



Hilversum 2022 – 2023

Altijd in de buurt

Alstublieft, voor u ligt de folder van Versa Welzijn Hilversum voor het seizoen 2022 – 2023. In dit nieuwe seizoen hopen we weer als vanouds van start te gaan, maar we houden wel rekening met mogelijke nieuwe coronomaatregelen.

In deze folder kunt u lezen waarvoor u, als inwoner van Hilversum, bij ons terecht kunt en waarbij wij u kunnen ondersteunen of helpen. Bijvoorbeeld bij persoonlijke vragen of problemen thuis, zorgen over uw werk, geld of schulden of als u behoefte heeft aan meer contact met andere mensen.

In onze buurthuizen, wijkcentra, jongerencentra en de Buurtbus organiseren wij allerlei activiteiten voor diverse leeftijden. In deze folder kunt u lezen wat er in uw buurt of wijk allemaal te doen is. Vanzelfsprekend bent u ook in onze andere locaties van harte welkom om mee te doen met een activiteit of om gezellig langs te komen voor een praatje of kop koffie/thee.

Ook nodigen we u van harte uit om zelf met een leuk idee voor uw straat of buurt te komen. Of u in te zetten als vrijwilliger. Wij denken graag met u mee. En neem vooral ook contact met ons op als u zich zorgen maakt over uw straat of wijk of iemand die u kent. Samen komen we verder en werken we aan een fijne leefomgeving voor iedereen.

Wij zijn er voor álle inwoners van Hilversum, van mens tot mens!



**van mens
tot mens**

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Maatschappelijk werk

Soms zijn er situaties waar u zelf niet uitkomt. Ook niet met hulp van familie of anderen uit uw omgeving. Denk aan geldzorgen, werkloosheid, opvoedproblemen, eenzaamheid, verwerking, relatieproblemen of huiselijk geweld. Dan kunt u terecht bij het maatschappelijk werk van Versa Welzijn. De vertrouwelijke gesprekken zijn individueel of in groepsverband (en gratis). Meer informatie en aanmelden: 035 623 11 00.

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen, trainingen en gespreksgroepen. Bijvoorbeeld voor mantelzorgers, ouders/opvoeders of kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het leven willen staan. Zie onze website of mail voor meer informatie naar groepswerk@versawelzijn.nl.

Opgroeien en opvoeden

Kinderwerk

Het kinderwerk leert kinderen van 4 t/m 12 jaar op een speelse manier en in een veilige omgeving hun kwaliteiten te ontdekken en ontwikkelen. De kinderwerkers organiseren activiteiten in wijkcentra, op straat en op scholen. Ook hebben zij contact met ouders en opvoeders en geven zij lichte opvoedondersteuning.

Vanaf pagina 5 kunt u zien welke kinderwerkers er in uw wijk actief zijn en welke activiteiten er voor kinderen zijn in onze wijkcentra. Kinderwerker Eri Brouwer werkt Hilversum breed, ebrouwer@versawelzijn.nl, 06 83 63 73 71.



Eri Brouwer

Steunouder

Ouders kunnen door allerlei oorzaken soms de verzorging en opvoeding (tijdelijk) moeilijk aan. Steunouders zijn een soort tante en oom, of opa en oma, bij wie het kind van overbelaste ouders terecht kan, één of meer dagdelen per week. Duur van inzet van de steunouder hangt af van de behoeften en uw mogelijkheden. Heeft u behoefte aan een steunouder of wilt u zelf steunouder worden? Neem dan contact op met Jet van der Wal, jwal@versawelzijn.nl, 06 13 96 59 81 of kijk op www.steunouder.nl.

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

Bij JGGV kunnen ouders, kinderen én jongeren tot 23 jaar terecht met vragen over opvoeden en opgroeien: zie www.jggv.nl.

Jongerenwerk en jongerencentra

Heb je een leuk idee voor een activiteit, maar weet je niet goed hoe je het moet aanpakken? Zit je ergens mee en kun je er thuis niet over praten? Zoek je iets leuks om te doen

bij jou in de buurt? Heb je problemen met school? Je kunt met al je vragen terecht bij het jongerenwerk. Jongerenwerkers ondersteunen en helpen jongeren bij dingen die voor jou belangrijk zijn. Daarnaast bieden we een breed aanbod aan interessante, leerzame en sportieve activiteiten in onze jongerencentra en in de wijken, door en met jongeren. Vanaf pagina 5 kun je zien welke jongerenwerkers er in jouw wijk actief zijn en welke activiteiten er voor tieners en jongeren zijn in onze jongerencentra.

JEJO

JEJO – Jij En Je Ontwikkeling – is een project voor schoolgaande jongeren in Hilversum die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. We bieden huiswerkbegeleiding, sportactiviteiten, workshops, individuele coaching (mentor) en ondersteuning voor ouders. Meer informatie: Chakir El Allachi, 06 30 21 74 39, jejo@versawelzijn.nl, Insta: [jejo_project](https://www.instagram.com/jejo_project).

Administratieve, financiële en juridische hulp

Weg en Wijzer

Bij Weg en Wijzer kunnen alle inwoners van Hilversum gratis terecht met vragen over hun administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk en meer. Meer informatie en aanmelden voor onderstaande spreekuren: 035 623 11 00.

- Wijkcentrum Lopes Dias, iedere maandag van 10.00 tot 11.30 uur (Lopes Diaslaan 213).
- Wijkcentrum De Kleine Lelie, iedere dinsdag van 15.30 tot 17.00 uur (Hilvertsweg 89-91).
- Wijkcentrum St. Joseph, iedere donderdag van 10.00 tot 11.30 uur (Minckelersstraat 71).

Ook kan een vrijwilliger bij u thuis komen om u te helpen met uw administratie. Meer informatie: 035 623 11 00, vraag naar Deborah Erwich.



Deborah Erwich

Sociaal juridische dienstverlening

Heeft u een probleem waar ingewikkelde wetten en regels bij komen kijken? Een sociaal juridisch dienstverlener wijst u de weg. Als het nodig is, helpt de sociaal juridisch dienstverlener u ook bij het schrijven van een brief, klacht of bezwaarschrift en het bellen naar instanties. U kunt een afspraak maken via: 035 623 11 00.

Digitaal Duwtje

Kunt u wel een duwtje in de rug gebruiken bij het oplossen van digitale problemen? Bent u bang om fouten te maken bij het online invullen van formulieren of heeft u computerangst? Kom dan eens langs bij het Digitaal Duwtje, iedere dinsdag van 10.00 – 13.00 uur in Huiskamer van de Buurt,

Bussumerstraat 27 a/b. Meer informatie: Trees Daas, 06 58 98 14 90, tdaas@versawelzijn.nl.

Zorgen voor jezelf en/of een ander

Mantelzorg

Langdurige zorg voor een ander kunt u op den duur als zwaar ervaren. Onze sociaal werkers/mantelzorgondersteuning denken met u mee. Zij bieden ondersteuning, bijvoorbeeld een WMO aanvraag of aanvraag van het mantelzorgcompliment, het regelen van (respijt)zorg of bij de inzet van vrijwilligers van de Vrijwillige Thuishulp. Ook zijn er contactgroepen en cursussen, bijvoorbeeld bij dementie en bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Meer informatie: 035 623 11 00.

Vanaf pagina 5 kunt u zien welke sociaalwerkers/mantelzorgondersteuning er in uw wijk actief zijn. U kunt ook bellen met 035 623 11 00 (receptie Versa Welzijn) en dan wordt u doorverbonden of teruggebeld.

Preventieve Huisbezoeken 80+

Dit is een informatief gesprek over de mogelijkheden en ondersteuning rondom het ouder worden in uw eigen leefomgeving. Het gesprek met een vrijwilliger vindt, op afspraak, plaats bij u thuis. Meer informatie kunt u krijgen bij de coördinator van het Preventief Huisbezoek in uw wijk/postcodegebied:

- noordwest 1217 & centrum 1211: Lilian Martins, 06 13 96 57 84, lmartins@versawelzijn.nl
- oost 1223 & 1221: Tukkie Tuk, 06 13 78 67 76, ttuk@versawelzijn.nl
- zuidoost 1212 en 1213: Sandra Zamir, 06 30 20 24 81, szamir@versawelzijn.nl
- noordoost 1222: Mayke Vaes, 06 11 03 68 97, mvaes@versawelzijn.nl
- zuidwest 1216: Katinka Boot, 06 47 19 19 94, kboot@versawelzijn.nl
- zuid 1214 & 1215: ten tijde van het maken van deze folder nog niet bekend, bel 035 623 11 00
- Hilversumse Meent 1218: Zina Kesab, 06 10 58 75 14, zkesab@versawelzijn.nl.

Vrijwillige Thuishulp (VTH)

De Vrijwillige Thuishulp biedt praktische hulp bij o.a. vervoer, klusjes, tuinieren of boodschappen. Ook zijn er vrijwilligers die voor de gezelligheid op bezoek komen (bezoekmaatje) of buddy zijn voor chronisch zieken en mantelzorgers. Meer informatie en aanmelden: 035 625 00 00 (ma t/m vr van 10.00 – 13.00 u), vthhilversum@versawelzijn.nl.

Buur Zoekt Buur

Buur Zoekt Buur brengt mensen in een buurt met elkaar in contact voor kleine klusjes of kortdurende hulp, maar ook om leuke activiteiten samen te ondernemen. Meer informatie: 035 625 00 00 (ma t/m vr 10.00 – 13.00 u), buurzoektbuur@versawelzijn.nl.

Ontmoeting

Wijkcentra

Elkaar ontmoeten, contact maken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Versa Welzijn organiseert momenten om mensen met verschillende achtergronden en leeftijden te ontmoeten o.a. in het wijkcentrum, de Buurtbus of op een andere locatie in uw buurt.

Vanaf pagina 5 kunt u zien welke wijkcentra er bij u in de buurt zijn en welke activiteiten daar plaatsvinden. U bent uiteraard ook welkom in de andere wijkcentra in Hilversum. Zie ook www.versawelzijn.nl/activiteiten.

Buurtbus

Wellicht heeft u hem wel eens zien rijden of ergens zien staan in uw straat, buurt of wijk, de Buurtbus van Versa Welzijn. De Buurtbus is een echte generatiebus voor bewoners van jong tot oud. Informatie bij Idsert Wouda, iwouda@versawelzijn.nl, 06 46 10 80 30.



Idsert Wouda

Samen Sterk

Dit zijn ontmoetingsgelegenheden voor inwoners die het moeilijk vinden om een zelfstandig maatschappelijk bestaan te leiden. Kom gerust eens lang als u nieuwe contacten zoekt en een sociaal vangnet in uw eigen buurt wilt. Versa Welzijn en Kwintes verzorgen de Samen Sterk groepen in Hilversum.

Samen Sterk Hilversum Noord; elke dinsdagmiddag in Wijkcentrum Lopes Dias. Meer informatie: Manuela Roskam, manuela.roskam@kwintes.nl, 06 11 16 76 59.
Samen Sterk Hilversum Oost; elke maandagmiddag in Wijkcentrum St Joseph. Meer informatie: netwerkcoach Lilian Martins, lmartins@versawelzijn.nl, 06 13 96 57 84.

Huis van Fatima

Dit is een dagbesteding/ontmoeting voor kwetsbare ouderen van de eerste generatie migranten. Meer informatie: Tulay Becer, tbecer@versawelzijn.nl, 06 29 59 80 00.

't Praathuis

Dit is een welzijnsontmoeting in de Hilversumse Meent voor wijkbewoners die behoefte hebben aan meer sociale contacten. Bent u bijvoorbeeld eenzaam of heeft u last van geheugenproblemen? Of komt u niet uit Nederland maar wilt u graag andere wijkbewoners ontmoeten? Bij 't Praathuis staat de koffie altijd klaar en tussen de middag verzorgen we een lunch. Ook trekken we er regelmatig met de bus op uit! Meer informatie: Tamira Scheerder, tscheerder@versawelzijn.nl, 06 10 52 71 37, www.versawelzijn.nl/t-praathuis-hilversum.

Taal(oefen)groepen of Taalcafé

Deelnemers van verschillende afkomst krijgen de gelegenheid om op een informele manier gedurende ca. 2 uur te oefenen met de Nederlandse taal. Onder begeleiding van een taalcoach praten zij over alledaagse dingen en het leven in Nederland. Zo leert men de taal beter spreken en ook de Nederlandse samenleving kennen. De taal verbindt ons allemaal. Want begrijpen en begrepen worden begint met het spreken van de taal. Zie ook de activiteitenoverzichten van de wijkcentra vanaf pagina 5 of kijk op www.versawelzijn.nl/activiteiten.

Fietsen

Op een DUO-fiets: samen fietsen als u dit nog (enigszins) zelf kan. Of in de Riksja: samen gefietst worden met een deskundige bestuurder. Op afspraak in Hilversum Zuid vanuit de Egelantier, in Noordoost vanuit Lopes Dias en in Oost vanuit St. Joseph. Daarnaast zijn er fietslessen voor een gewone fiets. Zie voor informatie over de fietsmogelijkheden www.versawelzijn.nl/activiteiten of neem contact op met Tukkje Tuk: ttuk@versawelzijn.nl, 06 13 78 67 76.

Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaart u overlast van uw burens? Onpartijdige bemiddelaars, die daarvoor getraind zijn, helpen u om (weer) met uw burens in gesprek te komen en samen oplossingen te vinden, waardoor u weer met plezier woont. Buurtbemiddeling is gratis. Zie www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling, buurtbemiddeling@versawelzijn.nl, 035 623 11 00.

MELDPUNT ! DISCRIMINATIE GOOI EN VECHTSTREEK

Wilt u een ervaring of voorval van discriminatie melden? Hebt u het vermoeden dat u ongelijk behandeld bent, en bent u op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoekt u ondersteuning of informatie over wat u kunt

doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 035 683 01 54, discriminatie@versawelzijn.nl of www.meldpuntdiscriminatiegv.nl. Melden helpt!

vrijwilligers centrale

Hilversum

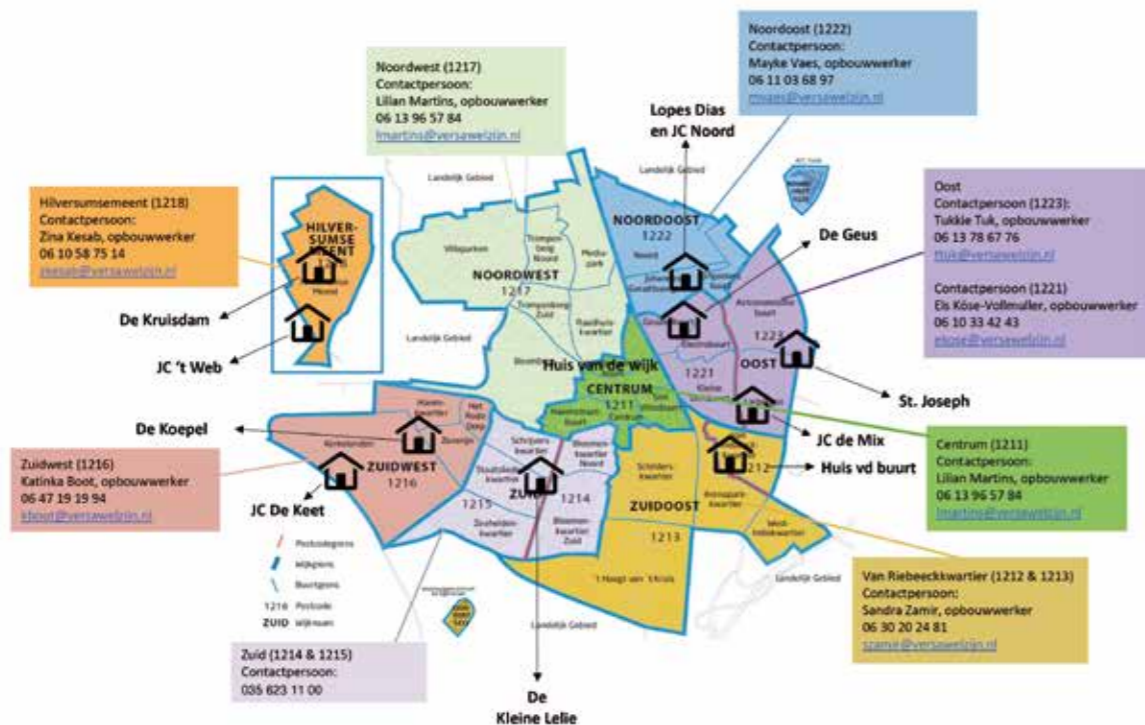
Jouw talent ontdekken? Iets goed doen? Nieuwe ervaring opdoen? Contact leggen? Zet je in als vrijwilliger! Kom langs, altijd welkom! Meer weten over vrijwilligerswerk? Kom langs op de Eemnesserweg 109, Hilversum (ma 10.00 - 13.00 uur, wo en do 13.00 - 16.00 uur). Bel: 06 13 13 29 87. Mail: info@vchilversum.nl. Zie: www.vchilversum.nl.

Versa Welzijn in de wijk

De sociaal werkers van Versa Welzijn werken in teamverband vanuit verschillende Hilversumse buurten en wijken. Dichtbij de bewoners met wie zij samenwerken, van mens tot mens. Elke sociaal werker heeft ook een eigen deskundigheid of aandachtsgebied, zoals opbouwwerk, (school)maatschappelijk werk, mantelzorgondersteuning, sociaal juridische dienstverlening, jongerenwerk, kinderwerk of vrijwilligerswerk. Vanaf pagina 5 kunt u zien bij welke sociaal werkers u terecht kunt in uw wijk. En als u twijfelt bij wie u moet zijn met welke vraag, dan kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen via 035 623 11 00 of info@versawelzijn.nl.

Ik wil iets doen in/voor mijn buurt

Heeft u een idee voor uw straat, buurt of wijk en vindt u het prettig als iemand met u meedenkt over de uitvoering? Zit u met een vraag over uw omgeving? Of ziet u iets dat niet goed gaat in uw buurt? Neem dan contact op met de **opbouwwerker** van Versa Welzijn in uw buurt:



Noordoost (postcode 1222)

Wijkcentrum Lopes Dias: Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum, 035 642 24 70, lopesdias@versawelzijn.nl

Jongerencentrum Noord in Lopes Dias: Lopes Diaslaan 213, 1222 VE, 035 640 91 57, twitter: @jongerennoord

Het Versa Welzijn wijkteam Hilversum noordoost ondersteunt en faciliteert alle inwoners in postcodegebied 1222. Inwoners van alle leeftijden die iets willen ondernemen in de wijk of wijkcentrum Lopes Dias kunnen contact met ons opnemen.

Ook kunt u met vragen of voor advies bij ons terecht. Dit is altijd kosteloos.

Wijkcentrum Lopes Dias is een plek waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten. Bijvoorbeeld met een kopje koffie, lunch (ma t/m vrij) of avondmaaltijd (ma en do). In diverse ruimtes worden cursussen en activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. Wij horen het graag als u nieuwe ideeën of activiteiten voor de wijk of het wijkcentrum heeft.

Team Versa Welzijn:

- Kinderwerker: Roxanne Callenbach, rcallenbach@versawelzijn.nl, 06 13 96 56 67. Voor activiteiten voor kinderen en vragen over opvoeding/opgroei.
- Jongerenwerker: Hafid Taibi, htaibi@versawelzijn.nl, 06 30 24 84 04, insta: versa_hafid. Voor activiteiten voor jongeren en vragen over opvoeding/opgroei.
- Maatschappelijk werker: Lineke van Oudgaarden, loudgaarden@versawelzijn.nl, 06 12 46 94 68. Voor praktische en psychische ondersteuning.
- Sociaal juridisch dienstverlener: André Barmantlo, abarmentlo@versawelzijn.nl, 06 13 96 59 12. Voor vragen op financieel of juridisch gebied.
- Mantelzorgondersteuner: Nanneke de Kuiper, nkuiper@versawelzijn.nl, 06 13 96 57 90. Voor vragen over mantelzorgondersteuning.
- Opbouwwerker: Mayke Vaes, mvaes@versawelzijn.nl, 06 11 03 68 97, insta: versa_mayke. Voor initiatieven en ondersteuning in de wijk.
- Beheerder Lopes Dias: Trinette Boer, tboer@versawelzijn.nl, 06 13 42 63 96. Voor info over gebruik van ruimtes of zaalverhuur.
- Sociaal verbinder: Cindy de Vries, cvries@versawelzijn.nl, 06 30 17 76 52. Voor twijfel bij wie u in ons team terecht kunt.



Roxanne Callenbach



André Barmantlo



Hafid Taibi



Nanneke de Kuiper



Lineke van Oudgaarden



Mayke Vaes



Cindy de Vries



Trinette Boer

Wijkcentrum Lopes Dias

Activiteit	Start	End	Kosten	Info/aanmelden
Werkdagen				
Koffietafel / buurtinloop	09.30	11.00	consumptie	Infobalie 035 642 24 70
Biljarten inloop (1e dinsdagmiddag vd maand NIET)	09.00	16.00	€1 per uur Max. 4 pers	Bar Lopes Dias 035 642 24 70
Lunchcafé	12.00	13.30	consumptie	Infobalie 035 642 24 70
Maandag				
Administratie Weg & Wijzer sprekuren op afspraak	10.00	11.15		André Barmantlo 035 623 11 00
Wandelen, samen, voor volwassenen startpunt buurthuis Lopes Dias	13.00	14.00		Mayke Vaes 06 11 03 68 97
Spreekbeurten, werkstukken, boekbesprekingen & presentaties ondersteuning	15.00	16.30		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Huiswerkbegeleiding groep 5/6, inschrijven via school	14.30	15.30		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Huiswerkbegeleiding groep 7/8, inschrijven via school	15.30	16.30		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Kinderwerk workshop Wisselend aanbod	15.30	16.30		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis vooraf inschrijven,	17.30	18.30	€ 4,50 Per maaltijd	Inschrijven bij infobalie Lopes Dias
Biljartclub Noord	19.00	22.00	€5,50 per maand	Fam. Schaapherder 035 685 83 65 greetschaapherder@hotmail.com
NAH-Café (Niet Aangeboren Hersenletsel) 3e maandag vd maand	19.00	22.00	consumptie	Meike Suesan m.suesan@meeaz.nl
Dinsdag				
Taalclub Nederlands, samen Nederlandse taal oefenen	10.00	11.00	€ 20 per jaar	Mayke Vaes 06 11 03 68 97 mvaes@versawelzijn.nl
Wandelgroep, verzamelen: 10.00, vertrek: 10.15 consumptie na afloop	10.15	11.15		Infobalie 035 642 24 70
Bridge Dimi instuif	13.00	16.30	€2,50 / 1x, €20,00 / 10x	Dhr. Lefebvre 035 77 26 412 06 17 88 72 22
Schaken Senver	13.00	17.00	consumptie	Harry Sibbing 06 33 49 57 82
Fotoworkshop Senver 1e vd maand	13.30	16.30	€100 voor 19 lessen	Agnes Schopman 035 20 10 295 a.schopman@xmsnet.nl
Sport en bewegen voor senioren 2 groepjes op 2 tijden	13.00 14.30	14.00 15.30	19 lessen € 105	Miranda Vernooij 06 45 75 05 09 mirandavernooy75@gmail.com
Scrabble Senver 2e en 4e vd maand	14.00	16.30	consumptie	Joke Feddema 035 624 45 18 jokefeddema@hotmail.com
Kinderwerk workshop Wisselend aanbod	15.00	16.00		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Samen Sterk: mensen met een kwetsbaarheid komen samen kletsen en elkaar helpen waar nodig	15.00	16.30		Manuela Roskam 06 11 16 76 59
Biljartgroep De Drie ballen Afhankelijk van aantal deelnemers	19.30	22.00		R. van den Berg 06 27 89 66 53 rengervandenberglive.nl
Countryline dansen	19.30	22.00	€4,00 per keer	Betty van Bruchem 035 772 63 46 Ton van Bruchem 06 42 23 34 90
Woensdag				
Speelinloop voor ouders met baby's en peuters op dit moment op afspraak	09:15	12:00		Eri Brouwer 06 83 63 73 71 ebrouwer@versawelzijn.nl
Bink Voor jou en je kind (oneven weken)	09.15	11.00		Heuria Bouhou 06 43 04 08 74
Sociaal Juridische Dienstverlening (op afspraak)	09.30	16.30		André Barmantlo 035 623 11 00
Fiets samen met koffiepauze onderweg (oneven weken)	10.00	12.15	consumptie onderweg	Miranda Vernooij 06 45 75 05 09 mirandavernooy75@gmail.com
Naaitatelier, samen op de naaimachine werken (geen les)	10.00	12.00	consumptie	Infobalie 035 642 24 70
Sport, zittend Fit (even weken)	13.00	14.00	19 lessen € 95,-	Miranda Vernooij 06 45 75 05 09 mirandavernooy75@gmail.com
Kinderwerk inloop 4 tot 12 jaar kinderen van de Titus Brandsma en Lelyschool	13.30	14.30	€ 0,50	Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Rummikub spelen, schuif gezellig aan, speel mee (even weken)	14.00	15.30	consumptie	informatiebalie 035 642 24 70
Kinderwerk inloop 4 tot 12 jaar kinderen van overige scholen	15.00	16.00	€ 0,50	Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Tienerinloop (10 tm 15 jaar) in het Jongeren centrum	15.30	17.30		Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 76
Buurtfitness neem je eigen mat, gewichten mee	19.00	20.00	gratis	Linda Versluis 06 46 38 82 70 vooraf telefonisch opgeven
Spreekuur Ombudsteam PvdA, inloop (1e en 3e vd maand)	19.30	20.30		06 86 13 41 48 ombudsteampvda@gmail.com
Fotoclub 't Gooi (oneven weken)	20.00	22.00	€75,00 per seizoen	Bert Caris 06 36 11 52 27 www.fctgooi.nl, info@fctgooi.nl
Mahjong (even weken)	20.00	22.00	€52 per seizoen	mahjonghilversum@gmail.com www.mahjong-gooi.nl
Donderdag				
Contactgroep ouders met kind met verstandelijke beperking 2e vd maand	10.00	12.00		Nanneke de Kuiper 06 13 96 57 90 nkuiper@versawelzijn.nl
Samen creatief zijn met eigen werk, inloop (haken, breien, kleuren)	10.00	12.00	consumptie	Cindy de Vries cvries@versawelzijn.nl
Schilderen acryl, olieverf, mengvormen	10.00	12.30		Joke van Wees via infobalie 035 642 247 0
Mantelzorgsalon Lopes Dias / De Koepel 1e vd maand	11.00	13.00		Nanneke de Kuiper 06 13 96 57 90 nkuiper@versawelzijn.nl
Wandelen, samen, voor volwassenen startpunt buurthuis Lopes Dias	13.00	14.00		Mayke Vaes 06 11 03 68 97
Rummikub spelen, schuif gezellig aan, speel mee	13:00	15:00	consumptie	Informatiebalie 035 642 24 70
Taalclub Nederlands samen Nederlandse taal oefenen,	13.00	14.00	€ 20 per jaar	Mayke Vaes 06 11 03 68 97 mvaes@versawelzijn.nl
Spelletjesmiddag voor kinderen die graag een spelletje doen	15.00	16.00		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Meidenclub Vanaf 10 jaar @ Jongeren centrum	15.30	17.30		Gwen Vinkwolk 06 82 23 88 58 gvinkwolk@versawelzijn.nl
Kinderwerk workshop Wisselend aanbod	16.00	17.00		Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl
Eetcafé, samen aan tafel in het buurthuis Vooraf inschrijven	17.30	18.30	€ 4,50 per maaltijd	Inschrijven bij infobalie Lopes Dias
Inloopspreekuur 'als je 18 jaar wordt' wat moet je dan regelen?	19.00	21.30		Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 76
Lekker Bakkie (spelletjes en schilder/tekenactiviteit)	19.00	20.30	(gratis)	g.steffens@philadelphia
Rock & Roll www.guysendolls.com	19.00	22.00	10 lessen €70	Linda Majoor 06 23 47 35 07 info@guysendolls.nl
Jongereninloop (13 jaar en ouder) in het Jongeren centrum	19.00	21.30		Hafid Taibi 06 30 24 84 04 Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 78
Countryline dance voor 60+	19.30	21.30	€4 per keer	Dhr & Mw Steenvoorden 035 65 62 041
Vrijdag				
Kerkdienst /koffie	10.00	12.00	consumptie	pastoor Huis in 't Veld
Breicafé inloop (Senver)	10.30	12.00		www.senver.nl
Wandelen mensen die minder mobiel zijn Verzamelen ingang Hilversum	13.00	14.30		Miranda Vernooij 06 45 75 05 09 mirandavernooy75@gmail.com
Rummikub spelen, schuif gezellig aan, speel mee	13.00	15.00	consumptie	informatiebalie 035 642 24 70
Wandelen op rustig tempo (rollator ook welkom) pauzes onderweg	14.00	15.00		Miranda Vernooij 06 45 75 05 09 mirandavernooy75@gmail.com

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Tienerinloop (10 t/m 15 jaar) in het Jongeren centrum	15.30	17.30		Hafid Taibi 06 30 24 84 04 Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 78
Zondag				
Borrel buurtcafé inloop	15.00	17.00	consumptie	Sonja Vilbach/Agnes Kreuning 035 642 24 70
Rommelmarkt najaar 2022 (3e vd maand)	10.00	15.00		Berend Ehrhart 06 22 87 34 71

In de wijk

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Woensdag				
Buurttuin La Rivièrestraat Kom helpen in de buurttuin	10.00	11.00		Mayke Vaes 06 11 03 68 97 mvaes@versawelzijn.nl

Wij zijn blij met nieuwe ideeën voor het buurthuis of in de wijk. Heeft u een idee voor in uw buurt of in de wijk, bel dan Mayke Vaes via 06 11 03 68 97. Heeft u een idee voor het buurthuis, bel dan Cindy de Vries via 06 30 17 76 52.

Jongeren centrum Noord

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Maandag				
Meidenmiddag	15.30	17.30		Gwen Vinkwolk 06 82 23 88 58
Woensdag				
Tienerinloop	15.30	17.30		Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 76
Donderdag				
Inloop spreekuur: Wat moet je regelen als je 18 wordt?	19.00	21.30		Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 76
Jongereninloop (13 jaar en ouder)	19.00	21.30		Hafid Taibi 06 30 24 84 04 Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 78
Vrijdag				
Tienerinloop (10 t/m 15 jaar)	15.30	17.30		Hafid Taibi 06 30 24 84 04 Ibrahim Kumcu 06 10 77 53 78

Noordwest (postcode 1217)

Team Versa Welzijn:

- Opbouwwerker: Lilian Martins, lmartins@versawelzijn.nl, 06 13 96 57 84
- Maatschappelijk werker: Trees Daas, tdaas@versawelzijn.nl, 06 58 98 14 90

Bezoekadres: elke 2e donderdag van de maand op het Dudokpark met de Buurtbus, 12.30 – 15.00 uur.



Lilian Martins



Trees Daas

In de wijk

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Donderdag				
Koffietafel De Schuilhof, Dalweg 8A (behalve feestdagen)	10.00	11.30		Lilian Martins
Buurtbus, Dudokpark Elke 2e do v.d. maand (behalve feestdagen)	12.30	14.30		Lilian Martins
Wandelgroep	12.00	17.00		Lia van der Geest, lvdgeest@zwagemaker.nl

Oost (postcode 1221 & 1223)

Wijkcentrum St. Joseph: Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum, 035 647 83 47, stjoseph@versawelzijn.nl, www.stjosephhilversum.nl

Wijkcentrum De Geus (zelfstandig): Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum, 06 50 55 60 66, info@degeus-hilversum.nl, www.degeus-hilversum.nl

Jongeren centrum de Mix: Jan van der Heijdenstraat 170a, 1221 EM Hilversum, 035 303 46 42, twitter: @Jcdemix, facebook: #Versa jongerenwerk HilversumOost, insta: versa_demix

Het Verbindingshuis: Verbindingslaan 49

Dit is een buurtkamer in Hilversum Oost 1221. Er worden diverse activiteiten georganiseerd voor en met de buurt. Ontmoeten, nieuwe ideeën of initiatieven, je bent van harte welkom! Meer informatie: Sociaal Verbinder Cynthia Janssen, 06 51 07 55 44.

Team Versa Welzijn:

- Kinderwerker: Jet van der Wal, jwal@versawelzijn.nl, 06 13 96 59 81
- Kinderwerker: Hanae el Azouzi, hazouzi@versawelzijn.nl, 06 58 96 73 76
- Jongerenwerker: Mert Kilickaya, mkilickaya@versawelzijn.nl, 06 30 25 68 40, insta: versa_mert
- Opbouwwerker 1223: Tukkie Tuk, ttuk@versawelzijn.nl, 06 13 78 67 76
- Opbouwwerker 1221: Els Köse, ekose@versawelzijn.nl, 06 10 33 42 43
- Maatschappelijk werker 1223: Roselien Ramkhelawan, rramkhelawan@versawelzijn.nl, 06 30 21 78 22
- Maatschappelijk werker 1223: Driss Kaamouchi, dkaamouchi@versawelzijn.nl, 06 82 46 50 24
- Maatschappelijk werker 1221: Esther van Wonderen, ewonderen@versawelzijn.nl, 06 83 63 92 51 (tot 1/10, daarna nog niet bekend)
- Mantelzorgondersteuner: Tulay Becer, tbecer@versawelzijn.nl, 06 29 59 80 00
- Sociaal juridisch dienstverlener: Moumen El Mansouri, melmansouri@versawelzijn.nl, 06 13 96 60 09
- Sociaal verbinder/coördinator info & adviespunt: Leila Aboujid, laboujid@versawelzijn.nl, 06 13 49 53 46
- Sociaal verbinder/ggz-ondersteuning: Elsbeth Mulder, emulder@versawelzijn.nl, 06 82 05 09 20
- Sociaal verbinder/ggz-ondersteuning: Cynthia Janssen, cjanssen@versawelzijn.nl, 06 51 07 55 44
- Huismeester/beheerder St. Joseph: Nancy Keijzers - van der Pol, npol@versawelzijn.nl, 06 47 98 02 90



Jet van der Wal,



Mert Kilickaya



Tukkie Tuk



Els Köse



Roselien Ramkhelawan



Tulay Becer



Hanae el Azouzi



Leila Aboujid



Elsbeth Mulder



Nancy Keijzers



Cynthia Janssen

Wijkcentrum St. Joseph

Activiteit	Start	Eind	Start datum	Kosten	Info/aanmelden
Werkdagen					
Info & Advies - Informatief	09.00	16.00			St Joseph 035 647 85 47
Bij JooZ! Restaurant	09.00	16.00			Bij JooZ! 06 30 17 85 17
3x Per week					
Taal oefengroep - Educatief	09.30	11.30	3x p.w.		laboujid@versawelzijn.nl
2x Per week					
Gezond wandelen in de wijk			2x p.w.		ttuk@versawelzijn.nl
Techniekles kids - Creatief			2x p.w.		jwal@versawelzijn.nl
Ma, wo, vr					
Ontmoetmoment - Ontmoeten	9.00	11.30			laboujid@versawelzijn.nl
Piccobello! 2e Kleding winkel	11.00	14.00			laboujid@versawelzijn.nl
Spreekuur mantelzorgers	12.00	13.00			tbecer@versawelzijn.nl
Maandag					
Leefstijlloket - Spreekuur	09.00	11.00	Wekelijks		
Huis van Fatima - Ontmoeten	09.00	12.00	Wekelijks		tbecer@versawelzijn.nl
Fysiogym - Sportief	10.45	11.45	Wekelijks		M. Barselaar 06 55 17 65 26
Toffe kwast - Creatief	13.00	15.00	Wekelijks		emulder@versawelzijn.nl
Volksdansen - Recreatief	13.30	14.30	Wekelijks		R. Burgwal 033 494 29 46
Klaverjasclub - Recreatief	13.30	16.30	Wekelijks		kvandenborn@ziggo.nl
Koersbal beginners - Bewegen	15.00	17.00	Wekelijks		M & E Visser 06 16 89 25 11
Samen Sterk - Ontmoeten	15.00	17.00	Wekelijks		lmartins@versawelzijn.nl
Dinsdag					
Wandelgroep - Sportief	09.30	11.00	Wekelijks		laboujid@versawelzijn.nl
Koersbal - Bewegen	09.30	12.00	Wekelijks		J v Vliet 035 685 75 30
Zorg & Welzijn Begeleiding in de Wijk 1223	13.00	14.00	Wekelijks		
Tekenclub - Creatief	14.00	15.30	Wekelijks		laboujid@versawelzijn.nl
Kinderclub - Creatief	15.30	17.00	Wekelijks		hazouzi@versawelzijn.nl
Warme Maaltijden - Ontmoeten	17.00	18.30	Wekelijks		BijJooZ! 06 30 17 85 71
Knutselclub - Volwassenen	19.00	21.00	Wekelijks		Dini Bisschop 06 21 32 58 55
Lekker Bakkie (Sherpa)	19.00	21.00	Wekelijks		npol@versawelzijn.nl
Woensdag					
Contactgroep mantelzorg	10.00	12.00	Wekelijks		tbecer@versawelzijn.nl
Zorg & Welzijn - Leefbaarheid	12.30	13.30	3e v/d mnd		ttuk@versawelzijn.nl
Abacus school - Educatief	13.00	15.00	Wo & za		S. Prbakaram 06 11 76 58 25
3D-ansichtkaarten - Creatief	13.30	16.00	Wekelijks		npol@versawelzijn.nl
Bingo - Recreatief	14.00	16.30	Maandelijks		npol@versawelzijn.nl
Meidenclub - Creatief	15.00	16.00	Wekelijks		hazouzi@versawelzijn.nl
Leefstijlloket-spreekuur	19.00	21.00	Wekelijks		
Mantelzorgkoor	19.30	21.30	3e v.d. mnd		ttuk@versawelzijn.nl
Schilderclub - Creatief	19.30	22.00	Wekelijks		Mevr. Bruins 06 41 83 40 12
Bordspellen - Creatief	20.00	22.30	Wo en zo		Robert-Vendetta 06 24 27 88 64
Donderdag					
Eucharistieviering - Religieus	09.30	10.30	Wekelijks		St. Joseph 035 647 83 47
Inloop Joodse achtergrond	09.30	12.30	3e vd mnd		E. Bernards 035 541 47 50
A.M. Breiclub - Creatief	09.30	11.30	Wekelijks		A.M. de Swart 035 683 52 02
Rijbewijskeuring (Extern)	10.00	16.00	4e vd mnd		E. Windgassen 085 065 00 05

Activiteit	Start	Eind	Start datum	Kosten	Info/aanmelden
Weg&Wijzer - Juridische hulp	10.00	11.30	Wekelijks		Versa Balie 035 623 11 00
Stoelfit - Sportief	13.30	14.30	Wekelijks		Aranka Windmeijer 06 30 49 53 46
Huiswerkbegeleiding - Educatief	14.45	17.30	Wekelijks		jwal@versawelzijn.nl
Kunstgeschiedenis	15.30	17.30	Wekelijks		D. Kostman 06 14 35 40 48
De Smaak v Samen - Ontmoeten	15.30	19.00	Wekelijks		emulder@versawelzijn.nl
Dansclub Groove	19.00	21.00	Wekelijks		npol@versawelzijn.nl
Ombudsman - Juridische hulp	19.30	21.30	1e+3e mnd		Ombudsteam 06 86 13 41 48
Vrijdag					
Huis van Fatima - Ontmoeten	09.00	12.00	Wekelijks		tbecer@versawelzijn.nl
Fietsles - Educatief, 15 x	09.30	11.45	Wekelijks	38 euro p.p.	ttuk@versawelzijn.nl
Seniorenfit - Sportief	09.30	11.30	Wekelijks		R. van Engelen 06 24 13 71 44
Buurtcontact - Ontmoeten	15.30	17.30	1e vd mnd		ttuk@versawelzijn.nl
't Is weer vrijdag - Ontmoeten	18.30	22.00	Wekelijks		Hans de Bruin 06 15 04 17 81
Herstelcafé - Ontmoeten	19.00	23.00	1e+3e mnd		marco007na@gmail.com
N.A. Meeting - Ontmoeten	19.30	21.00	Wekelijks		npol@versawelzijn.nl
Zaterdag					
Wandelgroep - Sportief	10.00	11.00	Wekelijks		laboujid@versawelzijn.nl
Zondag					
Filosofiekring H'sum - Educatief	14.00	16.00	1x p.m		Hans Beuk 06 24 22 71 76
Divers					
Riksja met piloot - Ontmoeten			Op afspraak		ttuk@versawelzijn.nl

Buurtcentrum de Geus

Dinsdag					
Zorg & Welzijn Begeleiding in de Wijk 1221	13.00	14.00	Wekelijks		
Woensdag					
Kinderclub Versa Welzijn	13.30	15.30	Wekelijks		

Het Verbindingshuis

Activiteit	Start	Eind	Start datum	Kosten	Info/aanmelden
Maandag					
Inloopsprek uur/complex beheerder + open koffie	09.30	11.00			Els-Versa 06 10 33 42 43 Esther-Versa 06 83 63 92 51 Antoine- Alliantie 088-00 23 200
Samen koken en eten	16.00	20.00	13 juni	€ 3,50	Marc 06 12 88 23 27 Cynthia 06 51 07 55 44
Dinsdag					
Huiswerkbegeleiding Groep 5 & 6	14.45	15.30			Sociaal werker - kinderwerk Elsbeth 06 82 05 09 20
Groep 7 & 8	15.45	17.30			Versa Welzijn
Woensdag					
Creatief samen met Hanne en Roos	09.30	12.30	8 juni	€ 1	Judith 06 25 54 45 19 Cynthia 06 51 07 55 44

Activiteit	Start	Eind	Start datum	Kosten	Info/aanmelden
Kinderclub 4 t/m 12 jaar	13.30	14.30		€ 0,50	Feride 06 16 89 64 45
Meidenclub 7 t/m 12 jaar	14.45	15.45			Sociaal werker- kinderwerk Hanae el Azouzi 06 58 96 73 76
Eetgroep	18.00			Max. € 5	Arthur 06 41 13 21 31
Donderdag					
Koffie & Soep	15.00	19.00		Vrij entree € 2 soep	Arthur van 't Hoff Cynthia 06 51 07 55 44
Vrijdag					
Frisse VrijMiBo Hapje, drankje, spelletje	16.00	19.00		€ 0,50 per glas	Arthur van 't Hoff Via 06 51 07 55 44
Filmavond voor kinderen	18.30			€ 1 1x per maand	Thessa 06 30 98 33 66

Zuid (postcode 1214 & 1215)

Wijkcentrum De (Kleine) Lelie (tijdelijke locatie): Hilvertsweg 89-91, 1214 JB Hilversum, 035 750 41 23, delelie@versawelzijn.nl. Het Versa Welzijn team Hilversum Zuid ondersteunt en faciliteert alle inwoners in deze wijk met als doel sterke bewoners en een sterke wijk te creëren. Dit doen wij bij mensen thuis, op straat en in wijkcentrum de Kleine Lelie.

Inwoners van alle leeftijden die iets willen ondernemen in het wijkcentrum of in de wijk zijn van harte welkom. Ook kan men met vragen of voor advies terecht bij de sociaal werkers. In het wijkcentrum is een laagdrempelige ontmoetingsruimte waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten met een kopje koffie of een goed gesprek.

Team Versa Welzijn:

- Beheerder en sociaal verbinder: ten tijde van het maken van deze folder nog niet bekend, bel 035 623 11 00 of informeer bij het wijkcentrum
- Maatschappelijk werker: Aniel, aniel.amwzuid@versawelzijn.nl, 06 13 96 58 64
- Jongerenwerker: Angela van Oord, aoord@versawelzijn.nl, 06 30 09 41 94
- Kinderwerker: Leslie van Thiel, lthiel@versawelzijn.nl, 06 82 90 12 33
- Mantelzorgondersteuner: Fatiha Achrifi, fachrifi@versawelzijn.nl, 06 47 91 86 57
- Sociaal juridisch dienstverlener: Tashana Brunst, tbrunst@versawelzijn.nl, 06 82 29 47 21
- Opbouwwerker: ten tijde van het maken van deze folder nog niet bekend, bel 035 623 11 00 of informeer bij het wijkcentrum.



Fatiha Achrifi



Tashana Brunst



Aniel



Leslie van Thiel

De Kleine Lelie

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Maandag				
Koffie inloop	09.30	11.30	Gratis	
Kaarten maken	13.30	15.30	€1 per keer	Beheerder/sociaal verbinder

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Huiswerkbegeleiding groep 5 t/m 8	14.30	15.30	€5 per schooljaar	Leslie van Thiel, Kinderwerk
Buurtbus Neuweg 171	15.00	17.00	Gratis	Voor jongeren tussen 10 – 18 jaar Angela van Oord; Jongerenwerk
Tekenles groep 4 t/m groep 8 Start 7 februari	16.00	17.30	€ 3 per keer	Stefania Vicario, 06 30 50 55 08 svicario@outlook.com
Dartgroep	19.00	21.30	€ 4 per maand	David Pott 06 31 96 71 83 davidpott88@gmail.com
Dinsdag				
Seniorweb computerhulp	09.30	11.00	Gratis	computerslelie@gmail.com
Schilderen / tekenen	9.30	11.30	€ 3 per maand	Beheerder/sociaal verbinder
Handwerktafel	13.00	15.00	Gratis	Beheerder/sociaal verbinder
Spreekuur weg en wijzer	15.30	17.00	Gratis	Alleen op afspraak Afspraak via 035 623 11 00
Nederlandse taalgroep	19.00	20.30	Gratis	Opbouwwerker
Lady's only night Voor meiden van 14 t/m 18 jaar uit Hilversum Zuid en Zuidwest	19.00	20.30	Gratis	Jongerencentrum de Keet Angela van Oord; Jongerenwerk
Woensdag				
Jongerenwerk in de wijk Ambulant op straat	13.00	14.00		Angela van Oord; Jongerenwerk
Kinderinloop 4 t/m 12 jaar	14.00	15.30	€1 per keer	IN DE PAULUSSCHOOL Leslie van Thiel; Kinderwerk
Tienerinloop 10 t/m 13 jaar	16.00	17.30	Gratis	Resedastraat 20 Angela van Oord; Jongerenwerk
Jongerenwerk in de wijk Ambulant op straat	19.00	20.30		Angela van Oord; Jongerenwerk
Donderdag				
Open tekentafel	09.00	10.30	Gratis	Wim Bos 06 30 03 34 86 wimbos@xs4all.nl
Koffie inloop	09.30	11.30	Gratis	
Seniorweb computerhulp	09.30	11.00	Gratis	computerslelie@gmail.com
Klaverjassen	13.30	16.30	€6 per maand	Corrie: 035 62 12 547
Theetijd: samen thee drinken en anderen ontmoeten	15.00	16.30	Gratis	Vrije inloop
Meidenmiddag voor meiden van 12 t/m 16 jaar	16.00	18.00	Gratis	Huize Carolus; Bosdrift 96 * Angela van Oord; Jongerenwerk
Ontmoetgroep 20-40 jaar	19.00	21.00	€ 1 (voor koffie en thee)	Beheerder/sociaal verbinder
Vrijdag				
Koffie inloop	09.30	11.30	Gratis	Vrije inloop
Buurtlunch (4de v/d maand)	12.00		Gratis	Vrije inloop
Creaclub	14.00	16.00	Gratis	Hannie Kastelein 06 26 28 26 52 hanniekastelein@hotmail.com
Taalondersteuning voor kinderen van groep 2 t/m 4	15.00	16.00	Gratis	Huize Carolus; Bosdrift 96 Leslie van Thiel; Kinderwerk*
Buurtkeuken (1e v/d maand)	18.00	20.00	Gratis	Vrije inloop vanaf 17.30
Kinderdiso (groep 3 t/m 8) 2de van de maand	18.30	20.00	€1,50	BEATRIX MUZIEK GEBOUW Leslie van Thiel; Kinderwerk
Boekenclub ((1x p maand))	20.00		Gratis	deplotgenoten@gmail.com

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Zaterdag				
Toneel voor kinderen van groep 3 t/m 8	14.00	16.00	€25 per seizoen	Start in september Leslie van Thiel; Kinderwerk

Zou u graag een activiteit doen die hier niet tussen staat? Of heeft u andere ideeën over de activiteiten in het buurthuis? Neem dan contact op met de locatiebeheerder of de opbouwwerker. Dan kunnen we samen kijken naar de mogelijkheden!

*) In de loop van het najaar verhuist deze activiteit naar de buurtkamer.

Zuidoost (postcode 1212 & 1213)

Huis van de Buurt-Buurtkamer Ons Huis: in winkelcentrum de Riebeeckgalerij, Oosterengweg 86, 1212 CP Hilversum (ingang Willem Bontekoestraat), 035 685 64 80.

Tuinkamer Kortlandhuis: dependance 't Goiserf, Willem Barentzweg 17, 1212 BK

Muziekstudio Hillywood Underground Riebeeck: Oosterengweg 86 (in Buurtkamer Ons huis) Insta: studio_hillywood_underground, Youtube: Studio Hillywood underground, Hilly Act.App link: <https://myapp.to/Hillyapp/>

Team Versa Welzijn:

- Kinderwerker: Kati Lipusz, klipusz@versawelzijn.nl, 06 23 67 26 91
- Kinderwerker: Hanae el Azouzi, hazouzi@versawelzijn.nl, 06 58 96 73 76
- Jongerenwerker: ten tijde van het maken van deze folder nog niet bekend, bel 035 623 11 00 of informeer bij het wijkcentrum.
- Opbouwwerker: Sandra Zamir, szamir@versawelzijn.nl, 06 30 20 24 81
- Maatschappelijk werker: Corine Boonstra, cboonstra@versawelzijn.nl, 06 29 07 74 34
- Mantelzorgondersteuner: Tulay Becer, tbecer@versawelzijn.nl, 06 29 59 80 00
- Sociaal verbinder/ Locatiebeheerder Zuid-Oost: Claudia Kruk, ckruk@versawelzijn.nl, 06 82 48 16 72



Huis van de Buurt-Buurtkamer Ons Huis

Activiteit	Start	Eind	Dag	Info/aanmelden
Maandag				
Jongerenwerk ambulante in de wijk	12.00	17.00		Mert Kilickaya, 06 30 25 68 40
Rots en water training	15.00	16.00		kindercampus Kati Lipusz
Formulieren spreekuur	10.00	12.00	Om de week	Corine Boonstra Sandra Zamir
Dinsdag				
Koffie inloop	10.00	12.00		Corine Boonstra en Sandra Zamir Claudia Kruk
Inloopsprekuren Meldpunt Discriminatie	11.00	12.00	(3e di v/d mnd)	Jessika ter Wal discriminatie@versawelzijn.nl

Activiteit	Start	Eind	Dag	Info/aanmelden
Muziekstudio sessies Jongeren van 12-23 jaar	19.00	22.00		Mert Kilickaya, 06 30 25 68 40 hillywoodunderground@gmail.com of via de Hilly Act.App link: https://myapp.to/Hillyapp/
Huiswerkbegeleiding Kinderen 7-12 jaar	15.30	16.30		Locatie: Ons Huis Kati Lipusz
Woensdag				
Taalondersteuning	12.30	14.00		Locatie: Ons Huis Kati Lipusz
Incidentele Activiteiten Kinderen 4-12 jaar	In overleg met de kinderen			Locatie: Ons Huis Kati Lipusz
Speelinloop voor ouders en kinderen 0-4 jaar	10.00	12.00		Kindercampus/ peuteropvang Kati Lipusz
Kinderraad	Tijdstip volgt nog. In overleg met de Kinderraad			Locatie: Ons Huis Kati Lipusz
Inloop Taal café				Kees Reijn en Ria Evenhuis
Voetbalactiviteiten Jongeren van 11-18 jaar	15.30	17.00		Locatie: voetbalveld tegenover de Dubbeldekker Hafid Taibi, 06 30 24 84 04
Donderdag				
Koffie inloop / spreekuur voor mantelzorgers	10.00	12.00		Tulay Becer
Huiswerk kamer 7-12 jaar	15.00	16.00		Locatie: Kindercampus Kati Lipusz
Crea Kinderen Kinderen 4-12 jaar	14.45	16.15		Hanae El Azouzi
NPO-activiteiten (Nationaal Programma Onderwijs)	16.30	17.30		Diverse locaties Kati Lipusz
Vrijdag				
Sporten & binnen activiteiten Kinderen 4-12 jaar	14.45	16.15		Locatie: Ons Huis Hanae El Azouzi
Preventief huisbezoek 80+				Sandra Zamir
Dagelijks				
Geef en neem boekenkast		Tijdens openingstijden winkels		
Hele jaar door				
Bijzondere dagen en weken				Team Zuidoost GG Team Zuidoost
NPO - activiteiten (Nationaal Programma Onderwijs)	16.30	17.30		Diverse locaties

Tuinkamer (Kortlandhuis)

Activiteit	Start	Eind	Info/aanmelden
Dinsdag			
Koffie inloop	14.00	16.00	Cora Janmaat, cgbcora@upcmail.nl
Woensdag			
Hobbyclub	20.00	22.00	Ria Sloot, mamaria21@live.nl
Donderdag			
Koffie inloop	14.00	16.00	Cora Janmaat, cgbcora@upcmail.nl

Zuidwest (postcode 1216)

Wijkcentrum De Koepel: Kapittelweg 399a, 1216 JC Hilversum, 035 624 88 15, dekoepel@versawelzijn.nl.

Jongerencentrum De Keet: Kloosterlaan 5, 1216 NH Hilversum, 06 13 08 61 74

Team Versa Welzijn:

- Jongerenwerker: Jennifer Wijkmans, jwijkmans@versawelzijn.nl, 06 13 08 61 74, twitter: @JenniferVersa, insta: versa_jennifer, facebook: Jennifer Versa
- Jongerenwerker: Youness Boughlalah, yboughlalah@versawelzijn.nl, 06 82 23 44 48
- Opbouwwerker: Katinka Boot, kboot@versawelzijn.nl, 06 47 19 19 94
- Maatschappelijk werker: Pita van Deurzen, pdeurzen@versawelzijn.nl, 06 12 20 69 48
- Maatschappelijk werker: Ilona Palland, ipalland@versawelzijn.nl, 06 82 96 59 98
- Mantelzorgondersteuner: Linda van den Abeelen, labeelen@versawelzijn.nl, 06 13 30 65 90
- Beheerder De Koepel en Sociaal verbinder: Monique Gijsman, mgijsman@versawelzijn.nl 06 12 88 63 89



Jennifer Wijkmans



Katinka Boot



Pita van Deurzen



Ilona Palland



Linda van den Abeelen



Youness Boughlalah

De Koepel

De activiteiten zijn in De Koepel, tenzij anders vermeld.

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Maandag				
Caesar gym	09.30	10.30		Cokkie Lelivelt c.lelivelt@upcmail.nl 035 623 24 27
Fysio	11.15 12.30	12.15 13.30		Via Gezondheidscentrum Op afspraak
SenVer Bridge	14.00	16.00		
Wijkkoor Kerkelanden	15.00	16.00		Henk van der Hoeven h.hoeven@hetnet.nl 035 624 13 29
Klaverjassen	19.00	23.00		Ineke Marijt Hmarijtvandebosch1920@knppmail.nl 035 621 79 07
Sport jeugd Sporthal Kerkelanden	16.15	18.00		Chris van Doorne en Youness Boughlalah 06 81 19 31 25 06 82 23 44 48
Dinsdag				
Yoga groep 1	09.30	10.30		Noor Helweg noorhelweg@gmail.com 035 624 95 70
Yoga groep 2	10.45	11.45		Noor Helweg noorhelweg@gmail.com 035 624 95 70

Activiteit	Start	Eind	Kosten	Info/aanmelden
Inlooppreekuur	09.30	11.30		M. Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl 035 624 88 15
Jongeren v.d Zonnewijzer koken	9.30	13.00		M. Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl
Koffie inloop	10.00	12.00		Monique Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl 035 624 88 15
Bridgeclub Hartenvrouw	12.30	17.00		Martha v.d. Berg 06 40 47 50 87
3D Kaart maken	12.30	17.00		Lucia van Meenen r.vanmeenen@upcmail.nl 06 28 86 10 18
SenVer Bingo Elke eerste v.d. maand	13.30	17.00		Joke Kok 06 48 38 84 42
Tiener inloop Jongerencentrum De Keet	15.30	17.30		Jennifer Wijkmans Youness Boughlalah jwijkmans@versawelzijn.nl 06 13 08 61 74 06 82 23 44 48
Meldpunt discriminatie 1e di v.d. mnd	15.30	16.30		B. Buiting en J. ter Wal discriminatie@versawelzijn.nl 035 683 01 54
Meidenavond Jongerencentrum De Keet	18.30	21.00		Jennifer Wijkmans jwijkmans@versawelzijn.nl
Schilderen	19.00	21.30		Lucie van Cranenburgh 06 24 20 26 26
Woensdag				
Daglichtschilders	09.30	12.00		Brigitte Wouters bwhilversum@gmail.com 06 11 95 22 02
Haakclub	10.00	12.00		M.Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl
Yoga groep 3	09.30	10.30		Noor Helweg noorhelweg@gmail.com 035 62 49 570
Praatgroep Nederlandse Taal	10.00	11.00		M. Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl
Seniorenweb inlooppreekuur	13.00	17.00		Hubert de Wind Seniorwebhilversum.nl 035 53 39 353
Kinder Knutselclub Vanaf oktober 2022	14.00	15.00		Joke van Dusseldorp g.j.van.dusseldorp@ziggo.nl 035 58 25 475
Sherpa/Philadelphia Koepel	19.00	21.00		Inez de Vries i.devries@sherpa.org 06 82 12 81 81
Alzheimercafé 2e ma v.d. mnd	19.30			Alzheimercafe.hilversum@alzheimerwilligers.nl 06 14 77 31 82
Tienerinloop/ambulant Jongerencentrum De Keet	19.00	22.00		Youness Boughlalah en Rachid
Donderdag				
Schilderen of tekenen	09.30	11.45		Lucie van Cranenburgh Lucie.v.cra@gmail.com 06 24 20 26 26
Mantelzorger voor partners met dementie 3e v.d. mnd	10.00	12.00		Nanneke de Kuiper nkuiper@versawelzijn.com 06 13 96 57 90

Activiteit	Start	End	Kosten	Info/aanmelden
Mantelzorgsalon 1e v.d. mnd	11.00	13.00		Linda van den Abeelen labeelen@versawelzijn.nl 06 13 30 65 90
Meidenmiddag Jongeren centrum De Keet	15.30	17.30		Jennifer Wijkmans 06 13 08 61 74
Meidenavond in de Keet	19.00	21.00		
Bridgeclub Denken en Doen	19.30	21.30		Adrie Klomp-Noteboom adrieklompnoteboom@gmail.com 06 41 76 32 50
Schaken	20.00	23.00		Hans Walther hwalter@xs4all.nl 06 44 26 80 08
Vrijdag				
Schildersgroep	09.30	12.00		Yvonne Weijermans y.weijermans@hotmail.com 06 28 42 73 47
Voor jou en je kind 2e en 4e v.d. mnd	09.30	11.00		Heuria Bouhou h.bouhou@binkkindropvang.nl
Koffie inloop met sjoelen	10.00	12.00		Monique Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl 035 62 48 815
55+ gezelschapsclub	10.00	12.00		Lucia van Meenen en Kitty Bottenheft rvanmeenen@upcmail.nl 06 28 86 10 18, 06 12 87 88 89
Diner voor alleenstaanden	17.00	20.00	bijdrage 5 euro	Aanmelden: bij M. Gijsman mgijsman@versawelzijn.nl
Tienermiddag in De Keet	15.30	17.30		Rachid en Youness Boughlalah
Kinderdisco (3e v.d. mnd)	18.30	20.00		Angelique Riemers 06 40 77 06 58
Zaalvoetbal Sporthal Kerkelanden	18.00	19.30		Rachid en Youness Boughlalah
Zaterdag				
Postzegelbeurs (1e en 3e za v.d. mnd)	12.30	15.30		Martin Versteeg mjmversteeg@hotmail.com, 035 62 16 749
De Vriendenkring (3e za v.d. mnd)	20.00	22.30		Marc Putter Vriendenkring1993@hotmail.com 06 12 63 80 53
Zondag				
Indonesisch eten Ophalen of ter plaatse opeten (1e zo v.d. mnd)	12.00	17.00		Novita Soeharsono Novita.soeharsono@gmail.com

Hilversumse Meent (postcode 1218)

Jongeren centrum Web035: De Meent 4A, 1218 CB Hilversum, 06 52 32 23 18

Wijkcentrum De Kruisdam (van Stichting Hilversumse Meent): De Meent 5, 1218 CB Hilversum, info@hilversumsemeent.nl, 035 693 22 06, www.hilversumsemeent.nl

Welzijnsontmoeting 't Praathuis, Kruisdam:

geopend op maandag en woensdag van 9.30 tot 15.00 uur.

Contactpersoon Tamira Scheerder, 06 10 52 71 37, tscheerder@versawelzijn.nl

Team Versa Welzijn:

- Kinder- en jongerenwerker: Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl, 06 52 32 23 18, facebook: VersaTeamMeent, insta: versa_christine, twitter: @TeamVersaMeent, snapchat: jeugdwerkerchristine
- Coördinator welzijnsontmoeting: Tamira Scheerder, tscheerder@versawelzijn.nl, 06 10 52 71 37

- Opbouwwerker: Zina Kesab, zkesab@versawelzijn.nl, 06 10 58 75 14
- Maatschappelijk werker: Ilona Palland, ipalland@versawelzijn.nl, 06 82 96 59 98



Christine Schenkel



Tamira Scheerder



Zina Kesab



Ilona Palland

Jongeren centrum Web035

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Kindermiddag: 4-9 jaar 14.45 - 16.30 I.s.m. buurtsportcoach Marnix Loos	Meidenmiddag: 9-14 jaar 14.45 - 16.30 Contact: Christine Schenkel	Schoolwerkbegeleiding: 15.00 - 16.30 Contact: Zina Kesab	Naschoolse activiteit: kinderen/tieners 14.30 - 17.00 Contact: Zina Kesab	
Zaalvoetbal: 9-14 jaar 16.30 - 17.15 I.s.m. buurtsportcoach Marnix Loos	Jongereninloop: 15-21 jaar 19.00 - 22.00 Contact: Christine Schenkel		Vrouwenavond: 17.30 - 19.30 Contact: Zina Kesab	Sport en spel vanaf 9 jaar: Jongens: 15.00 - 16.00 Meiden: 16.00 - 17.00 Contact: Christine Schenkel
Schoolwerkbegeleiding: 15.00 - 16.30 Contact: Zina Kesab	Jongeren informatiepunt: 16-23 jaar 19.00 - 20.30 Contact: Ilona Palland			Tienerinloop: vanaf 10 jaar 18.30 - 20.00 Contact: Christine Schenkel
Ilona Palland (maatschappelijk werker) 06 82 96 59 98 Christine Schenkel (jongerenwerker) 06 52 32 23 18 Zina Kesab (opbouwwerker) 06 10 58 75 14 Marnix Loos (buurtsportcoach) 06 81 14 21 23				Jongereninloop: 15-21 jaar 20.00 - 23.00 Contact: Christine Schenkel

Centrum (1211)

Wijkinformatiepunt Centrum, inloopspreekuur 14.00 - 16.00 uur, Bezoekadres: Kerkbrink 29, Hilversum, 06 13 96 57 84

Team Versa Welzijn:

- Jongerenwerker: Chakir el Allachi, callachi@versawelzijn.nl, 06 30 21 74 39, insta: Versa_chakir
- Opbouwwerker: Lilian Martins, lmartins@versawelzijn.nl, 06 13 96 57 84
- Maatschappelijk werker: Trees Daas, tdaas@versawelzijn.nl, 06 58 98 14 90



Chakir el Allachi



Trees Daas



Lilian Martins

In de wijk

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Kosten	Informatie/aanmelden
Koffietafel	Elke woensdag	10.00 - 11.30	Grote Kerk, Kerkbrink 4		Lilian Martins
Digitaal Duwtje	Elke dinsdag	10.00 - 13.00	Huiskamer van de Buurt, Bussumerstraat 27		Trees Daas
Coaching op straat	Elke di en do	19.00 - 21.30	Centrumgebied		Chakir el Allachi
Crea & Babbel	1e en 3e donderdag v.d maand	14.00 - 16.00	Lage Naarderweg 34A	€ 2,50	Berber van Arkel 06 48 36 50 13 gjarkel@kpnmail.nl

Positieve gezondheid

Wij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit is een manier om niet alleen naar lichamelijk gezondheid van mensen te kijken, maar ook naar geestelijke gezondheid, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en uw dagelijks leven.

ACCOUNTHOUDER

Houriya Harrane onderhoudt namens de teams van Versa Welzijn contact met de gemeente Hilversum:
hharrane@versawelzijn.nl,
06 27 09 24 85.



Houriya Harrane

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

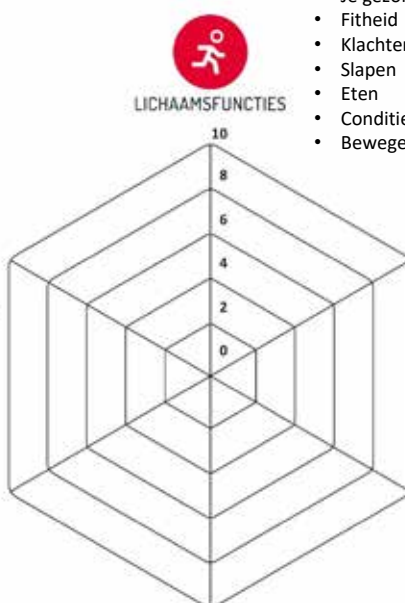


DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

www.mijnpositievegezondheid.nl

Versa Welzijn

Postbus 1463
1200 BL Hilversum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, juli 2022



 06 82 05 23 74 (alleen appen)
 [versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)
 [@VersaWelzijn](https://twitter.com/VersaWelzijn)

Meer informatie? Bel 035 623 11 00
mail info@versawelzijn.nl of kijk op versawelzijn.nl

van mens
tot mens