

MANTELZORGWEEK MAANDAG 6 - ZONDAG 12 NOVEMBER 2023

Maandag 6 november:

11.30 uur

Opening mantelzorgweek in het Raadhuis (Dudokpark 1)

Inloop met koffie/thee en iets lekkers

Informatiemarkt voor mantelzorgers

Creatieve Workshops 1^e ronde

12.30 uur

Welkomstwoord door Pauline Geldhof

12.45 uur

Opening van de Week van de Mantelzorg door wethouder Gerben van Voorden

13.00 uur

Lunchbuffet

13.30 uur

Optreden van het Mantelzorgkoor 'de Lichtpuntjes'

14.00 uur

Creatieve workshops 2^e ronde

14.30 uur

Optreden zanggroep 'Woman & Woman'

16.00 uur

Einde bijeenkomst

Aanmelden bij

mantelzorg@hilversum.nl / Ria de Jong, 035 772 93 70 / 06 26 44 44 33

Maandag 6 november:

Viore, Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum

Creatief met de naaimachine

Aanmelden bij

info@viore.org / 035 683 46 20

Dinsdag 7 november:

11.00 – 13.00 uur

Wijkcentrum De Geus, Geuzenweg 84, 1211 BV Hilversum

High Tea

Aanmelden bij

info@degeus-hilversum.nl / 06 28 88 79 53

Dinsdag 7 november:

10.00 – 12.00 uur

Viore, Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum

Schilderworkshop

Aanmelden bij

info@viore.org / 035 683 46 20

Dinsdag 7 november:

15.00 – 16.00 uur

Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum

Gezellige bijeenkomst voor jonge mantelzorgers

Aanmelden bij

Jackey Jonkers, jjonkers@versawelzijn.nl / 06 82 04 60 16

Dinsdag 7 november:

19.00 uur

Wijkcentrum De Koepel, Kapittelweg 399-A, 1216 JC Hilversum

Inloop

19.30 uur

Appeltaartconcert, klassieke muziek voor iedereen

21.00 uur

Koffie/thee en appeltaart

Aanmelden bij

Linda van den Abeelen, labeelen@versawelzijn.nl / 06 13 30 65 90

Woensdag 8 november:

09.15 uur

Roland Holst College, Jonkerweg 31, 1217 PM Hilversum

Leerlingen van het Roland Holst College overhandigen zelfgemaakte kaarten voor mantelzorgers aan Ria de Jong

Woensdag 8 november:

11.00 – 13.00 uur

Wijkcentrum De Geus, Geuzenweg 84, 1211 BV Hilversum

High Tea

Aanmelden bij

info@degeus-hilversum.nl / 06 28 88 79 53

Woensdag 8 november:

12.00 – 14.30

Wijkcentrum de Kleine Lelie, Hilvertsweg 89-91, 1214 JB Hilversum

High tea

Aanmelden bij

Fatiha Achrfi, fachrfi@versawelzijn.nl / 06 47 91 86 57

Woensdag 8 november: 13.30 – 15.30	Behtlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, 1215 JV Hilversum Alzheimercafé
Woensdag 8 november: 18.30 – 21.00 uur Aanmelden bij	Filmtheather, Herenplein 5, 1211 DR Hilversum Film, 'Rocco en Sjuul', Nederlandse familiefilm Nanneke de Kuiper, nkuiper@versawelzijn.nl / 06 13 96 57 90 Ria de Jong, 035 772 93 70 / 06 26 44 44 33
Donderdag 9 november: 13.00 – 15.00 uur	Viore, Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum Inloop voor mantelzorgers
Donderdag 9 november: 10.30 uur 11.00 uur 12.00 uur 13.00 uur 14.30 uur Aanmelden bij	Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum Inloop met koffie/thee en iets lekkers Workshop 'Ontspanning door lachen' Workshop 'Klankschalen' Lunch Workshop 'Tai Chi' BlackHorse Linedancers Afsluiting Nanneke de Kuiper, nkuiper@versawelzijn.nl / 06 13 96 57 90
Vrijdag 10 november: 17.30 uur 18.00 uur 20.00 uur Aanmelden bij	Wijkcentrum Sint Joseph, Minckelerstraat 71, 1223 LD Hilversum Inloop Gezamenlijk eten Optreden van zanggroep 'Woman and woman' Ria de Jong, 035 772 93 70 / 06 26 44 44 33
Vrijdag 10 november: 17.00 uur 17.30 uur 22.00 uur Aanmelden bij	Wijkcentrum ZO-samen, Oosterengweg 44B, 1212 CN Hilversum Inloop Verwenmiddag met hand- en voetmassage, nagels laten lakken door nagelstyliste en gezonde hapjes en drankjes Afsluiting Tülay Becer, tbecer@versawelzijn.nl / 06 29 59 80 00
Vrijdag 10 november: 18.00 – 21.00 uur Aanmelden bij	Wijkcentrum De Geus, Geuzenweg 84, 1211 BV Hilversum Indische Avond, met de Gooische Blue Diamonds Bobby & Reggy info@degeus-hilversum.nl / 06 28 88 79 53
Zaterdag 11 november: Inloop vanaf 19.00 uur Aanmelden bij	@AllArt, Korte Noorderweg 22, 1221 NB Hilversum Podcast met jonge mantelzorgers over jonge mantelzorgers Youssef@hilversummers.nl / 06 46 09 65 15
Zondag 12 november: Inloop vanaf 13.00 uur 14.30 uur 17.00 uur	Wijkcentrum Sint Joseph, Minckelerstraat 71, 1223 LD Hilversum gezellig samenzijn met hapjes en drankjes Theatervoorstelling speciaal voor mantelzorgers door Robbert Jan Proos Afsluiting