

| <b>tijd</b>                   | <b>activiteit / kosten</b>   | <b>contactpersoon / informatie</b>                             |
|-------------------------------|--|--|
| <b>Maandag</b><br>09.15-11.00 | <b>Bink Voor jou en je kind</b><br>(oneven weken)  | Heuria Bouhou 06 4304 0874                                     |
| Maandag<br>09.30-11.00        | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Maandag<br>09.00-16.00        | <b>Biljarten inloop</b> €1 per uur <b>Max. 4 personen</b><br>(1e dinsdagmiddag v d maand NIET)         | Bar Lopes Dias 035 642 2470                                    |
| Maandag<br>10.00-11.15        | <b>Administratie Weg &amp; Wijzer</b><br>spreekuur op afspraak   | André Barmentlo 035 623 1100                                   |
| Maandag<br>10.00-11.00        | <b>Arabische les</b><br>Opgeven bij Naamatt  | Naamatt 06 2418 8645   |
| Maandag<br>10.30-11.30        | <b>Yin Yoga met Marjoleine</b><br>Voor volwassenen   | Marjoleine v. Kalken 06 1305 4894                              |
| Maandag<br>12.00-13.30        | <b>Lunchcafé</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Maandag<br>13.00-14.00        | <b>Wandelen, samen</b> , voor volwassenen<br>startpunt buurthuis Lopes Dias                            | Mayke Vaes 06 1103 6897  |
| Maandag<br>14.00-16.00        | <b>Leefstijloket</b> gratis<br>vragen over gezonde leefstijl en bewegen                                | Judith Kramer 06 1853 1803<br>jkramer@teamsportservice.nl      |
| Maandag<br>15.00-16.30        | <b>Spreekbeurten</b> , werkstukken, boekbesprekingen<br>& presentaties ondersteuning, <b>AANMELDEN</b> | Roxanne Callenbach 06 1396 5667<br>rcallenbach@versawelzijn.nl |
| Maandag<br>17.30-18.30        | <b>Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis</b><br>vooraf inschrijven, € 4,75 per maaltijd            | Inschrijven bij infobalie Lopes Dias                           |
| Maandag<br>19.00-22.00        | <b>Biljartclub Noord</b><br>€5,50 per maand  | Fam. Schaapherder 035 685 8365<br>greeschaapherder@hotmail.com |
| Maandag<br>19.00-21.00        | <i>3e vd maand</i> <b>NAH-Café</b> (Niet Aangeboren Hersenletsel)<br>consumptie                        | Meike Suesan, 06 8317 3624<br>m.suesan@mee-az.nl               |
| <b>Dinsdag</b><br>09.30-11.00 | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Dinsdag<br>09.00-16.00        | <b>Biljarten inloop</b> €1 per uur <b>Max. 4 personen</b><br>(1e dinsdagmiddag v d maand NIET)         | Bar Lopes Dias 035 642 2470                                    |
| Dinsdag<br>09.15-10.30        | <b>Yoga en meditatie met Sigrid</b><br>Voor volwassenen  | Sigrid 06 1498 4987<br>yogasigrid@ziggo.nl                     |
| Dinsdag<br>10.00-11.30        | <b>Taalgroep Nederlands</b><br>samen Nederlandse taal oefenen  | Mayke Vaes 06 1103 6897<br>mvaes@versawelzijn.nl               |
| Dinsdag<br>10.15-11.15        | <b>Wandelgroep</b> , verzamelen: 10.00, vertrek:10.15<br>Damesgroep, consumptie na afloop              | Infobalie 035 642 2470   |
| Dinsdag<br>10.45-12.00        | <b>Yoga en meditatie met Sigrid</b><br>Voor volwassenen  | Sigrid 06 14 98 49 87<br>yogasigrid@ziggo.nl                   |
| Dinsdag<br>12.00-13.30        | <b>Lunchcafé</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Dinsdag<br>13.00-16.30        | <b>Bridge Dimi instuif, €2,50/1x, €20,00/10x</b>   | Dhr. Lefebvre 035 772 6412<br>06 17 88 72 22                   |
| Dinsdag<br>13.00-17.00        | <b>Schaken</b> Senver<br>consumptie  | Harry Sibbing 06 3349 5782                                     |



| <b>tijd</b>                     | <b>activiteit / kosten</b>   | <b>contactpersoon / informatie</b>                             |
|---------------------------------|--|--|
| <b>Donderdag</b><br>09.00-10.30 | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Donderdag<br>09.00-16.00        | <b>Biljarten inloop</b> €1 per uur <b>Max. 4 personen</b><br>(1e dinsdagmiddag v d maand NIET) | Bar Lopes Dias 035 642 2470                                    |
| Donderdag<br>10.00-12.00        | <i>2e vd maand</i> <b>Contactgroep ouders met kind met verstandelijke beperking</b>            | Nanneke de Kuiper 06 1396 5790<br>nkuiper@versawelzijn.nl      |
| Donderdag<br>10.00-12.00        | <b>Samen creatief zijn met eigen werk</b> , inloop<br>(haken, breien, kleuren), consumptie     | Cindy de Vries<br>cvries@versawelzijn.nl                       |
| Donderdag<br>10.00-12.30        | <b>Schilderen</b><br>acryl, olieverf, mengvormen   | Joke van Wees<br>via infobalie 035 642 247 0                   |
| Donderdag<br>10.00-11.00        | <i>1e vd maand</i> <b>Inloopspreekuur voor mantelzorgers</b><br>inloop                         | Nanneke de Kuiper 06 1396 5790<br>nkuiper@versawelzijn.nl      |
| Donderdag<br>10.30-11.30        | <i>oneven weken</i> <b>OV coach</b><br>informatie over openbaar vervoer                        | Gea Jensen   |
| Donderdag<br>11.00-13.00        | <i>1e vd maand</i> <b>Mantelzorgsalon</b><br>Afwisselend Lopes Dias / De Koepel                | Nanneke de Kuiper 06 1396 5790<br>nkuiper@versawelzijn.nl      |
| Donderdag<br>12.00-13.30        | <b>Lunchcafé</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Donderdag<br>13.00-14.00        | <b>Wandelen, samen</b> , voor volwassenen<br>startpunt buurthuis Lopes Dias                    | Mayke Vaes 06 1103 6897  |
| Donderdag<br>15.00-16.00        | <b>Spelletjesmiddag</b> voor kinderen<br>die graag een spelletje doen                          | Roxanne Callenbach 06 1396 5667<br>rcallenbach@versawelzijn.nl |
| Donderdag<br>15.30-17.30        | <b>Meidenclub</b><br>Vanaf 10 jaar @ Jongeren centrum  | Roxanne Callenbach 06 1396 5667<br>rcallenbach@versawelzijn.nl |
| Donderdag<br>17.30-18.30        | <b>Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis</b><br>vooraf inschrijven, € 4,75 per maaltijd    | Inschrijven bij<br>infobalie Lopes Dias                        |
| Donderdag<br>19.00-20.30        | <b>Lekker Bakkie</b> (gratis)<br>(spelletjes en schilder/tekenactiviteit)                      | info g.steffens@philadelphia                                   |
| Donderdag<br>19.00-21.30        | <b>Jongereninloop (13 jaar en ouder)</b><br>in het Jongeren centrum                            | Hafid 06 3024 8404<br>Ibrahim 06 1077 5378                     |
| Donderdag<br>19.00-21.30        | <b>Inloopspreekuur 'als je 18 jaar wordt'</b><br>wat moet je dan regelen?                      | Ibrahim 06 1077 5376   |
| Donderdag<br>19.00-22.00        | <b>Rock &amp; Roll</b> www.guysendolls.com<br>10 lessen €70                                    | Linda Majoor 06 2347 3507<br>info@guysendolls.nl               |
| <b>Vrijdag</b><br>09.00-11.00   | <b>Koffietafel / buurtinloop</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470   |
| Vrijdag<br>09.00-16.00          | <b>Biljarten inloop</b> €1 per uur <b>Max. 4 personen</b><br>(1e dinsdagmiddag v d maand NIET) | Bar Lopes Dias 035 642 2470                                    |
| Dinsdag<br>09.15-10.30          | <b>Yoga en meditatie met Sigrid</b><br>Voor volwassenen  | Sigrid 06 1498 4987<br>yogasigrid@ziggo.nl                     |
| Vrijdag<br>10.00-12.00          | <b>Kerkdienst /koffie</b>  | pastoor Huis in 't Veld  |
| Vrijdag<br>10.30-12.00          | <b>Breicafé</b> inloop (Senver)<br>consumptie  | www.senver.nl  |

| <b>tijd</b>                              | <b>activiteit / kosten</b>   | <b>contactpersoon / informatie</b>                           |
|--|--|--|
| <b>Vrijdag</b><br>12.00-13.30            | <b>Lunchcafé</b><br>consumptie   | Infobalie 035 642 2470                                       |
| <b>Vrijdag</b><br>14.00-15.15            | <b>Lopes Dias Zangkoor, samen zingen, gratis</b><br>Geen zangtalent nodig, goed humeur is genoeg | Gilia Steffens 06 5338 5613<br>gsteffens@philadelphia.nl     |
| <b>Vrijdag</b><br>14.00-15.00            | <b>Wandelen op rustig tempo (rollator ook welkom)</b><br>pauzes onderweg                         | Miranda Vernooij 06 4575 0509<br>mirandavernooij75@gmail.com |
| <b>Vrijdag</b><br>15.30-17.30            | <b>Tienerinloop (10 t/m 15 jaar)</b><br>in het Jongeren centrum                                  | Hafid 06 3024 8404<br>Ibrahim 06 1077 5378                   |
| <b>Vrijdag, 1<sup>ste</sup> vd maand</b> | <b>Ratatouille, eet &amp; ontmoet</b><br>€ 5,00  | gooischverband@gmail.com<br>inloop                           |

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Zondag</b><br>15.00-17.00 | <b>Borrel buurtcafé</b> inloop<br>consumptie | Sonja Vilbach/Agnes Kreuning<br>035 642 2470 |
|------------------------------|--|--|

| <b>in de wijk</b>                       | <b>waar</b>   | <b>contactpersoon / informatie</b>               |
|---|---|--|
| <b>Woensdag (winter)</b><br>10.00-11.00 | <b>Buurttuin La Rivièrestraat 9</b><br>Kom helpen in de buurttuin | Mayke Vaes 06 1103 6897<br>mvaes@versawelzijn.nl |
| <b>Donderdag (zomer)</b><br>19.30-21.00 |   |  |

|  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
| <b>Dinsdag en donderdag</b><br>15.30-17.30 | <b>Sporten jeugd</b><br>Locatie: Cruyffcourt | inloop<br>Idsart Wouda en Hafid Taibi |
|--|--|---------------------------------------|

|                              |  |        |
|------------------------------|--|--------|
| <b>Woensdag</b><br>18.00 uur | <i>3<sup>de</sup> vd maand</i><br><b>Hapje eten in Noord</b><br>Locatie: Erfgooiersspeeltuin | inloop |
|------------------------------|--|--------|

**Wij zijn blij met nieuwe ideeën voor het buurthuis of in de wijk.**

Heeft u een idee voor in uw buurt of in de wijk bel dan Mayke Vaes via 06 1103 6897.

Heeft u een idee voor het buurthuis bel dan Damaris Lensink via 06 2262 0098.