

Netwerk

van organisaties die

Vrijwillige Thuishulp

bieden aan inwoners van

Hilversum

Het Netwerk Vrijwillige Thuishulp Hilversum is een samenwerkingsverband van organisaties in Hilversum die vrijwilligershulp aan huis bieden. Er is regelmatig onderling contact waardoor de organisaties goed op de hoogte zijn van elkaars activiteiten en bewoners naar elkaar weten door te verwijzen. Met deze gezamenlijke folder willen de organisaties zich laagdrempelig en overzichtelijk aan inwoners presenteren.

De coördinatie is in handen van Versa Vrijwillige Thuishulp.

Mei 2023

Buur Zoekt Buur (BZB)

Biedt inwoners van Hilversum gelegenheid om onderling hulp en activiteiten te bieden en te vragen binnen het eigen postcodegebied.

Contact t. (035) 625 00 00 (ma t/m vr 10.00 – 13.00 uur)
i. www.versawelzijn.nl;
e. buurzoektbuur@versawelzijn.nl



HilverZorg

Biedt zorg op vaste locaties, thuiszorg, welzijnsactiviteiten, ontmoeting gelegenheden en hulp van een vrijwilliger thuis. Daarnaast worden er door HilverTours dag-uitjes georganiseerd, met begeleiding van vrijwilligers.

Contact: t. (035) 760 80 00, vraag naar de afdeling Vrijwilligers of HilverTours
i. www.hilverzorg.nl en www.hilvertours.nl



Humanitas 't Gooi

Biedt aan mensen die het even niet alleen redden steun bij rouw, hulp bij administratie thuis en huisbezoek

Contact: t. (035) 628 60 93
i. www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi; e. tgooi@humanitas.nl



Kerken in Hilversum

Voor klein, groot, jong of oud en vragen om (thuis)hulp:

RK Emmaus Paulus Parochie

Contact: t. (035) 624 28 92 (dagelijks 9.00 – 10.00 uur)
i. www.emmaus-paulus.nl;
e. emmaus-paulus@emmaus-paulus.nl

PKN Bethlehemkerk, Regenboogkerk, Grotekerk, Diependaalse kerk, Morgenster, Vitamine G

Contact t. 06 5066 0262 i. www.pknhilversum.nl;
e. diaconaalwerker@pknhilversum.nl



Leger des Heils

Bezoekt mensen thuis "Bezoek Voor U" en heeft een huiskamerproject, maaltijdproject, kledingwinkel, religieuze samenkomsten

Contact: t. (035) 623 99 12
i. www.legerdesheils.nl/korps-hilversum;
e. korps.hilversum@legerdesheils.nl



Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Biedt maatjes aan mensen die door sociale, psychische of psychiatrische problematiek in een isolement zijn geraakt

Contact: t. (035) 640 00 61
i. www.maatjesprojectgooi.nl; e. info@maatjesprojectgooi.nl



Meentbewoners voor Meentbewoners

Brengt vraag en aanbod bij elkaar van bewoners in de Hilversumse Meent die af en toe een handje kunnen gebruiken of een helpende hand willen.

Contact: Team Infopunt t. (035) 698 00 40

i. www.hilversumsemeent.nl; e. mvm@hilversumsemeent.nl



SchuldHulpMaatje

Begeleidt mensen met financiële problemen in het oplossen van deze problemen en in het aanleren van vaardigheden en gedrag om deze te voorkomen

Contact: t. (088) 065 72 00

i. www.www.schuldhulpmaatje.nl/locaties/hilversum

e. d.wagenaar@legerdesheils.nl



Seniorenvereniging Hilversum (Senver)

Biedt ouderen hulp op verschillende manieren, o.a. vervoer met de Senverbus en stadsauto, huisbezoek, hulp bij gebruik van iPad, bij inschrijven op Woningnet, bij invullen van belastingformulieren.

Contact: t. 06 51 03 89 21 (ma-vr 9.00 – 12.00 uur)

t. Senverbus: (035) 240 02 70 (ma-vr 9.00-12.00 u)

i. www.senver.nl; e. info@senver.nl



De Luisterlijn

Biedt anoniem en vertrouwelijk een luisterend oor en goed gesprek, 7 x 24 uur bereikbaar per telefoon, e-mail en chat. Praten helpt.

Contact: t. Hulplijn (088) 076 70 00; Kantoor (035) 621 54 14

i. www.deluisterlijn.nl; e. hilversum@deluisterlijn.nl



Sherpa

Ondersteunt mensen met een beperking op het gebied van wonen, werken, leren, ontwikkelen en vrije tijd. Naast ca. 1300 medewerkers zijn er ook 600 vrijwilligers actief.

Contact: t. 06 12 61 11 43;

i. www.sherpa.org; e. vrijwilligers@sherpa.org



HipHelpt

Hulp vanuit kerken voor wie tijdelijk geen beroep kan doen op eigen sociale netwerk of zich eenzaam voelt. Vrijwilligers in de buurt bieden hulp bij praktische, sociale en vervoersvragen.

Contact: t. (085) 130 15 35 (ma, di, do 9.00 – 12.00 u.)

i. www.hiphelpt.nl/hilversum; e. info@hiphelpt.nl



Stichting Present

Biedt eenmalig hulp waarbij een groep vrijwilligers samen met een hulpverlener een mede Hilversummer helpt met praktische klussen of sociale activiteiten.

Contact: t. 06 11 06 39 50 e. coordinator@presenthilversum.nl

i. www.stichtingpresent.nl/hilversum



Stichting Vier Het Leven

Organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan.

Contact: t. (035) 524 51 56
i. www.4hetleven.nl; e. info@4hetleven.nl



Versa Vrijwillige Thuis hulp (VTH)

Biedt aan ouderen, chronisch zieken, mensen met een beperking en mantelzorgers allerlei vormen van hulp thuis door vrijwilligers: praktische hulp, maatjescontact, respijtzorg, handmassage en gesprek

Contact: t. (035) 625 00 00 (ma t/m vrij 10.00 – 13.00 uur)
i. www.versawelzijn.nl/vrijwilligethuishulp
e. vthhilversum@versawelzijn.nl



VluchtelingenWerk Hilversum

VluchtelingenWerk ondersteunt de vluchtelingen met maatschappelijke en juridische begeleiding, gezinshereniging, budgetcoaching, taalcoaching en begeleiding naar werk.

Contact: t. (035) 623 98 38 / 06 22 98 46 12
i. www.vluchtelingenwerk.nl
e. hilversum@vluchtelingenwerk.nl



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Biedt hulp en luisterend oor bij ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting voor één of enkele dagdelen per week om de mantelzorger te ontlasten. (echter geen verpleegkundige of huishoudelijke taken)

Contact: t. 06 22 51 82 50
i. www.vptzgooienvechtstreek.nl
e. zorgaanvragen@vptzgooienvechtstreek.nl



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Gooi en Vechtstreek

De Zonnebloem

Biedt bezoek aan huis, dagjes uit en vakanties voor mensen met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of leeftijd..

Contact: t. 06 57 40 01 55 (Hilversum Zuid + Noord)
i. www.zonnebloem.nl/hilversum-zuid
i. www.zonnebloem.nl/hilversum-noord
e. via de website van De Zonnebloem



Rode Kruis Telefooncirkel

Biedt de mogelijkheid aan deelnemers om elke dag even contact te hebben met een vast persoon die ook actie onderneemt als er geen antwoord komt.

Contact: t. 035 – 623 78 44 (niet via email)
i. www.rodekruis.nl/gooi-en-utrecht

