

*juni 2023, nummer 1*

# Samen maken we de wijk!

*Hilversum Zuidwest*

# Inhoudsopgave

- 03 > Voorwoord**
- 04 > Betekenisvolle quotes uit de buurt**
- 05 > Buurtbewoners Annemarie, Lucie en Karim in sollicitatiecommissie community builders**  
“Ik doe mee omdat ik de zeggenschap zo van belang vind. Juist als het over bewoners gaat, moet er door bewoners worden meegegaan. Ik doe dit uit overtuiging!”
- 07 > Maak kennis met community builders Cecile en Matijs**  
“Ik zet me in zodat bewoners hun buurt nog verder kunnen versterken. Dat begint in mijn ogen altijd bij ontmoeting! Met elkaar groeten en elkaar leren kennen. Dan gaan dingen beter stromen en ontstaan allemaal olievlekjes.”
- 09 > Bakkies in de buurt zijn ontmoetingsfeestjes voor de straat**  
Het is het vierde Bakkie in de buurt op het Arminushof. Er zijn al heel wat mooie ideeën vanuit de buurt gekomen. Deze hangen aan de vlaggenlijn, bewoners kunnen hun naam erbij zetten als ze ermee aan de slag willen.
- 11 > Betekenisvolle quotes uit de buurt**
- 12 > Haakjes in de wijk**
- 14 > Bewonersavond Samen Veilig Kerkelanden**  
“We hebben vaak angst om een stap naar voren te doen. Maar ga gewoon eens met de jongeren in gesprek, op een normale manier, zoals je met je eigen kinderen ook zou doen. Praten helpt!”
- 15 > Mooie en waardevolle ontmoetingen tijdens de Koffieochtend in Zeverijnflat 1**  
Er ontstaan al groepjes die iets samen willen doen. Als mensen samen op pad gaan, leren ze elkaar beter kennen. Dan kan van het een het ander komen. Niet groots en meeslepend, maar klein en persoonlijk. Altijd gericht op ontmoeting en verbinding. Zo groeit de saamhorigheid.
- 17 > Bewoners Ilona, Jetty en Pier gaan met Kerkelanden groent voor een groenere wijk!**
- 19 > Een rijkdom aan bewonersinitiatieven in de wijk**  
Dit was niet zomaar een avond. Er zijn allemaal vonken ontstaan voor nieuwe initiatieven en ontmoetingen. Koester het eigene en kleine van je initiatief. Het hoeft niet altijd groots en meeslepend. Het slowfood is vaak veel lekkerder dan de plofkip!
- 22 > Onderzoekers Edwin en Marlijn stellen zichzelf voor**
- 23 > Het groene boekje: het kloppend informatiecentrum van de wijk**  
Bewoner Lucie maakt voor de hele wijk Het groene boekje. Daarin tal van artikelen en wetenswaardigheden over de wijk. In de juli-editie staat bijvoorbeeld een artikel over een heel nieuw initiatief: een Repaircafé.

## Colofon

**Teksten:** Eelco Visser, **Ontwerp en vormgeving:** Coert de Boe,  
**Beelden:** Eelco Visser, Cecile Custers en alle geïnterviewden, **Drukwerk:** Drukwerkdeal

Dank aan alle bewoners en beroepskrachten in het magazine voor het meemaken van deze editie!

# Voorwoord

# Samen maken we de wijk!

Gefeliciteerd! Je hebt de eerste editie van het magazine 'Samen maken we de wijk in Hilversum Zuidwest' in je handen. Boordevol inspirerende verhalen over wat bewoners allemaal voor elkaar krijgen in deze wijk. Door alle verhalen over wat er in onze samenleving allemaal niet deugt, vergeet je gemakkelijk alle mooie, waardevolle initiatieven waar bewoners samen hun schouders onder zetten. Gewoon, omdat ze iets graag doen en het veel energie en plezier geeft! Dit magazine maakt het onzichtbare weer zichtbaar.

Wist je bijvoorbeeld dat de Buurtmobi een initiatief van bewoner Monique is? Dat het dagelijks, met vrijwillige chauffeurs en dankzij vrijwillige telefonisten, vele ouderen naar hun bestemming brengt? Dat Buurtouders zorgen voor meer veiligheid op straat? Maar jongeren ook veel meer bij de buurt betrekken? Dat er bewoners zijn die Buurtspeeldagen, Spellenmiddagen, Koffieochtenden en Burendag-activiteiten organiseren? En daar enorm veel plezier en voldoening uithalen? Dat bewoners zich inzetten voor meer groen en biodiversiteit in de wijk? Dat beheerders van alle Buurtapps ook 'gewoon' bewoners zijn die de wijk veiliger helpen maken en houden? En dat ze nu het initiatief hebben genomen om zich te verbinden?

Wie weet wat daar weer uit ontstaat. In deze wijk komt van het een namelijk steeds weer het ander.

Versa Welzijn en de Hogeschool Utrecht mogen al deze energie, verbindingen en initiatieven in de wijk verder proberen te versterken. Niet door bewoners in de weg te lopen of allerlei nieuwe dingen te bedenken. Maar door aan te sluiten bij alles wat er al in de wijk is. Zodat we van elkaar kunnen leren en samen nóg verder komen. Het Mr. Roelsefonds ondersteunt Versa en de HU hierbij. Misschien ben je de nieuwe community builders Cecile en Matijs, die door wijkbewoners zijn aangesteld (zie pagina 6), al tegengekomen in de wijk. En ook de onderzoekers Marlijn en Edwin ga je er meer en meer zien. Ze onderzoeken met bewoners graag wat werkt. De bewoners weten dat zelf heel goed, maar staan er nooit zo bij stil.

In plaats van projecten en projectleiders van buiten de wijk, met hun eigen doelen, nemen bewoners in Hilversum Zuidwest zélf de regie. Niet alleen in het doen, maar ook in het samen stilstaan bij wat er gebeurt en wat dat betekent. Hun verhalen lees je terug in dit magazine.

Veel leesplezier!

# Quotes

*uit de buurt*

**“Je mag mijn naam zetten bij alle activiteiten waar mijn buurtgenoten zich voor in willen zetten. Ik doe graag mee!”**

(bewoner Abdul)

**“Eigenlijk was de aanleiding voor deze avond de behoefte om alle beheerders van buurtapps over veiligheid in de wijk samen te brengen. Ik ben eerlijk gezegd wel blij verrast door de enorme opkomst vanavond!”**

(bewoner Paul)

**“Iedereen zit hier in zijn of haar eigen doosje. Vroeger had je rondom de kinderen gemakkelijk gesprekjes en contact. Dat is nu anders. Daarom is deze Koffieochtend fijn.”**

(bewoner Rita)

**“Elkaar ontmoeten is toch veel leuker in een groene dan in een stenige omgeving?”**

(bewoner Ilona)

*Buurtgenoten Lucie, Annemarie en Karim  
in sollicitatiecommissie community builders*

# “Bewoners moeten niet alleen betrokken worden, maar ook zeggenschap krijgen”

Lucie van Cranenburgh en Annemarie Nes zijn, samen met hun buurtgenoot Karim Didouch, actieve buurtbewoners. Ze zijn betrokken geweest bij het aanstellen van community builders Cecile en Matijs. Dat gebeurde via een ronde 'speeddates'; persoonlijke kennismakingen van een kwartier. Vervolgens werden de ervaringen bij elkaar gelegd en volgde een tweede ronde inhoudelijke gesprekken. Daar schoof Lucie bij aan namens de bewoners. Ze vertellen over hun ervaringen.

Lucie is van huis uit verpleegkundige, werkte bij de GGD en werd uiteindelijk kwaliteitsmanager. In die hoedanigheid certificeerde ze diverse fysiotherapiepraktijken en GGD'en. Na haar pensioen werd ze vrijwilliger in De Koepel. Ze schrijft het goed gelezen en gewaardeerde wijkblad Het Groene boekje (zie pagina 23), ondersteunt de beheerder beleidsmatig en geeft cursussen en workshops. Ze is bijna elke dag in de Koepel. "Het is fijn om wat ik allemaal kan en te bieden heb, ook toe te kunnen passen. Het zijn soms



lange dagen. Vandaag ben ik bijvoorbeeld van half 10 's morgens tot 10 uur 's avonds hier bezig, maar het geeft zeker voldoening.”

## Bijdragen aan de buurt

Annemarie werkte als klinisch chemisch analist en is nu met pensioen. Een van haar drie kinderen heeft een beperking. Dat is ook een van de redenen waarom ze in deze buurt, in de Zwinglilaan, is gaan wonen. Er staan namelijk trainingswoningen van Sherpa in de buurt. Sherpa is een organisatie voor mensen met een beperking. De reden waarom ze voor Versa Welzijn actief is in de wijk, heeft met het overlijden van haar ouders te maken. Ze wil ouderen helpen via het 80-plus Preventief Huisbezoek. Daarnaast weet ze dat er door Kerkelanden een servicestrook wordt gecreëerd voor mensen met een beperking. Over deze onderwerpen geeft zij voorlichting in de huisbezoeken.





*"Ik doe mee omdat ik juist die zeggenschap zo van belang vind. Juist als het over bewoners gaat, moet er door bewoners worden meegedaan!"*



## Zeggenschap voor bewoners

Inmiddels hebben we koffie en thee. Lucie en Annemarie bespreken de aanleiding voor ons gesprek. Ze vinden het niet alleen goed, maar ook belangrijk dat bewoners van meet af aan zeggenschap krijgen over hoe er samen aan de buurt wordt gebouwd. Ze staken dan ook beiden hun hand op toen gevraagd werd wie mee konden doen in de sollicitatieprocedure van de community builders. Ze willen graag meepraten en -doen. Lucie: "Ik doe mee omdat ik juist die zeggenschap zo van belang vind. Juist als het over bewoners gaat, moet er door bewoners worden meegedaan! Ik doe dit uit overtuiging. In de speeddates met de vier sollicitanten kijk je naar wat je van iemand vindt, als mens. En of je hem of haar hier in de buurt ziet rondlopen, is er een klik? Daarna zijn we bij elkaar gaan zitten om indrukken te delen. We kwamen er samen wel uit."

## Klik

Annemarie deed mee omdat ze, door haar vroegere werkzaamheden, gewend is sollicitatiegesprekken te voeren. Ze voelde ook wel een klik met Lucie en Katinka van Versa Welzijn. "Daarom wilde ik het wel doen. Ik ben kritisch en durf dingen bespreekbaar te maken. Dat is ook helpend in zo'n procedure. Ik heb de CV's gelezen en hun levenservaring ingevuld in mijn hoofd. En tijdens de gesprekken komt er ook gewoon onderbuikgevoel bij kijken." Lucie vult aan: "Ik vind de eerste indrukken ook heel belangrijk, maar probeer die vervolgens ook los te maken van mezelf. Om te bedenken hoe iemand hier zou passen, binnen het team en voor de buurt. Daar gebruik ik mijn levenservaring voor, hier, als bewoner van de buurt en vanuit mijn contacten met andere bewoners."

## De link met ABCD leggen

Na de speeddates gingen Katinka en Lucie in een tweede ronde inhoudelijk de diepte in. Lucie: "Dat was om de resultaten en gedachten vanuit de speeddates verder te toetsen, maar ook om de link met werken volgens de ABCD-principes te leggen. Want dat is de manier waarop bewoners en Versa Welzijn hier al een tijd samen bouwen aan de buurt. Zo maakten we de definitieve keuzes. En daar komen dan ook andere aspecten bij kijken. Reisafstand, de match met andere leden van het team en andere bewoners, de motivatie om hier mee te gaan draaien, de rol in het team, de aanpak van waaruit ze wilden gaan werken, noem het maar op. We zijn heel blij met Cecile en Matijs die het uiteindelijk geworden zijn. Mooi ook dat er een man bij zit, dat is goed voor het team."

## Al gestart

Het uiteindelijke resultaat werd teruggekoppeld aan Annemarie en Karim. Cecile en Matijs zijn inmiddels bekende gezichten in de wijk. Lucie kan de community builders als insider volgen, Annemarie gaat dat meer als outsider doen. Lucie vindt het vooral belangrijk dat ze de wijk ingaan en bijhouden wat ze er meemaken. Zodat ze ook van elkaar weten wat ze doen en elkaar in principe ook kunnen vervangen. Annemarie heeft meer de houding van: 'kom maar op, laat het maar zien.' Lucie gaat er actief aan bijdragen om de community builders een gezicht te geven in de buurt. Bijvoorbeeld via Het groene boekje. Ze ziet de komende tijd met veel vertrouwen tegemoet. "Het mooie in deze gemeente is dat er overeenstemming over is dat de ideeën uit de buurt moeten komen. De wijkwethouder, de wijkregisseur, de beroepskrachten én de bewoners denken daar allemaal hetzelfde over."

Hoi!



Hallo!



*Maak kennis met community builders  
Cecile Custers en Matijs Gerrits*

## “Als mensen elkaar ontmoeten, komt van het één het ander!”

Cecile Custers en Matijs Gerrits zijn als community builders inmiddels al een paar maanden actief in Kerkelanden. Ze stellen zich voor, vertellen over hun bijzondere sollicitatieprocedure en delen hun eerste ervaringen in de wijk.

Cecile heeft op meerdere plekken in het land als community builder gewerkt. Ze vindt het belangrijk dat bewoners niet alleen betrokken worden, maar ook écht zeggenschap krijgen. Zoals bij haar eigen sollicitatieprocedure waar ze met bewoners in gesprek ging. “Natuurlijk, het is uiteindelijk hún wijk. Zij bepalen wat daar gebeurt, ze wonen en leven er daadwerkelijk. Daarnaast is de klik toch ook best bepalend voor een fijne start. We gaan met elkaar op weg en zeggenschap bij bewoners hoort daar gewoon bij.”

### **Ruimte maken voor bewoners**

Cecile vindt het heel belangrijk dat er ruimte is voor bewoners. “Ja, dat

is werken vanuit ABCD; vanuit wat er al allemaal in een buurt is. Maar ook werken in het tempo van de buurt. Er moet vooral tijd en ruimte zijn om dingen te kunnen laten gebeuren in de buurt. Zodat van het een het ander kan komen.” Tijdens de sollicitatieprocedure leerde Cecile een aantal bewoners kennen. “Ik had vier speeddates van een kwartier. Dat was leuk, maar ook best intensief. Wat me trof was de betrokkenheid van de bewoners. Ze zien zelf allerlei kansen en uitdagingen voor de wijk. Ik luister graag naar bewoners en vind het boeiend met ze te praten over wat ze drijft. Na





afloop merkte ik dat ik het leuk vond. Mijn handen jeukten bijna om aan de slag te gaan.”

## Luisteren wat er speelt en leeft

Toen ze was aangenomen, maakte ze kennis met haar directe collega's Matijs en Katinka. “Katinka heeft veel verteld over de wijk en wat er allemaal al gebeurt. We hebben de verschillende initiatieven en buurtjes verdeeld. Verder ben ik vooral van niet teveel praten over wat je doet, wil doen of gedaan zou hebben. Ik wil aan de slag, het echt gaan doen, mijn uren in de buurt zijn! Ik ben vooral in Arminiushof en de Zeverijnflats. In mijn eerste werkweek heb ik direct rondjes door de buurt gemaakt en mensen gesproken. Ik ontmoette iemand die de What's App-beheerder van een Buurtpreventiegroep is. Zijn idee was om beheerders in andere buurten met elkaar in verbinding te brengen. Dat leidde

*“De Koepel is ook een fijn buurtcentrum en de bewoners met wie ik sprak hebben stuk voor stuk van alles in hun mars. Het waren rijke gesprekken waarin allerlei kansen naar voren kwamen”*

meteen tot de bijeenkomst Samen Veilig Kerkelanden. En in de Zeverijnflat leren mensen elkaar tijdens de Koffieochtenden van Marjolijn echt kennen (zie pagina 15). Er zijn al ideeën voor een gezamenlijk uitstapje en handmassages. Ik luister steeds naar wat er leeft en speelt en hoe de bewoners daar mogelijk samen een stapje verder in komen. Mijn

werk is veel koffie en thee drinken en praatjes maken om te zien waar verbindingen liggen. Elkaar ontmoeten en leren kennen; dat is de basis”

## Bewoners in the lead

Matijs Gerrits startte in de derde week van april. Voor de liefde vertrok hij naar van Goes naar De Bilt. Tot zijn vreugde zag hij de vacature bij Versa Welzijn. “Ik werd heel blij dat hier vanuit ABCD wordt gewerkt. Maar ook dat er een stevig supportteam is én er onderzoek wordt gedaan! Het lijkt me voor mezelf allemaal heel leerzaam. Het is de verdieping waar ik naar op zoek was.” Matijs werkte eerder in Goes. Na zeven jaar Jongerenwerk, merkte hij daar dat hij de buurt miste. “Uiteindelijk heb ik daarom voor het Opbouwwerk gekozen. In Goes, dat niet groot is, word je dan al snel een 1001- dingen doekje. Dat is de reden waarom ik nu echt voor verdieping heb gekozen.” Hij kijkt wel tevreden terug op zijn tijd in Goes. “Met bewoners ‘in the lead’ hebben we een buurthuis nieuw leven ingeblazen. Dat begon met een door bewoners georganiseerd spreekuur. Toen heb ik anderen verleid een koffie-uurtje te organiseren. Van lieverlee groeide dat van twee activiteiten in de week naar zes dagen openstelling. Er zijn nu dames die er bijna lijken te wonen!”

## Alles begint bij ontmoeting

Matijs vond de rol die bewoners in Kerkelanden in het sollicitatieproces speelden (zie pagina 6) een verrijking. “De drijfveren en passie van de bewoners om op deze manier meteen die rol te willen pakken, had ik nog niet zo meegeemaakt. Toen ik naar huis reed had ik er echt een goed gevoel bij. De Koepel is ook een fijn buurtcentrum en de bewoners met wie ik sprak hebben stuk voor stuk van

alles in hun mars. Het waren rijke gesprekken waarin allerlei kansen naar voren kwamen. Ik was en ben er heel enthousiast over. Eigenlijk zouden bewoners ook de functioneringsgesprekken met mij mede moeten voeren.” Inmiddels is Matijs alweer een paar maanden aan de slag. “Ja, we hebben in april de wijk een beetje verdeeld. Eerst ben ik vooral gaan rondlopen en fietsen. Op verschillende tijdstippen van de dag. Ik ben vooral actief rondom een aantal hofjes en de Geert Grootelaan. Daar zet ik me in zodat bewoners hun buurt nog verder kunnen versterken. Dat begint in mijn ogen altijd bij ontmoeting! Met elkaar groeten en elkaar leren kennen. Dan gaan dingen beter stromen en ontstaan allemaal olievlekjes. Ik heb in de afgelopen paar maanden echt gezien waartoe mensen hier allemaal in staat zijn. Maar ook wat er gebeurt als ze zien hoeveel mensen er in buurt ook al actief zijn! Mooi voorbeeld was de bewonersbijeenkomst op 30 mei waar bleek dat Angelique die op het Lutherhof woont, al jaren een Straatspeeldag organiseert. En met haar ervaring buurtgenoot Jade, die een Spellenniddag op haar hof wil organiseren, kan helpen. Reken maar dat daar weer allerlei nieuwe ontmoetingen en initiatieven ontstaan. Dat krijg je als mensen elkaar ontmoeten, leren kennen en gaan zien! Dan komt van het een het ander.”



*Een gemakkelijke manier  
om elkaar te ontmoeten!*

# “Samen een Bakkie in de buurt doen”

Het is een maandag in april, vroeg in de middag. Bij de Kloosterlaan bereidt opbouwwerker Katinka Boot een Bakkie in de buurt voor. Bakkie staat voor de bakfiets waar haar spullen in zitten, maar natuurlijk ook voor een kopje koffie of thee. Het Bakkie in de buurt is een gemakkelijke manier om elkaar te ontmoeten. Je maakt al snel samen een praatje. Je leert elkaar beter kennen en ontdekt wat je deelt.



Katinka gaat de deuren langs om bewoners uit te nodigen. De mevrouw bij de eerste deur slaat het Bakkie vriendelijk af, maar raakt wel met Katinka in gesprek. Het gaat over de flatcomplexen, die drie woonlagen en zo'n 50 woningen tellen. Ze vindt het er stil. Vroeger was het juist gezellig. Ze wil best meedenken over hoe dat tij gekeerd kan worden, maar ze is doordeweeks veel van huis als oppasoma. Katinka herkent het signaal. Ze sprak eerder een man die juist naar deze straat was verhuisd voor de gezellig. Maar ook hij vindt het momenteel niet meevallen.

## Deurgesprekjes

Na het deurgesprek, pakt Katinka haar bakfiets verder uit. Er zitten krukjes in, slingers om de bakfiets een feestelijk tintje te geven én ideeën op te schrijven, grote kannen koffie en thee en koekjes. Ze plakt een groot wit vel papier op de bakfiets en schrijft er de

huisnummers op van bewoners die ze heeft gesproken. Ze zet ook wat steekwoorden op het vel. Er volgt een nieuw deurgesprekje dat duidelijk maakt dat niet iedereen het fenomeen 'stil' negatief vindt. Deze bewoner vindt het namelijk heerlijk rustig wonen in de Kloosterlaan. Iedereen laat elkaar met rust. Ze leeft voornamelijk in haar grote achtertuin. Vroeger was ze hovenier, nu is ze te oud om zich er nog actief mee bezig te houden. Ze zou het mooi vinden als de omgeving van de wooncomplexen wat groener en minder stenig zou zijn. Zelf stelt ze hiervoor graag haar kennis en een verzameling bloem- en plantenbakken beschikbaar. In ABCD-termen zijn dit assets voor de vergroening van de woonomgeving; alles wat mensen te bieden hebben. Katinka belt bij nog wat mensen aan, ze blijken niet thuis. Wel heeft ze nog een gesprekje met een echtpaar dat net boodschappen heeft gedaan. Ze zijn tevreden over hun straat en weten Katinka te vinden als ze nog ideeën hebben.

## Ideeën van bewoners

We gaan terug naar wijkcentrum de Koepel. Het is er druk en gezellig. Het koor heeft vanmiddag haar maandagrepertitie. Alles staat in het teken van de uitvoering op 12 juli. Henk speelt piano en krijgt te horen dat de piano in de Koepel gestemd gaat worden. “Want een





*"Als mensen elkaar ontmoeten,  
leren ze elkaar kennen.  
Dan ervaren ze wat ze delen  
en elkaar te bieden hebben"*

valse piano, dat kunnen we de nachtegaaltjes van het koor niet aandoen," vindt beheerder Monique. Een uur later pakt community builder Cecile de Bakfiets voor een 'Bakkie in de buurt' op het Arminiushof. Het is de vierde keer dat ze daar een Bakkie doet en er zijn al mooie ideeën vanuit de buurt gekomen. Een Buurtbarbecue, samen Burendag organiseren, maar ook aandacht voor de verkeersveiligheid, een afvalbak voor hondenpoep en een beschermd speelveld voor honden. De ideeën hangen aan de vlaggenlijn, bewoners kunnen hun naam erbij zetten als ze ermee aan de slag willen.

### Wandelen

Vanmiddag is het rustig. Twee buurtkinderen komen een praatje maken, net als buurtbewoners Bep en Abdul. Bep is 96 jaar oud, maar kookt nog iedere dag voor zichzelf. Vooral groenten en hertenbiefstukjes ('duur, maar zo lekker!') zijn favoriet. Ze vindt het

heerlijk in de buurt en is erg blij met haar Indische en Marokkaanse burens. Ze woont hier inmiddels zo'n 60 jaar en altijd met veel plezier. Ze heeft veel gereisd en was vroeger erg sportief. Nu wandelt ze nog graag met haar rollator. Abdul is graag gezien in de buurt. Nagenoeg iedere bewoner die langskomt zwaait naar hem. Dat vindt hij prettig. In zijn geboorteland Afghanistan heeft hij het heel anders meegemaakt. Na een leven vol oorlog trok hij met zijn vrouw en zes maanden oude zoon naar Nederland. Na een fikse geweningsperiode is hij gelukkig in Hilversum. Ondanks fysieke problemen staat hij positief in het leven.

### Aanleiding voor ontmoeting

In de buurt doet hij graag wat voor anderen. Hij houdt de stoepen schoon, zet de kliko's voor burens op tijd buiten en is altijd vriendelijk. Als hij de ideeën bekijkt die zijn buurtgenoten al hebben aangedragen, zet hij zijn naam direct bij de Burendag. Om eraan toe te voegen dat hij met alles wil helpen waar animo voor is. Abdul heeft groene vingers. Hij laat foto's zien van de boomspiegels toen ze vorige zomer in bloei stonden. Misschien is het een idee om met buurtkinderen bloembollen te planten in de Boomspiegels die nog leeg zijn? In ABCD-termen weer een mooie aanleiding voor ontmoeting! Als mensen elkaar ontmoeten, leren ze elkaar kennen. Dan ervaren ze wat ze delen en elkaar te bieden hebben. En dan kan van het een het ander komen. Iets voor een volgende keer. Als we de Bakfiets opruimen, zet Abdul de kliko's van zijn straatgenoten weer op hun plek en zwaait nog een keer. Het volgende Bakkie is hij weer van de partij.

# Quotes

*uit de buurt*

**“Ga gewoon eens in gesprek met jongeren, op een normale manier, zoals je met je eigen kinderen ook zou doen. Praten helpt! Het is de toon die de muziek maakt.”**

(bewoner Gerrit)

**“Vertel de ouderen in deze wijk over de activiteiten bij De Derde Helft. Er hoeven geen zieltjes te worden gewonnen, het is er namelijk hartstikke leuk. Gun iemand De Derde Helft!”**

(bewoner Joep)

**“Ik heb nog wel een suggestie om de saamhorigheid in jullie buurt te vergroten: heet nieuwe bewoners met de hele straat welkom. Dat werkt bij ons ook perfect!”**

(bewoner Karim)

**“Mijn inzet voor de buurt stopt niet!”**

(bewoner Angelique)

Een gemakkelijke manier  
om elkaar te ontmoeten!

Nieuwe straatapps  
starten voor  
leuke dingen

# Bewoners willen zelf graag...

Klusjes  
voor elkaar  
opknappen

Een speeltuin  
vergroenen

Werken aan  
meer biodiversiteit  
in de wijk

Samen werken  
aan een  
groenere wijk

Samen optrekken  
voor meer  
verkeersveiligheid

Van Balkies  
in de buurt  
naar een  
ontmoetingsmoment  
voor de straat

Gezinnen  
helpen die het  
moeilijk hebben

Met elkaar  
werken aan een  
veiliger wijk

Elkaar actief  
welkom heten  
in de buurt

Jongeren  
meer betrekken  
bij de wijk

Buurtgesprekken  
organiseren over  
onderwerpen die  
er spelen

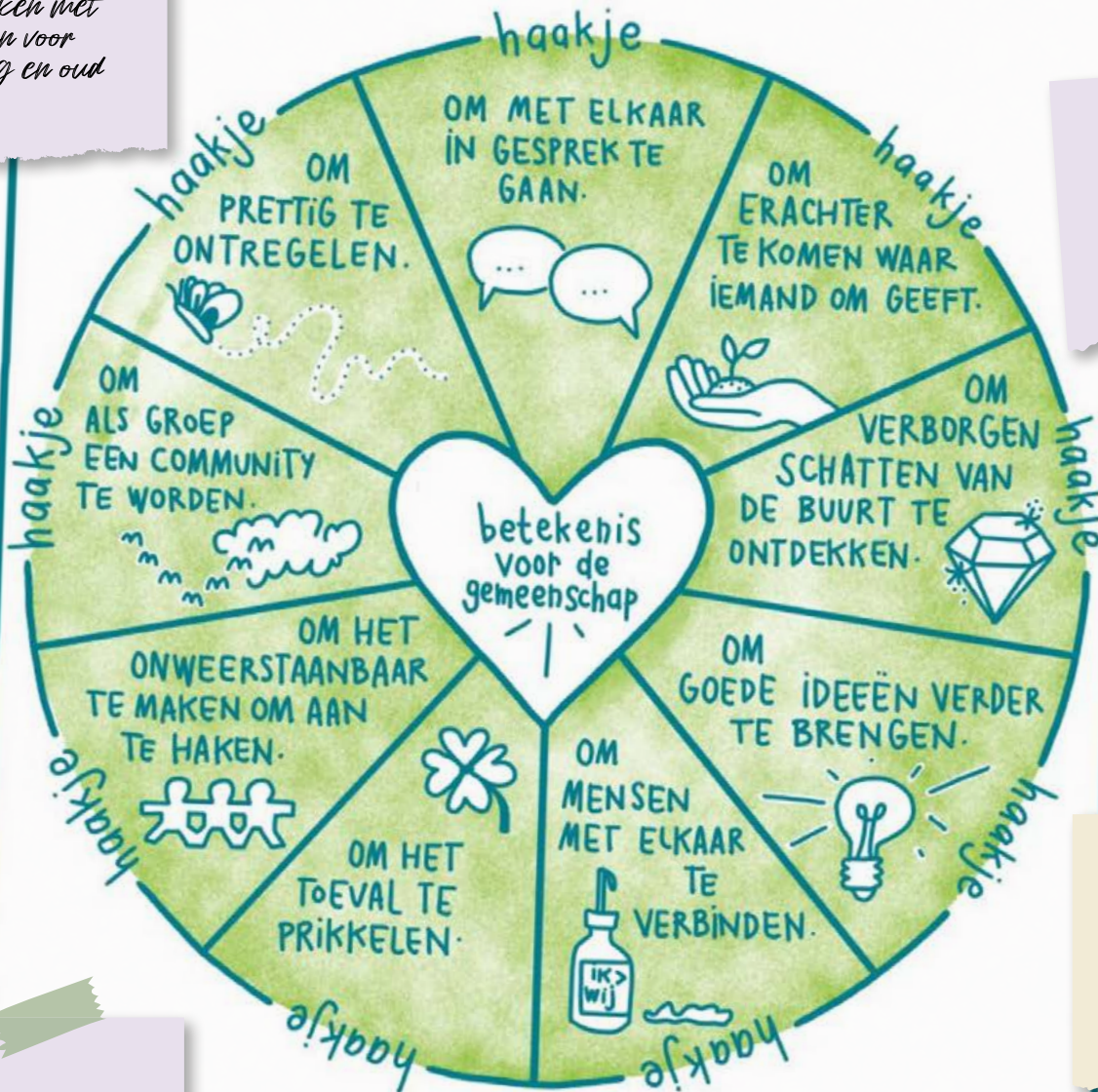
Samen werken  
aan een  
sportveldje

# haakjeswiel

Geen community building  
zonder haakjeswerk!

© BIRGIT DEUKERS - PLAN EN AANPAK / INKPAIR

Koken met  
en voor  
jong en oud



Samen  
dagtripsjes  
maken

Gezinnen  
helpen die het  
moeilijk hebben

Zelf allerlei  
ontmoetings-  
activiteiten  
organiseren

*Samen Veilig Kerkelanden:  
samen denken en doen.*

# “We hebben mensen nodig die niet aan de zijlijn blijven staan!”



Cecile is sinds kort actief als community builder in de wijk. Ze geeft bewoner Paul het woord. Hij leidt deze bijzondere bewonersavond op 30 mei, in de Koepel, en vertelt over de aanleiding. Eigenlijk was dat de behoefte om alle beheerders van buurtapps over veiligheid in de wijk samen te brengen. Het thema leeft nogal, want we komen bijna stoelen tekort. Vanavond zijn er liefst 26 bewoners en beroepskrachten aanwezig.

## Kracht van de bewoners

Tijdens het kennismakingsrondje, komt al het nodige op tafel. Zoals problemen in de buurt. Dealen bijvoorbeeld, op parkeerplaatsen. Burenoverlast, het slim delen van informatie en het goed benutten van alle buurtapps die er zijn. Maar ook de communicatie door en de zichtbaarheid van handhaving en de politie. En de kracht van de bewoners. Met als mooi voorbeeld de Buurtouders. Doordat ouders in duo's door de buurt lopen, creëer

je een gevoel van veiligheid. De vergelijking met een supermarkt wordt gemaakt; je steelt geen reep chocola als er in het gangpad een vakkenvuller staat. Ander voorbeeld zijn alle activiteiten voor jongeren die zijn ontstaan in de link met Versa Welzijn, zoals een voetbaltoernooi tijdens Ramadan. Ondanks dat de wijk is veranderd, is het nog steeds een mooie wijk met veel voorzieningen. Wat niet wegneemt dat er natuurlijk dingen zijn die aangepakt moeten worden. Het liefst niet door langs de zijlijn te klagen, maar door zelf een steentje bij te dragen.

## Ga in gesprek!

Een bewoner komt met een mooi voorbeeld. Hij woont bij een grasveldje, waar 's nachts jongens en meiden zitten. Hij heeft er niet vaak last van en als dat wel zo is, gaat hij een praatje maken. Hij krijgt altijd keurig antwoord terug. Zijn boodschap? “We hebben vaak angst om een stap naar voren te doen. Maar ga gewoon eens in

gesprek, op een normale manier, zoals je met je eigen kinderen ook zou doen. Praten helpt! Het is de toon die de muziek maakt.”

## Thema's

Paul scant de thema's die voorbij komen en bespreekt er een paar. Het leidt meteen tot ideeën, dwarsverbanden en groepjes die met iets aan de slag willen gaan. Zo hebben diverse bewoners interesse om in het najaar met de Buurtouders mee te lopen. Andere bewoners maken met de jongerenwerker en handhaving afspraken over burenoverlast. Een grote groep wil aan de slag om van alle appgroepen in de wijk één 'Veiligheidscirkel' te maken. Deze groep heeft al een nieuwe afspraak gemaakt! De eindconclusie is dat het thema niet alleen enorm leeft, maar dat er veel bewoners zijn die de handen uit de mouwen willen steken. Een bewoner is daar blij mee en vat dat gevoel mooi samen: “We hebben mensen nodig die wat doen, die niet aan de zijlijn blijven staan. Want dat gebeurt al genoeg in de maatschappij.”

*Niet zomaar een koffieochtend  
in de Zeverijn 1*

# Mooie ontmoetingen en waardevolle gesprekken



In de Zeverijnflat 1 is er al vroeg aanloop. Een kwartier voordat de Koffieochtend start, zitten er al drie bewoners in de hal. De zon schijnt uitbundig door het glas, waardoor het er licht en lekker warm is.

Marjolijn nam ooit het initiatief tot de Koffieochtend. Als praktijkondersteuner bij de huisartsenpraktijk in de wijk kreeg ze in de gaten dat veel mensen behoefte hadden aan contact. En waar kan dat beter dan gewoon 'in huis', in de hal van de eigen flat? Daar heb je geen beleid, instanties of plan van aanpak voor nodig. Wel wat stoelen, kannen koffie en koekjes. En zo drinken de bewoners iedere maand samen koffie.

## **En gebeurt er van alles...**

Zoals deze ochtend. Er sluiten uiteindelijk zo'n 25 bewoners aan. Daarmee is het volgens Marjolijn een rustige ochtend. Het mooie weer speelt daarbij een rol. Mensen gaan er dan weer op uit, bijvoorbeeld naar de camping. Bewoonster Rita is er wel. Ze heet me welkom en vindt het bijzonder dat ik over deze ochtend kom schrijven. Lachend vertelt ze dat er

namelijk nooit iets gebeurt. De lachende gezichten en geanimeerde gesprekken vertellen een heel ander verhaal.

## **Iedereen heeft wat te geven**

Rita blijkt creatief. Die creativiteit zit al generaties lang in de familie. "Het zit er in en het moet eruit," vertelt ze lachend. Ze maakt schilderijen, maar heeft ook de stenen in de plantenbak beschilderd. Zo verfraait ze de hal, die er toch al fris uitziet, met wat ze goed kan en waar ze energie van krijgt. En zo heeft iedereen die hier is wat te geven. Neem bewoner Jan. Hij draagt een karakteristieke zwarte Franse pet en kondigt zijn bezoek aan met een vrolijk 'goedemorgen'. Omdat hij daarbij de trap afkomt, heeft het iets weg van een show-





master-entree. Hij heeft tijd voor één bakkie. Later deze ochtend moet hij namelijk als chauffeur op pad voor Eemland Reizen.

Lachend maakt hij een pak koekjes open. Ondertussen gaat er een lijst rond. Er zijn vrijwilligers die handmassages willen geven. Verschillende dames tekenen zich in, de mannen lijken wat huiverig. Totdat bewoner Piet zijn naam op de lijst zet. Hij kijkt er nu al naar uit.

### Gesprekken vol 'haakjes'

Community builder Cecile en Marjolijn knopen gesprekjes aan. En dan komt het al snel op wat mensen leuk vinden. Muziek? Een activiteit? Is er misschien iets wat ze zelf graag doen? Of met anderen? Bewoner Henry is er maar kort. Hij blijkt een groot voetbalfan. Hij is niet de enige in het gezelschap. Cecile vraagt of hij wel eens naar De Derde Helft gaat, een ontmoetingsactiviteit bij de voetbalvereniging. Hij is er nog nooit geweest. Cecile vertelt hem er meer over. Hij weet nu van het bestaan. In ieder gesprek dient zich zo wel een 'haakje' aan. Iets wat bewoners graag zouden willen doen, waar ze energie van krijgen. Of wat ze altijd deden en nu wel weer willen doen.

*"Verschillende dames tekenen zich in, de mannen lijken wat huiverig. Totdat bewoner Piet zijn naam op de lijst zet"*

### Dingen die bewoners leuk vinden

Bewoonster Mara komt de hal inlopen. Ze is graag gezien en wordt direct hartelijk begroet. Ze heeft eigenlijk geen tijd, maar besluit toch een bakkie mee te doen. Inmiddels gaan er papieren rond. In wolkjes staat van alles opgeschreven. Zoals Handmassage, maar ook Virtual Reality-bril en muziek. Het zijn dingen die de bewoners leuk vinden. Ze kunnen hun naam en huisnummer erbij zetten. Dan weten ze het van elkaar. En kan er een groep ontstaan of iets worden georganiseerd. De bewoners schrijven zelf ook nieuwe dingen op. Zoals een dagtocht naar zand-

sculpturen op de Veluwe. Of een dagje varen op het Sneekermeer. Zo ontstaan al groepjes die iets samen willen doen. Als mensen samen op pad gaan, leren ze elkaar beter kennen. En van daaruit kan dan weer van het een het ander komen. Zo werkt community building vanuit ABCD. Niet groots en meeslepend, maar klein en persoonlijk. Altijd gericht op ontmoeting en verbinding. Zo groeit de saamhorigheid.

### Tranen van de kou

Er komt een mevrouw binnen, met een dikke jas, een klein hondje en tranen van de koude wind. Ze kan een warme kop thee goed gebruiken. Meteen raakt ze in gesprek met een andere bewoner. De groep is open voor iedereen, iedereen is welkom. De bewoners die elkaar hier ontmoeten, zeggen elkaar voortaan gedag bij de lift. Gaan samen een dagtocht maken. Weten van elkaar wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn; van voetbal tot muziek en van varen tot verhalen vertellen over bijzondere beroepen, manicuren en zelfs sterrenkijken. Er is zoveel animo voor, dat Cecile een flyer gaat maken voor een dagtocht naar het Sneekermeer. Ze moedigt de aanwezige bewoners aan hun burens en andere bewoners mee te vragen. Misschien krijgen ze dan toch een touringcar vol. Daar gaat ze Eemland Reizen voor benaderen. Een chauffeur hebben ze al. Die woont in hun eigen flat. Het is Jan en hij wil graag rijden.

### Van idee naar een groepje

Ik raak met Rita, Cecile en een andere bewoonster in gesprek over schrijven en verhalen vertellen. Zo komt het op ontmoeting in de flat. Bewoonster Rita ervaart dat 'iedereen in zijn of haar eigen doosje zit'. "Vroeger had je rondom de kinderen gemakkelijk gesprekjes en contact. Dat is nu anders." Ze woont 20 jaar in Zeve-rijn 1, maar heeft er niet veel contact. Wel heeft ze ideeën. Zo zou ze het best leuk vinden om met een groepje bewoners stenen te gaan schilderen. En er mooie spreuken op te zetten. Ook daar is niet veel voor nodig. Stenen zoeken. Dat kan een kennis doen in Rotterdam, op de Maasvlakte. En een groepje geïnteresseerden. Rita denkt dat het leuk is voor het najaar, als mensen weer bij elkaar komen. Zo groeit er van alles, als je elkaar maar blijft ontmoeten! Pas rond kwart over twaalf vertrekken de eerste bewoners. Met dank voor de koffie én de gezelligheid.







*Ilona werkt met buurtgenoten  
aan een groenere leefomgeving*

# “Samen gaan we Kerkelanden vergroenen!”



Ilona Hartensveld woont sinds oktober 2022 met veel plezier in Kerkelanden. Niet in de laatste plaats vanwege de vele vogelsoorten, weilanden en al het groen. Maar het kan altijd groener! Want het gaat niet goed met de insecten en dat bedreigt de hele keten. Ilona wil daarom graag de biodiversiteit in de wijk vergroten. Die missie leidde tot de beweging Kerkelanden Groent! “Elkaar ontmoeten is toch veel leuker in het groen dan in een stenige omgeving?”



Met minimale kosten en kleine acties kun je van alles voor de natuur doen. “Dat is niet alleen leuk om te doen, maar het vraait ook je eigen leefomgeving. Je kan beginnen langs de gevels van je huis, in je tuin of op je balkon. Onze stadsecoloog heeft bijvoorbeeld zakjes zaden samengesteld met inheemse planten die belangrijk zijn voor de biodiversiteit. Die zaden zijn in april de grond ingegaan. Ik heb het gezaaid op een stukje zandgrond, een postzegel waar de hele dag de zon op staat. En zelfs op zo'n plek bloeit er van alles. Ik heb de gemeente nu gevraagd of ze die zakjes volgend jaar weer beschikbaar willen stellen. Zeker bij mensen met versteende tuinen ligt er een enorme kans om juist met dit soort kleine acties een verschil te maken. Mijn ideaal is dat er een groen lint door de wijk ontstaat. Meer natuur in de wijk en een groter leefgebied voor dieren.”

## Ontmoetingen en toeval

Terug naar de start van Kerkelanden Groent! Zoals zo vaak speelde ontmoetingen en het toeval er een grote rol bij. Ilona: “Ik ontmoette Sietse. Hij is aangesloten bij een buurtinitiatief waarmee hij, samen met straatgenoten, meer natuur in zijn straat heeft gerealiseerd. Meer schaduw, meer bomen, meer biodiversiteit. Daar raakte ik enorm door geïnspireerd. Dat moest in Kerkelanden toch ook kunnen? Hij gaf me de tip om contact te zoeken met de wijkregisseur. Dat heb ik direct gedaan en twee dagen later kwam Natascha Heerschop al bij ons thuis. We liepen samen een rondje door de buurt en ze was enthousiast. Zij zette me op het spoor van Pier en Jetty, twee andere bewoners. Bij Jetty in haar appartement zag ik direct bijenhôtels en hoe ze met vogels bezig was. Zelfs op acht hoog kan dat dus! Zij heeft zich met twee andere bewoners ook

ingezet voor een border voor vliegende insecten bij hun appartementencomplex. Daar vliegen nu hommels en allerlei soorten bijen.”

## Waardevol en bijzonder

Van het een kwam het ander. Het resultaat van deze zwaan-kleefaan is de beweging Kerkelanden Groent!, een werkgroep van 10 bewoners en een website die startklaar is. Ilona merkt dat het initiatief leeft. “Ik ontmoette iemand van IVN die er al over had gehoord. In het netwerk Hilversum 100 sijpelt het ook door. In de wijk is het initiatief heel positief ontvangen door bewoners die we hebben ontmoet in de Koepel. En Martin van Kas&Co in Kortenhoef reageerde ook al enthousiast op ons verhaal: “Wij gaan Kerkelanden vergroenen!” Via hem kwam ik weer op





het spoor van Meta. Zij volgt de opleiding Ecologisch tuinontwerp. Ze wil in de werkgroep en kan bijvoorbeeld plekken intekenen. Zo rolt het balletje maar door! Het is waardevol en bijzonder hoe de beweging zijn weg vindt, terwijl we nog maar zo kort bestaan!" Tien maanden geleden kende Ilona niemand uit de werkgroep. Wat er is gebeurd, betekent veel voor haar. "Ik heb het idee gekregen dat er heel veel leuke mensen in Kerkelanden wonen. En het is een mooie gedachte dat we samen iets van de grond gaan krijgen wat tien jaar geleden misschien niet was gelukt."

*"Het is waardevol en bijzonder hoe de beweging zijn weg vindt, terwijl we nog maar zo kort bestaan!"*

### Boomstamontmoetingen

De groep is ambitieus. En heeft haast. Ilona: "Aan het einde van het jaar hopen we dat we met een plan naar de gemeente kunnen. Dan wordt de wijkvisie van de gemeente namelijk herzien. En het is voor de wijk hartstikke belangrijk dat ons plan voor meer groen daar een plek in krijgt. Het voelt echt als een missie om dat voor elkaar te krijgen." Ilona droomt even weg bij de vraag wat het resultaat moet zijn van het werken aan die missie. Hoe ziet de wijk er over 10 jaar

dan uit? "Op de grote velden zie je dat het er leeft. Er liggen boomstammen waar mensen op zitten en praatjes maken. Het gonst van de insecten die rond plantjes zoemen. Er staat een mix van oude, verplante bomen, en jonge bomen. Er is van alles aangeplant bij gevels van huizen en de gevels van appartementencomplexen zijn groen. Er zijn meer eenden en vogels. Mensen gaan graag naar buiten en wandelen vaker. Aan de overkant van de Bibian Mentel-Playground is een mooie theetuin, waar mensen thee drinken en samen lunchen. In de Moestuin en

het Voedselbos halen mensen zelf hun groenten. Tussen de scholen in staan moestuinbakken, waar kinderen aan werken en ouders elkaar ontmoeten. Mensen van allerlei culturen voelen zich zo meer betrokken, gezien en gehoord en spreken, door de contacten, sneller Nederlands. Maar ik zie vooral boomstammen, op velden. Die uitnodigen tot boomstamontmoetingen, waaruit weer nieuwe, mooie dingen ontstaan!"

## Meer weten?

Wil je meer weten over Kerkelanden groent? Ga dan naar [www.kerkelandengroent.nl](http://www.kerkelandengroent.nl) of bel met Ilona: 06 - 50 46 77 78.



*Een avond vol ontmoetingen  
en verbinding in de Koepel*



**“Wat heeft deze wijk  
een rijkdom aan  
bewonersinitiatieven!”** ↻



Het is dinsdagavond 30 mei. We zijn ruim een uur onderweg in de Koepel, als wijkwethouder Gerben van Voorden de bewonersavond in één woord mooi samenvat. Is hij niet hartstikke trots op alle actieve buurtbewoners die er vanavond zijn? Zijn antwoord is een volmondig 'ja'. Ook geeft hij de bewoners mee dat de deur bij de gemeente altijd open staat voor bewonersinitiatieven.

Voordat de bijeenkomst begon, konden we genieten van een maaltijd van kok Peter. Normaliter zorgt buurtgenoot Maryam hiervoor, maar zij moest helaas ziek afhaken. Opbouwwerker Katinka wist gelukkig hoe lekker Peter kon koken. Ze vroeg hem en binnen vijf minuten stond hij in de keuken een maaltijd voor 20 mensen te bereiden. Daarbij kreeg hij hulp van Marlijn, die niet alleen graag kookt, maar vanavond ook als onderzoeker aanwezig is. Uiteindelijk komen ruim 30 buurtbewoners en beroepskrachten naar het wijkcentrum. Ze maken kennis met elkaar, met alle initiatieven in hun wijk en zoeken samen hoe ze elkaar kunnen versterken.

### Van elkaar leren

Birgit Oelkers leidt de avond. In een pijlsnel voorstelrondje leren we van alles over de wijk en de passies, initiatieven en verlangens van de aanwezige bewoners. Zo kookt Peter niet alleen graag, hij is ook iedere woensdag bij Seniorweb en actief als urban gardener. Ilona zet zich in voor Kerkelanden Groent. Ze wordt heel blij van de buurt waar ze nog niet zo lang woont. Eri werkt in de Keet en stelt deze graag open voor bewoners als De Koepel wordt verbouwd. Ans woont vlakbij, in een woongroep. Ze komt graag naar de Koepel, bijvoorbeeld om te kaarten. Zo heeft iedere deelnemer zijn of haar verhaal. Zoals Edwin en Marlijn; zij zijn hier als onderzoekers (zie pagina 22). Net als iedere aanwezige, hebben zij wat 'toe te voegen' aan wat er allemaal al in de wijk is. In hun geval dat ze bewonersgroepen kunnen ondersteunen om hun groepskracht nog verder te versterken. Na de voorstelronde gaan de bewoners eerst in duo's in gesprek. Om van elkaar te leren en elkaar te versterken.

### Haakjes en nieuwe initiatieven

De gesprekken leveren weer een karrevracht aan informatie op. Het onzichtbare wordt zichtbaar. En dan wordt direct duidelijk wat een levendige wijk dit is. Als je het maar kunt zien! We hebben bijvoorbeeld een Paashaas in ons midden die enorm goed is in 'lullen voor spullen'. We leren dat er veel animo is om een eetactiviteit voor jong en oud weer nieuw leven in te blazen. Sajid en Eri vinden elkaar direct en Katinka weet dat Maryam ook kinderkookkles wil geven. Karim ziet zelfs haakjes naar jongeren die nu op straat hangen. Geef ze maar verantwoordelijkheid! We komen te weten dat er veel bewoners actief zijn rondom groen. Zoals Ben. En Pier die eendenkorven maakt; broedgelegenheden zodat wilde eenden veiliger kunnen broeden. Samen met Ilona en Jetty is hij actief voor Kerkelanden Groent (zie pagina 17). Vybeke werkt bij de gemeente en benut deze avond om het contact tussen bewoners en gemeente rondom groen weer een boost te geven. Karim vertelt over de nieuwe Stichting Uma (Arabisch voor gemeenschap). De Stichting zoekt een eigen locatie en wil bijvoorbeeld jongeren met ouderen in contact brengen, huiswerkbegeleiding bieden en taalles geven. Maar ook het samen eten is interessant. Zo leer je elkaar namelijk kennen. En als je elkaar beter leert kennen, krijg je samen veel gemakkelijker dingen voor elkaar.

### Ga het gewoon doen!

Bij al deze initiatieven gaat het niet om representativiteit, om hoeveel mensen er meedoen, maar om de energie die er is. Die werkt besmettelijk! Zes mensen geven korte pitches over hun initiatief. Joep van sportvereniging Olympia start met De Derde Helft, bewegen sportactiviteiten gedragen door inmiddels zo'n 60 senioren. Joep vraagt iedereen of ze het initiatief door willen vertellen. Zeker omdat er best veel ouderen in deze wijk wonen. Er hoeven geen zieltjes te worden gewonnen, het is er namelijk hartstikke leuk. Gun iemand De Derde Helft! Jade vertelt over de Spellenmiddag en Burendag Arminiushof. Die ideeën ontstonden toen community builder Cecile een Bakkie in de buurt kwam doen en ze in gesprek raakten. Angelique nodigt Jade direct uit langs te komen bij de Straatspeeldag rond drie hofjes. Daar kan ze inspiratie opdoen! Inmiddels heeft ze haar eerste Spellenmiddag al georganiseerd (zie kader). Karim heeft nog een suggestie om de saamhorigheid te vergroten: heet nieuwe bewoners met de hele straat welkom. Dat vindt Jade ook een mooi idee, zeker nu er vijf huizen leegstaan. Lucie heeft er ook positieve ervaringen



mee. De belangrijkste les? Ga het gewoon doen! Wacht niet op een instantie die het regelt of een plan van aanpak dat moet worden uitgewerkt. Ilona, Jetty en Pier vertellen over de beweging en website Kerke-landen Groent. Alles draait om biodiversiteit. Werken aan boomspiegels, tegels wippen, tuinen vergroenen, maar ook het laten liggen van takken als er gesnoeid is. Daar hebben allerlei dieren wat aan. De oproep aan alle aanwezigen is om tegels te wippen en foto's van mooie groene tuinen op te sturen, voor de web-site. Marjolijn wijst nog op een vriendin die een Buurt-tuin is gestart. Ze kan hier een verbinding leggen.

## Trots

Marjolijn draait zelf de Koffieochtend bij Zeverijnflat 1. Ze werkte jarenlang bij de huisartsenpraktijk in de wijk en trof, zeker tijdens corona, veel mensen die zich eenzaam voelden. Zo ontstond het idee voor een Koffieochtend, die iedere derde woensdag van de maand is en goed bezocht wordt. Het verbindt en voelt als een feestje. De koffie helpt gesprekken op gang en die leiden weer tot initiatieven. Privé doet Marjolijn iets soortgelijks. Ze zet dan in de buurtapp dat ze met wijn en chips op een straathoek gaat staan. En dan komen daar straatgenoten op af. Zo iets kun je heel gemakkelijk organiseren. Hans heeft het initiatief genomen om buurtpreventieapp-beheerders in de wijk te verbinden. Dat leidde tot een bijeenkomst met 26 mensen (zie pagina 14). Deze verbondenheid vergroot direct het gevoel van veiligheid. Angelique vertelt nog kort over de Buurtspeeldag. En hoe ze

iedere keer succesvol langsgaat bij de Albert Heijn om te 'lullen voor spullen'. Haar inzet voor de buurt stopt niet!

## Doorpraten en versterken

Na een korte pauze praten de aanwezigen een kwartier met elkaar door. De groep 'biodiversiteit' is al uitgebreid met Sajid en René. De zoon van Jade wil meekoken als Sajid en Eri de kookactiviteit weer nieuw leven inblazen. In een andere groep gaat het over oud en jong in relatie tot de nieuwe Stichting Uma. Zou het leuk zijn als de jongeren aansluiten bij de Koffieochtend in de Zeverijnflat? Ben zoekt nog chauffeurs voor de Buurtmobi, voor 3 a 4 uurtjes per week en het is hartstikke leuk. In de afsluiting komen er nog activiteiten boven tafel en worden er telefoonnummers uitgewisseld. Lucie en Ben wijzen Sajid nog op Het groene boekje (zie pagina 23) als kloppend informatiecentrum van de buurt. En het blijkt maar weer: als mensen elkaar ontmoeten, kan van het een het ander komen. Want Stichting Uma probeert al tijden met Sherpa in contact te komen over een mogelijke locatie. En Annemarie blijkt in het bestuur van Vrienden van Sherpa te zitten! Birgit sluit af. Dit was niet zomaar een avond. Er zijn allemaal vonken ontstaan voor nieuwe initiatieven en ontmoetingen. Voor meer groene plekken in de wijk. Voor ontmoeting tussen jong en oud. En voor nog veel meer! Ze moedigt iedereen aan het eigene en kleine van hun initiatief te koesteren. Het hoeft niet altijd groots en meeslepend. Het slowfood is vaak veel lekkerder dan de plofkip!

## Een aangename kennismaking met de buurt

De spelletjesmiddag op Arminiushof was super geslaagd. Met veel buurtgenoten! Met twee buurmeisjes die nagels kleurrijk lakten. Met een buurvrouw die vele gezichten mooi schminkte. Met een andere buurvrouw die voor iedereen heerlijke börek maakte. Met een buurmeisje dat mooie origami-creaties leerde maken. En met Jade, als hartstikke trotse organisator! Die het initiatief nam, alles voorbereide en sponsoring regelde bij AH. Een treffende reactie van een buurtbewoner: 'Er waren allemaal mensen die elkaar nog niet kenden en elkaar nu hebben leren kennen.'



Schminken  
blikgooien  
spijkerpoepen  
hapjes & drankjes

Spelletjes Middag  
waar: Arminiushof thv 52-56  
tijd: 14.00 - 16.00

Paaltes-voetbal  
Sjoelen  
stoeprijden  
eier lopen  
koffie/thee voor volwassenen



Onderzoekers Edwin Nieman  
en Marlijn Dingshoff stellen zich voor

Hoi!



Hallo!



## “Samen ondernemen, dingen doen, ervaren, werken aan lerend vermogen en plezier hebben!”

Marlijn Dingshoff en Edwin Nieman zijn onderzoekers bij de Hogeschool Utrecht. In Hilversum Zuidwest zijn ze actief om met bewoners te bekijken hoe ze hun initiatieven (verder) kunnen versterken. Dat doen ze via een bijzondere onderzoeksmethode: participatief actieonderzoek: onderzoek met mensen om er samen van te leren.

Marlijn en Edwin sloten aan bij de bewonersavond op 30 mei jl.. Daar viel Marlijn op door samen met kok Peter voor een heerlijke maaltijd te zorgen. Edwin deelde er zijn Hilversumse roots. Bij de Hogeschool Utrecht houden ze zich bezig met sociale vraagstukken, waarbij ze altijd kijken wat mensen zelf te bieden hebben en wat er

vanuit samenkracht bereikt kan worden. Ook met studenten waar ze mee werken is dat de insteek. Samen kennis ontwikkelen en drive vergroten voor waar ze in de toekomst mee bezig willen gaan. Steeds rond thema's die overall spelen, zoals gezond opgroeien, fijn wonen, goede zorg en prettig samenleven.

### Onderzoek mèt mensen zelf

De zoektocht naar antwoorden op hun onderzoeksvragen ondernemen ze in de buurt dus ook mèt mensen die zelf met deze vragen te maken hebben. Om te kijken wat ze samen tot stand kunnen brengen. Samen ondernemen, dingen doen, ervaren, werken aan lerend vermogen en plezier hebben met elkaar. Met wijkbewoners, beroepskrachten, beleidsmakers, patiënten of cliënten, leerlingen, of een mix daarvan. Wat willen en kunnen ze zelf doen? Hoe willen ze er samen aan werken, wat hebben ze daarbij nodig en waar lopen

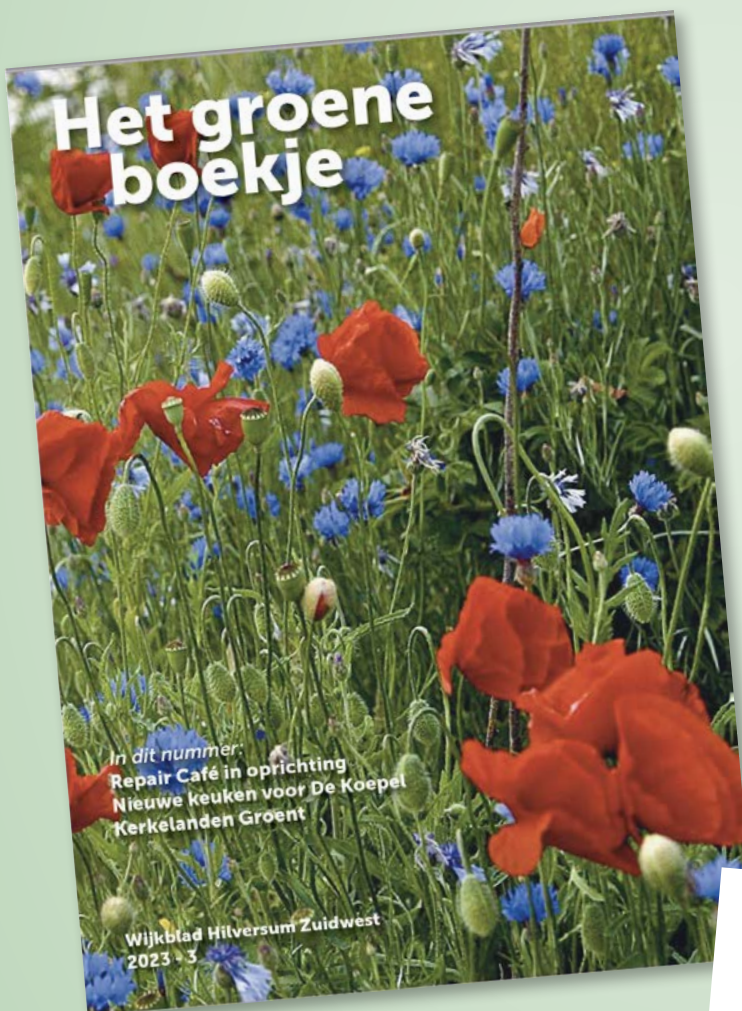
ze tegenaan? En: zijn er meer mensen die ze bij de oplossing kunnen betrekken? Ze ondersteunen dit proces dat ertoe moet leiden dat een groep mensen de samenleving een stukje mooier maakt voor iedereen. En dat er samen wordt geleerd.

### Samen experimenteren en leren

Praktijkonderzoek past daarbij. Niet van een afstandje kijken naar wat er gebeurt, maar vragen stellen en meelopen, -kijken en -denken. Samen experimenteren. Niet in een laboratorium, maar in je eigen leefomgeving! Om zo de doelen te bereiken en onderweg samen een betekenisvolle tijd te hebben. Edwin: “De ingrediënten en geleerde lessen leggen we weer vast voor anderen, studenten bijvoorbeeld, die door deze kennis weer verder kunnen komen in hun uitdagingen.” Marlijn is enthousiast over de start en kijkt uit naar het vervolg: “Ik heb veel zin om samen met de bewoners en medewerkers van Versa op onderzoek uit te gaan, en te kijken hoe we deze wijk nog mooier kunnen maken voor en met iedereen die er woont.”

*Het groene boekje*

# Het kloppend informatiecentrum van de wijk



In de nieuwe editie: Het Repair-café: repareren is beter dan weggooien!

Buurtbewoners Jan, Monique en Lucie zijn bezig met het opzetten van een Repair Café in Kerkelanden. De planning is dat ze volgend jaar van start kunnen gaan. Een keer per maand kunnen buurtgenoten dan op zaterdagochtend met hun kapotte spullen terecht in wijkcentrum De Koepel. Vrijwillige reparateurs doen er dan alles aan om de spullen te repareren. Want dat is beter dan weggooien. En goedkoper dan een nieuwe kopen!

## **Reparateurs zijn welkom**

Ben of ken je een buurtgenoot met twee rechterhanden? Of met een passie voor elektronica en het repareren van apparaten? Wees dan welkom, stel je deskundigheid beschikbaar én ontmoet mede-technenuten uit de buurt. Want het reparatiewerk is natuurlijk ook hartstikke gezellig. En bedenk hoe blij mensen zijn als ze met hun door jou gerepareerde koffiezetapparaat, mixer, stofzuiger, cd-speler, speelgoed, klok of fiets naar huis kunnen!

## **Doe mee!**

En mail Lucie via [repaircafekerkelanden@gmail.com](mailto:repaircafekerkelanden@gmail.com) of bel 06 - 24 20 26 26.

*Meer verhalen  
uit de wijk lezen?*

*Scan de QR-code*

