



Werken aan (werk)stress

Voor mensen die last hebben van (werk)stress of opgebrand dreigen te raken

Voor wie?

Voor mensen uit 't Gooi die last hebben van (werk)stress.

Wanneer?

Het groepsaanbod bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2u per week en een follow-up bijeenkomst.

Start op maandag 8 september 2025 van 19:30 – 21:30 uur

Deelname is kosteloos.

Waar?

Versa Welzijn, Ruitersweg 35 te Hilversum

Door wie?

Han Baeten, bedrijfsmaatschappelijk werker en Marianne Ariesen, POH-GGZ

Aanmelden via:

Aanmelden

