

BILLY BOEM

Een preventieve en kosteloze groepstraining voor kinderen van 8 tot 12 jaar met een ouder die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten en/of waarbij er thuis heftige ruzies zijn (geweest).



Thema's zoals de vier basisgevoelens, ontspannen, rode en groene gedachten en je steunteam komen allemaal aan bod. Weet jij namelijk al wat je kunt doen als je boos, bang of bedreefd bent? Ook komt er een praatdokter langs waar de kinderen al hun vragen aan kunnen stellen. Door middel van spelletjes en leuke opdrachten, leren kinderen de situatie thuis beter te begrijpen. Tijdens de groep kunnen kinderen in een veilige sfeer met elkaar praten over hun gevoelens en ervaringen. Kinderen leren op deze manier dat zij niet de enige zijn die thuis iets hebben meegemaakt en dat het niet hun schuld is. Bekijk via de QR-code ook ons filmpje met meer informatie:



Praktische informatie

Er zijn 10 wekelijkse bijeenkomsten (met uitzondering van schoolvakanties) van 1,5 uur voor de kinderen en er doen maximaal 10-12 kinderen aan een groep mee. Er vindt gelijktijdig op dezelfde locatie een optionele oudergroep van 9 bijeenkomsten plaats.

Deelname is gratis, er wordt geen dossier opgebouwd en er is geen verwijsbrief nodig. Een aanmelding kan door een verwijzer of door ouders zelf gedaan worden. Na aanmelding zal contact met je worden opgenomen om meer informatie te geven en bij interesse een afspraak te maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Jij en je kind beslissen samen tot deelname aan de groep. Het is natuurlijk ook altijd mogelijk om een bijeenkomst te proberen.

De groep start twee keer per jaar en kinderen uit heel Gooi & Vechtstreek zijn welkom!

De eerstvolgende groep start op **dinsdag 5 november 2024** en zal op de **dinsdagen van 16.00 tot 17.30** zijn bij locatie De Schuilhof, Dalweg 8A, Hilversum. Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee.

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar

De groepen zijn een samenwerking tussen Jellinek Preventie en Arkin Jeugd & Gezin Preventie.