

Alzheimer Cafés

AFDELING GOOI EN OMSTREKEN

Programma's juni 2025



Hierbij presenteren wij u ons juni programma van de Alzheimer Cafés in Hilversum, Gooise Meren en Huizen / BEL Gemeenten.

U bent ook deze maand weer van harte welkom in onze Alzheimer Cafés; aanmelding is niet nodig en de toegang is gratis.

Kijk ook op onze webpagina:
www.alzheimer nederland.nl/regios/gooienomstreken

Woensdag 11 juni AC Hilversum

Locatie: Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, Hilversum.

Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang 14.00 uur, afsluiting ca. 16.00 uur.

Thema: Beter slapen voor mensen met dementie en hun naasten, mantelzorgers, vrijwilligers en zorgprofessionals

door Lia Timmer van Xalia – Training. Veel mensen met dementie en hun naasten kunnen moeilijk in slaap komen, worden 's nachts vaak wakker of dromen naar. Lia geeft tips voor beter in- en doorslapen, ontspanning, dag- en nachtritme, en gaat ook in op dromen.

Dinsdag 17 juni AC Gooise Meren

Locatie: Bel ami, Brinklaan 86, Bussum

Inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 19.30 uur, afsluiting ca. 21.00 uur

Thema: Respijtzorg & Vakanties

Je weet pas of het een succes is als je het geprobeerd hebt, maar hoe pak je dat aan? m.m.v. Melissa Burke en Margriet Tobar, beiden casemanager dementie in de regio. Zij gaan met u in gesprek over de mogelijkheden van respijtzorg (tijdelijke vervanging van de mantelzorger) en vakanties voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Donderdag 19 juni AC Huizen / BEL Gemeenten

Locatie: Wijkcentrum 't Vuronger, Schoolstraat 6, Huizen.

Inloop vanaf 14.00 uur, aanvang 14.30 uur, afsluiting ca. 16.00 uur.

Thema: Vormen van dementie

Je krijgt de diagnose Dementie, maar welke vorm? Wat zijn de kenmerken, het verloop, de gedragsverandering en andere gevolgen van de verschillende vormen.

Marije de Waard, specialist ouderengeneeskunde bij Amaris, zal deze middag een uitleg geven over de verschillende vormen van dementie.