



*v.l.n.r. boven: Dotje, Sanne, Sean, Denise, Annemieke
onder: Dennis, Afke, Monique, Mohamed, Renske, Serena, Marleen, Lizzy*

Blaricum • Eemnes • Laren 2023 – 2024

Altijd in de buurt

Beste inwoner van Blaricum, Eemnes of Laren,

Voor je ligt de informatiefolder van Versa Welzijn. Wij stellen ons hierin graag aan je voor en vertellen wat we eventueel voor jou kunnen betekenen. Dankzij de gemeentelijke ondersteuning zijn de meeste diensten die wij aanbieden gratis.

Alle informatie over onze diensten én de activiteiten die wij organiseren in de BEL-gemeenten kun je ook vinden op onze website of facebookpagina (/VersawelzijnBEL). Wil je zelf iets doen voor je buurt of dorp? Heb je een goed idee? Laat het ons dan vooral weten.

Je kunt rechtstreeks contact opnemen met onze medewerkers die in deze folder vermeld worden. Heb je algemene vragen of weet je niet goed bij wie je terecht kan? Neem dan contact met ons op via het algemene telefoonnummer 035 623 11 00.

Wij zijn er voor alle inwoners: peuters, kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, de handen uit de mouwen willen steken of creatief willen zijn. Iedereen is van harte welkom.

Wij hopen je in 2023 - 2024 weer te ontmoeten!

Team Blaricum, Eemnes, Laren



**van mens
tot mens**

Blaricum, Eemnes & Laren

Maatschappelijk Werk

Loop je tegen problemen aan waar je zelf even niet uitkomt? Heb je praktische vragen over bijvoorbeeld financiën, gezondheid, wonen of werk, of ervaar je persoonlijke problemen door bijvoorbeeld echtscheiding, eenzaamheid, stress of een verlies?

Je kunt bij ons terecht voor individuele gesprekken, waarin wij je helpen om weer de regie over je leven terug te krijgen. Wij luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – jouw problemen zelf weer kunt aanpakken.

Walk while you talk

Praat je liever tijdens een prettige wandeling in de natuur? Wandelen is gezond en veel mensen vinden het fijn om lopend hun verhaal te doen. Ook hiervoor kun je bij ons terecht.

De gesprekken met het maatschappelijk werk zijn vertrouwelijk en gratis. Je kunt zonder verwijzing en op korte termijn terecht. Voor het maken van een afspraak bel of mail: Marleen Eringa: 06 34 51 93 14, meringa@versawelzijn.nl of Jan Meijer: 06 82 06 58 03, jmeijer@versawelzijn.nl.



Jan

Bij geen gehoor kun je bellen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00.

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen, trainingen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het leven willen staan. Ook zijn er groepen voor mantelzorgers. Zie voor meer informatie: www.versawelzijn.nl/activiteiten of mail naar groepswerk@versawelzijn.nl.

Buurtwerk

Buurtwerkers bieden op vraag van inwoners activiteiten op het gebied van ontmoeting, vrijetijdsbesteding, beweging en gezondheid. We ondersteunen, faciliteren, stimuleren en begeleiden vragen van alle inwoners en werken vanuit de verschillende wijkcentra (zie pagina 7). We bieden een luisterend oor, helpen bij allereerste vragen of verwijzen door naar een collega met de juiste kennis. Heb je zelf een leuk idee voor een activiteit of voor jouw wijk voor het komend seizoen, dan kun je bij ons terecht en maken we met elkaar verdere plannen.

Blaricum – Bijvanck: Sabine Kuperus, skuperus@versawelzijn.nl, 06 13 96 60 30.

Blaricum – Oude Dorp, Eemnes & Laren: Datje van Reijndam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.



Datje

Vrijwillige Thuishulp

Praktisch

Het kan gebeuren dat je hulp nodig hebt, maar niet terug kunt vallen op iemand uit je omgeving. Of dat externe hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Een vrijwilliger kan je dan helpen met praktische zaken zoals wandelen, een bezoekje, klein klusje in huis of tuin, boodschap, de computer of andere zaken. Bel voor hulp of vragen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00 of mail naar vthbel@versawelzijn.nl.

Maatjes

Versa Welzijn bemiddelt ook bij hulp van een vrijwilliger bij je thuis in de vorm van vriendschappelijk contact, maatjescontact (ook voor mantelzorgers) of hulp bij je administratie. Bel voor hulp of vragen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00 of mail naar vthbel@versawelzijn.nl.

Wonen Welzijn Mantelzorg-ondersteuning (WWM)

Bij de sociaal werkers WWM kun je terecht voor informatie, advies en ondersteuning bij diverse (levens)vragen. Bijvoorbeeld als je zelfstandig thuis wilt blijven wonen; mantelzorger bent geworden; eenzaamheid ervaart; graag meer wilt ondernemen, maar niet goed weet hoe; of als je door ziekte of verlies van een partner/familie lid te maken hebt met veranderde omstandigheden. Wij denken graag met je mee. Je kunt zonder verwijzing bij ons terecht.

Blaricum, Eemnes & Laren: Serena Stad, ssad@versawelzijn.nl, 06 31 99 56 56.

Laren: Afke Nijhof, anijhof@versawelzijn.nl, 06 57 37 05 20.

Mantelzorgcafé

Elke 1^e donderdag van de maand zijn mantelzorgers van 10.30 - 11.30 uur van harte welkom op de koffie inloop in De Malbak (Blaricum). Je kunt hier advies krijgen en andere mantelzorgers ontmoeten.

Preventief huisbezoek 80+

Als je ouder wordt, kom je voor nieuwe vragen te staan. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, vrijetijdsbesteding, gezondheid en inkomen. Versa Welzijn biedt 80 plussers een huisbezoek aan. Tijdens dit bezoek kun je alle vragen stellen omtrent ouder worden en informeren wij je over de diverse ondersteuningsmogelijkheden in/aan huis en in je omgeving. Je ontvangt eerst een brief thuis waarin het huisbezoek wordt aangekondigd. Meer informatie: Serena Stad, ssad@versawelzijn.nl, 06 31 99 56 56.

Zinnvolle dag-ontmoeting

In de BEL-gemeenten biedt Versa Welzijn ontmoetingen voor inwoners met een fysieke beperking, met beginnende geheugenproblemen, mensen die zich eenzaam voelen of die door andere oorzaken minder goed zelf invulling aan de dag kunnen geven.

Er zijn drie locaties:

- **'Dagje Blaercom' in Blaricum:** maandag en woensdag, 10.30 - 15.00 uur.
- **'De Ontmoeting' in Eemnes:** dinsdag, 10.30 - 15.00 uur.
- **'Dagje Hart van Laren' in Laren:** dinsdag, 10.30 - 15.00 uur.

Met deze Dagjes en De Ontmoeting richten we ons op inwoners die (nog) niet in aanmerking komen voor geïndiceerde dagopvang. Of die hier voor het eigen gevoel nog niet aan toe zijn. En hun mantelzorgers hebben dan even de handen vrij om iets voor zichzelf te doen. Meer informatie of aanmelden: Monique Hermen, mhermsen@versawelzijn.nl, 06 83 67 26 78 of Lizzy Pellikaan, lpellikaan@versawelzijn.nl, 06 82 34 26 72.

v.l.n.r. Serena en Afke (WWM)



ANWB AutoMaatje

Er even op uit? Een boodschap doen of naar de dokter? En kun je niet met het openbaar vervoer? Vrijwilligers kunnen je brengen en halen met hun eigen auto. Je betaalt een kleine vergoeding (0,35 euro) per gereden kilometer. Een afspraak maken kan via: AutoMaatje Huizen/ BEL: 035 625 00 05 (tel. bereikbaar maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur (er is geen mogelijkheid tot inspreken voicemail)).

Deelnemer of vrijwilliger worden?
Meer informatie: José Warmerdam,
Coördinator ANWB AutoMaatje Huizen & BEL,
automaatje@versawelzijn.nl, 035 625 00 05.

Sociaal wijkteam/Leefstijlpunt

Je kunt met vragen voor jezelf of zorgen over een ander terecht bij het sociaal wijkteam in je eigen woonplaats. In het sociaal wijkteam werken sociaal werkers en wijkverpleegkundigen samen om antwoord te geven op vragen die betrekking hebben op welzijn en zorg. Je bent van harte welkom op een van de spreekuren of je kunt ons bellen of mailen:

Blaricum: dinsdag 12.30 - 13.30 uur in de Blaercom, Schoolstraat 3. Of via sociaalwijkteam@blaricum.nl of 035 750 41 38.

Eemnes: dinsdag 15.00 - 16.00 uur in het Huis van Eemnes, Noordersingel 4. Of via sociaalwijkteam@eemnes.nl of 035 303 46 06.

Laren: donderdag 13.00 - 14.00 uur in het Brinkhuis, Brink 29. Of via sociaalwijkteam@laren.nl of 035 303 46 27.

Gezinshulp 'Samen Oplopen'

Sinds januari 2023 koppelt Versa Welzijn gezinsmaatjes aan gezinnen die tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebben. Als jij je zorgen maakt over dingen die spelen binnen jouw gezin, kun je contact opnemen met Renske van Dorp. Zij komt bij je op bezoek en bespreekt met je welke steun jouw gezin nodig heeft. Renske gaat op zoek naar een gezinsmaatje voor jouw gezin. Dit maatje luistert naar je verhaal en loopt een periode samen

op met je gezin (maximaal 2 jaar). Een gezinsmaatje komt ongeveer 1x per week langs en kan met je meedenken bij vragen over de opvoeding of bijvoorbeeld helpen om je huishouden of de administratie (weer) op orde te krijgen. Meer informatie kun je vinden via www.versawelzijn.nl/samen-oplopen. Of neem contact op met Renske van Dorp: 06 26 76 69 54, rdorp@versawelzijn.nl.

Kinderwerk

Wil je gezellig knutselen, koken, dansen, buitenspelen of spelletjes doen? Ons kinderwerk organiseert in alle drie dorpen diverse bewegings-, creatieve en educatieve activiteiten voor alle kinderen van 4-12 jaar. Wil je hulp bij je huiswerk, beter leren lezen, sporten of aan je zelfvertrouwen werken? Dan is dit de plek voor jou! De activiteiten zijn na schooltijd en worden begeleid door vakkrachten. We houden goed contact met alle ouders. We zorgen voor rust en structuur in een vertrouwde omgeving. Daarnaast geven we ouders handvatten om hun kinderen zo goed mogelijk te begeleiden bij het schoolse leven. We werken samen met scholen en voeren extra gesprekken met ouders en scholen als dat nodig is.

Blaricum

Kinderwerker: Wendy Pos,
wpos@versawelzijn.nl,
06 82 23 17 14.

Activiteiten in buurtcentrum de Malbak, Wetering 122 Blaricum:

- 8 t/m 12 jaar, dinsdag 14.30 - 16.00 uur: 8+ club inloop, spelletjes, knutselen etc.
- 4 t/m 10 jaar, donderdag 14.30 - 16.00 uur: Kidsclub Buitenspelen, knutselen, inloop, spelletjes.
- 8 t/m 12 jaar: huiswerkkamer (details nog niet bekend).
- in de vakanties is er een aangepast programma.



Renske



Wendy

Eemnes en Laren

Ook in Eemnes en Laren organiseren we met en voor kinderen vanaf 8 jaar activiteiten. Meer informatie kun je krijgen bij de jongerenwerkers in Eemnes en Laren (zie hieronder).

Jongerenwerk

Onze jongerenwerkers vind je in de jongeren-centra en op straat (ambulant jongerenwerk). We organiseren allerlei activiteiten voor jongeren van 10 t/m 21 jaar op het gebied van sport, kunst, gamen en muziek. Ook bieden we huiswerkbegeleiding en regelen we ontmoetingsmomenten en vakantieactiviteiten. Als je worstelt met zaken als eenzaamheid, gezondheid, scholing of werk, ben je van harte welkom. Wij bieden een luisterend oor en eventueel hulp. Wij hebben contact met veel organisaties en kunnen waar nodig snel doorverwijzen. Ook hebben we een **budgetcoach** in huis, voor vragen over administratie, geld en schulden. Heb je een vraag of wil je iets weten bel/app gerust of kom langs!

Blaricum

Jongerencentrum Malbak/(Y)our Place – Wetering 122

Jongerenwerkers: Denise Callenbach,
06 82 36 58 10 en Mohamed el Kandoussi,
06 26 76 45 05, Insta: [versa_yourplace](https://www.instagram.com/versa_yourplace)

Jongerenwerkers v.l.n.r. boven Dennis & Mohamed,
onder Sanne, Sean & Denise



Inloop en activiteiten:

- dinsdag: inloop 12+, 15.00 - 17.00 uur
- dinsdag: huiswerkondersteuning 10+ 15.30 - 17.00 uur
- laatste dinsdag v/d maand: inloop/ ontmoeting voor jonge mantelzorgers 17.00 - 19.00 uur
- woensdag: inloop 11 & 12 jaar 15.00 - 17.00 uur
- donderdag: meidenmiddag 12+ 15.00 - 17.00 uur
- vrijdag: sporten in gymzaal Bijvanck 19.00 - 21.00 uur (van sept t/m feb)
- vrijdag (vanaf feb): inloop 12+, 19.00 - 21.00 uur

Eemnes

Impuls – Noordersingel 4B

Jongerenwerkers: Dennis Voll, 06 12 40 56 16,
Sanne Rosendaal, 06 82 99 51 03 en
Mohamed el Kandoussi, 06 26 76 45 05,
Insta: [jongerenwerkeemnes](https://www.instagram.com/jongerenwerkeemnes).

Inloop en activiteiten:

- dinsdag: inloop 12+, 15.00 - 17.30 uur
- woensdag: 8+ activiteiten 14.00 - 15.30 uur en meidenavond 19.30 - 21.30 uur
- donderdag: 12+ inloop, 15.00 - 17.30 uur
- vrijdag: zaalvoetbal 16.00 - 18.00 uur en 12+ inloop 19.00 - 21.00 uur
- zaterdag: 8+ activiteit (Huis van Eemnes), 14.00 - 15.30 uur
- zondag: 12+ inloop, 16.00 - 18.00 uur.

Laren

Jongerencentrum de Scheper/Dynamic Arts – Kerklaan 29

Jongerenwerker: Sean Bogaers, 06 49 24 02 42,

Insta: Dynamicarts

Inloop en activiteiten: zie www.dynamicarts.nl

BEL – breed

Jongerenwerker Mohamed el Kandoussi,

06 26 76 45 05, mkandoussi@versawelzijn.nl.

Heb je zelf leuke ideeën voor activiteiten en workshops in een van de drie gemeenten? Zoek je een stageplek (MBO of HBO) of wil je vrijwilligerswerk doen? Laat het ons weten. Bel of app ons of stuur een berichtje via onze socials!

Kijk voor actuele informatie over activiteiten in de jongerencentra op www.versawelzijn.nl/ activiteiten of facebook/instagram.

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Het Jongeren Informatie Punt (JIP) is een plek waar je zowel fysiek als digitaal terecht kunt met al je vragen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan vragen rondom studie, financiën, thuissituatie, etc. De aanwezige jongerenwerker zal samen met jou kijken naar de beste oplossing of een passend antwoord. Het JIP wil overal zijn waar jongeren bij elkaar komen: de gesprekken kunnen plaatsvinden in de jongerencentra, op scholen en op straat.



Susan

Jongerenwerkers: Susan Maaskant, 06 26 65 01 95 en Sanne Rosendaal, 06 82 99 51 03. Insta: [jip.bel](https://www.instagram.com/jip.bel), e-mail: jongereninfopunt@versawelzijn.nl.

Vrijwilligerswerk

Wist je dat het doen van vrijwilligerswerk helpt stress te verminderen, jouw netwerk te vergroten en gelukkig maakt? Want je doet het niet alleen voor een ander, maar ook voor jezelf.

Er is altijd een vacature die bij jouw wensen en talenten past. Versa Vrijwilligerscentrale helpt je graag om te ontdekken waar jouw talent samenkomt met een vraag van een ander. Soms weet je wel dat je iets wil doen, maar niet precies wat.

Al nieuwsgierig? Ga direct op zoek naar een leuke klus in onze digitale vacaturebank: www.versavrijwilligerscentrale.nl



Versa Vrijwilligerscentrale is dé Vrijwilligerscentrale van het Gooi. We zetten ons dagelijks in om organisaties en individuen te verbinden en versterken op het gebied van vrijwillige inzet. Zo bieden wij een uitgebreide vacaturebank, advies, workshops en trainingen aan.

- Ruim 500 uiteenlopende, actuele vrijwilligersvacatures in het Gooi en omgeving.
- Persoonlijk advies.
- Direct aanmelden en contact met de organisatie via onze vacaturebank.
- Met doelgerichte workshops en trainingen krijg jij zelf ook de kans om te groeien.

Advies op maat? We staan je graag persoonlijk te woord.

Waar vind je ons?

Blaricum: op afspraak zijn we in Blaricum aanwezig.

Eemnes: op iedere eerste donderdag van de maand zijn wij aanwezig in het Huis van Eemnes van 12.00 – 13.30 uur.

Laren: op iedere eerste donderdag van de maand die valt in de oneven weken zijn wij aanwezig in het Brinkhuis in Laren van 10.00 – 11.30 uur.

Meer informatie

Adviseur Vrijwillige Inzet – Annemieke Biemond, info@vcbel.nl, 06 82 31 10 97, www.versavrijwilligerscentrale.nl, www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale of www.facebook.com/vrijwilligerscentraleBEL



Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent, en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling?

Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 035 683 01 54, discriminatie@versawelzijn.nl of www.meldpuntdiscriminatiegv.nl. Melden helpt!

Blaricum

Wijkcentrum De Malbak

Wetering 122, 035 526 29 02

De Malbak is een ontmoetingsplaats voor jong en oud in de Bijvanck waar vrijwilligers samen bepalen wat er gebeurt en wat er te doen is. De sociaal werkers van Versa Welzijn ondersteunen initiatieven van wijkbewoners die de leefbaarheid, veiligheid en saamhorigheid in de buurt bevorderen.

Elke donderdag is er in buurtcentrum de Malbak vanaf 10 uur koffieochtend. Kom gerust langs voor koffie en een praatje en meer informatie over alle activiteiten. Voor uitgebreide informatie over alle activiteiten kijk op facebook Malbak of www.versawelzijn.nl/ activiteiten.

Contact: buurtwerker Sabine Kuperus, skuperus@versawelzijn.nl, 06 13 96 60 30.



Sabine

Dorps huis de Blaercom

Schoolstraat 3, 035 531 43 83, www.blaercom.nl

Dorps huis de Blaercom is een multifunctioneel activiteitscentrum in het hart van Blaricum. We hebben in onze centrale ontmoetingsruimte een gezellige bar waar bezoekers elkaar kunnen ontmoeten en een drankje kunnen nuttigen. Elke donderdag hebben we de **Blaer-Kom binnen!** We starten vanaf 10.15 uur met koffie en in de middag worden diverse activiteiten aangeboden, zoals elke maand een diner, film en een culturele middag. Kom gerust langs! Voor de agenda zie: www.blaercom.nl/activiteiten/blaer-kom-binnen/ Contact: buurtwerker Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.

Eemnes

Huis van Eemnes

Noordersingel 4, 035 531 18 87, www.huisvaneemnes.nl

Een avondje bridgen of voetballen, een voorstelling bezoeken in het theater, een lezing volgen, een boek lenen uit de bibliotheek, een workshop doen, een ruimte huren of borrelen in de brasserie. In het Huis van Eemnes komen mensen samen. Een ontmoetingsplek in het centrum van Eemnes. Onze deuren staan altijd voor je open. Loop binnen en voel je welkom.

Vriendschapscafé

Ben je ook opzoek naar nieuwe vriendschappen en ontmoetingen? Iedere eerste maandag van de maand van 10.30 - 12.00 uur staan wij voor je klaar met een gratis bakje koffie of thee in het Huis van Eemnes.

Aanschuiftafel

Gezellig samen eten elke eerste vrijdag van de maand van 18.00 - 20.00 uur in het Huis van Eemnes. Inschrijven voor het 3 gangen menu via huisvaneemnes.nl/activiteiten/

Handwerken de Knipoo

Elke donderdag 14.00 - 17.00 uur (in de Schoter).

Contact: buurtwerker Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.

Laren

Brinkhuis

Brink 29, 035 751 39 91, www.hartvanlaren.nl

Dé culturele ontmoetingsplaats in Laren, voor jong en oud: het Brinkhuis is er voor iedereen. Je vindt er een keur aan activiteiten. Vanuit Versa Welzijn bieden wij de volgende activiteiten aan:

- PC helpdesk: elke dag 10.00 - 12.00 uur.
- Bewegen voor Ouderen: dinsdag van 12.00 - 13.00 uur.
- Koffieochtend: donderdag van 10.00 - 11.30 uur.
- Taalcafé: donderdag van 10.30 - 12.00 uur.
- Culturele middag: eerste maandag van de maand van 13.30 - 16.00 uur
- Rouwcafé: eerste zaterdag van de maand van 10.15 - 12.30 uur.
- Rouw wandeling: 1 keer per kwartaal op een zondagmiddag (wisselend verzamelpunt).
- Sociaal wijkteam: elke do van 13.00-14.00 uur, voor vragen over zorg en welzijn.

ACCOUNTHOUDER

Namens het Versa team BEL onderhoudt accounthouder Carin Hartog de contacten met de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren. Zij is bereikbaar via chartog@versawelzijn.nl of 035 623 11 00.

Schering en Inslag

Eemnesserweg 15a in Laren

- Bodyfit: maandag en donderdag 16.00 - 17.00 uur en donderdag van 17.30 - 18.30 uur.

Contact: buurtwerker Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.

**Zie voor alle activiteiten
in onze locaties:
[www.versawelzijn.nl/
activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)**

VRIJWILLIGERS ZIJN WELKOM!

In de gemeente Blaricum, Eemnes en Laren zijn veel inwoners actief als vrijwilliger. Bij verschillende projecten werken ook wij met vrijwilligers. Daar zijn we dankbaar voor! Wil je ook vrijwilliger worden bij Versa Welzijn? Loop dan eens binnen bij de locatie waar je interesse naar uitgaat. Wij bieden onze vrijwilligers goede voorwaarden, begeleiding, ondersteuning, waardering en vooral gezelligheid.

Versa Welzijn

Postbus 253
1400 AG Bussum
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl
035 623 11 00



 06 82 05 23 74 (alleen appen)

 [versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)

 [@VersaWelzijn](https://twitter.com/VersaWelzijn)

juli 2023