

Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren

Het Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren is een samenwerkingsverband van organisaties in Gooise Meren die vrijwilligershulp bieden aan inwoners van Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Met deze gezamenlijke folder stellen wij ons graag aan u voor, zodat u eenvoudig kunt zien voor welke ondersteuning u bij welke organisatie terecht kunt.

Er is regelmatig onderling contact, waardoor wij goed op de hoogte zijn van elkaars aanbod en activiteiten en hulpvragers naar elkaar weten te verwijzen. Versa Welzijn coördineert het Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren.



Samen dingen doen en ontmoeten



Alzheimer café Gooise Meren

Een maandelijkse ontmoetingsplaats! Iedereen is welkom! Mensen met dementie, hun naaste en zorgprofessionals. Met elke keer: een boeiend thema, adviezen en informatie, onderling contact en uitwisseling. De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk.

Informatie: 06-53939232 of mail naar akruys@versawelzijn.nl
Voor meer algemene informatie:
www.alzheimer-nederland.nl/regios/gooi-en-omstreken

Bij Bosshardt Leger des Heils



De huiskamer van de wijk is gevestigd in de Wilhelminakerk, Wilhelminaplantsoen 14 in Bussum en een samenwerking van de PKN Bussum en het Leger des Heils.



Er is een tweede-kans kledingwinkel, de mogelijkheid om wat te drinken en een aantal activiteiten. U bent van harte welkom op dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 10-16 uur.

Informatie: 06-11218291 of mail naar anne.tuk@legerdesheils.nl

De Zonnebloem



Bij de Zonnebloem draait het om mensen, al meer dan 70 jaar. We brengen ze bij elkaar, staan voor ze klaar en zetten alles op alles om mensen, jong en oud, met een lichamelijke beperking te bezoeken en/of een onvergetelijke dag te bezorgen.

Informatie: 076-5646464 - www.zonnebloem.nl

Ontmoet en Groet Inloop



De Ontmoet en Groet inloop is iedere donderdagmiddag. Daarbij kan je vrij deelnemen aan activiteiten als wandelen, fietsen, lunch, spelvormen en themabewerking, die wisselend door de maand plaatsvinden.

Informatie: 035-6400061 of mail naar info@maatjesprojectgooi.nl



PlusBus

De PlusBus organiseert uitjes voor senioren. Wij bezoeken o.a. musea, theater, concerten, gaan uit eten en maken rondvaarten. Onze enthousiaste vrijwilligers zullen u graag begeleiden en vervoeren.

Informatie: 035-75404192 - op ma/di/do van 10-12 uur of mail naar bbp.naardenbussum@versawelzijn.nl
www.plusbusnaardenbussum.nl



Samen Doen

Samen eten is gezellig, senioren uit Muiden en Muiderberg zijn van harte welkom. Vrijwilligers koken met verse ingrediënten een 3 gangen menu, elke dinsdag in de Kazerne en twee keer per maand in de Rijver.

Informatie: www.stichtingsamendoen.nl - Kosten 6 euro p.p. aanmelden via 06-49397758 (Muiderberg) of 06-23288664 (Muiden)



't Bussums GeheugenHuis

Een warme ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblemen/-dementie die nog zelfstandig wonen. Daarnaast ook ondersteuning aan mantelzorg(er)s. Een ochtend per week gezellig koffie, een activiteit en lunch in wijkcentrum de Uit-Wijk.

Informatie en aanmelden: Anita Kruys 06-30054737 of mail naar akruys@versawelzijn.nl - www.versawelzijn.nl



Versa Welzijn Activiteiten

Activiteiten voor jong en oud gericht op ontmoeting. Bijv. samen wandelen, tuinieren in de moestuin, koffie-ochtenden, creatieve middagen, sport, ggz-eetgroep etc.

Informatie: 035-6231100 - www.versawelzijn.nl/activiteiten



Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten. Vier het Leven is samen uit, samen genieten!

Informatie: 035-5245156 - www.4hetleven.nl



Vrijwilligerscentrale Gooise Meren

Vrijwilligerscentrale Gooise Meren stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk. Wij ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en bewonersinitiatieven. Inlooppreekuur op dinsdag (10-12 uur), Ceintuurbaan 47 in Bussum en woensdag (14-15 uur), Maj. Kampstr. 3 in Naarden.

Informatie: 035-6938525 of mail naar info@vcgooisemeren.nl - www.vcgooisemeren.nl

Praktische hulp



ANWB AutoMaatje Gooise Meren

Bent u minder mobiel, heeft u geen auto en is openbaar vervoer geen optie? Bij AutoMaatje rijden mensen uit uw woonplaats u met hun eigen auto. U betaald een onkostenvergoeding aan de vrijwilliger.

Informatie: Bel Versa Welzijn 035-6947455 elke werkdag 10-12 uur - www.versawelzijn.nl



Voedselbank Naarden Bussum

Zoek je hulp? Een goede en gezonde maaltijd voor jou en jouw gezin. Zoek jij hulp daarbij? Voedselbanken helpen je graag. Je kunt je aanmelden via de e-mail.

Informatie: www.voedselbanknaardenbussum.nl - 06-10308662 of mail naar aanmelden@voedselbanknaardenbussum.nl



Vrijwillige Thuishulp Praktisch

Woont u zelfstandig en heeft u hulp nodig bij een klusje? Vrijwilligers kunnen u helpen bij kleine klusjes in huis en de tuin, boodschappen doen of met computer en telefoon. Samen wandelen met of zonder rolstoel. Bel Versa Welzijn!

Informatie: 035-6947455 ma t/m vr 10-12 uur of mail naar vtghm@versawelzijn.nl - www.versawelzijn.nl

Financiële en computer hulp



Administratie voor Elkaar

Hulp bij financiële en administratieve vragen en het invullen van formulieren. Via wekelijkse spreekuren (op afspraak) en via thuisadministratie. Thuisadministratie vrijwilligers helpen u thuis met het ordenen van de administratie en het samen regelen van allerlei financieel-administratieve zaken?

Informatie: Wilma Post 06-13965604 - Wilma Knops 06-33951892 of mail naar avegm@versawelzijn.nl - www.versawelzijn.nl



Gilde Gooi Noord, Computerhulp aan huis

Gilde Computerhulp geeft 65+ gratis computerhulp aan huis.

Informatie: 035-6242313 of mail naar info@gildegooinoord.nl



Schuldhulpmaatje

Ons doel is het vergroten van de zelfredzaamheid van hulpvragers met financiële problemen. Een schuldhulpmaatje helpt, motiveert, begeleidt en geeft persoonlijke aandacht.

Informatie: Daniel Wagenaar, tel. 06-12702998
www.schuldhulpmaatje.nl/locatie/hilversum/



Seniorweb

Hulp bij computer/telefoon/tablet vragen in de bibliotheek in Bussum op vrijdag van 10.00 - 12.00 uur en iedere 1e en 3e dinsdag van de maand in bibliotheek Naarden van 13-15 uur.

Informatie: www.seniorweb.nl of mail naar pbulten@gmail.com

Op zoek naar een maatje



De Luisterlijn

De Luisterlijn biedt anoniem en vertrouwelijk een luisterend oor en een goed gesprek, 24-7, dag en nacht bereikbaar per telefoon, e-mail en chat. Praten helpt!

Informatie: 035-6215414 of mail naar hilversum@deluisterlijn.nl
www.deluisterlijn.nl - Hulplijn: 088-0767000



Gilde Gooi Noord, Taalmaatjes, Taalcafé en Levensverhaal

Gilde SamenSprak en Gilde Taalcafé brengen anderstaligen en Nederlanders bijeen om op laagdrempelig niveau de Nederlandse taal te oefenen en kennis te maken met elkaars cultuur. Ook geeft het Gilde gratis hulp bij het schrijven van uw levensverhaal.

Informatie: 035-5242313 of mail naar info@gildegooinoord.nl

humanitas

Humanitas 't Gooi

Humanitas is er voor mensen die het even niet alleen redden. Onze hulp is gratis, laagdrempelig en voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging. Er zijn 4 projecten: thuisadministratie, vriendschappelijk huisbezoek, steun bij rouw en verlies, taalmaatje.

Informatie: 035-6286093 of mail naar tgooi@humanitas.nl
www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi



Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Het Maatjesproject verbindt mensen en de maatschappij. We zetten ons, op aanvraag, in voor mensen met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Dat doen we samen met onze vrijwilligers.

Informatie: 035-6400061 of mail naar info@maatjesprojectgooi.nl



Vrijwillige Thuishulp/ Buddyzorg

Een vrijwilliger of buddy, voor de mantelzorger om (over)belasting te voorkomen en voor iemand met een chronische aandoening. Voor een steuntje in de rug, aanspraak en persoonlijke aandacht. Een luisterend oor of om samen iets te ondernemen.

Informatie: Versa Welzijn - 035-6947455 (ma t/m vr 10-12 uur)
of mail naar [Ellis Vleugels, \[evleugels@versawelzijn.nl\]\(mailto:evleugels@versawelzijn.nl\)](mailto:Ellis.Vleugels@versawelzijn.nl)

Zorgen voor elkaar



C'est La Vie-Huis te Naarden

Een Hospice/bijna-thuis huis in Naarden waar ongeneeslijk zieken in de laatste levensfase liefdevolle en deskundige zorg krijgen. Het huis is kleinschalig, huiselijk en sfeervol, 100 vrijwilligers helpen mee in de zorg, in de keuken en in de tuin. Behoeftte aan ondersteuning of vrijwilliger worden? Neem dan contact met ons op.

Informatie: Bel naar het C'est La Vie-Huis: 035-6839207
www.cestlavie-huis.nl



Viore Centrum

Voor iedereen die leeft met kanker: (ex)patiënten, naasten en nabestaanden. Niet uw ziekte, maar u staat centraal. Bij Viore vindt u lotgenotencontact, activiteiten, ondersteuning en informatie, laagdrempelig en altijd dichtbij.

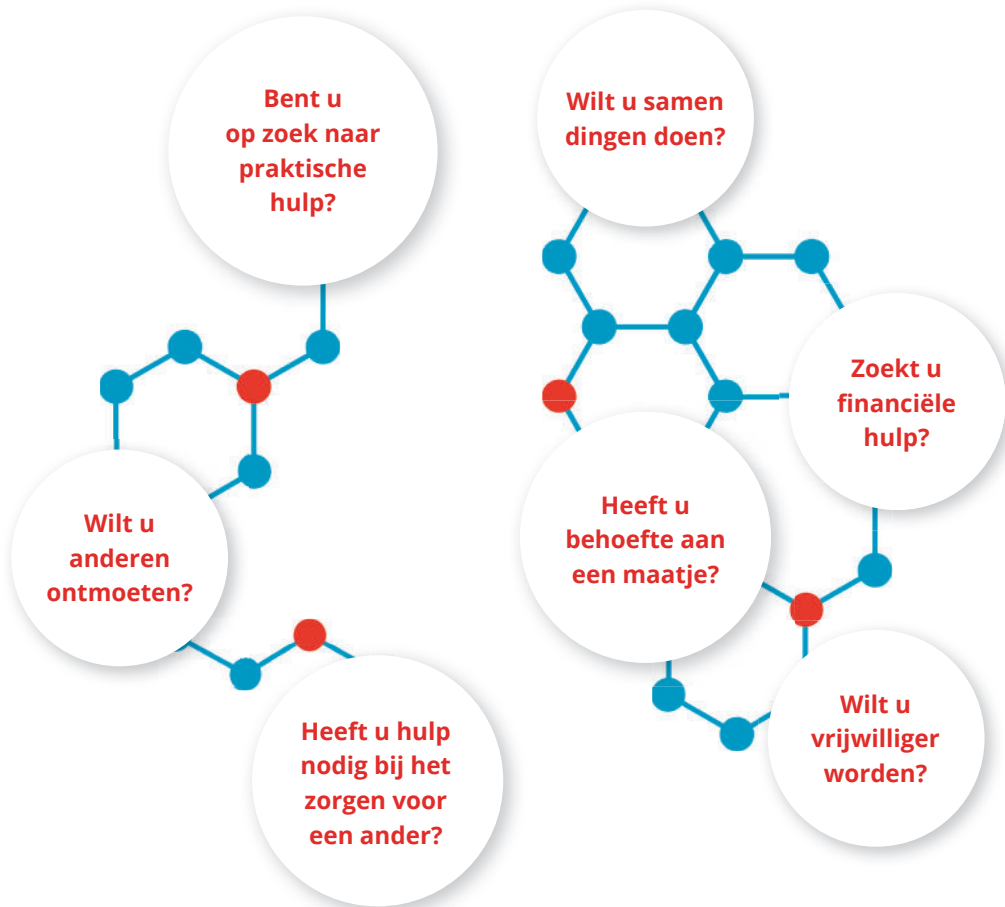
Informatie: 035-6853532 of mail naar info@viore.org
www.viore.org



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

VPTZ biedt één of meerdere dagdelen per week ondersteuning en een luisterend oor bij ouderen en ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting en hun mantelzorgers.

Informatie: 06-11330830 of mail naar info@vptzgooienvechtstreek.nl - www.vptzgooienvechtstreek.nl



Contact

Wilt u meer informatie over ons netwerk?

Kijk op onze website www.netwerkvrijwilligehulp-gooisemeren.nl
of neem contact op via info@vcgooisemeren.nl of bel naar 035-6938525.

Goed voor elkaar!