



## Gooise Meren 2023-2024

# Altijd in de buurt

**Alsjeblieft, voor je ligt de folder van Versa Welzijn Gooise Meren 2023-2024. Met informatie over wie we zijn, wat we doen en welke activiteiten er zijn in onze wijkcentra.**

In de kernen Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg van Gooise Meren zijn verschillende sociaal werkers betrokken bij je welzijn. Wij willen je graag op weg helpen bij vragen en problemen. Of bij de organisatie en uitvoering van activiteiten en de ondersteuning van buurtinitiatieven.

We zijn er voor álle inwoners: peuters, kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, mensen die de handen uit de mouwen willen steken, creatief willen zijn of gezellig samen willen komen.

Iedereen is van harte welkom!



**van mens  
tot mens**

# Volwassenen & Ouderen

## Maatschappelijk Werk

Iedereen met een persoonlijke vraag is welkom bij onze sociaal werkers Maatschappelijk Werk. Wij ondersteunen je bij het aanpakken van je vragen of problemen, als je zelf niet goed meer weet hoe je dat zou kunnen doen, of waar je zou moeten beginnen. Denk bijvoorbeeld aan vragen over rondkomen met geld, relaties, dagbesteding of gevoelens van eenzaamheid. Je kunt zonder verwijzing bij ons terecht.

Je kunt een afspraak maken via tel. 035 623 11 00.



Nanda, Herjan en Nicky, Maatschappelijk Werk

## Wonen/Welzijn/Mantelzorg (WWM)

Bij de sociaal werkers WWM kun je terecht voor individuele gesprekken, informatie, advies en ondersteuning bij diverse levensvragen. Bijvoorbeeld als je mantelzorger bent geworden, eenzaamheid ervaart of als je door ziekte of verlies van een partner/familielid te maken hebt met veranderde omstandigheden. Neem gerust contact op, je kunt zonder verwijzing bij ons terecht. Zie de contactgegevens van sociaal werkers WWM verderop. De Sociaal Werkers Bussum organiseren voor Gooise Meren ook regelmatig zingevingsgroepen (ZIN). Zie ook het activiteitenoverzicht.

## ZIN – Zingevingsgroepen voor senioren

- ZIN – Over zingeving
- Zingeving met Seizoenen
- Gesprek van Waarde, over eenzaamheid

## Vragen en informatie:

- Ellis Vleugels, 06 21 99 52 10, [evleugels@versawelzijn.nl](mailto:evleugels@versawelzijn.nl)
- Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90, [labeelen@versawelzijn.nl](mailto:labeelen@versawelzijn.nl)



Ellis en Linda, Wonen Welzijn Mantelzorg

## Alzheimer Café Gooise Meren

Een maandelijkse ontmoetingsplaats. Iedereen is welkom. Mensen met dementie, hun naaste, mantelzorgers en verder iedereen die geïnteresseerd is. Met elke keer een boeiend thema, adviezen & informatie, onderling contact en uitwisseling. De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk. Coördinator: Anita Kruys, 06 53 93 92 32, [akruys@versawelzijn.nl](mailto:akruys@versawelzijn.nl).

## Mantelzorgondersteuning

Je zorgt voor een naaste. Dit kan invloed hebben op je dagelijks leven. Soms helpt het om daar met een sociaal werker of in een lotgenotengroep over te praten. Je kunt dan advies vragen, er is iemand die met je meedenkt en er zijn mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning. Zie ook het activiteitenoverzicht vanaf pagina 8.

Coördinator Mantelzorgondersteuning Gooise Meren is Zaineb Toama.

## Sociaal werkers WWM:

### Bussum:

- Anita Kruys, 06 53 93 92 32, [akruys@versawelzijn.nl](mailto:akruys@versawelzijn.nl)
- Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90, [labeelen@versawelzijn.nl](mailto:labeelen@versawelzijn.nl)

### Naarden:

- Zaineb Toama, 06 31 99 56 55, [ztoama@versawelzijn.nl](mailto:ztoama@versawelzijn.nl)
- Wout Vermeulen, 06 13 96 65 20, [wvermeulen@versawelzijn.nl](mailto:wvermeulen@versawelzijn.nl)

### Muiden/Muiderberg:

- Sandra Deuling, 06 16 33 51 93, [sdeuling@versawelzijn.nl](mailto:sdeuling@versawelzijn.nl)
- Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, [ctilburg@versawelzijn.nl](mailto:ctilburg@versawelzijn.nl)

## Vrijwillige Thuishulp / Buddyzorg

Ondersteuning door een vrijwilliger voor de mantelzorger om (over)belasting te voorkomen. Een vrijwilliger voor iemand die chronisch ziek is of een buddy voor mensen met een levensbedreigende aandoening. Voor een steuntje in de rug, aanspraak en persoonlijke aandacht. Een luisterend oor of om samen iets te ondernemen. Het is ook mogelijk een afspraak te maken met de sociaal werker Wonen/Welzijn/Mantelzorg van Versa Welzijn.

Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), [Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl](mailto:Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl)

## Vrijwillige Thuishulp Praktisch

Het kan gebeuren dat je hulp nodig hebt, maar niet terug kunt vallen op iemand uit de omgeving of dat externe hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Een vrijwilliger kan dan helpen met praktische zaken zoals wandelen, een bezoekje, klein klusje in huis of tuin, boodschap, computerhulp of andere zaken. Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), [vthgm@versawelzijn.nl](mailto:vthgm@versawelzijn.nl).

## Preventief Huisbezoek

Vrijwilligers bezoeken 80-plussers om hen te informeren en adviseren. Een gesprek over het ouder worden en alles wat daarbij kan komen kijken. Of over diverse activiteiten in de buurt. Er wordt tijdens het bezoek een gratis informatiegids achtergelaten. Het is ook mogelijk een afspraak te maken met de sociaal werker.

Meer informatie: Ellis Vleugels, 06 21 89 52 10, [evleugels@versawelzijn.nl](mailto:evleugels@versawelzijn.nl).

## Buurtwerk en Opbouwwerk

Buurtwerk biedt sociaal-culturele activiteiten op vraag van inwoners op het gebied van ontmoeting, vrijetijdsbesteding en gezondheid. Wij ondersteunen, faciliteren, stimuleren en begeleiden burgerinitiatieven. Ook bieden wij een luisterend oor en kunnen we helpen bij uiteenlopende vragen, of anders gemakkelijk

doorverwijzen naar een collega met de juiste kennis. We creëren ontmoetingsplekken en helpen bij het opzetten van nieuwe activiteiten voor volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, de handen uit de mouwen willen steken, creatief willen zijn of bijvoorbeeld een spel willen spelen.

Naast een hoop gezelligheid bieden we ook trainingen, voorlichting, cursussen, workshops, bijeenkomsten en evenementen. Onze wijkcentra zijn dus écht huizen van de buurt waar van alles georganiseerd kan worden. Ideeën zijn altijd welkom, de deur staat open (zie p. 8 Wijkcentra voor meer informatie).

### Opbouwwerk Muiden & Muiderberg:

- Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl)

### Opbouwwerk Naarden:

- Dolf Adam, 06 13 41 67 34, [dadam@versawelzijn.nl](mailto:dadam@versawelzijn.nl)

### Buurtwerk Bussum:

- Esther Lindhout, 06 27 02 57 03, [elindhout@versawelzijn.nl](mailto:elindhout@versawelzijn.nl)
- Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78, [iabdullah@versawelzijn.nl](mailto:iabdullah@versawelzijn.nl)
- Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04, [pnikolic@versawelzijn.nl](mailto:pnikolic@versawelzijn.nl)



Patricia, Beppie (beheerder Uit-Wijk), Iyad en Esther

De website [www.meedoengooisemeren.nl](http://www.meedoengooisemeren.nl) biedt een laagdrempelig activiteitenaanbod gericht op zingeving en geestelijk welzijn. Mensen met psychische kwetsbaarheden zullen daar extra goed ontvangen worden.

Contactpersoon van Meedoen Gooise Meren is Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04, [pnikolic@versawelzijn.nl](mailto:pnikolic@versawelzijn.nl).

## Culturele Bruggenbouwer

Uqba Mehari helpt nieuwkomers bij het integreren en verbinding maken met de Nederlandse samenleving en organisaties. Uqba Mehari, 06 58 77 75 74, [umehari@versawelzijn.nl](mailto:umehari@versawelzijn.nl).



Uqba, culturele bruggenbouwer

## Groepswerk Statushouders

Nada Rashrash en Uqba Mehari begeleiden statushouders via groepsbijeenkomsten om hen te helpen hun weg te vinden in de Nederlandse samenleving, integreren, activeren, empoweren en hun talenten te ontwikkelen en in te zetten.

- Nada Rashrash is op maandag en vrijdag bereikbaar, 06 82 54 39 10, [nrashrash@versawelzijn.nl](mailto:nrashrash@versawelzijn.nl).
- Uqba Mehari, 06 58 77 75 74, [umehari@versawelzijn.nl](mailto:umehari@versawelzijn.nl).



Nada, groepswerk statushouders

## Sleutelpersonen statushouders

Sinds 2015 werken we nauw samen met sleutelpersonen. Sleutelpersonen zijn zelf migranten of vluchtelingen die actief zijn als vrijwilligers in onze gemeente. Daardoor hebben ze vertrouwen binnen de eigen gemeenschap en fungeren ze als voorlichter, bemiddelaar,

adviseur, verkenner of rolmodel voor en in hun gemeenschap. We hebben zes sleutelpersonen die actief zijn in Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Meer informatie: Zaineb Toama (coördinatie sleutelpersonen), 06 31 99 56 55, [ztoama@versawelzijn.nl](mailto:ztoama@versawelzijn.nl).

## Administratie voor Elkaar

Hulp bij allerlei vragen over je (digitale) administratie; overzicht van inkomsten en uitgaven; vragen over regelingen en voorzieningen, uitkering, (ziektekosten)verzekering, aanvragen van gemeentelijke regelingen, toeslagen of heffingskortingen; betalingsregelingen, het inschrijven of reageren op een woning bij Woningnet, hulp bij het maken van een CV, het aanvragen of verlengen verblijfsvergunning, opstellen bezwaarschrift en overige vragen over financiële administratie. Of leren om veilig digitaal te communiceren met instanties.

Onze vrijwilligers, sociaal werkers en sociaal-juridisch dienstverlener staan voor je klaar. Deze hulp bieden wij je thuis of tijdens de spreekuren.

**Thuisadministratie:** Wilma Knops, sociaal werker, 06 33 95 18 92, [avegm@versawelzijn.nl](mailto:avegm@versawelzijn.nl).

Spreekuren (wij werken op afspraak)

**Bussum:** wekelijks op donderdag 10-12 uur, Uit-Wijk, Dr. Schaepmanlaan 10.

1x per 14 dagen (even weken) donderdag 14-16 uur.

Wekelijks op dinsdag 14-16 uur, wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354-A.

**Muiden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op dinsdag 14-16 uur, Buurtkamer 'De Ankerplaats', Het Anker 1.

**Naarden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op donderdag 14-16 uur, de Plataan, Majoor Kampstraat 3.



Wilma Knops, Tineke en Wilma Post,  
Administratie voor Elkaar

**Contactpersonen:** Wilma Post, sociaal werker, 06 13 96 56 04 en Tineke van der Tol, sociaal-juridisch dienstverlener, 06 13 96 65 14, [avegm@versawelzijn.nl](mailto:avegm@versawelzijn.nl).

## 't Bussums GeheugenHuis & het Muiderhuis

Wij bieden een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen/dementie en hun mantelzorgers uit Bussum/Naarden en Muiden/Muiderberg. Mensen die er graag even uit willen, anderen willen ontmoeten, zijn ook van harte welkom! Samenzijn, gezelligheid en positieve energie vormen de basis voor de ochtend en de activiteiten. Ook kun je er terecht voor informatie en advies.

Contactpersoon Bussum/Naarden:

- Anita Kruys, 06 30 05 47 37, [akruys@versawelzijn.nl](mailto:akruys@versawelzijn.nl) of
- Marga Donker, 06 30 24 78 10, [mdonker@versawelzijn.nl](mailto:mdonker@versawelzijn.nl).

Contactpersoon Muiden/Muiderberg:

- Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, [ctilburg@versawelzijn.nl](mailto:ctilburg@versawelzijn.nl).



Marga en Anita, Bussums GeheugenHuis

## Moestuin Uit-Wijk

Uit-Wijk heeft een mooie tuin met eetbare planten en bomen, die voor iedereen toegankelijk is en waar door iedereen geplukt mag worden. Vrijwilligers en bezoekers onderhouden de tuin. Er is altijd genoeg te doen, doe je mee? Contactpersoon is Patricia Nicolic, 06 82 30 55 04, [pnicolic@versawelzijn.nl](mailto:pnicolic@versawelzijn.nl).

## ANWB AutoMaatje Gooise Meren

Er even op uit? Een boodschap doen of naar de dokter? En kun je niet met het openbaar vervoer? Vrijwilligers kunnen je brengen en halen met hun eigen auto. Je betaalt een kleine vergoeding per gereden kilometer. Bel uiterlijk 2 werkdagen van tevoren met 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur).

## BoodschappenPlusBus

In Bussum, Naarden en Muiderberg organiseert de BoodschappenPlusBus verzorgde uitjes voor ouderen. Informatie: 035 750 41 92 (ma, di en do 10-12 uur), [bpb.naardenbussum@versawelzijn.nl](mailto:bpb.naardenbussum@versawelzijn.nl) en [www.plusbusnaardenbussum.nl](http://www.plusbusnaardenbussum.nl).

## Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaar je overlast van je burens? Onze bemiddelaars helpen je om (weer) met je burens in gesprek te komen en samen een oplossing te vinden, zodat je weer prettig kunt wonen. Buurtbemiddeling is gratis. Zie [www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling](http://www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling), [buurtbemiddeling@versawelzijn.nl](mailto:buurtbemiddeling@versawelzijn.nl), 035 623 11 00.

## MELDPUNT ! DISCRIMINATIE GOOI EN VECHTSTREEK

Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent, en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling?

Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 035 683 01 54, [discriminatie@versawelzijn.nl](mailto:discriminatie@versawelzijn.nl), of [www.meldpuntdiscriminatiegv.nl](http://www.meldpuntdiscriminatiegv.nl). Melden helpt!

## Wijkcoaches

Heb je een goed idee voor je wijk, heb je een vraag of maak je je zorgen over één van je burens? Praat erover met de wijkcoach. Wijkcoaches zijn er voor de kernen Naarden, Muiden en Muiderberg. Wijkcoaches hebben goede contacten met de gemeente, huisartsen en andere hulpverleners. De wijkcoaches zijn wijkverpleegkundigen en sociaal werkers in dienst van Amaris Zorggroep, Vivium zorggroep en Versa Welzijn.

Je bent welkom tijdens het inloopspreekuur in De Plataan in **Naarden** op de eerste donderdag van de maand van 12.30 uur tot 13.30 uur.

Voor **Muiden** kun je op de eerste donderdag van de maand terecht in de Kazerne van 15.00 uur tot 16.00 uur.

Voor **Muiderberg** kun je op de eerste woensdag van de maand terecht in de Rijver van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Bel of mailen kan ook naar:

06 38 62 63 33, naarden@wijk-coach.nl (Naarden)

06 82 86 89 48, muiderberg@wijk-coach.nl

(Muiden/Muiderberg).

Meer info: [www.wijk-coach.nl](http://www.wijk-coach.nl).

**vrijwilligers  
centrale**

— Gooise Meren

De Vrijwilligerscentrale Gooise Meren stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk. We ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, buurt- en bewonersinitiatieven die met vrijwilligers samenwerken. We geven advies op maat en organiseren workshops en bijeenkomsten. We verbinden organisaties met (toekomstige) vrijwilligers via persoonlijk advies en onze digitale vacaturebank: [www.vcgooisemeren.nl](http://www.vcgooisemeren.nl). Ook staan er elke week vacatures voor vrijwilligerswerk in de lokale kranten.

Op dinsdag is er een inloopspreekuur van 11.00 - 12.00 uur op de Ceintuurbaan 47 in **Bussum** en op woensdag van 14.00 - 15.00 uur op de Majoor Kampsstraat 3 in **Naarden** (De Plataan). U kunt ook een persoonlijke afspraak maken voor een ander tijdstip.

Meer informatie: [info@vcgooisemeren.nl](mailto:info@vcgooisemeren.nl), 035 69 38 525, [www.versavrijwilligerscentrale.nl](http://www.versavrijwilligerscentrale.nl), [www.facebook.com/versavrijwilligerscentrale](https://www.facebook.com/versavrijwilligerscentrale), [www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale](https://www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale).



Pietje, Vrijwilligerscentrale

## Kinderen & Jongeren

### Ouders&Co

Zoek je contact met andere ouders? Wil je kind spelen met andere kinderen? Kom gezellig naar de Ouders&Co speelinloop. Koffie, thee, voorleesboekjes en speelgoed staan klaar! Maandag 10 - 12 uur in wijkcentrum Uit-Wijk Bussum. Tijdens schoolvakanties is er geen Ouders&Co. Informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, [meshof@versawelzijn.nl](mailto:meshof@versawelzijn.nl).

### Opstapje en Opstap in Bussum, Muiden en Muiderberg

Heeft je kind hulp nodig bij de (taal)ontwikkeling? Opstapje is voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Opstap is voor kinderen in groep 1 en 2. Eén keer per week kom je (met je kind) naar het wijkcentrum. Samen doen we verschillende activiteiten. Je krijgt een boekje met activiteiten mee zodat je deze thuis met je kind kunt herhalen. De activiteiten zijn leuk én je kind leert ervan. Zo krijgt je kind een betere start op de basisschool. Aanmelden: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, [meshof@versawelzijn.nl](mailto:meshof@versawelzijn.nl).



Hamsa en Uqba, medewerkers Opstap(je)

### Spel Op Maat Naarden

Als je kind (2 tot 7 jaar) wel wat extra hulp kan gebruiken, kun je gebruik maken van Spel op Maat. Je kind leert spelenderwijs vaardigheden, samen met jou en een speelster. Zo kan je kind een goede start maken op de basisschool. Je kunt één keer per week met je kind samen oefenen met de speelster. De speelster komt bij je thuis of je komt met je kind naar het wijkcentrum, waar al het speelmateriaal aanwezig is. Informatie: José de Groot, 06 13 96 56 91, [jgroot@versawelzijn.nl](mailto:jgroot@versawelzijn.nl).

### Kinderwerk in Gooise Meren

Ben je tussen de 4 en 12 jaar? Dan is er een leuk aanbod voor jou in onze wijkcentra, in de gymzaal, in de natuur en op speelplekken in de wijk. We bieden sport en beweging, ontspanning en ontmoeting, creatieve- en leerzame activiteiten. Ook tijdens schoolvakanties is er veel te doen en zijn er jaarlijkse evenementen voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor een kleine bijdrage kun je koken, samen spelen, bewegen, kleien, tekenen, beter leren lezen, hulp bij huiswerk krijgen, ontdekken in de tuin, begeleid buitenspelen, schaken, toneelspelen, dansen en veel meer. Elke week zijn er volop activiteiten te doen, doe je mee?

### Hulp bij lezen en huiswerkondersteuning voor ouders en kinderen

Het kinderwerk in Gooise Meren biedt ondersteuning bij het lezen en huiswerk maken. In samenwerking met leerkrachten en interne begeleiders van basisscholen krijgen kinderen individueel aandacht bij het (begrijpend) lezen, uitbreiding van de woordenschat, spelling en luisteren. Er is ook begeleiding bij het rekenen, het plannen van huiswerk, een werkstuk maken, topografie en andere schoolvakken. Ook voor ouders is er steun om je kind goed te kunnen helpen bij het maken van huiswerk, onder de noemer 'samen leren'. Heb je belangstelling hiervoor, mail dan naar een kinderwerker in je eigen woonkern.

### Kinderparticipatie

Kinderen participeren in hun omgeving, laten zien dat zij ertoe doen, dat ze erbij horen en dat zij een waardevolle plek hebben in de maatschappij. Als kinderen meedoen, erken je een van de meest basale behoeften van kinderen: "het gevoel inspraak en invloed te hebben". Dit is een van de kernwaarden van ons werk. Daarom nemen we kinderen serieus, over 10 jaar zijn kinderen van nu alweer volwassen.

### Rots en Watertraining voor kinderen

Dit is een sociale weerbaarheidstraining voor jongens en meiden in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Er wordt spelenderwijs gewerkt aan communicatieve vaardigheden, stevig staan en centreren (ademen), voor jezelf opkomen, lichaamsbewustzijn, grenzen aangeven, lichaamstaal en oogcontact. We oefenen dit spelenderwijs met elkaar en bespreken deze thema's om een brug te maken naar de belevingswereld van kinderen. De training verbetert het welzijn en zelfvertrouwen van

kinderen en kan daardoor sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting en meeloopgedrag verminderen.

### Ondersteuning gezinnen

Voor vragen over het Doe-budget, gratis kledingbeurzen, Kinderhulp, de Nationale Buitenspeeldag, Linda Foundation, Kids Clean Up Day bij jou in de straat of wijk of Tel Mee Met Taal voor ouders en kinderen, kun je terecht bij onze kinderwerkers. Kijk op onze website [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl) of neem contact op met een kinderwerker in je eigen woonkern.

Kinderwerkers Gooise Meren:

**Bussum:**

- Eri Brouwer, 06 83 63 73 71, [ebrouwer@versawelzijn.nl](mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl) (Sportclub, Rots en Water, Leesondersteuning).
- Nicole Wendt, 06 13 96 65 25, [nwendt@versawelzijn.nl](mailto:nwendt@versawelzijn.nl) (Kidsclub, stagiaires en ondersteuning gezinnen)

Facebook: Kinderwerk Bussum

Instagram: [versawelzijn\\_kidsclub](https://www.instagram.com/versawelzijn_kidsclub)



Nicole en Eri, kinderwerk Bussum

**Naarden:**

- José de Groot, 035 303 46 28, [jgroot@versawelzijn.nl](mailto:jgroot@versawelzijn.nl).

Facebook Josephina de Groot, Naarden  
kinderwerk Gooise Meren

**Muiden/Muiderberg:**

- Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, [kkasteren@versawelzijn.nl](mailto:kkasteren@versawelzijn.nl),

Facebook: Kinderwerk Muiden/Muiderberg en  
Instagram: [versa\\_kirsten](https://www.instagram.com/versa_kirsten)

## Jeugdfonds Sport & Cultuur

Alle kinderen moeten kunnen meedoen aan een sport- of cultuuractiviteit. Voor ouders met een minimum-inkomen kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpen door de contributie of het lesgeld te betalen. Een aanvraag bij dit fonds kan alleen gedaan worden door een intermediair. Je vindt intermediairs bij scholen, Jeugd&Gezin, gemeente en Versa Welzijn.

Meer informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.

## Jongerenwerk in Gooise Meren

De jongerenwerkers zie je in wijkcentra, op straat en op social media. Er worden allerlei activiteiten en projecten georganiseerd met, door en voor jongeren van 12 t/m 25 jaar. Denk hierbij aan **inlopen en spreekuren** voor verschillende jongerengroepen, **Join Us**, waarbij we ons richten op eenzaamheid onder jongeren, **MDT** Maatschappelijke Dienst Tijd (Life Skills 4 work), om jongeren toekomstperspectief te bieden, **Fearless**, waarbij we creatieve activiteiten aanbieden aan jongeren én **Gametime**, om met jongeren elke week te gamen, sporten, chillen en game content te maken.

Iedere jongerenwerker heeft een eigen Instagram account, kijk daar vooral op voor actuele activiteiten. Het jongerenwerk in Gooise Meren is er voor de jongeren!

### Bussum:

- Vincent: 06 82 30 37 48 en versa\_vincent
- Iyad: 06 86 31 86 85 en versa\_iyad
- Daniela: 06 30 16 21 77 versa\_daniela
- Rida: 06 82 32 75 15 versa\_rida



Rida, Vincent, Daniela en Iyad, jongerenwerk

### Naarden:

- Angie: 06 82 74 62 49 en versa\_angie
- Marcel: 06 26 56 28 09 en mstreefkerk@versawelzijn.nl
- Hassan: 06 25 21 03 08 en in2steps

### Muiden/Muiderberg:

- Kirsten: 06 12 58 37 49 en versa\_kirsten

## Schoolmaatschappelijk werk

Zijn er (signalen van) problemen op school, dan kan er advies worden gevraagd bij de schoolmaatschappelijk werker over de aanpak bij (signalen van) problemen van kinderen of opvoedkundige vragen van ouders. De maatschappelijk werkers kunnen in gesprek gaan om te kijken naar de mogelijkheden om deze samen met je op te lossen of (vaak) grotere problemen te voorkomen.

### Contact:

- Reguliere basisscholen: Barbara Bink, 06 26 20 51 78, bbink@versawelzijn.nl.
- Middelbare scholen: Nicky Eggenkamp, 06 13 90 75 87, neggenkamp@versawelzijn.nl.

## Wijkcentra

### Naarden

#### De Plataan

*Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden*  
Versa Welzijn, wijkpost de Schakel en de bibliotheek werken samen in De Plataan. Samen met de buurtbewoners en alle organisaties uit de buurt maken we van De Plataan een echte huiskamer van Naarden. Kom eens langs voor een praatje, wat gezelligheid of met ideeën voor activiteiten. Je kunt de informatie vinden op de website van Versa, Wijkpost de Schakel, de bibliotheek en via social media.

#### Jongerencentrum de Twist

*Jongerencentrum de Twist bevindt zich in de kelder van De Plataan.* De jongerenwerkers ondersteunen de jongeren met zaken die voor hen belangrijk zijn zoals: huiswerkbegeleiding, maatschappelijk werk en talentontwikkeling. Daarnaast worden er leuke, creatieve, leerzame en sportieve activiteiten georganiseerd voor en met jongeren.

## Muiden/Muiderberg

### De Kazerne

*Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden*

Verschillende verenigingen en stichtingen maken samen gebruik van de Kazerne. Er worden tal van activiteiten georganiseerd voor en door bewoners. Dit zorgt voor een breed aanbod. Heb je een idee voor een leuke of zinvolle activiteit? Of wil je je inzetten voor anderen? Neem dan contact op met Caroline Kempkes, via 06 82 84 34 40 of ckempkes@versawelzijn.nl.



Team Muiden/Muiderberg

### Buurtkamer 't Kwetternest

*Constantijn Huygenslaan 1a, 1398 XG Muiden*

Elke donderdagochtend is Versa te vinden in Buurtkamer 't Kwetternest met de koffieochtend voor jong en oud. De overige dagen worden ingevuld door buurtbewoners die diverse leuke activiteiten met en voor elkaar en voor jong en oud organiseren: klaverjassen, creatief, koffie inloop, spelletjesmiddag. Deze fijne plek heeft ook een gezellig terras en een buurttuin. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage. Heb je een leuk idee voor een gezellige activiteit? Wil je ook iets betekenen en/of doen en je inzetten voor een ander? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of ckempkes@versawelzijn.nl.

### Buurtkamer de Ankerplaats

*Het Anker 1, 1398 ES Muiden*

Elke dinsdag is Versa te vinden in Buurtkamer de Ankerplaats met het Muiderhuis (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl) en Administratie voor Elkaar (om de 14 dagen, oneven weken). De overige dagen worden

ingevuld door buurtbewoners die activiteiten met en voor elkaar organiseren, zoals koffie inloop en spelletjesmiddagen. Ook ouders met jonge kinderen kunnen een vast moment in de week afspreken om elkaar te ontmoeten terwijl de kids samen spelen. Deze fijne plek is helemaal nieuw en is een ontmoetingsplek voor alle buurtbewoners, jong en oud. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage.

Heb je een leuk idee voor een gezellige activiteit? Wil je ook iets betekenen en/of doen en je inzetten voor een ander? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of ckempkes@versawelzijn.nl.

### De Rijver

*Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg*

Elke week is Versa te vinden in De Rijver. Op woensdagochtend schenken we van 10.30 - 12.00 uur koffie met wat lekkers voor buurtbewoners (Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl) en is onze maatschappelijk werker (wijkcoach en welzijnscoach) Carlos Tilburg aanwezig met zijn spreekuur:

- **Wijkcoach:** elke eerste woensdag van de maand van 10:00 tot 11:00 (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl).
- **Welijnscoach:** vragen voor WWM, AMW of Welzijn op Recept wees welkom op de andere woensdagen van 10:00 tot 12:00 uur (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl).

Voor kinderen en jongeren worden er allerlei (vakantie)activiteiten aangeboden (Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl). Heb je een leuk idee? Wil je ook iets betekenen en/of doen en je inzetten voor een ander? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of ckempkes@versawelzijn.nl.

## Bussum

### Uit-Wijk

*Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum*

Wijkcentrum Uit-Wijk is een bruisend activiteitencentrum. Naast deelnemen aan bestaande activiteiten is het ook mogelijk om zelf een leuke of zinvolle activiteit op te zetten met ondersteuning van ons. Heb je een goed idee en wil je je graag inzetten voor een ander? Neem contact op met Esther Lindhout, 06 27 02 57 03, elindhout@versawelzijn.nl.

## Palmpit

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Wijkontmoetingscentrum de Palmpit is een bruisend wijkcentrum voor jong en oud. Men kan binnenlopen of op het terras zitten om, onder het genot van een drankje en een hapje, gezellig een praatje te maken. Of men kan deelnemen aan één of meerdere activiteiten zoals lezingen, bingo, muzikale middagen, cursussen, hobbyclubs (patchwork, biljarten, creaclubs, klaverjassen, ed.) Voor contact stuur een mail naar: [info@depalmpitbussum.nl](mailto:info@depalmpitbussum.nl) of bel naar 035 693 8786.

## Wijkontmoetingscentrum Spieghelwijck

Iepenlaan 354a, 1406 RG Bussum

Verscholen tussen de Iepenflat en flat De Zandzee is dit ontmoetingscentrum te vinden. Een fijne plek met een heerlijk terras en een jeu de boules baan. Er zijn meerdere activiteiten om fit en vitaal te blijven, zoals yoga, senioren gym, klaverjassen, bridge, digitaal spreekuur en administratie voor elkaar. Tijdens de middagactiviteiten kun je gewoon binnenlopen voor een drankje en een praatje. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage. Mis je een bepaalde activiteit in het ontmoetingscentrum? Heb je een idee? Loop dan vooral even binnen!

## Activiteiten

### Bussum – Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                                                                                    | Tijd                          | Info/aanmelden                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b>                                                                    |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Peuters &amp; kleuters</b>                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| Opstapje / Opstap                                                                                             | Op afspraak                   | Marieke van den Eshof, 035 303 46 20<br><a href="mailto:meshof@versawelzijn.nl">meshof@versawelzijn.nl</a>                                                                                                       |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                                                                     |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| Rots en Water trainingen 6-12 jaar (vanaf okt.)                                                               | 15.30-16.45                   | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br><a href="mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl">ebrouwer@versawelzijn.nl</a>                                                                                                            |
| Kinderzwerfboek                                                                                               | Dagelijks                     | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br><a href="mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl">ebrouwer@versawelzijn.nl</a>                                                                                                            |
| Buitenspeeldag                                                                                                | 1x per jaar                   | Nicole Wendt, 06 13 96 65 25<br><a href="mailto:nwendt@versawelzijn.nl">nwendt@versawelzijn.nl</a>                                                                                                               |
| Sinterklaasfeest                                                                                              | 1x per jaar                   | Nicole Wendt, 06 13 96 65 25<br><a href="mailto:nwendt@versawelzijn.nl">nwendt@versawelzijn.nl</a>                                                                                                               |
| <b>Ouders met schoolgaande kinderen</b>                                                                       |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| Taalondersteuning voor ouder (en kind) bij gezinnen thuis. En taalochtenden op twee basisscholen voor ouders. | Verschillende dagen en tijden | Nada Rashrash, 06 82 45 39 10<br><a href="mailto:nrashrash@versawelzijn.nl">nrashrash@versawelzijn.nl</a><br>Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br><a href="mailto:umehari@versawelzijn.nl">umehari@versawelzijn.nl</a> |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| Vakantieactiviteiten en voorlichting                                                                          | Vakanties, Weekend            | Iyad 06 30 03 09 78<br>Vincent 06 82 30 37 48<br>Daniela 06 30 16 21 77<br>Rida 06 82 32 75 15                                                                                                                   |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| Acryl schildercursus                                                                                          | Verschillend                  | Hannelore<br><a href="mailto:hannelorehoudijk@gmail.com">hannelorehoudijk@gmail.com</a>                                                                                                                          |
| Brei- en haakles met Roberta                                                                                  | Verschillend                  | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br><a href="mailto:elindhout@versawelzijn.nl">elindhout@versawelzijn.nl</a>                                                                                                      |
| Computer- en tabletcursussen, verschillende niveaus                                                           | Verschillend                  | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br><a href="mailto:iabdullah@versawelzijn.nl">iabdullah@versawelzijn.nl</a>                                                                                                        |
| Moestuin: kom lekker meewerken in onze moestuin!                                                              | Verschillend                  | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a>                                                                                                       |

| Activiteit                                                                          | Tijd                    | Info/aanmelden                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA & CA & AA bijeenkomsten                                                          | Verschillend            | Meer info via <a href="http://www.na-holland.nl">www.na-holland.nl</a> of <a href="http://www.ca-holland.nl">www.ca-holland.nl</a> of <a href="http://www.aa-nederland.nl">www.aa-nederland.nl</a> |
| NL Doet, de grootste vrijwilligersactie in Nederland                                | 15 en 16 maart 2024     | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br><a href="mailto:elindhout@versawelzijn.nl">elindhout@versawelzijn.nl</a>                                                                                        |
| Plusbus Naarden-Bussum-Muiderberg. Gezellig dagje uit met senioren                  | Verschillend            | <a href="http://www.plusbusnaardenbussum.nl">www.plusbusnaardenbussum.nl</a><br>Bellen kan: ma, di en do tussen 10.00-12.00 tel. 035 750 41 92                                                     |
| Ritje met de elektrische Duofiets (met fietsmaatje)                                 | Verschillend            | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a>                                                                                         |
| Taalatelier: taal oefenen voor semi-gevorderden                                     | Verschillend            | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br><a href="mailto:iabdullah@versawelzijn.nl">iabdullah@versawelzijn.nl</a>                                                                                          |
| ZIN – Over zingeving, Zingeving met Seizoenen, Gesprek van Waarde, over eenzaamheid | Verschillende cursussen | Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90<br><a href="mailto:labeelen@versawelzijn.nl">labeelen@versawelzijn.nl</a>                                                                                    |
| Volksuniversiteit Naarden Bussum                                                    | Verschillend            | <a href="http://www.volksuniversiteitthetgooi.nl">www.volksuniversiteitthetgooi.nl</a>                                                                                                             |
| Activiteiten voor mensen met een Psychische kwetsbaarheid                           | Verschillend            | <a href="http://www.MeedoenGooiseMeren.nl">www.MeedoenGooiseMeren.nl</a>                                                                                                                           |

#### Voor iedereen

|                                                       |                      |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| De week van de jonge mantelzorger                     | Eerste week van juni | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br><a href="mailto:ztoama@versawelzijn.nl">ztoama@versawelzijn.nl</a>                     |
| Dag van de mantelzorg                                 | 10 nov               | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br><a href="mailto:ztoama@versawelzijn.nl">ztoama@versawelzijn.nl</a>                     |
| Geef en neem boekenkast                               | Als Uit-Wijk open is | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br><a href="mailto:elindhout@versawelzijn.nl">elindhout@versawelzijn.nl</a>            |
| Geef en Neemtabel                                     | Als Uit-Wijk open is | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br><a href="mailto:elindhout@versawelzijn.nl">elindhout@versawelzijn.nl</a>            |
| Verschillende bijeenkomsten, cursussen en evenementen | Verschillend         | <a href="http://www.facebook.com">www.facebook.com</a><br><a href="http://www.versawelzijn.nl">www.versawelzijn.nl</a> |

#### MAANDAG

##### Ouders met kinderen van 0-4 jaar

|                                                |             |                                                                                                            |
|------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Speelinloop Ouders&Co voor ouder én kind samen | 10.00-12.00 | Marieke van den Eshof, 035 303 46 20<br><a href="mailto:meshof@versawelzijn.nl">meshof@versawelzijn.nl</a> |
|------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

##### Volwassenen & Senioren

|                                                                                 |                                              |                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 't Bussums GeheugenHuis                                                         | 10.00-13.00                                  | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br><a href="mailto:akruys@versawelzijn.nl">akruys@versawelzijn.nl</a>                         |
| Contactgroep Mantelzorg Gooise Meren                                            | 10.00-11.30<br>Iedere 2 <sup>e</sup> v/d mnd | Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90,<br><a href="mailto:labeelen@versawelzijn.nl">labeelen@versawelzijn.nl</a>          |
| Groepswerk Statushouders                                                        | 10.30-13.00                                  | Nada Rashrash, 06 82 45 39 10<br><a href="mailto:nrashrash@versawelzijn.nl">nrashrash@versawelzijn.nl</a>                 |
| Raja Yoga 55+ voor mannen en vrouwen. Beweging vanuit zachtheid en eigen kunnen | 10.30-11.30                                  | Jule de Wolff, 06 46 71 51 77<br><a href="mailto:jule.dewolff@xs4all.nl">jule.dewolff@xs4all.nl</a>                       |
| Gezellige Bridge club 'De Uit-Wijk'                                             | 13.30-16.30                                  | Joop Sealtiel, <a href="mailto:jsealtiel@casema.nl">jsealtiel@casema.nl</a><br>035 691 38 84 of 06 41 61 66 75            |
| Oefengroep Engelse Taal                                                         | 14.00-15.30                                  | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03,<br><a href="mailto:elindhout@versawelzijn.nl">elindhout@versawelzijn.nl</a> , met Robert |

| Activiteit                       | Tijd                                                  | Info/aanmelden                                                                                             |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eetcafé Uit-Wijk met begeleiding | 16.00-19.00                                           | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a> |
| Fotoclub Argentum                | 19.45-22.00<br>1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> vd mnd | Fotoclub Argentum 06 43 10 70 40<br><a href="mailto:info@fotoclubargentum.nl">info@fotoclubargentum.nl</a> |

#### DINSDAG

##### Kinderen van 4-12 jaar

|                                          |             |                                                                                                       |
|------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kids-leesclub i.s.m. basisschool         | 14.30-15.15 | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br><a href="mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl">ebrouwer@versawelzijn.nl</a> |
| Leesondersteuning 6-12 jaar (vanaf 19/9) | 15.30-16.15 |                                                                                                       |

##### Tieners & Jongeren

|                              |             |                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Huiswerkbegeleiding          | 15.00-18.00 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br><a href="mailto:iabdullah@versawelzijn.nl">iabdullah@versawelzijn.nl</a><br>Rida Azzuzi 06 82 32 75 15<br><a href="mailto:razzuzi@versawelzijn.nl">razzuzi@versawelzijn.nl</a> |
| Inlooppreekuur voor jongeren | 15.00-16.00 | Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48<br><a href="mailto:vvermeulen@versawelzijn.nl">vvermeulen@versawelzijn.nl</a>                                                                                                 |
| Presenteren kun je leren     | 16.00-17.00 | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br><a href="mailto:vvermeulen@versawelzijn.nl">vvermeulen@versawelzijn.nl</a>                                                                                                 |

##### Volwassenen & Senioren

|                                                               |                       |                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Culturele bruggenbouwers (hulp voor statushouders)            | 9.00- 13.00           | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br><a href="mailto:umehari@versawelzijn.nl">umehari@versawelzijn.nl</a>                                |
| Informatie over vrijwilligerswerk                             | 11.00-12.00           | P. Vlot, 06 15 87 56 92<br><a href="mailto:info@vcgootsemeren.nl">info@vcgootsemeren.nl</a> , inloopadres: Ceintuurbaan 47, Bussum |
| Oudereninloop keuze uit Bewegen of Rummikub spelen            | 10.00-12.00           | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a>                         |
| Learn English                                                 | 12.00-13.30           | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br><a href="mailto:iabdullah@versawelzijn.nl">iabdullah@versawelzijn.nl</a>                          |
| Uit-Wijkse soep dag                                           | 12.00- 13.00          | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a>                         |
| MIKA Met Inzet Kan Alles                                      | 14.00-16.00           | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br><a href="mailto:pnikolic@versawelzijn.nl">pnikolic@versawelzijn.nl</a>                         |
| Bijeenkomst Anonieme Alcoholisten                             | 19.30-20.45           | <a href="http://www.aa-nederland.nl">www.aa-nederland.nl</a>                                                                       |
| Alzheimer Café Gooise Meren                                   | Di-middag of di-avond | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br><a href="mailto:akruys@versawelzijn.nl">akruys@versawelzijn.nl</a>                                  |
| Contactgroep Mantelzorgers NAH (2e di v/d mnd)                | 19.30-21.30           | AC Jan Ligthartcentrum Brinklaan 36a                                                                                               |
| Nederlandse lessen voor div nationaliteiten door vrijwilliger | 20.00-21.00           | Ihsane Doubal 06 51 68 43 12<br><a href="mailto:idoubal@versawelzijn.nl">idoubal@versawelzijn.nl</a>                               |

#### WOENSDAG

##### Kinderen van 4-12 jaar

|                                         |             |                                                                                                    |
|-----------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kidsclub creatief 4-12 jaar (vanaf 6/9) | 14.30-16.00 | Nicole Wendt, 06 13 96 65 25<br><a href="mailto:nwendt@versawelzijn.nl">nwendt@versawelzijn.nl</a> |
| Vakantie activiteiten                   | 14.00-16.30 | Nicole Wendt, 06 13 96 65 25<br><a href="mailto:nwendt@versawelzijn.nl">nwendt@versawelzijn.nl</a> |
| Huiswerkbegeleiding 6-12 jaar           | 14.00-16.30 | Nicole Wendt, 06 13 96 65 25<br><a href="mailto:nwendt@versawelzijn.nl">nwendt@versawelzijn.nl</a> |

| Activiteit                           | Tijd        | Info/aanmelden                                                      |
|--------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>        |             |                                                                     |
| Join us 12 - 18 jaar                 | 16.00-17.30 | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl     |
| Jamsessie                            | 19.00-22.00 | Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77<br>dgrotendorst@versawelzijn.nl |
| Join us 18 - 25 jaar                 | 19.30-21.30 | Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77<br>dgrotendorst@versawelzijn.nl |
| Individuele coaching (statushouders) | 13.00-17.00 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl          |

|                                             |                                                  |                                                                       |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>           |                                                  |                                                                       |
| 't Bussums GeheugenHuis                     | 10.00-13.00                                      | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl                 |
| Mahjong les en spelen                       | 10.00-12.00                                      | Koen v Dijk, 06 44 12 21 00<br>koenvdijk@outlook.com                  |
| Taalcafé speciaal voor vrouwen              | 10.00-12.00                                      | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl            |
| Gezellige Bridge club 'De Uit-Wijk'         | 13.30-16.30                                      | Joop Sealtiel, jsealtiel@casema.nl<br>035 691 38 84 of 06 41 61 66 75 |
| Groepswerk Afrikaanse groep & Eritrean Café | 13.30-18.00                                      | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl                |
| Balletje Trappen (18+)                      | 17.30-19.00                                      | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl            |
| Open eettafel                               | 17.30-19.00                                      | Jannie Borger of Hans van Zuuk,<br>035 693 20 77                      |
| Buurtkoor "de Groene Longen"                | 19.30-20.30<br>Om de week<br>op de even<br>weken | Martha Ursem, martha_ursem@live.nl                                    |

#### DONDERDAG

|                                   |             |                                                                 |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>     |             |                                                                 |
| Wiskunde bijles                   | 16.00-17.30 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl      |
| Online gamen met het jongerenwerk | 19.00-22.00 | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl |

|                                     |             |                                                       |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |             |                                                       |
| Keep-fit 55+                        | 9.00-10.00  | Cobie van Wijk 06 19 93 01 76<br>hacovw@xs4all.nl     |
| 't Bussums GeheugenHuis             | 10.00-13.00 | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl |
| Spreekuur Administratie voor Elkaar | 10.00-12.00 | Wilma Post, 06 13 96 56 04<br>wpost@versawelzijn.nl   |
| Keep-fit ouderen 75+                | 10.45-11.45 | Cobie van Wijk, 06 19 93 01 76<br>hacovw@xs4all.nl    |

| Activiteit                                        | Tijd        | Info/aanmelden                                                         |
|---------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Samenkomst oudere migranten                       | 13.00-15.00 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl             |
| Gymnastiek voor Ouderen o.l.v. Jeannette Stenvers | 13.15-14.15 | Informatie: j.stenvers@ziggo.nl of<br>035 694 48 94. Proefles = gratis |
| Koffie om de hoek                                 | 13.30-15.00 | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl           |
| Creamiddag                                        | 14.00-15.30 | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br>elindhout@versawelzijn.nl           |

#### VRIJDAG

|                                                   |             |                                                         |
|---------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>                     |             |                                                         |
| Kidsclub Sporten en bewegen 4-12 jaar (vanaf 8/9) | 15.00-17.00 | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl |
| Vakantie activiteiten                             | 14.00-16.30 | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl |

|                                                                         |             |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                                           |             |                                                                                                                     |
| Huiswerkbegeleiding                                                     | 15.00-18.00 | Rida Azzuzi 06 82 32 75 15<br>razzuzi@versawelzijn.nl<br>Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl |
| Opzoek naar nieuwe baan of weet je echt niet wat je wil. Kom dan langs! | 14.30-16.30 | Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl                                                     |
| Meidenclub 10 - 16 jaar                                                 | 16.00-17.30 | Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77<br>dgrotendorst@versawelzijn.nl                                                 |
| Inloop 10 - 16 jaar                                                     | 16.00-18.00 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl                                                          |
| Inloop 13 - 21 jaar                                                     | 17.00-21.00 | Rida Azzuzi, 06 82 32 75 15<br>razzuzi@versawelzijn.nl                                                              |

|                                                 |             |                                                              |
|-------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>               |             |                                                              |
| 't Bussums GeheugenHuis                         | 10.00-13.00 | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl        |
| Keep Fit / BBB training                         | 09.00-10.00 | Rosien Kooijman, 06 94 29 05 99                              |
| De Opwaartse Spiraal: Meditatie & Gesprek groep | 10.00-12.00 | Kim, 06 16 16 20 05<br>info@sitarh.com                       |
| Bingo iedere laatste vrijdag van de maand       | 14.00-16.00 | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br>elindhout@versawelzijn.nl |

#### ZONDAG

|                               |             |                                                            |
|-------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b> |             |                                                            |
| Arabische les kinderen        | 12.00-15.30 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl |

| Activiteit                                                     | Tijd        | Info/aanmelden                                               |
|----------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                              |             |                                                              |
| Nieuwkomersinloop                                              |             | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl   |
| Tigrinya les met vrijwilligers                                 | 15.45-18.00 | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl   |
| Sunday Company, gezellig samen koffie en lekkers voor iedereen | 15.00-17.00 | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br>elindhout@versawelzijn.nl |

## Bussum – Spieghelelwikck

Iepenlaan 354A, 1406 RG Bussum

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                                      | Tijd                              | Info/aanmelden                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b>                      |                                   |                                                                                                                                      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                                   |                                                                                                                                      |
| Informatie bijeenkomst vallen voorkomen (minimaal 5 deelnemers) | 2x per jaar (aanmelden verplicht) | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl                                                                        |
| <b>MAANDAG</b>                                                  |                                   |                                                                                                                                      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                                   |                                                                                                                                      |
| Yoga                                                            | 10.00-12.00                       | Ard Kamphuys, 06-38 12 92 51,<br>a.kamphuys@online.nl                                                                                |
| <b>DINSDAG</b>                                                  |                                   |                                                                                                                                      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                                   |                                                                                                                                      |
| Seniorengym                                                     | 09.30-10.15<br>10.30-11.15        | Jeannette Stenvers, 035 694 48 94<br>j.stenvers@ziggo.nl                                                                             |
| Klaverjassen / spellen                                          | 14.00-16.00                       | Joop Klooster, 06-84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com                                                                           |
| Administratie voor elkaar                                       | 14.00-16.00                       | Aanmelden: Wilma Post, 06 13 96 56 04<br>Tineke van der Tol, 06 13 96 65 14<br>Wilma Knops, 06 33 95 18 92,<br>avegm@versawelzijn.nl |
| <b>WOENSDAG</b>                                                 |                                   |                                                                                                                                      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                                   |                                                                                                                                      |
| Schilder-/tekencursus                                           | 10.00-12.00                       | Wilem Zijlstra, 06 27 13 00 35,<br>willem.zijlstra@online.nl                                                                         |

|                                        |             |                                                            |
|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| <b>DONDERDAG</b>                       |             |                                                            |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>      |             |                                                            |
| Bridge                                 | 09.00-12.00 | Vrije inloop                                               |
| <b>VRIJDAG</b>                         |             |                                                            |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>      |             |                                                            |
| Seniorengym vanuit de stoel            | 09.15-10.00 | Do le Fever, 06 38 56 64 11,<br>lefeverdo@gmail.com        |
| Klaverjassen / spellen                 | 14.00-16.00 | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |
| Breien voor Stichting Kinderen in Nood | 14.00-16.00 | Vrije inloop                                               |
| Digitale Support                       | 14.00-16.00 | Hans Idzerda, 06 42 86 64 64                               |
| <b>ZATERDAG</b>                        |             |                                                            |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>      |             |                                                            |
| Jeu de boules                          | 14.00-16.00 | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |
| Inloopmiddag met hapjes en drankjes    | 14.30-17.00 | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |

## Bussum – Wijkontmoetingscentrum De Palmpit

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum (035) 693 87 86

[www.depalmipitbussum.nl](http://www.depalmipitbussum.nl); [info@depalmipitbussum.nl](mailto:info@depalmipitbussum.nl)

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                        | Tijd        | Info/aanmelden                                                                              |
|-----------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MAANDAG</b>                    |             |                                                                                             |
| <b>Voor iedereen</b>              |             |                                                                                             |
| Inloop                            | 10.00-16.00 | N.v.t.                                                                                      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |             |                                                                                             |
| Geheugentraining                  | 10.30-12.00 | Lex v.d. Linde, 06 414 210 24                                                               |
| Houtsnijden                       | 13.30-16.00 | Jos Baai, 035 693 02 04                                                                     |
| Schilderen                        | 14.00-16.00 | Tonny Steeman, 035 693 04 23                                                                |
| Kunstgeschiedenis                 | 14.00-16.00 | Zie <a href="http://www.artemisomnibus.nl">www.artemisomnibus.nl</a><br>Info: 035 88 84 795 |
| <b>DINSDAG</b>                    |             |                                                                                             |
| <b>Voor iedereen</b>              |             |                                                                                             |
| Inloop                            | 10.00-16.00 | N.v.t.                                                                                      |
| Eetclub                           | 17.00-19.00 | Lidy Witteveen, 06 23 35 38 31                                                              |

| Activiteit                        | Tijd             | Info/aanmelden                      |
|-----------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                  |                                     |
| Biljartclub                       | 10.00-12.00      | Ted van Vliet, 06 27 31 05 44       |
| Cursus filosofie                  | 10.00-12.00      | Marinus de Baar, 029 942 532 64     |
| Koersbal                          | 10.00-12.00      | Joop Pels, 06 13 93 92 71           |
| Patchwork (2e en 4e vd mnd)       | 10.00-12.00      | Marian de Groot, 035 - 693 72 12    |
| Aquarel/Acryl-les                 | 14.00-16.00      | Henneke Wagemans, 06 53 70 56 15    |
| Ballet + Yoga                     | 19.15-21.45      | Karina v. Stoffelen, 06 44 36 12 09 |
| <b>WOENSDAG</b>                   |                  |                                     |
| <b>Voor iedereen</b>              |                  |                                     |
| Inloop                            | 10.00-16.00      | N.v.t.                              |
| Foto-spreekuur                    | 15.00-16.30      | Liset van den Hoek, 06 34 00 68 56  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                  |                                     |
| Fietsclub (3e wo van de maand)    | 10.00-15.00      | Ton Kleinman, 06 49 91 66 04        |
| Haak-/breiclub                    | 10.00-12.00      | Angèle Visser, 035 691 29 22        |
| Handwerken ASGM (om de week)      | 14.00-16.00      | seniorenvereniginggoisemeren.nl     |
| Franse les                        | 19.00-21.00      | www.alliance-francaise.nl/gooi/     |
| Norwoodgroep (om de week)         | 19.30-21.30      | norwoodgroep.bussum@gmail.com       |
| <b>DONDERDAG</b>                  |                  |                                     |
| <b>Voor iedereen</b>              |                  |                                     |
| Inloop                            | 10.00-16.00      | N.v.t.                              |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                  |                                     |
| Seniorenfit (stoel)               | 10.00-11.00      | Info: www.gooisemerenbeweegt.nl     |
| Cursus filosofie                  | 10.00-12.00      | Marinus de Baar, 029 942 532 64     |
| MBVO/Gym                          | 13.30-14.30      | Mari-Anne de Rijk, 06 50 80 71 64   |
| Aquarel/Acryl-les                 | 14.00-16.00      | Henneke Wagemans, 06 53 70 56 15    |
| Franse conversatie (om de week)   | 19.30-21.30      | Renate Pietersen, 0294 25 42 66     |
| <b>VRIJDAG</b>                    |                  |                                     |
| <b>Voor iedereen</b>              |                  |                                     |
| Inloop                            | 10.00-16.00      | n.v.t.                              |
| Klaverjasclub (1e/3e vr v.d. mnd) |                  | Lidy Witteveen, 06 23 35 38 31      |
| Bustochten (3e vr v.d. mnd)       | wisselend        | Angèle Visser, 035 691 29 22        |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>     |                  |                                     |
| ChillAut 16+                      | 1x per 2 maanden | Xandra Witteveen, 06 55 70 55 50    |

| Activiteit                                                                                                                                                                                                                                        | Tijd              | Info/aanmelden                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                    |
| Creaclub                                                                                                                                                                                                                                          | 10.00-12.00       | Lidy Witteveen, 06 23 35 38 31                                     |
| Patchwork (1 e /3 e vr v.d. mnd)                                                                                                                                                                                                                  | 10.00-12.00       | Yvonne Thiel, 035 693 21 22                                        |
| Patchwork (2e / 4e vr v.d. mnd)                                                                                                                                                                                                                   |                   | Trudy Vink, 035 691 39 31                                          |
| <b>ZATERDAG</b>                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                    |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                                                    |
| Inloop                                                                                                                                                                                                                                            | 10.00-16.00       | oktober t/m april tot 13.00 uur                                    |
| <b>Leden</b>                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                                                                    |
| Club 89 (laatste za v.d. mnd)                                                                                                                                                                                                                     | 20.00-23.00       | Carlo v.d. Werf, 06 30 27 60 28                                    |
| <b>ZONDAG</b>                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                    |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                                                    |
| Bingo (1e zo v.d. mnd)                                                                                                                                                                                                                            | 14.00-16.00       | Lidy Witteveen, 06 23 35 38 31                                     |
| <b>Muiden – Kazerne</b>                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                                                    |
| Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                                                    |
| De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op <a href="http://www.versawelzijn.nl/activiteiten">www.versawelzijn.nl/activiteiten</a> |                   |                                                                    |
| Activiteit                                                                                                                                                                                                                                        | Tijd              | Info/aanmelden                                                     |
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b>                                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                    |
| <b>Peuters &amp; Kleuters</b>                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                    |
| Opstapje / Opstap                                                                                                                                                                                                                                 | Op afspraak       | Marieke van den Eshof, 035 303 46 20<br>meshof@versawelzijn.nl     |
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                    |
| Sinterklaasfeest                                                                                                                                                                                                                                  | 26 nov            | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Vakantie activiteiten                                                                                                                                                                                                                             |                   | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Buitenspeeldag                                                                                                                                                                                                                                    | 12 juni           | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                    |
| Dag van de mantelzorg                                                                                                                                                                                                                             | 7 t/m 11 november | Zaineab Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl            |

| Activiteit                                                                                     | Tijd                                     | Info/aanmelden                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Voor iedereen</b>                                                                           |                                          |                                                                    |
| De week van de jonge mantelzorger                                                              | Jaarlijks eenmalig                       | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl             |
| Rommelroute koningsdagactiviteiten                                                             | 27 apr 2024                              | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| Burendag                                                                                       | 24 sep 2024                              | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| NL Doet                                                                                        | 15 en 16 maart 2024                      | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| <b>DINSDAG</b>                                                                                 |                                          |                                                                    |
| <b>Kinderen van 8-12 jaar</b>                                                                  |                                          |                                                                    |
| Kidsclub                                                                                       | 14.45-16.15                              | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>DONDERDAG</b>                                                                               |                                          |                                                                    |
| <b>Kinderen van 8-12 jaar</b>                                                                  |                                          |                                                                    |
| Huiswerkbegeleiding                                                                            | 14.45-16.15                              | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Kids koken                                                                                     | 16.15-18.15                              | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                              |                                          |                                                                    |
| Mantelzorg groep (Laatste donderdag van de maand)                                              | 13.30-15.00                              | Sandra Deuling, 06 16 33 51 93,<br>sdeuling@versawelzijn.nl        |
| Lotgenoten groep ouders met autisme (Let op! activiteit 1 x per mnd op verschillende locaties) | 10.00-11.30<br>3e donderdag van de maand | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55,<br>ztoama@versawelzijn.nl            |
| Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten (mei tot oktober)                               | 15.00-16.30                              | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| Bordje vol (twee keer per jaar)                                                                | 10.00-11.30                              | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl<br>06 82 86 89 48         |
| Gymnastiek voor ouderen                                                                        | 10.15-11.00 &<br>11.15-12.00             | Jeannette Stenvers, 035 694 48 94<br>j.stenvers@ziggo.nl           |
| <b>VRIJDAG</b>                                                                                 |                                          |                                                                    |
| <b>Kinderen van 8-12 jaar</b>                                                                  |                                          |                                                                    |
| Huiswerkbegeleiding                                                                            | 14.45 -16.15                             | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |

## Muiden – Buurtkamer 't Kwetternest

Constantijn Huygenslaan 1a, 1398 XG Muiden

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                                                               | Tijd                                          | Info/aanmelden                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJS, JAARLIJS OF OP AFSpraak</b>                                                 |                                               |                                                               |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                     |                                               |                                                               |
| Samen lunchen                                                                            | 1x per maand op vrijdag                       | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Repair Café Muiden                                                                       | Laatste zaterdag van de maand van 10.00-12.00 | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl |
| Zwerfvuil groep                                                                          | Laatste zaterdag van de maand van 10.00-12.00 | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Rommelmarkt                                                                              | Nog nader te bepalen                          | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Bingo                                                                                    | Nog nader te bepalen                          | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                        |                                               |                                                               |
| Informatie bijeenkomst vallen voorkomen (minimaal 5 deelnemers, aanmelden voor deelname) | Voor- en najaar                               | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl |
| Koffie met een verhaal, na afloop eenvoudige lunch (minimaal 5 deelnemers)               | 10.30-13.00                                   | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl |
| <b>MAANDAG EN DINSDAG</b>                                                                |                                               |                                                               |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                     |                                               |                                                               |
| Koffie inloop                                                                            | 10.00-13.00                                   | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Spelletjes middag                                                                        | 13.00-16.00                                   | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| <b>WOENSDAG</b>                                                                          |                                               |                                                               |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                        |                                               |                                                               |
| Klaverjassen                                                                             | 13.00-16.00                                   | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |

| Activiteit                     | Tijd        | Info/aanmelden                                             |
|--------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| <b>DONDERDAG</b>               |             |                                                            |
| <b>Voor iedereen</b>           |             |                                                            |
| Koffie inloop                  | 10.00-12.00 | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl |
| Creatief                       | 13.00-16.00 | Ada Gieling, 06 55 07 91 73, adagvdb@gmail.com             |
| <b>VRIJDAG</b>                 |             |                                                            |
| <b>Volwassenen en senioren</b> |             |                                                            |
| Tuinclub (mei-oktober)         | 10.00-13.00 | Gerda Kop, 06 81 63 68 78                                  |
| <b>Voor iedereen</b>           |             |                                                            |
| Koffie inloop                  | 13.00-14.30 | Ada Gieling, 06 55 07 91 73, adagvdb@gmail.com             |
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>  |             |                                                            |
| Leesclub                       | 14.30-16.00 | Khira, 06 21 60 44 72                                      |

## Muiden – Buurtkamer de Ankerplaats

Het Anker 1, 1398 ES Muiden

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                                                               | Tijd            | Info/aanmelden                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b>                                               |                 |                                                               |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                        |                 |                                                               |
| Koffie met een verhaal, na afloop eenvoudige lunch (minimaal 5 deelnemers)               | 10.30-13.00     | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl    |
| Informatie bijeenkomst vallen voorkomen (minimaal 5 deelnemers, aanmelden voor deelname) | Voor- en najaar | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl    |
| <b>MAANDAG</b>                                                                           |                 |                                                               |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                     |                 |                                                               |
| Koffie inloop                                                                            | 10.00-13.00     | Monique de Melker, 06 50 61 53 40, moniquedemelker1@gmail.com |
| <b>DINSDAG</b>                                                                           |                 |                                                               |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                        |                 |                                                               |
| Geheugenhuis/Muiderhuis                                                                  | 10.00-13.00     | Carlos Tilburg, cttilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48     |

| Activiteit                         | Tijd        | Info/aanmelden                                                                                                                    |
|------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Administratie voor elkaar          | 14.00-16.00 | Aanmelden: Wilma Post, 06 13 96 56 04<br>Tineke van der Tol, 06 13 96 65 14<br>Wilma Knops, 06 33 95 18 92, avegm@versawelzijn.nl |
| <b>WOENSDAG</b>                    |             |                                                                                                                                   |
| <b>Voor iedereen</b>               |             |                                                                                                                                   |
| Koffie inloop                      | 10.00-13.00 | Monique de Melker, 06 50 61 53 40, moniquedemelker1@gmail.com                                                                     |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>  |             |                                                                                                                                   |
| Koffie inloop                      | 14.30-16.00 | Maruf Gorgis, 06 19 48 00 23                                                                                                      |
| Spreekuur AMW, WWM, Welzijnscoach  | 14.30-16.00 | Carlos Tilburg, cttilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48                                                                         |
| <b>DONDERDAG</b>                   |             |                                                                                                                                   |
| <b>Voor iedereen</b>               |             |                                                                                                                                   |
| Koffie inloop                      | 10.00-13.00 | Monique de Melker, 06 50 61 53 40, moniquedemelker1@gmail.com                                                                     |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>  |             |                                                                                                                                   |
| Spreekuur Wijkcoach                | 15.00-16.00 | Carlos Tilburg, cttilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48                                                                         |
| <b>VRIJDAG</b>                     |             |                                                                                                                                   |
| <b>Voor iedereen</b>               |             |                                                                                                                                   |
| Koffie inloop                      | 10.00-13.00 | Monique de Melker, 06 50 61 53 40, moniquedemelker1@gmail.com                                                                     |
| Vrijdagmiddag borrel (alcoholvrij) | 13.00-16.00 | Monique de Melker, 06 50 61 53 40, moniquedemelker1@gmail.com                                                                     |

## Muiderberg – de Rijver

Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                 | Tijd        | Info/aanmelden                                              |
|--------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b> |             |                                                             |
| <b>Peuters &amp; Kleuters</b>              |             |                                                             |
| Opstapje / Opstap                          | Op afspraak | Marieke van den Eshof, 035 303 46 20 meshof@versawelzijn.nl |

| Activiteit                                                               | Tijd                                  | Info/aanmelden                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>                                            |                                       |                                                                 |
| Buitenspeeldag                                                           | juni                                  | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl |
| Vakantie activiteiten                                                    |                                       | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                        |                                       |                                                                 |
| Informatie bijeenkomst vallen voorkomen (minimaal 5 deelnemers)          | 2x per jaar (aanmelden voor deelname) | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl      |
| <b>DINSDAG</b>                                                           |                                       |                                                                 |
| <b>Voor iedereen</b>                                                     |                                       |                                                                 |
| Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten (mei-oktober)             | 15.00-16.30                           | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl      |
| <b>WOENSDAG</b>                                                          |                                       |                                                                 |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                        |                                       |                                                                 |
| Bordje vol (twee keer per jaar)                                          | 10.00-11.30                           | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48        |
| Spreekuur Wijkcoach (Elke 1e woensdag van de maand)                      | 10.00-11.00                           | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48        |
| Spreekuur AMW, WWM, Welzijnscoach (Alle overige woensdagen van de maand) | 10.00-12.00                           | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48        |
| Koffie met wat lekkers                                                   | 10.30-12.00                           | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl      |
| <b>VRIJDAG</b>                                                           |                                       |                                                                 |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                                            |                                       |                                                                 |
| Gametime                                                                 | 17.00-18.30                           | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl |

## Naarden – de Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                 | Tijd                      | Info/aanmelden                                       |
|--------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>WEKELIJKS, JAARLIJKS OF OP AFSpraak</b> |                           |                                                      |
| <b>Peuters &amp; Kleuters</b>              |                           |                                                      |
| Spel op maat                               | Verschillend, op afspraak | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl |

| Activiteit                                                      | Tijd                       | Info/aanmelden                                               |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>                                   |                            |                                                              |
| Kindervakantieactiviteiten Zomer, herfst, voorjaar, meivakantie | Ma, di, do, vr 10.00-15.30 | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Kinderzwerfboek                                                 | Dagelijks                  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Zelfverdediging                                                 | Door de week               | Jose de Groot, 06 1 396 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Piep Zei de Muis (voor kinderen in een stresssituatie)          | Door de week               | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Scan XXI (feest voor groep 7 en 8)                              | Za-avond                   | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Sinterklaasknutseldag                                           | Zondag                     | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                            |                                                              |
| Rommelroute koningsdagactiviteiten                              | donderdag                  | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| De week van de mantelzorg                                       |                            | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl          |
| De week van de jongeren mantelzorg                              |                            | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl en Angie |
| Magische Winterroute                                            | 17.00-21.00                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| Kerstmarkt (buurtinitiatief)                                    | Zo 11.00-15.00             | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| <b>Voor iedereen</b>                                            |                            |                                                              |
| Burendag                                                        | 1x per jaar                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| NL Doet                                                         | 1x per jaar                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| <b>MAANDAG</b>                                                  |                            |                                                              |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                       |                            |                                                              |
| Leesclinic 6-11 jaar                                            | 14.30-16.30                | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Huiswerkbegeleiding                                             | 15.30-17.00                | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| Talent lokaal verschillende activiteiten NPO                    | 15.30-17.00                | Jose de Groot, 06 13 96 56 91 jgroot@versawelzijn.nl         |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |                            |                                                              |
| Mika (met inzet kan alles)                                      | 10.30-13.30                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten in Naarden       | 15.00-16.30                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |
| Mannen aan de pannen Kookcursus voor mannen                     | 19.00-21.00                | Dolf Adam 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl               |

| Activiteit                                                                                 | Tijd         | Info/aanmelden                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Voor iedereen</b>                                                                       |              |                                                         |
| Geef en neem winkel                                                                        | 9.00-15.00   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| <b>DINSDAG</b>                                                                             |              |                                                         |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                                                  |              |                                                         |
| Leesclinic 6-11 jaar                                                                       | 14.30-16.30  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Talent lokaal. Aanbod verschillende naschoolse activiteiten. NPO Hou de flyers in de gaten | 15.30-17.00  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Huiswerkbegeleiding                                                                        | 15.30- 17.00 | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                          |              |                                                         |
| Eten wat de pot schaft                                                                     | 17.30-19.30  | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| <b>Voor iedereen</b>                                                                       |              |                                                         |
| Geef en neem winkel                                                                        | 13.00-16.00  | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| <b>WOENSDAG</b>                                                                            |              |                                                         |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                                                  |              |                                                         |
| Leesclinic 6-11 jaar                                                                       | 13.30-15.00  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Techniekclub voor jongens en meisjes                                                       | 14.30-16.00  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Tekenclub 6 t/m 8 jaar                                                                     | 13.30-14.30  | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| Tekenclub 6 t/m 8 jaar                                                                     | 14.45-15.45  | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| Tekenclub 9 t/m 12 jaar                                                                    | 16.00-17.00  | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                                          |              |                                                         |
| Inloopspreekuur over vrijwilligerswerk                                                     | 14.00-15.00  | Pietje Vlot, 06 15 87 56 92<br>pvlot@versawelzijn.nl    |
| <b>DONDERDAG</b>                                                                           |              |                                                         |
| <b>Kinderen van 4-12 jaar</b>                                                              |              |                                                         |
| Leesclinic 6-11 jaar                                                                       | 14.30-16.30  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Creativiteitsgroep voor meisjes 8 t/m 12 jaar                                              | 16.00-17.30  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |

| Activiteit                          | Tijd                                         | Info/aanmelden                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Talent lokaal Kookles. NPO          | 15.30-17.30                                  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl         |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |                                              |                                                                 |
| Mika (met inzet kan alles)          | 10.30-13.30                                  | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl               |
| Lotgenoten groep ouders met autisme | 10.00-11.30<br>De 3e donderdag van de maand. | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl          |
| Nederlandse taallessen              | 13.00-15.00                                  | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl          |
| Mantelzorginloop                    | 13.30-14.30                                  | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl          |
| Administratie voor Elkaar           | 14.00-16.00                                  | Wilma Post, 06 13 96 56 04<br>wpost@versawelzijn.nl             |
| <b>Voor iedereen</b>                |                                              |                                                                 |
| Geef en neem winkel                 | 13.00-16.00                                  | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl               |
| <b>VRIJDAG</b>                      |                                              |                                                                 |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>           |                                              |                                                                 |
| Creativiteitsgroep 4 t/m 7 jaar     | 15.00-16.00                                  | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl          |
| Talent lokaal Kunst. NPO            | 15.00-16.30                                  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl         |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |                                              |                                                                 |
| Lotgenoten groep voor mantelzorgers | 10.00-11.30                                  | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl          |
| Buurtborrel                         | 17.00-19.00                                  | Denise Callenbach 06 8 23 65 810<br>dcallenbach@versawelzijn.nl |
| Darten                              | 20.00-24.00                                  | lydia Huisman Lydia-scan@hotmail.nl                             |
| Happy Friday (buurtinitiatief)      | 20.00-24.00                                  | Lydia Huisman en Anita Kleinstra<br>lydia-scan@hotmail.nl       |
| <b>Voor iedereen</b>                |                                              |                                                                 |
| Geef en neem winkel                 | 8.30-12.00                                   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl               |

# Naarden – JC De Twist

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                    | Tijd        | Info/aanmelden                    |
|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>Tieners &amp; jongeren</b> |             |                                   |
| <b>DINSDAG</b>                |             |                                   |
| Fearless meiden 15+           | 17.30-20.00 | Angie Vliese, 06 82 74 62 49      |
| <b>DONDERDAG</b>              |             |                                   |
| Tienersinloop 12 t/m 15 jaar  | 15.00-17.00 | Marcel Streefkerk, 06 26 56 28 09 |
| Huiswerkbegeleiding           | 15.30-18.00 | Marcel Streefkerk, 06 26 56 28 09 |
| Jongereninloop 15+            | 19.30-21.30 | Marcel Streefkerk, 06 26 56 28 09 |
| <b>VRIJDAG</b>                |             |                                   |
| Meidenclub Cozy (12-15 jaar)  | 15.30-17.30 | Angie Vliese, 06 82 74 62 49      |
| Jongereninloop 15+            | 19.30-21.30 | Hassan Ouhmamed, 06 25 21 03 08   |

## Heb je een idee voor je wijk?

Inwoners hebben zelf vaak de beste ideeën voor activiteiten in hun wijk, bijvoorbeeld het opzetten van een Werkgroep Kom Erbij (die d.m.v. projecten meer verbindingen in de wijken tot stand wil brengen), een fietsproject door de Buurtkamer, een tuinproject, etc. Onze sociaal werkers kunnen je in contact brengen met andere wijkbewoners of organisaties die kunnen helpen bij je idee.

### VRIJWILLIGERS

#### VAN ONSCHATBARE WAARDE!!

Veel van onze activiteiten kunnen plaatsvinden dankzij de inzet van vrijwilligers. Ook vrijwilliger worden bij Versa Welzijn? Loop dan eens binnen bij de locatie waar je interesse naar uitgaat. Wij bieden onze vrijwilligers goede voorwaarden. Iedere vrijwilliger krijgt begeleiding en ondersteuning.



 06 82 05 23 74 (alleen appen)

 versawelzijn

 @VersaWelzijn

### Versa Welzijn

Postbus 253  
1400 AG Bussum  
035 623 11 00  
[info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl)  
[versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

© Versa Welzijn, aug 2023

Meer informatie? Bel 035 623 11 00  
mail [info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl) of kijk op [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

**van mens  
tot mens**