

Adressen

Brinkhuis Laren
Dorpshuis Blaercom
Wijkcentrum 't Vuronger
Jongerencentrum Impuls
Wijkcentrum Malbak
Amaris Theodotion
Huis van Eemnes
Wijkcentrum Draaikom

- Brink 29, Laren
- Schoolstraat 3, Blaricum
- Schoolstraat 6, Huizen
- Noordersingel 4b, Eemnes
- Wetering 122, Blaricum
- Werkdroger 1, Laren
- Noordersingel 4, Eemnes
- Draaikom 2, Huizen

Gezelschap nodig?

Wil je deelnemen aan een activiteit, maar laat je niet graag degene voor wie je zorgt alleen thuis? Neem contact op met de Vrijwilligerscentrale Huizen. Zij zijn bekend met diverse vrijwilligers die met plezier naar je toekomen om degene voor wie je zorgt gezelschap te houden. Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur op 035-5267553 of e-mail thuishulp@vchuizen.nl.

Vervoer nodig?

Wil je deelnemen aan een activiteit, maar heb je zelf geen vervoer? Neem minimaal twee werkdagen van tevoren contact op met ANWB AutoMaatje van Versa Welzijn, dan brengt een vrijwilliger je met zijn/haar eigen auto naar de gewenste locatie en haalt je ook weer op. Kosten: 0,35 cent per kilometer.



Meer informatie: versawelzijn.nl/ouder-words-en-mantelzorg

Week van de Mantelzorg

6 tot en met 10 november 2023



Zorg je voor iemand anders?

We zetten alle mantelzorgers graag in het zonnetje!

Mantelzorgers zijn onzichtbare helden, die het verdienen om in de schijnwerpers te worden gezet. Dat willen we graag doen door het aanbieden van een aantal gezellige en ontspannende activiteiten op of rond de dag van de Mantelzorg.

Ben jij mantelzorger en woon je in de HBEL? Dan nodigen we je van harte uit om deel te nemen.

Week van de Mantelzorg 2023

Deelname is gratis. Meld je zo spoedig mogelijk aan, want er is een beperkt aantal plekken! Alle adressen staan achterop deze flyer.

Meer informatie en aanmelden voor de activiteiten

bij een van de volgende sociaal werkers van Versa Welzijn:

Marilyn Limon tel 06 30 09 86 72 of mlimon@versawelzijn.nl
Anneke van der Veer tel 06 11 07 91 10 of aveer@versawelzijn.nl
Serena Stad tel 06 31 99 56 56 of ssad@versawelzijn.nl

Maandag 6 november

***Culturele Middag* - Brinkhuis - 14.00-16.00 uur**

Inloop 13.30 uur, start in Theaterzaal 14.00 uur. Met koffie/thee. De voormalige wethouder, auteur en presentator Leo Janssen zal verhalen vertellen uit zijn dan inmiddels verschenen derde boek Bol-an.

Dinsdag 7 november

***Fotoshoot* - Brinkhuis - 13.00-15.00**

Laat door fotograaf Margot prachtige foto's maken van jezelf of samen met degene voor wie je zorgt!

***Dansmiddag* - Blaercom - 13.00-15.00 uur**

Wil je ook genieten van diverse muziek uit allerlei landen en met je voeten van de vloer? Kom dan gezellig meedansen met een drankje erbij. Je mag je partner/familielid meenemen. Onder leiding van Nettie Tap.

***Yoga workshop* - Malbak grote zaal - 16.00-17.00 uur**

Lekker ontspannen met Yoga. Handdoekje graag zelf meenemen.

Woensdag 8 november

***Workshop bonbons maken* - 't Vuronger - 14.00-16.00 uur**

Onder begeleiding van Jennifer Ammerlaan zelf de heerlijkste bonbons maken en mee naar huis nemen.

***Mantelzorg Pubquiz* - Impuls - 19.30-21.30 uur**

Met de meidenavond rondom (jonge) mantelzorg.

Cadeautje voor alle deelnemers: Magazine MantelKRACHT

Donderdag 9 november

***Sushi workshop en diner in één* - Malbak - 17.30-19.30 uur**

Wil je ook leren om je eigen diverse sushi's te maken? De technieken leren? En daarna nog lekker samen eten ook? Meld je dan aan!

***Mantelzorg Pubquiz* - Impuls - 19.00-21.00 uur**

Met de jongensavond rondom (jonge) mantelzorg.

***Feelgoodmarkt* - Amaris Theodotion - 11.00-14.30 uur**

Met live muziek & kraampjes met lekkere hapjes en handgemaakte producten.

Vrijdag 10 november

***Mantelzorg Wandeling* - 09.30 uur**

Een heerlijke mantelzorg wandeling in de BEL! Wil je meelopen? Mail dan naar enzio@belsportiefengezond.nl. De locatie in de BEL-gemeenten waar wordt gestart is begin november bekend!

***High Tea met JohNotLennon* - Huis van Eemnes - 14.00-16.30 uur**

Kom ook genieten van deze lekkere high tea met muzikale omlijsting en leuke act!

***Inspiratiemarkt – Draaikom* - 11.00-15.00 uur**

Verschillende regionale aanbieders inspireren en informeren mantelzorgers. Daarnaast staan er kraampjes met lekkere gerechtjes, zorgt de band Timeless voor muziek én kun je genieten van een schouder- of handmassage.