| <b>Donderdag</b><br>09.30-11.00 | <b>Open tekentafel</b>                                                               | Wim Bos 06 30 03 34 86<br>wimbos@xs4all.nl                                  |
| Donderdag<br>09.30-11.00        | <b>SeniorWeb computerhulp</b>                                                        | Harry<br>computerinloop@hilversumzuid.nl                                    |
| Donderdag<br>12.00-13.30        | <b>Lunchcafé Bloemrijk</b>                                                           | Vrije inloop                                                                |
| Donderdag<br>13.30-16.30        | <b>Klaverjassen</b><br>€ 6,- per maand                                               | Corrie<br>035 621 25 47                                                     |
| Donderdag<br>15.00-18.00        | <b>Vrije inloop jongerencentrum</b>                                                  | Issam el Farissi<br>06 57 68 22 02                                          |
| Donderdag<br>19.00-20.00        | <b>Line dance</b> (even weken)<br>€ 5,- per keer                                     | Jolanda 035 750 41 23<br>(telefoon buurthuis Bloemrijk)                     |
| <b>Vrijdag</b><br>09.30-11.30   | <b>Koffie inloop</b>                                                                 | Vrije inloop                                                                |
| Vrijdag<br>10.15-11.30          | <b>Yoga, meditatie en mindfulness</b><br>€ 45,- per maand                            | Renate Tijssen 06 49 23 70 62<br>mail@yogaviveka.nl                         |
| Vrijdag<br>12.00-13.30          | <b>Soepie Bloemrijk</b><br>3e v.d. maandag, € 2,- per keer                           | Mariëlle Oldenbeuving<br>06 82 04 23 77                                     |
| Vrijdag<br>12.00-13.30          | <b>Buurtlunch</b><br>4de v.d. maand                                                  | Vrije inloop vanaf 11.30                                                    |
| Vrijdag<br>14.00-16.00          | <b>Creacub</b>                                                                       | Hannie Kastelein 06 26 28 26 52<br>hanniekastelein@hotmail.com              |
| Vrijdag<br>18.00-20.00          | <b>Buurtkeuken</b><br>1e v.d. maand                                                  | Vrije inloop vanaf 17.30                                                    |
| Vrijdag<br>18.00-19.00          | <b>Eenvoudige cursus Spaans voor beginners</b><br>(geen huiswerk) € 14,- per les     | Caridad<br>06 83 89 82 52                                                   |
| Vrijdag<br>19.00-20.30          | <b>Kinderdisco</b><br>Vanaf groep 3, 2e v.d. maand, € 2,- per keer                   | Romea Oldenburg<br>06 45 18 78 86                                           |
| Vrijdag<br>19.10-20.10          | <b>Spaanse les – beginners</b><br>€ 14,- per les, start 19/9                         | Caridad<br>06 83 89 82 52                                                   |
| Vrijdag<br>20.15-21.15          | <b>Spaanse les – spreekvaardigheid gevorderden</b><br>€ 14,- per les                 | Caridad<br>06 83 89 82 52                                                   |

## Zuidoost • postcode 1212 & 1213

**Buurthuis ZO-samen**  
Oosterengweg 44B, 1212 CN Hilversum

**Studio Hillywood Underground**  
Oosterengweg 44B, 1212 CN Hilversum  
Instagram: [https://www.instagram.com/versa\\_jade/](https://www.instagram.com/versa_jade/)  
Instagram studio boekingen: [https://www.instagram.com/studio\\_hillywood\\_underground/](https://www.instagram.com/studio_hillywood_underground/)

- Team Versa Welzijn:**
- **Kinderwerker:** Kati Lipusz, [klipusz@versawelzijn.nl](mailto:klipusz@versawelzijn.nl), 06 23 67 26 91
  - **Jongerenwerker:** Jade Marchena, [jmarchena@versawelzijn.nl](mailto:jmarchena@versawelzijn.nl), 06 25 52 03 79
  - **Opbouwwerker:** Sandra Zamir, [szamir@versawelzijn.nl](mailto:szamir@versawelzijn.nl), 06 30 20 24 81
  - **Maatschappelijk werker:** Corine Boonstra, [cboonstra@versawelzijn.nl](mailto:cboonstra@versawelzijn.nl), 06 29 07 74 34
  - **Sociaal Juridisch Dienstverlener:** Esmee Budike, [ebudike@versawelzijn.nl](mailto:ebudike@versawelzijn.nl), 06 83 02 00 57
  - **Sociaal verbinder/Locatiebeheerder:** Claudia Kruk, [ckruk@versawelzijn.nl](mailto:ckruk@versawelzijn.nl), 06 82 48 16 72



Kati Lipusz



Sandra Zamir



Corine Boonstra



Esmee Budike



Claudia Kruk

**Buurthuis ZO-samen – kinderen/jongeren**  
Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                                         | Activiteit en kosten                                                      | Contact                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maandag</b><br>17.00-18.15                    | <b>Brassband Hilversum</b> 12-18 jaar<br>Aanmelden, zaal                  | Jade Marchena 06 25 52 03 79<br><a href="mailto:jmarchena@versawelzijn.nl">jmarchena@versawelzijn.nl</a>                |
| <b>Dinsdag</b><br>15.30-16.30                    | <b>Huiswerkbegeleiding</b> 7-12 jaar<br>Zaal                              | Kati Lipusz 06 23 67 26 91<br><a href="mailto:klipusz@versawelzijn.nl">klipusz@versawelzijn.nl</a>                      |
| <b>Woensdag</b><br>10.00-11.30                   | <b>Mama Café</b><br>Kinderen 0-4 jaar en ouders/verzorgers, zaal          | Kati Lipusz 06 23 67 26 91<br><a href="mailto:klipusz@versawelzijn.nl">klipusz@versawelzijn.nl</a>                      |
| Woensdag                                         | <b>Moestuineren</b><br>Gaaf via aanmelding, Riebeecktuin                  | Kati Lipusz 06 23 67 26 91<br><a href="mailto:klipusz@versawelzijn.nl">klipusz@versawelzijn.nl</a>                      |
| <b>Vrijdag</b><br>15.00-16.30                    | <b>Kids Zone</b><br>3-12 jaar – Buurthuis, zaal                           | Kati Lipusz 06 23 67 26 91<br><a href="mailto:klipusz@versawelzijn.nl">klipusz@versawelzijn.nl</a>                      |
| <b>Maandag, woensdag, vrijdag</b><br>19.00-22.00 | <b>Muziekstudio sessies</b><br>12-23 jaar<br>Studio Hillywood Underground | Reserveren: Jade Marchena<br><a href="mailto:jmarchena@versawelzijn.nl">jmarchena@versawelzijn.nl</a><br>06 25 52 03 79 |

Buuthuis ZO-samen – volwassenen

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                        | Activiteit en kosten                                                            | Contact                                                                                                                                        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maandag</b><br>09.00-12.00   | <b>Taalles</b><br>Spreekkamer                                                   | Charles Schwietert<br>szamir@versawelzijn.nl                                                                                                   |
| Maandag<br>10.00- 12.00         | <b>Formulier spreekuur Weg en Wijzer</b><br>Huiskamer (inloop)                  | Esmee Budike 06 83 02 00 57<br>ebudike@versawelzijn.nl                                                                                         |
| <b>Dinsdag</b><br>10.00-12.00   | <b>Koffie inloop</b><br>Huiskamer                                               | Claudia Kruk 06 82 48 16 72<br>ckruk@versawelzijn.nl                                                                                           |
| Dinsdag<br>18.00-20.30          | <b>Kook café ‘De smaak van ZO-samen’</b><br>(Eens in de 2 mnd) Keuken/Huiskamer | Claudia Kruk 06 82 48 16 72<br>ckruk@versawelzijn.nl                                                                                           |
| Dinsdag<br>11.00-12.00          | <b>Bloeddrukmeting (gratis)</b><br>Oneven weken, Spreekkamer                    | Attie 06 82 48 16 72<br>ckruk@versawelzijn.nl                                                                                                  |
| Dinsdag<br>10.00-12.00          | <b>Taalcafé</b><br>Zaal                                                         | Kees en Dolly 06 30 20 24 81<br>szamir@versawelzijn.nl                                                                                         |
| Dinsdag<br>10.00-11.00          | <b>GoldenSports</b><br>Riebeecktuin/Elsplein, aanmelden                         | Claudia Kruk 06 82 48 16 72<br>ckruk@versawelzijn.nl<br><a href="http://www.versawelzijn.nl/goldensports">www.versawelzijn.nl/goldensports</a> |
| Dinsdag<br>14.30-16.00          | <b>Groet &amp; Ontmoet</b><br>Plek in de wijk                                   | Sandra Zamir 06 30 20 24 81<br>szamir@versawelzijn.nl                                                                                          |
| <b>Woensdag</b><br>09.00-12.00  | <b>Taalles</b><br>Spreekkamer                                                   | Charles 06 30 20 24 81<br>szamir@versawelzijn.nl                                                                                               |
| <b>Donderdag</b><br>10.00-13.00 | <b>Buurtplatform van Riebeeckkwartier</b><br>Spreekkamer                        | Malika Boukhriess 06 84 44 84 47<br>malikaboumadkar@gmail.com                                                                                  |
| Donderdag<br>11.30-12.30        | <b>Soepie</b><br>Huiskamer                                                      | Claudia Kruk 06 82 48 16 72<br>ckruk@versawelzijn.nl                                                                                           |
| Donderdag<br>10.30-11.30        | <b>StoelFit</b><br>Zaal                                                         | hetgooi@teamsportservice.nl                                                                                                                    |
| Donderdag<br>13.00-15.00        | <b>Spreekuur Buurtteam</b><br>Huiskamer                                         | Ellen Steusel 06 16 30 63 56<br>esteusel@teamsportservice.nl                                                                                   |
| Donderdag<br>16.00-17.00        | <b>Wandelen met Buurtsportcoach</b><br>Verzamelen Buurthuis                     | Ellen Steusel 06 16 30 63 56<br>esteusel@teamsportservice.nl                                                                                   |
| Donderdag<br>18.55-19.55        | <b>Pilates groep 1</b><br>Zaal                                                  | Majanka 06 55 17 65 26                                                                                                                         |
| Donderdag<br>20.00-21.00        | <b>Pilates groep 2</b><br>Zaal                                                  | Majanka 06 55 17 65 26                                                                                                                         |
| <b>Vrijdag</b><br>09.00-12.00   | <b>Taalles</b><br>Spreekkamer                                                   | Charles 06 30 20 24 81<br>szamir@versawelzijn.nl                                                                                               |

Zuidwest • postcode 1216

Je bent van harte welkom voor een kop koffie in wijkcentrum De Koepel. Heb je vragen of ideeën voor de buurt, loop gerust binnen en ontmoet onze sociaal werkers.

Wijkcentrum De Koepel

Kapittelweg 399a, 1216 JC Hilversum, 035 624 88 15, [dekoepel@versawelzijn.nl](mailto:dekoepel@versawelzijn.nl), facebook: wijkcentrum de koepel in kerkelanden

Jongerencentrum De Keet

Kloosterlaan 5, 1216 NH Hilversum, 06 13 08 61 74.

Team Versa Welzijn:

- **Kinderwerker:** 035 623 11 00
- **Jongerenwerker:** Deleaney ait Mbark, [dmbark@versawelzijn.nl](mailto:dmbark@versawelzijn.nl), 06 13 23 73 30
- **Opbouwwerker:** Katinka Boot, [kboot@versawelzijn.nl](mailto:kboot@versawelzijn.nl), 06 47 19 19 94
- **Community builder:** Simone Agterberg, [sagterberg@versawelzijn.nl](mailto:sagterberg@versawelzijn.nl), 06 22 69 55 18
- **Community builder:** Afke Nijhof, [anijhof@versawelzijn.nl](mailto:anijhof@versawelzijn.nl), 06 57 37 05 20
- **Maatschappelijk werker:** Margé Ruitenbeek, [mruitenbeek@versawelzijn.nl](mailto:mruitenbeek@versawelzijn.nl), 06 16 27 14 18
- **Maatschappelijk werker:** Håle Gurbuz, [hgurbuz@versawelzijn.nl](mailto:hgurbuz@versawelzijn.nl), 06 57 81 75 16
- **Sociaal Juridisch Dienstverlener:** [sjdhilversum@versawelzijn.nl](mailto:sjdhilversum@versawelzijn.nl), 035 623 11 00
- **Beheerder De Koepel en Sociaal verbinder:** Monique Gijsman, [mgijsman@versawelzijn.nl](mailto:mgijsman@versawelzijn.nl), 06 12 88 63 89



Deleaney ait Mbark



Katinka Boot



Simone Agterberg



Afke Nijhof



Margé Ruitenbeek



Monique Gijsman

De Koepel

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                      | Activiteit en kosten                       | Contact                                                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maandag</b><br>09.45-10.45 | <b>Caesar gym</b><br>€ 160,-/28 lessen     | Cokkie Lelivelt 035 623 24 27<br><a href="mailto:c.lelivelt@upcmail.nl">c.lelivelt@upcmail.nl</a>                      |
| Maandag<br>15.00-16.00        | <b>Wijkkoor Kerkelanden</b><br>€ 5,-/maand | <a href="mailto:ariemers@versawelzijn.nl">ariemers@versawelzijn.nl</a>                                                 |
| Maandag<br>19.00-23.00        | <b>Klaverjassen</b><br>€ 5,-/maand         | Ineke Marijt 035 621 79 07<br><a href="mailto:hmmarijtvandebosch1920@knpmail.nl">hmmarijtvandebosch1920@knpmail.nl</a> |
| Maandag<br>20.00-21.00        | <b>Yoga</b>                                | Ruud Pagee 06 57 69 29 22<br><a href="mailto:r.vanpagee@kpnmail.nl">r.vanpagee@kpnmail.nl</a>                          |

|                                       |                                                                 |                                                                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Dinsdag<br>09.30-10.30<br>10.45-11.45 | € 235,-/30 lessen<br><b>Yoga groep 1</b><br><b>Yoga groep 2</b> | Noor Helweg 035 624 95 70<br>noorhelweg@gmail.com                           |
| Dinsdag<br>09.30-13.00                | <b>Jongeren v.d. Zonnewijzer koken</b>                          | Monique Gijsman<br>mgijsman@versawelzijn.nl                                 |
| Dinsdag<br>10.00-12.00                | <b>Koffie inloop</b><br>Vrij entree                             | mgijsman@versawelzijn.nl<br>06 12 88 63 89                                  |
| Dinsdag<br>10.00-12.00                | <b>Inloopspreekuur Weg en Wijzer</b><br>Vrij entree             | Jenny Baar 035 623 11 00<br>sjdhilversum@versawelzijn.nl                    |
| Dinsdag<br>10.00-11.30                | <b>Meldpunt Discriminatie.nl</b><br>1e vd maand                 | B.Buiting en J. ter Wal 035 683 01 54<br>gooienvechtstreek@discriminatie.nl |
| Dinsdag<br>12.30-17.00                | <b>Bridgeclub Hartenvrouw</b><br>€ 65,-/seizoen sept-mei        | Martha v.d. Berg 06 40 47 50 87<br>bergroos@cello.nl                        |
| Dinsdag<br>13.30-16.00                | <b>3D Kaart maken</b><br>€ 1,-/kaart                            | Angelique Riemers<br>06 40 77 06 58                                         |
| Dinsdag<br>13.30-17.00                | <b>Koepel Bingo</b><br>Elke eerste van de maand, € 5,-          | Yvonne Kemp<br>06 15 50 54 84                                               |
| Dinsdag<br>18.30-19.30                | <b>Zumba</b>                                                    | contact@eliworx.nl                                                          |
| Dinsdag<br>19.00-22.00                | <b>Line dansen</b>                                              | Ton van Bruchem 06 42 23 34 90<br>tvanbruchem@ziggo.nl                      |
| Woensdag<br>09.30-12.00               | <b>Koffie inloop</b>                                            |                                                                             |
| Woensdag<br>09.30-10.30               | <b>Yoga groep 3</b><br>€ 235,-/30 lessen                        | Noor Helweg 035 624 95 70<br>noorhelweg@gmail.com                           |
| Woensdag<br>09.30-12.00               | <b>Samen Lunchen en Nederlands praten</b>                       | Maryam Nabizada 06 84 80 35 93                                              |
| Woensdag<br>10.00-12.00               | <b>Haken</b><br>Vrij entree                                     | mgijsman@versawelzijn.nl                                                    |
| Woensdag<br>10.00-16.00               | <b>Seniorenweb inloopspreekuur</b><br>€ 5,-/uur                 | Hubert de Wind 035 533 93 53<br>Seniorwebhilversum.nl                       |
| Woensdag<br>10.45-12.00               | <b>Stoelgym</b><br>€ 1,-/kaart                                  | Aranka Windmeyer 06 30 17 61 74<br>awindmeijer@teamsportservice.nl          |
| Woensdag<br>12.00-13.00               | <b>Groep van de Zonnewijzer maakt soep om samen te eten</b>     | mgijsman@versawelzijn.nl                                                    |
| Woensdag<br>19.30-22.00               | <b>Linedansen</b><br>€ 3,50/keer                                | Ton van Bruchem 06 42 23 34 90<br>tvanbruchem@ziggo.nl                      |
| Donderdag                             | <b>Nieuwe groep Tekenen en Schilderen</b>                       | M. Gijsman<br>06 12 88 63 89                                                |
| Donderdag<br>10.30-12.00              | <b>Partners met dementie</b><br>Elke 3e donderdag v.d. maand    | Caroline Selles 06 39 11 10 43<br>cselles@mantelzorggv.nl                   |
| Donderdag<br>13.00- 15.00             | <b>Daglichtschilders</b><br>€ 10,-/maand                        | Hanny Feijen<br>Hannyfeijen@hotmail.com                                     |
| Donderdag<br>13.30-15.30              | <b>Mantelzorgsalon</b><br>Elke 1e donderdag van de mnd          | Caroline Selles 06 39 11 10 43<br>cselles@mantelzorggv.nl                   |
| Donderdag<br>19.30-21.30              | <b>Bridgeclub Denken en Doen</b><br>Voor leden                  | Ton Adriaansen<br>ton.adriaansen@kpnmail.nl                                 |
| Donderdag<br>20.00-23.00              | <b>Schaken en Go</b><br>€ 20,-/3 maand                          | Siard Dwarshuis 035 621 68 46<br>siard.dwarshuis@hccnet.nl                  |
| Vrijdag<br>09.30-12.00                | <b>Schildersgroep</b><br>€ 80,-/seizoen                         | Yvonne Weijermans 06 28 42 73 47<br>y.weijermans@hotmail.com                |
| Vrijdag<br>10.00-12.00                | <b>Koffie inloop met sjoelen</b><br>Vrij entree                 | mgijsman@versawelzijn.nl<br>035 624 88 15                                   |

|                         |                                                                           |                                                          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Vrijdag<br>10.00-12.00  | <b>Gezelligheid en spelletjes</b><br>€ 3,50/mnd                           | Kitty Bottenhelft 06 12 87 88 89<br>kmcvanb@chello.nl    |
| Vrijdag<br>10.30-11.30  | <b>Zumba</b>                                                              | contact@eliworx.nl                                       |
| Vrijdag<br>17.00-20.00  | <b>Diner voor alleenstaande ouderen</b><br>Bijdrage € 7,50 per week       | Aanmelden bij M. Gijsman<br>mgijsman@versawelzijn.nl     |
| Vrijdag<br>18.30-20.00  | <b>Kinderdisco</b><br>€ 1,50, 3e van de maand                             | Angelique Riemers<br>06 40 77 06 58                      |
| Zaterdag<br>09.00-17.00 | <b>Arabische les</b><br>Lessen van 2 uur, lezen en schrijven, Vrij entree | M. Amarzyan<br>06 14 35 52 87                            |
| Zaterdag                | <b>Repair House</b><br>1e van de maand                                    | M. Gijsman<br>06 12 88 63 89                             |
| Zaterdag<br>12.30-15.30 | <b>Postzegelbeurs</b>                                                     | Martin Versteeg 035 621 67 49<br>mjmversteeg@hotmail.com |
| Zaterdag<br>19.00-23.30 | <b>Stijldansen, vrij dansen</b><br>1e van de maand                        | mgijsman@versawelzijn.nl                                 |
| Zaterdag<br>20.00-22.30 | <b>De Vriendenkring</b><br>3e zaterdag van de maand                       | Marc Putter<br>vriendenkring1993@hotmail.com             |
| Zondag<br>09.00-17.00   | <b>Arabische les</b><br>Lessen van 2 uur, lezen en schrijven, Vrij entree | M. Amarzyan 06 14 35 52 87                               |

Jongerencentrum De Keet

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                 | Activiteit en kosten                        | Contact                                                                                                                    |
|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>15.00-16.00   | <b>Kerkelanden Kidsclub 7-10 jaar</b>       | Melody Sambajon 06 82 01 73 52<br>msambajon@versawelzijn.nl                                                                |
| Maandag<br>16.15-17.00   | <b>Kerkelanden Kidsclub 4-7 jaar</b>        | Melody Sambajon 06 82 01 73 52<br>msambajon@versawelzijn.nl                                                                |
| Dinsdag<br>15.30-18.00   | <b>Join Us (project)</b>                    | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |
| Dinsdag<br>19.00-21.30   | <b>Join Us (project) 18-25 jaar</b>         | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |
| Woensdag<br>15.30-17.30  | <b>Activiteiten inloop 10-16 jaar</b>       | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |
| Woensdag<br>18.30-21.00  | <b>Activiteiten inloop 16+</b>              | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |
| Donderdag<br>14.15-15.15 | <b>Huiswerkbegeleiding op de Wijde Blik</b> | Melody Sambajon 06 82 01 73 52<br>msambajon@versawelzijn.nl                                                                |
| Donderdag<br>15.30-17.30 | <b>Spellenmiddag</b>                        | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |
| Donderdag<br>18.00-21.00 | <b>Meidenavond</b>                          | Melody Sambajon 06 82 01 73 52<br>msambajon@versawelzijn.nl                                                                |
| Vrijdag<br>15.30-17.45   | <b>Kookactiviteit</b>                       | Melody Sambajon 06 82 01 73 52<br>msambajon@versawelzijn.nl<br>Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl |
| Vrijdag<br>18.30-21.00   | <b>Activiteiten inloop 18+</b>              | Deleaney Ait Mbark 06 45 71 76 63<br>dmbark@versawelzijn.nl                                                                |

# Hilversumse Meent • postcode 1218

## Jongerencentrum Web035

De Meent 4A, 1218 CB Hilversum

## Wijkcentrum De Kruisdam (van Stichting Hilversumse Meent)

De Meent 5, 1218 CB Hilversum, info@hilversumsemeent.nl, 035 693 22 06, www.hilversumsemeent.nl

### Team Versa Welzijn:

- **Kinder- en tienerwerker:** Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl, 06 52 32 23 18, facebook: VersaTeamMeent, insta: versa\_christine, twitter: @TeamVersaMeent, snapchat: jeugdwerkerchristine
- **Jongerenwerker:** Rico van Elst, relst@versawelzijn.nl, 06 57 46 38 49, insta: VersaRicoMeent
- **Maatschappelijk werker:** Rowan van de Dood, rdood@versawelzijn.nl, 06 57 31 26 76



Christine Schenkel



Rico van Elst



Rowan van de Dood

## Jongerencentrum Web035

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                 | Activiteit en kosten                 | Contact                              |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Maandag<br>14.45-16.30   | Kidsclub Mini 4-6 jaar               | Christine Schenkel<br>06 52 32 23 18 |
| Maandag<br>14.45-16.30   | Kidsclub 7-9 jaar                    | Christine Schenkel<br>06 52 32 23 18 |
| Maandag<br>15.45-16.30   | Sport en Spel i.s.m. buurtsportcoach | Christine Schenkel<br>06 52 32 23 18 |
| Maandag<br>18.00-19.00   | Relaxing Hour                        | Christine Schenkel<br>06 52 32 23 18 |
| Maandag<br>18.00-19.00   | Zaalvoetbal 10-15 jaar               | Rico van Elst<br>06 57 46 38 49      |
| Maandag<br>18.00-19.00   | Jongereninloop 12+ jaar              | Rico van Elst<br>06 57 46 38 49      |
| Dinsdag<br>14.45-16.15   | Meidenmiddag 9-14 jaar               | Christine Schenkel<br>06 52 32 23 18 |
| Donderdag<br>16.00-17.30 | Inloopmiddag 9-13 jaar               | Rico van Elst<br>06 57 46 38 49      |
| Donderdag<br>18.30-21.00 | Jongereninloop 12+                   | Rico van Elst<br>06 57 46 38 49      |
| Vrijdag<br>15.00-17.00   | Inloopmiddag 10-23 jaar              | Rico van Elst<br>06 57 46 38 49      |

## Wijkcentrum De Kruisdam (Stichting Hilversumse Meent)

Zie voor meer informatie [www.hilversumsemeent.nl](http://www.hilversumsemeent.nl)

| Dag/tijd               | Activiteit en kosten                                                        | Contact                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dinsdag<br>10.00-12.00 | Spreekuur Informatiepunt Welzijn & Zorg en Meentbewoners voor Meentbewoners | Riny van den Broek 035 698 00 40<br>(vrijwilliger Stichting Hilversumse Meent)                                                                                                  |
| Dinsdag<br>10.00-12.00 | Inloopsprekkuur Buurteam                                                    | Rowan van de Dood<br>(maatschappelijk werker)<br>06 57 31 26 76<br>rdood@versawelzijn.nl<br>Ria van Buiten (begeleidster Kwintes)<br>06 34 79 91 87<br>ria.vanbuiten@kwintes.nl |

# Centrum • postcode 1211

## Wijkinformatiepunt Centrum

Inloopsprekkuur woensdag 14.00-16.00 uur, bezoekadres: Kerkbrink 29, Hilversum, 06 13 96 57 84

## Versa Welzijn-Hilversum

Ruitersweg 35-37, 1211 KT Hilversum, 035 623 11 00

### Team Versa Welzijn

- **Jongerenwerker:** Chakir el Allachi, callachi@versawelzijn.nl, 06 30 21 74 39, insta: Versa\_chakir
- **Opbouwwerker:** Lilian Martins, lmartins@versawelzijn.nl, 06 13 96 57 84
- **Maatschappelijk werker:** Trees Daas, tdaas@versawelzijn.nl, 06 58 98 14 90



Chakir el Allachi



Lilian Martins

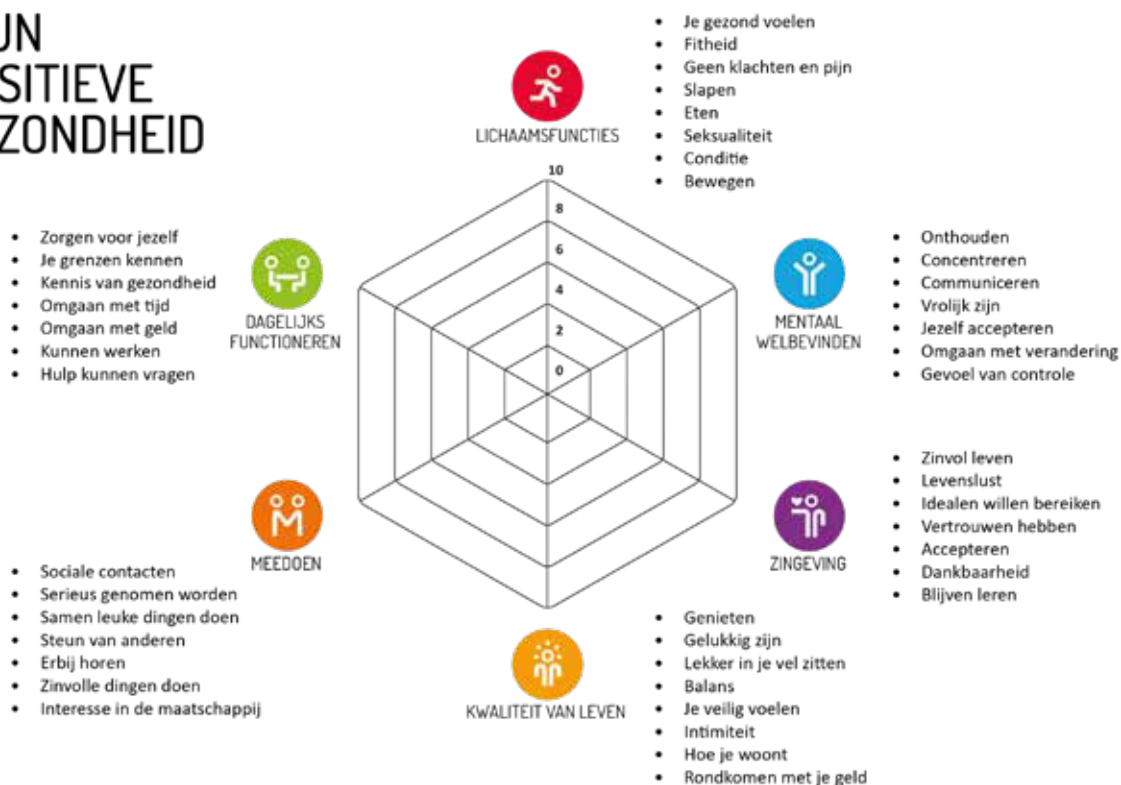


Trees Daas

## In de wijk

Zie voor meer informatie [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Dag/tijd                    | Activiteit en kosten                                                                 | Contact                                                                                                    |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>12.00-14.00      | Buurtsoep, Steunpunt Koningshof<br>Koningshof 3, Kosten € 1,- , elke 1e van de maand | Lilian Martins<br>06 13 96 57 84                                                                           |
| Maandag<br>14.00-15.00      | Wandelgroep<br>Startplek bij het Filmtheater-Herenplein 5                            | Ellen – Buurtsportcoach<br>06 16 30 63 56<br>Lilian – Versa Welzijn<br>06 13 96 57 84                      |
| Dinsdag<br>10.00-11.30      | Koffieochtend<br>De Schaapskooi – Emmastraat 3                                       | Roely Beerstra<br>Lilian – Versa Welzijn<br>06 13 96 57 84                                                 |
| Dinsdag<br>10.30-11.45      | Taalcafé<br>Wijkinformatiepunt Kerkbrink 29                                          | Lilian – Versa Welzijn<br>06 13 96 57 84                                                                   |
| Woensdag<br>09.30-12.00     | Weg & Wijzer + Energieklusser<br>Vrij entree, Ruitersweg 35                          | Versa Welzijn – 035 623 11 00<br>Gemeente Hilversum                                                        |
| Woensdag<br>10.00-11.30     | Koffieochtend<br>Grote Kerk – Kerkbrink 4                                            | Herman Klok – 06 52 57 81 64<br>Nel Bruggeman – 06 46 45 78 96<br>Lilian – Versa Welzijn<br>06 13 96 57 84 |
| Woensdag<br>14.00-16.00     | Vrije inloop wijkteam voor centrumbewoners<br>Kerkbrink 29<br>Vrij entree            | Gemeente Hilversum,<br>Sociaal plein, MEE, Sherpa<br>Kwintes, wijkbrandweer,<br>Wijkpolitie, Versa Welzijn |
| Op afspraak                 | Buddy project-voor jongeren 12-27 jaar<br>Ruitersweg 25                              | Chakir El Allachi – 06 30 21 74 39                                                                         |
| Wisselende tijden           | Diverse spel- en sportactiviteiten<br>Oude Haven                                     | Chakir El Allachi – 06 30 21 74 39                                                                         |
| Woensdag- & donderdag-avond | Straatcoach jongeren en ambulant op scholen<br>Ruitersweg 35                         | Chakir El Allachi – 06 30 21 74 39                                                                         |



## Positieve gezondheid

Wij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit is een manier om niet alleen naar lichamelijke gezondheid van mensen te kijken, maar ook naar geestelijke gezondheid, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks leven. Zie voor meer informatie: [www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl).



### ACCOUNTHOUDER

Myrte Groen onderhoudt namens de teams van Versa Welzijn contact met de gemeente Hilversum en andere samenwerkingspartners in Hilversum en 't Gooi: [mgroen@versawelzijn.nl](mailto:mgroen@versawelzijn.nl), 06 44 27 35 60.



Myrte Groen

Versa Welzijn  
Postbus 253  
1400 AG Bussum  
035 623 11 00  
[info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl)  
[versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

© Versa Welzijn, augustus 2025

06 82 05 23 74 (alleen appen)  
 [versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)