



Uitnodiging voor de gespreksgroep Dementie voor mantelzorgers in Aetsveld. U bent van harte welkom!

Bent u mantelzorgers of mogelijk kent u iemand die mantelzorgers is en interesse heeft?

Vraagt u zich ook wel eens af hoe u het beste om kunt gaan met uw dementerende partner of naaste? Of zoekt u een manier om met uw eigen gevoelens om te gaan? En wilt u ervaringen delen met andere mantelzorgers?

In samenwerking met het Centrum van Levensvragen organiseren wij gespreksgroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens deze gespreksgroepen komen in een veilige, laagdrempelige omgeving verschillende thema's aanbod. Centraal staat het uitwisselen van ervaringen om zo van elkaar te leren.

Thema's die in de gespreksgroep aanbod komen:

- Omgang met gevoelens van schuld, schaamte of verlies aan zingeving in het leven.
- Verhuizing van een dementerende partner/naaste.
- Omgang met een zieke partner.
- Omgang met de eindigheid van het leven.

Praktische informatie:

- **Datum bijeenkomsten:** maandag 13 en 27 maart, 17 april en 8 mei.
- **Tijd:** van 13:30uur tot 15:00uur. Inloop vanaf 13:15uur.
- **Plaats:** Buurtkamer Aetsveld, Mr. C. Kooimancentrum 17, Weesp

Aanmelden

De bijeenkomsten worden begeleid door Cindy Kooijman en Susan Wognum. Indien u aan een gespreksgroep wilt deelnemen, vragen wij u zich z.s.m. aan te melden bij Susan Wognum (swognum@versawelzijn.nl/ tel: 06-20311867).

Voor inhoudelijke vragen of overleg kunt u een bericht sturen naar c.kooijman@stichtingquestio.nl. Let op: er een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.

Wij hopen van u te horen en u te mogen verwelkomen bij de gespreksgroep.

Met vriendelijke groet,

Cindy Kooijman (geestelijk verzorger Centrum voor Levensvragen Amsterdam-Diemen.) en Susan Wognum (Sociaal Werker, wonen, welzijn en mantelzorg van Versa Welzijn)