



## **Uitnodiging voor de gespreksgroep Dementie voor mantelzorgers. U bent van harte welkom!**

Bent u mantelzorg of mogelijk kent u iemand die mantelzorg is en interesse heeft?

Vraagt u zich ook wel eens af hoe u het beste om kunt gaan met uw dementerende partner of naaste? Of zoekt u een manier om met uw eigen gevoelens om te gaan? En wilt u ervaringen delen met andere mantelzorgers?

In samenwerking met het Centrum van Levensvragen organiseren wij gespreksgroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens deze gespreksgroepen komen in een veilige, laagdrempelige omgeving verschillende thema's aanbod. Centraal staat het uitwisselen van ervaringen om zo van elkaar te leren.

### **Thema's die in de gespreksgroep aanbod komen:**

- Omgang met gevoelens van schuld, schaamte of verlies aan zingeving in het leven.
- Verhuizing van een dementerende partner/naaste.
- Omgang met een zieke partner.
- Omgang met de eindigheid van het leven.

### **Praktische informatie**

- Datum bijeenkomsten: maandag 20 maart, 24 april, 15 mei en 22 mei 2023.
- Tijd: van 13:15 uur tot 14:45 uur. Inloop vanaf 13:00 uur.
- Plaats: Versa Welzijn, de Papelaan 99, Weesp.

De reguliere mantelzorg inloop zal op de eerste maandag van de maand gewoon blijven plaatsvinden.

### **Aanmelden**

De bijeenkomsten worden begeleid door Cindy Kooijman en Susan Wognum. Indien u aan deze gespreksgroep wilt deelnemen, vragen wij u zich van tevoren aan te melden. Dit doet u door zich op te geven bij Susan Wognum ([swognum@versawelzijn.nl](mailto:swognum@versawelzijn.nl)/ tel: [06-20311867](tel:06-20311867)). Voor inhoudelijke vragen of overleg kunt u een bericht sturen naar [c.kooijman@stichtingquestio.nl](mailto:c.kooijman@stichtingquestio.nl). Let op: er een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.

Wij hopen van u te horen en u te mogen verwelkomen bij de gespreksgroep.

Met vriendelijke groet,

Cindy Kooijman (geestelijk verzorger Centrum voor Levensvragen Amsterdam-Diemen.) en Susan Wognum (Sociaal Werker, wonen, welzijn en mantelzorg van Versa Welzijn)