

PIEP ZEI DE MUIS

Een preventieve en kosteloze groepstraining voor kinderen van 4 tot 8 jaar die thuis of in hun directe omgeving met spanning en/of stress te maken hebben of hebben gehad.



Piep zei de Muis is een groepstraining voor kinderen die thuis of in hun directe omgeving met spanning en stress te maken hebben of hebben gehad, bijvoorbeeld door ruzies thuis, een scheiding of een familielid die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten. Piep is een leuke handpop die vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je boos, bang of verdrietig bent, waar ben je goed in en hoe kom je voor jezelf op? Er worden spelletjes gespeeld, boeken gelezen en er wordt geknutseld. Op deze wijze leren kinderen op een speelse, creatieve manier vaardigheden waardoor zij gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om kunnen gaan. Daarnaast leren zij dat het niet hun schuld is en zij niet de enige zijn die thuis iets meemaken. Bekijk via de QR-code ook ons filmpje met meer informatie:



Praktische informatie

Er zijn 14 wekelijkse bijeenkomsten (met uitzondering van schoolvakanties) van 1,5 uur voor de kinderen en 4 optionele bijeenkomsten voor de ouders waarin er verschillende 'opvoedthema's' behandeld worden. Deze bijeenkomsten vinden tegelijkertijd met de kindergroep op dezelfde locatie plaats. Er doen maximaal 10-12 kinderen aan een groep mee.

Deelname is gratis, er wordt geen dossier opgebouwd en er is geen verwijfsbrief nodig. Een aanmelding kan door een verwijzer of door ouders zelf gedaan worden. Na aanmelding zal contact met je worden opgenomen om meer informatie te geven en bij interesse een afspraak te maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Jij en je kind beslissen samen tot deelname aan de groep.

De groep start twee keer per jaar en kinderen uit heel Gooi & Vechtstreek zijn welkom!

De eerstvolgende groep start op dinsdag 3 oktober 2023 en zal op de dinsdagen van 16.00 tot 17.30 zijn. De locatie volgt. Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee.

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar

De groepen zijn een samenwerking tussen Jellinek Preventie, Arkin Preventie Jeugd en Versa Welzijn.