

WEEK VAN DE MANTELZORG

Gooise Meren

6 – 10 november 2023



Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Vaak vinden ze de zorg vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering. Op de Dag van de Mantelzorg laat heel Nederland dat weten. Ook in Gooise Meren.

In samenwerking met de gemeente Gooise Meren heeft Versa Welzijn een gevarieerd programma samengesteld in de week van **6 tot en met 10 november**, een week met aandacht voor de gezondheid en ontspanning van de mantelzorger. De mantelzorger zorgt voor een ander, maar wie zorgt voor de mantelzorger? Deze week bieden wij graag ontspanning en gezelligheid voor deze helden!

Alle activiteiten zijn voor alle mantelzorgers uit Gooise Meren. Inwoners uit Muiden en Muiderberg zijn van harte welkom bij de activiteiten in Bussum en Naarden en andersom. U vindt het programma op de achterzijde van deze flyer.

U bent van harte welkom!

Wel graag even aanmelden bij vermelde contactpersonen, graag vóór 3 november!



Programma Week van de Mantelzorg 6 tot en met 10 november 2023

Datum	Activiteit	Tijd	Locatie	Aanmelden bij
ma 6-11	Opening Energieboost met muziek, zang en body-rythm door Erline Coppenhagen	10.00 -12.00 uur	Uit-Wijk Bussum	Anita Kruys 06 - 53939232 akruys@versawelzijn.nl
	Film met drankje Treffende en komische Film: Une Année difficile	Inloop 18.30 uur 18.50 - 21.00 uur	Filmhuis Bussum	Anita Kruys 06 - 53939232 akruys@versawelzijn.nl
di 7-11	Lunch Dolf en Wout	12.00 - 14.00 uur	De Plataan Naarden	Dolf Adam 06 - 13416734 dadam@versawelzijn.nl
wo 8-11	Matinée met Luc Runderkamp. Luc zingt de mooiste Nederlandse liedjes met live muziek voor mantelzorgers en partners	14.30 - 16.00 uur	deMess Naarden	Anita Kruys 06 - 53939232 akruys@versawelzijn.nl
do 9-11	Beauty verwenochtend met: Oosters epilieren, handmassage, henna schilderen, haar knippen, stoelmassage.	10.00 - 13.00 uur	Uit-Wijk Bussum	Anita Kruys 06 - 53939232 akruys@versawelzijn.nl
	Workshop 'ontspannen met oliën en kruiden'.	10.30 - 11.30 uur	Uit-Wijk Bussum	Nanda Jansen 06 - 22434363 njansen@versawelzijn.nl
	High Tea, gewoon genieten!	14.00 - 16.00 uur	Kazerne Muiden	Sandra Deuling 06 - 16335193 sdeuling@versawelzijn.nl
	Lezing Joke Werner 'Als de mantel niet meer past'	19.30 - 21.30 uur	De Plataan Naarden	Anita Kruys 06 - 53939232 akruys@versawelzijn.nl
vr 10-11	Creatief met groen met Dolf	10.00 - 12.00 uur	Plataan Naarden	Dolf Adam 06 - 13416734 dadam@versawelzijn.nl
	Voorstelling 'Meisjes van de Radio' Optreden vol vrolijkheid	20.00 - 22.00 uur	Witte Kerk Naarden	Sandra Deuling 06 - 16335193 sdeuling@versawelzijn.nl

