



Gooise Meren 2022-2023

Altijd in de buurt

Alstublieft, voor u ligt de folder van Versa Welzijn Gooise Meren 2022-2023. Met informatie over wie we zijn, wat we doen en welke activiteiten er zijn in onze wijkcentra.

In de kernen Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg van Gooise Meren zijn veel sociaal werkers betrokken bij uw welzijn. Zij willen u graag op weg helpen bij vragen en problemen. Of bij de organisatie en uitvoering van activiteiten en de ondersteuning van buurtinitiatieven.

We zijn er voor alle inwoners: peuters, kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, mensen die de handen uit de mouwen willen steken of creatief willen zijn.

Iedereen is van harte welkom!

Volwassenen & Ouderen

Maatschappelijk Werk

Iedereen met een persoonlijke vraag is welkom bij onze sociaal werkers Maatschappelijk Werk. Wij ondersteunen u bij het aanpakken van uw vragen of problemen, als u zelf niet goed meer weet hoe u dat zou kunnen doen, of waar u zou moeten beginnen. Denk bijvoorbeeld aan vragen over rondkomen met geld, relaties, dagbesteding of gevoelens van eenzaamheid. U kunt zonder verwijzing bij ons terecht. U kunt een afspraak maken via tel. 035 623 11 00.



Herjan, Willie en Nicky, maatschappelijk werk

Wonen/Welzijn/Mantelzorg (WWM)

Bij de sociaal werkers WWM kunt u terecht voor individuele gesprekken, informatie, advies en ondersteuning bij diverse levensvragen. Bijvoorbeeld als u mantelzorger bent geworden, eenzaamheid ervaart of als u door ziekte of verlies van een partner/familieid te maken heeft met veranderde omstandigheden. Neem gerust contact op, u kunt zonder verwijzing bij ons terecht. Zie de contactgegevens van sociaal werkers WWM hiernaast.



Linda en Ellis, WWM

Mantelzorgondersteuning

U zorgt voor een naaste. Dit kan invloed hebben op uw dagelijks leven. Soms helpt het om daar met een sociaal werker of met een lotgenotengroep over te praten. U kunt dan advies vragen, er is iemand die met u meedenkt en er zijn mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning. Zie ook het activiteitenoverzicht vanaf pagina 8. Coördinator Mantelzorgondersteuning Gooise Meren is Zaineb Toama.

Sociaal werkers WWM:

Bussum:

Anita Kruys, 06 53 93 92 32, akruys@versawelzijn.nl

Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90,

labeelen@versawelzijn.nl

Naarden:

Zaineb Toama, 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl

Wout Vermeulen, 06 13 96 65 20,

wvermeulen@versawelzijn.nl

Muiden/Muiderberg

Sandra Deuling, 06 16 33 51 93, sdeuling@versawelzijn.nl

Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl

Vrijwillige Thuishulp / Buddyzorg

Ondersteuning door een vrijwilliger voor de mantelzorger om (over)belasting te voorkomen. Een vrijwilliger voor iemand die chronisch ziek is of een buddy voor mensen met een levensbedreigende aandoening. Voor een steuntje in de rug, aanspraak en persoonlijke aandacht. Een luisterend oor of om samen iets te ondernemen.

Het is ook mogelijk een afspraak te maken met de sociaal werker Wonen/Welzijn/Mantelzorg van Versa Welzijn.

Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl.

Vrijwillige Thuishulp Praktisch

Het kan gebeuren dat u hulp nodig heeft, maar niet terug kunt vallen op iemand uit uw omgeving of dat externe hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Een vrijwilliger kan u dan helpen met praktische zaken zoals wandelen, een bezoekje, klein klusje in huis of tuin, boodschap, computerhulp of andere zaken. Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), vthgm@versawelzijn.nl.

Preventief Huisbezoek

Opgeleide vrijwilligers bezoeken 75-plussers om hen te informeren en een gesprek te hebben over het ouder worden met alles wat daarbij komt kijken. Meer informatie: Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl

Buurtwerk en opbouwwerk

Buurtwerk biedt sociaal-culturele activiteiten op vraag van inwoners op het gebied van ontmoeting, vrijetijdsbesteding

en gezondheid. Wij ondersteunen, faciliteren, stimuleren en begeleiden burgerinitiatieven. Ook bieden wij een luisterend oor en kunnen we helpen bij uiteenlopende vragen, of anders gemakkelijk doorverwijzen naar een collega met de juiste kennis. We creëren ontmoetingsplekken en helpen bij het opzetten van nieuwe activiteiten voor volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, de handen uit de mouwen willen steken, creatief willen zijn of bijvoorbeeld een spel willen spelen.

Naast een hoop gezelligheid bieden we ook trainingen, voorlichting, cursussen, workshops, bijeenkomsten en evenementen. Onze wijkcentra zijn dus écht huizen van de buurt waar van alles georganiseerd kan worden. Ideeën zijn altijd welkom, de deur staat open (zie het kopje 'wijkcentra' verderop voor meer informatie).



Patricia, Marian, Esther en Iyad, buurtwerk

Opbouwwerk Muiden & Muiderberg:

Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 ckempkes@versawelzijn.nl

Opbouwwerk Naarden:

Dolf Adam, 06 13 41 67 34 dadam@versawelzijn.nl

Buurtwerk Bussum:

Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl

Of Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl

De website www.meedoengooisemeren.nl biedt een laagdrempelig activiteitenaanbod gericht op zingeving en geestelijk welbevinden. Mensen met psychische kwetsbaarheden zullen daar extra goed ontvangen worden. Contactpersoon van Meedoen Gooise Meren is Marian Borawitz, 06 19530806, mborawitz@versawelzijn.nl

Culturele Bruggenbouwer

Uqba Mehari helpt nieuwkomers bij het integreren en verbinding maken met de Nederlandse samenleving en organisaties. Uqba Mehari, 06 58 77 75 74, umehari@versawelzijn.nl.

Groepswerk Statushouders

Nada Rashrash en Uqba Mehari begeleiden statushouders via groepsbijeenkomsten om hen te helpen hun weg te vin-

den in de Nederlandse samenleving, integreren, activeren, empoweren en hun talenten te ontwikkelen en in te zetten. Nada Rashrash is op maandag en vrijdag bereikbaar, 06 82 54 39 10, nrashrash@versawelzijn.nl.

Uqba Mehari, 06 58 77 75 74, umehari@versawelzijn.nl.



Uqba, bruggenbouwer en groepswerk statushouders

Sleutelpersonen statushouders

Sinds 2015 werken we nauw samen met sleutelpersonen. Sleutelpersonen zijn zelf migranten of vluchtelingen die actief zijn als vrijwilligers in onze gemeente. Daardoor hebben ze vertrouwen binnen de eigen gemeenschap en fungeren ze als voorlichter, bemiddelaar, adviseur, verkenner of rolmodel voor en in hun gemeenschap. We hebben zes sleutelpersonen die actief zijn in Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Meer informatie: Zaineb Toama (coördinatie sleutelpersonen), 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl.

Administratie voor Elkaar

Hulp bij het ordenen van uw (digitale) administratie; overzicht van inkomsten en uitgaven; vragen over regelingen en voorzieningen, uitkering, opstellen bezwaarschrift, (ziektekosten) verzekering, het printen van uw bankafschriften; aanvragen van gemeentelijke regelingen, toeslagen of heffingskortingen; betalingsregelingen, het inschrijven of reageren op een woning bij Woningnet, hulp bij het maken van een CV en het aanvragen of verlengen verblijfsvergunning. Of leren om veilig digitaal te communiceren met instanties (Webmaatje). Onze vrijwilligers, sociaal werkers en sociaal-juridisch dienstverlener staan voor u klaar. Deze hulp bieden wij u thuis of tijdens de gesprekken.

Thuisadministratie/Webmaatje: Wilma Knops, sociaal werker, 06 33 95 18 92, avegm@versawelzijn.nl.

Spreekuren (alleen na telefonische afspraak) **Bussum:** wekelijks op donderdag 10-12 uur, Uit-Wijk, Dr. Schaepmanlaan 10. **Muiden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op dinsdag 14-16 uur, Herengracht 82. **Naarden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op donderdag 14-16 uur, de Plataan, Majoer Kampstraat 3. Vanaf 6 sept. 2022, *avondsprekuren in Bussum, wekelijks op dinsdag 18-20 uur, Uit-Wijk (onder voorbehoud).*

Contactpersonen: Wilma Post, sociaal werker, 06 13 96 56 04 en Tineke van der Tol, sociaal-juridisch dienstverlener, 06 13 96 65 14, avegm@versawelzijn.nl.



Wilma K., Tineke en Wilma P., Administratie voor Elkaar

't Bussums GeheugenHuis & het Muiderhuis

Wij bieden een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen/-dementie en hun mantelzorgers uit Bussum/Naarden en Muiden/Muiderberg. Mensen die er graag even uit willen, anderen ontmoeten, zijn ook van harte welkom! Samen zijn, gezelligheid en positieve energie vormen de basis voor de ochtend en de activiteiten. Ook kunt u er terecht voor informatie en advies.

Contactpersoon Bussum/Naarden: Anita Kruijs, 06 30 05 47 37, akruys@versawelzijn.nl of Marga Donker, 06 30 24 78 10, mdonker@versawelzijn.nl.
Contactpersoon Muiden/Muiderberg: Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, cttilburg@versawelzijn.nl.



Anita en Marga, GeheugenHuis Bussum/Naarden

Moestuin Uit-Wijk

Uit-Wijk heeft een mooie tuin met eetbare planten en bomen, die voor iedereen toegankelijk is en waar door iedereen geplukt mag worden. Vrijwilligers en bezoekers onderhouden de tuin. Er is altijd genoeg te doen, doe je mee? Contactpersoon is Patricia Nolic, 06 82 30 55 04, pnolic@versawelzijn.nl

ANWB AutoMaatje Gooise Meren

Er even op uit? Een boodschap doen of naar de dokter? En kunt u niet met het openbaar vervoer? Vrijwilligers kunnen u brengen en halen met hun eigen auto. U betaalt een kleine vergoeding per gereden kilometer. Bel minimaal 2 werkdagen van tevoren met 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur).

BoodschappenPlusBus

In Bussum, Naarden, Hilversumse Meent, Muiden en Muiderberg organiseert de BoodschappenPlusBus verzorgde uitjes voor ouderen. Informatie: 035 750 41 92 (ma t/m vr 10-12 uur), bpb.naardenbussum@versawelzijn.nl en www.plusbusnaardenbussum.nl.

Buurtbemiddeling

Ervaart u overlast van uw buren? Onpartijdige bemiddelaars, die daarvoor getraind zijn, helpen u om (weer) met uw buren in gesprek te komen en samen oplossingen te vinden, waardoor u weer met plezier woont. Buurtbemiddeling is gratis. Zie www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling, 035 623 11 00, buurtbemiddeling@versawelzijn.nl.

MELDPUNT ! DISCRIMINATIE GOOI EN VECHTSTREEK

Wilt u een ervaring of voorval van discriminatie melden? Hebt u het vermoeden dat u ongelijk behandeld bent, en bent u op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoekt u ondersteuning of informatie over wat u kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 035 683 01 54, discriminatie@versawelzijn.nl, of www.meldpuntdiscriminatiegv.nl. Melden helpt!

Wijkcoaches

Heeft u een goed idee voor uw wijk, heeft u een vraag of maakt u zich zorgen over één van uw buren? Praat erover met de wijkcoach. Wijkcoaches zijn er voor de kernen Naarden, Muiden en Muiderberg. Wijkcoaches hebben goede contacten met de gemeente, huisartsen en andere hulpverleners. De wijkcoaches zijn wijkverpleegkundigen en sociaal werkers in dienst van Amaris Zorggroep, Vivium zorggroep en Versa Welzijn.

U bent welkom tijdens het inloopspreekuur in De Plataan in Naarden op de eerste donderdag van de maand van 12.30 uur tot 13.30 uur.
Of bel of mail ons:
06 38 62 63 33, naarden@wijk-coach.nl (Naarden)
06 38 62 63 25, muiderberg@wijk-coach.nl (Muiden/Muiderberg).
Meer info: www.wijk-coach.nl.

vrijwilligers centrale

Gooise Meren

De Vrijwilligerscentrale Gooise Meren stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk. We ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, buurt- en bewonersinitiatieven die met vrijwilligers samenwerken. We geven advies op maat en organiseren workshops en bijeenkomsten. We verbinden organisaties met (toekomstige) vrijwilligers via persoonlijk advies en onze digitale vacaturebank: www.vcgooisemeren.nl. Ook staan er elke week vacatures voor vrijwilligers in de lokale kranten.

Op dinsdag is er een inloopspreekuur van 10.00 - 11.00 uur op de Ceintuurbaan 47 in Bussum en op woensdag van 14.00 - 15.00 uur op de Majoor Kampsstraat 3 in Naarden (De Plataan). U kunt ook een persoonlijke afspraak maken voor een ander tijdstip. Meer informatie: info@vcgooisemeren.nl, 035 69 38 525, www.versavrijwilligerscentrale.nl, www.facebook.com/versavrijwilligerscentrale, www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale.



Pietje Vlot, Vrijwilligerscentrale Gooise Meren

Kinderen & Jongeren

Volwassen en Ouderen

Zoekt u contact met andere ouders? Wil uw kind spelen met andere kinderen? Kom gezellig naar Ouders&Co. Koffie, thee, voorleesboekjes en speelgoed staan klaar! Maandag 10 - 12u in wijkcentrum Uit-Wijk Bussum en wekelijks wisselend (woensdag of vrijdag) in verschillende vestigingen van de bibliotheek. Tijdens schoolvakanties is er geen Ouders&Co in Uit-Wijk.
Informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.

Opstapje en Opstap in Bussum en Muiden/Muiderberg

Heeft uw kind hulp nodig bij de (taal)ontwikkeling? Opstapje is voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Opstap is voor kinderen in groep 1 en 2. Eén keer per week komt u (met uw kind) naar het wijkcentrum. Samen doen we verschillende activiteiten. U krijgt een boekje met activiteiten mee zodat u deze thuis met uw kind kunt herhalen. De activiteiten zijn leuk én uw kind leert ervan. Het zijn spelletjes en verhaaltjes die passen bij wat uw kind op school of peuterspeelzaal leert; zo oefent uw kind thuis nog eens extra. Aanmelden: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.



Patricia en Marieke, Opstapje

Spel Op Maat Naarden

Als uw kind (2 tot 7 jaar) wel wat extra hulp kan gebruiken, kunt u gebruik maken van Spel op Maat. Uw kind leert spelenderwijs vaardigheden, samen met u en een speelster. Zo kan uw kind een goede start maken op de basisschool. U kunt één keer per week met uw kind samen oefenen met de speelster. De speelster komt bij u thuis of u komt met uw kind naar het wijkcentrum, waar al het speel-materiaal aanwezig is. Informatie: José de Groot, 06 13 96 56 91, jgroot@versawelzijn.nl.



José de Groot, kinderwerk

Kinderwerk in Gooise Meren

Ben je tussen de 4 en 12 jaar? Dan is er een leuk aanbod voor jou in onze wijkcentra, in de gymzaal, in de natuur en op speelplekken in de wijk met sport en beweging, creatieve en leerzame activiteiten. Ook tijdens schoolvakanties is er veel te doen en zijn er jaarlijkse evenementen voor alle kinderen. Voor een kleine bijdrage kun je koken, sporten en bewegen, knutselen, tekenen, beter leren lezen, hulp bij huiswerk krijgen, ontdekken in de tuin, begeleid buitenspe-len, schaken, toneelspelen, dansen en veel meer. Elke week zijn er volop activiteiten te doen, doe je mee?

Lees- en huiswerkondersteuning voor ouders en kinderen

Het kinderwerk in Gooise Meren biedt ondersteuning bij het lezen. In samenwerking met basisscholen krijgen kinderen individueel aandacht bij het (begrijpend) lezen, uitbreiding van de woordenschat, spelling en luisteren. Er is ook begeleiding bij het rekenen, het plannen van huiswerk, een werkstuk maken, topografie en andere schoolvakken. Ook voor ouders is er steun om uw kind goed te kunnen helpen bij het maken van huiswerk. Heeft u belangstelling hiervoor, mail dan naar de kinderwerker in uw eigen woonkern.



Jennifer en Nicole, kinderwerk Bussum

Kinderparticipatie

Kinderen laten participeren/meedoen laat zien dat zij ertoe doen, dat ze erbij horen en dat zij een waardevolle plek hebben in de maatschappij. Als kinderen meedoen, erken je een van de meest basale behoeften van kinderen: "het gevoel inspraak en invloed te hebben". Neem de kinderen serieus, over 10 jaar zijn kinderen van nu alweer volwassen.

Rots en Watertraining voor kinderen

Dit is een bijzondere weerbaarheidstraining voor jongens en meiden. Er wordt spelenderwijs gewerkt aan communicatieve vaardigheden, stevig staan en centreren (ademen), voor jezelf opkomen, lichaamsbewustzijn, grenzen aangeven, lichaamstaal en oogcontact. We oefenen dit spelenderwijs met elkaar en met de groep. De training verbetert het welzijn van kinderen en vermindert sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting en meeloopedrag.

Ondersteuning gezinnen

Voor vragen over het Doe-budget, gratis kledingbeurzen, de Nationale Buitenspeeldag, Linda Foundation, Kids Clean Up Day bij u in de straat of wijk of over huiswerkbegeleiding voor ouders en kinderen, kunt u terecht bij onze kinderwerkers. Kijk op onze website versawelzijn.nl, lees de nieuwsbrief Kinderwerk Gooise Meren of neem contact op met de kinderwerker in uw eigen woonkern.

Kinderwerkers Gooise Meren:

Bussum:

Nicole Wendt, 06 13 96 65 25, nwendt@versawelzijn.nl

Facebook: Kinderwerk Bussum

Naarden:

José de Groot, 035 303 46 28, jgroot@versawelzijn.nl

Facebook Josephina de Groot, Naarden

kinderwerk Gooise Meren

Muiden/Muiderberg:

Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,

kkasteren@versawelzijn.nl, Facebook: Kinderwerk Muiden/

Muiderberg en Instagram: [versa_kirsten](https://www.instagram.com/versa_kirsten)

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Alle kinderen moeten kunnen meedoen aan een sport- of cultuuractiviteit. Voor ouders met een minimum inkomen kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpen door de contributie of het lesgeld te betalen. Een aanvraag bij dit fonds kan alleen gedaan worden door een intermediair. Versa Welzijn heeft verschillende intermediairs in dienst. Informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.

Jongerenwerk in Gooise Meren

De jongerenwerkers zie je in wijkcentra, op straat en op social media. Er worden allerlei activiteiten en projecten georganiseerd met, door en voor jongeren van 12 t/m 25 jaar. Denk hierbij aan **inlopen en spreekuren** voor verschillende jongerengroepen, **Join Us**, waarbij we ons richten op eenzaamheid onder jongeren, **MDT Maatschappelijke Dienst Tijd** (Life Skills 4 work), om jongeren toekomstperspectief te bieden, **Fearless**, waarbij we creatieve activiteiten aanbieden aan jongeren én **Gametime**, om met jongeren elke week te gamen, sporten, chillen en game content te maken. Iedere jongerenwerker heeft een eigen Instagram account, kijk daar vooral op voor actuele activiteiten. Het jongerenwerk in Gooise Meren is er voor de jongeren!



Rida, Vincent, Daniela en Iyad, jongerenwerk Bussum

Bussum:

Vincent: 06 82 30 37 48 en [versa_vincent](https://www.instagram.com/versa_vincent)

Iyad: 06 86 31 86 85 en [versa_iyad](https://www.instagram.com/versa_iyad)

Daniela: 06 30 16 21 77 [versa_daniela](https://www.instagram.com/versa_daniela)

Rida: 06 82 32 75 15 [versa_riida](https://www.instagram.com/versa_riida)

Naarden:

Angie: 06 82 74 62 49 en [versa_angie](https://www.instagram.com/versa_angie)

Denise: 06 82 36 58 10 en [denise.versa](https://www.instagram.com/denise.versa)

Abdel: 06 82 04 22 81

Ibrahim: 06 10 77 53 76 en [versa_ibrahim](https://www.instagram.com/versa_ibrahim)

Muiden/Muiderberg:

Kirsten: 06 12 58 37 49 en [versa_kirsten](https://www.instagram.com/versa_kirsten)

Schoolmaatschappelijk werk

Zijn er (signalen van) problemen op school, dan kan er advies worden gevraagd bij de schoolmaatschappelijk werker over de aanpak bij (signalen van) problemen van kinderen of opvoedkundige vragen van ouders. De maatschappelijk werkers kunnen in gesprek gaan om te kijken naar de mogelijkheden om deze samen met u oplossen of (vaak) grotere problemen te voorkomen.

Contact:

Reguliere basisscholen: Roselien Ramkhelawan, 06 30 21 78 22, rramkhelawan@versawelzijn.nl

Middelbare scholen: Nicky Eggenkamp, 06 13 90 75 87, neggenkamp@versawelzijn.nl

Wijkcentra



Team Naarden: Denise, Zaineb, Angie, Dolf, Alyson, Ibrahim en Nicky
(Niet op de foto: Wout, José en Abdel)

Naarden

De Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden
Sinds november 2021 worden alle welzijnsactiviteiten uitgevoerd in de schitterende, nieuwe accommodatie. Versa Welzijn, wijkpost de Schakel en de bibliotheek. Samen met de buurtbewoners en alle organisaties uit de buurt maken we van De Plataan een echte huiskamer van Naarden. Kom eens langs voor een praatje, wat gezelligheid of met ideeën voor activiteiten. U kunt de informatie vinden op de website van Versa, Wijkpost de Schakel, de bibliotheek en via social media.

Jongeren centrum de Twist

Jongeren centrum de Twist bevindt zich in de kelder van De Plataan. De jongerenwerkers ondersteunen de jongeren met zaken die voor hun belangrijk zijn zoals: Huiswerkbegeleiding, maatschappelijk werk en talentontwikkeling. Daarnaast worden er leuke, creatieve, leerzame en sportieve activiteiten georganiseerd voor en met jongeren.

Muiden/Muiderberg



Team Muiden/Muiderberg: Kirsten, Leila, Carlos, Marieke, Caroline en Sandra

De Kazerne

Kazernesstraat 10, 1398 AN Muiden

Verschiede verenigingen en stichtingen maken samen gebruik van de Kazerne. Er worden tal van activiteiten georganiseerd voor en door bewoners. Dit zorgt voor een breed aanbod. Heb je een idee voor een leuke of zinvolle activiteit? Of wil je je inzetten voor anderen? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of ckempkes@versawelzijn.nl. Natuurlijk kun je ook gezellig een keer langskomen in de buurtkamer voor MIKA (Met Inzet Kan Alles) met een kopje thee of koffie en wat lekkers of eet mee met 'kids koken voor buurtbewoners'.

Parochie

Herengracht 82, 1398 AD Muiden

Elke dinsdag is Versa te vinden in de Parochie met het Muiderhuis (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl) en Administratie voor Elkaar.

De Rijver

Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg

Elke week is Versa te vinden in De Rijver. Op woensdagochtend schenken we van 10.30 tot 12.00 uur koffie met wat lekkers voor buurtbewoners (Caroline Kempkes, 06 82 86 89 48, ckempkes@versawelzijn.nl). Voor kinderen en jongeren worden er allerlei (vakantie)activiteiten aangeboden (Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl).

Bussum

Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum

Wijkcentrum Uit-Wijk is een bruisend activiteitencentrum. Naast deelnemen aan bestaande activiteiten is het ook mogelijk om zelf een leuke of zinvolle activiteit op te zetten met ondersteuning van ons. Heeft u een goed idee en wilt u zich graag inzetten voor een ander? Neem contact op met Esther Lindhout, 06 27 02 57 03, elindhout@versawelzijn.nl.

Activiteiten

Kijk voor actuele informatie over activiteiten in de wijckentra op: www.versawelzijn.nl/activiteiten.

Bussum - Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

Activiteit	Start	End	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
VOOR IEDEREEN					
Geef en neem boekenkast	9.00	21.00	Als Uit-Wijk open is	Gratis, ruilen	Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl
Geef en Neemtabel	9.00	21.00	Als Uit-Wijk open is	Gratis, ruilen	Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl
Activiteiten voor Oekraïense vluchtelingen, Довідка та інформація для українців			Wekelijks	Gratis	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl Довідка та інформація для українців
De week van de mantelzorg	7 -t/m 11 nov. 2022		Jaarlijks eenmalig	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
De week van de jonge mantelzorger	1 t/m 8 juni		Jaarlijks eenmalig	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Verskillende bijeenkomsten, cursussen en evenementen	Verskillende			Houd onze Facebookpagina in de gaten	www.facebook.com/www.versawelzijn.nl
PEUTERS EN KLEUTERS 2-6 JAAR					
Opstapje / Opstap	Ma t/m vr	sept.		Gratis	Marieke van den Eshof, 035 303 46 20 meshof@versawelzijn.nl
KINDEREN 4-12 JAAR					
Divers					
Huiswerkbegeleiding voor Ouder en kind bij u thuis			Wekelijks	Gratis	Nada Rashrash, 06 82 45 39 10 nrashrash@versawelzijn.nl Uqba Mehari, 06 58 77 75 74 umehari@versawelzijn.nl
Vakantie activiteiten (woe en vrij)	14.00	16.00	Herfst-, voorjaar- en meivakantie	€ 1,00 p. keer € 7,00 p. 10 x	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Rots en Water trainingen Sociale fysieke weerbaarheid	Na schooltijd		Start schooljaar	€40,00 euro Voor 8 lessen	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Dinsdag					
Kids- leesclub Leesondersteuning 6-12 jaar	14.30 15.30	15.15 16.15	Start schooljaar	€ 10,00 per 10 x	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Woensdag					
Huiswerkbegeleiding 6-12 jaar	13.00	16.00	Start schooljaar	Gratis	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Kidsclub Koken en kleien 4-12 jaar	14.00	15.30	Start schooljaar	Gratis	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Buitenspeeldag			1x per jaar	Gratis	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl
Vrijdag					
Kidsclub Sporten en bewegen 4-12 jaar			Start schooljaar	€ 1,00 p. keer € 7,00 p. 10 x	Nicole Wendt, 06 13 96 65 25 nwendt@versawelzijn.nl

Activiteiten

Bussum - Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

Activiteit	Start	End	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Zondag					
Arabische les kinderen	12.00	15.30	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
JONGEREN 12-26 JAAR					
Dinsdag					
Huiswerkbegeleiding	15:00	18:00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl Rida Azzuzi 06 82 32 75 15 razzuzi@versawelzijn.nl
Inloopspreekuur voor jongeren	15:00	16:00	Wekelijks	Gratis	Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48 vvermeulen@versawelzijn.nl
Presenteren kun je leren	16:00	17:00	Wekelijks	Gratis	Vincent Vermeulen. 06 82303748 vvermeulen@versawelzijn.nl
Woensdag					
Individuele coaching Statushouders	13.00	17.00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Join us 12 - 18 jaar	16:00	17:30	Om de week	Gratis	Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48 vvermeulen@versawelzijn.nl Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77 dgrotendorst@versawelzijn.nl
Jamsessie	19:00	22:00	1ste Wo van de maan	Gratis	Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77 dgrotendorst@versawelzijn.nl
Join us 18 - 25 jaar	19:30	21:30	Om de week	Gratis	Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48 vvermeulen@versawelzijn.nl Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77 dgrotendorst@versawelzijn.nl
Donderdag					
Online gamen met het jongerenwerk	19:00	22:00	Wekelijks	Gratis	Vincent Vermeulen, 06 82 303 748 vvermeulen@versawelzijn.nl
Vrijdag					
Academy 4 Life Skills – MDT 4 Work	14:30	16:30	Om de week	Gratis	Ben jij zoekende naar een nieuwe baan of weet je echt niet wat je wil. Kom dan langs! Vincent Vermeulen. 06 82 303 748 vvermeulen@versawelzijn.nl
Meidenclub 10 – 16 jaar	16:00	17:30	Wekelijks	Gratis	Daniela Grotendorst, 06 301621 77 dgrotendorst@versawelzijn.nl
Inloop 10 – 16 jaar	16.00	18.00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Wiskunde bijles			Om de week	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Inloop 13 – 21 jaar			Wekelijks	Gratis	Rida Azzuzi, 06 82 32 75 15 razzuzi@versawelzijn.nl

Activiteiten

Bussum - Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

Activiteit	Start	End	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
VOLWASSENEN & SENIOREN					
Divers					
Ritje met de Duofiets			Dagelijks	Gratis	Marian Borawitz , 06 19530806 mborawitz@versawelzijn.nl
Moestuin			Wekelijks	Gratis	Patricia Nikolic, 06 82305504 PNikolic@versawelzijn.nl
Computercursussen			Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Taalatelier			Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Brei- en Haakles met Roberta			Wekelijks	Gratis	Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl
Schildercursus Open Atelier			Week 38	12 lessen voor € 225,-	Herman Tjepkema, 06 10588197 tjepkema@planet.nl
NA bijeenkomsten			Wekelijks	Kleine bijdrage	Meer info via www.na-holland.nl
Acryl schilder cursus			Verschillende cursussen gedurende jaar	10 lessen €270,- of 6 lessen € 160,- incl materiaal	Hannelore, hannelorehoudijk@gmail.com
Mindfulness bij stress, piekeren & somberheid (voor mensen met een smalle beurs)			Verschillende cursussen gedurende jaar	eigen bijdrage van € 25,- voor gehele cursus	lesinmindfulness.nl info@lesinmindfulness.nl 06 24593632
Plusbus Naarden-Bussum Gezellig dagje uit met senioren			Wekelijks	Zie website	www.plusbusnaardenbussum.nl Bellen kan: ma, di en do tussen 10.00 - 12.00 tel. 035-7504192
NL Doet			10 en 11 maart 2023	Gratis	Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl
ZIN, zingeving en ouder worden			5 bijeenkomsten	Gratis	Linda van den Abeelen, 0613306590 labeelen@versawelzijn.nl
**Lotgenoten groep ouders met autisme 3e do v.d. maand	10.00	11.30	Let op! Deze activiteit is 1 keer per maand op verschillende locaties van Versa	Gratis	Zaineab Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Volksuniversiteit Naarden Bussum			Wekelijks	Zie website	www.volksuniversiteitthetgooi.nl
Activiteiten voor mensen met een Psychische kwetsbaarheid (vakantie)activiteiten organiseren en voorlichtingen			Wekelijks	Gratis Helpt van de kosten	www.MeedoenGooiseMeren.nl Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl Vincent Vermeulen 06 82 30 37 48 Vvermeulen@versawelzijn.nl Daniela Grotendorst 06 30 16 21 77 Dgrotendorst@versawelzijn.nl Rida Azzuzi 06 82 32 75 15 Razzuzi@versawelzijn.nl

Activiteiten

Bussum - Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

Activiteit	Start	End	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Maandag					
BBB training 55+	09.00	10.00	Wekelijks start 5 september	€ 180,-	Coby van Wijk, 06 19930176 hacovw@xs4all.nl
't Bussums GeheugenHuis Ma, woe, do en vrij	10.00	13.00	Wekelijks	€ 2,50 incl lunch	Anita Kruys, 06 30054737 akruys@versawelzijn.nl
Contactgroep Mantelzorg Gooise Meren 2e ma v.d. maand	10.00	11.30	Maandelijks	Gratis	Linda van den Abeelen, 06 13306590, labeelen@versawelzijn.nl
Groepswork Statushouders	10:30	13:00	Wekelijks	Gratis	Nada Rashrash, 06 82453910 nrashrash@versawelzijn.nl
Raja Yoga 55+ voor mannen en vrouwen. Beweging vanuit zachtheid en eigen kunnen	10.30	11.30	Wekelijks vanaf 5 september	€ 8,- per les	Jule de Wolff, 06 46715177 Jule.dewolff@xs4all.nl
Laptop inzameling, maak een ander blij!	13.00	16.00	Wekelijks	Gratis	Kom langs bij de inloop of anders: elindhout@versawelzijn.nl
Inloopspreekuur Meldpunt Discriminatie Laatste ma v.d. maand	15:00	16:00	Maandelijks	Gratis	035 6830154, discriminatie@versawelzijn.nl of www.meldpuntdiscriminatiegv.nl
Eetcafé Uit-Wijk met begeleiding	16:00	19.00	Wekelijks	€ 3,50 voor koffie, maaltijd & toetje	Patricia Nikolic, 06 82305504 PNikolic@versawelzijn.nl
Leer mediteren voor een leven in balans	19:30	20:30	Wekelijks	Gratis	Patrick, contact via Esther 06 27025703 elindhout@versawelzijn.nl
Fotoclub Argentum 1e en 3e ma v.d. maand	19.45	22.00	12 september	€ 95,-	Fotoclub Argentum 06 43107040 Info@fotoclubargentum.nl
Dinsdag					
Culturele bruggenbouwers (hulp voor statushouders)	9:00	13:00	Wekelijks	Gratis	Uqba Mehari, 0658777574 umehari@versawelzijn.nl
Oudereninloop keuze uit Bewegen of Rummikub spelen	10.00	12.00	Wekelijks	Gratis	Patricia Nikolic, 06 82305504 PNikolic@versawelzijn.nl
Fietsles voor vrouwen	11.00	12.30	Wekelijks	€ 30,- per 15 x	Hamsa Magied, 06 46108029 htemeaimy@versawelzijn.nl
Uit-Wijkse soep dag	12.00	13.00	Wekelijks	€ 1,50 per kop soep	Patricia Nikolic, 06 82305504 PNikolic@versawelzijn.nl
Beweegloket	12.00	13.00	Wekelijks	Gratis	Kom langs bij inloop of anders: j.loa@gmbeweegt.nl
MIKA Met Inzet Kan Alles	14.00	16.00	Wekelijks	Gratis	Marian Borawitz , 06 19530806 mborawitz@versawelzijn.nl
Alzheimer Café Gooise Meren		Dinsdagmiddag of dinsdag-avond	Maandelijks	Gratis	Anita Kruys, 06 30054737 akruys@versawelzijn.nl
Woensdag					
Mahjong les en spelen	10.00	12.00	Wekelijks	€ 5,- pmnd voor Koffie/thee	Koen v Dijk, 06 44122100 Koenvdijk@outlook.com Patricia Schilte, 06 28641848 Patriciaschilte@gmail.com
Taalcafé speciaal voor vrouwen	10:00	12:00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl

Activiteiten

Bussum - Wijkcentrum Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum, 035 692 19 69

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Engels Les Intermediate –upper intermediate level	10.00	11.30	September	€ 285,- voor 2 lessen	06 14802789 Realenglish1@live.com
Koffie om de hoek	13.00	14.30	Wekelijks	Gratis	Marian Borowitz , 06 19530806 mborowitz@versawelzijn.nl
Gezellige Bridge club 'De Uit-Wijk'	13.30	16.30	5 september	€ 45,- voor het jaar	Joop Sealtiel, jsealtiel@casema.nl 035-6913884 of 06 41616675
Groepswork Afrikaanse groep & Eritrean Café	13:30	17:00	Wekelijks	Gratis	Uqba Mehari, 06 58777574 umehari@versawelzijn.nl
Balletje Trappen (18+)	17:30	19:00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl
Open eettafel	17.30	19.00	Wekelijks	€ 11,- per maaltijd	Jannie Borger of Hans van Zuuk, 035 693 20 77
Buurtkoor "de Groene Longen"	Om de week op de even weken 19.30 – 20.30		Uitgezonderd school-vakanties	Gratis	Martha Ursem martha_ursem@live.nl
Modeltekenen	20.00		Wekelijks Vanaf begin september	€ 10,- per avond	Bram Wevers, 035 6911693 b.wevers@batikan.nl
Donderdag					
Culturele bruggenbouwers (hulp voor statushouders)	9:00	13:00	Wekelijks	Gratis	Uqba Mehari, 0658777574 umehari@versawelzijn.nl
Keep-fit 55+	9.00	10.00	Wekelijks start 1 september	€ 180,-	Coby van Wijk 06 19930176 hacovw@xs4all.nl
Spreekuur Administratie voor Elkaar	10.00	12.00	Wekelijks	Gratis	Wilma Post, 0613965604 wpost@versawelzijn.nl
Sportmix voor vrouwen met oppas voor de kinderen	10.00	11.00	Wekelijks	€ 2,- voor de oppas	Patricia Nikolic, 06 82305504 PNikolic@versawelzijn.nl
Keep-fit ouderen 75+	10.45	11.45	Wekelijks start 1 september	€ 160,-	Coby van Wijk, 0619930176 hacovw@xs4all.nl
Samenkomst oudere migranten	13.00	15:00	Wekelijks	Gratis	Iyad Abdullah, 0630030978 iabdullah@versawelzijn.nl
Creamiddag	14.00	15.30	Wekelijks	Materiaalkosten	Ali Dwars, 06 51794452 yordan99@versawelzijn.nl
Politiesprekuren met wijkagent, voor al uw vragen	19:00	20:00	Wekelijks	Gratis	Kom langs bij de inloop
Vrijdag					
Keep Fit / BBB training	09.00	10.00	Wekelijks	€ 215,- voor 34 lessen	Rosien Kooijman, 06 94290599
Bingo iedere laatste vrijdag van de maand	14.00	16.00	Maandelijks	€ 7,50 (5 rondes)	Ali Dwars, 06 51794452 yordan99@versawelzijn.nl
Zondag					
Sunday Company, gezellig samen avondeten voor alleenstaanden	16:00	20:00	Maandelijks, iedere 3e zondag van de maand	€ 6,-	Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl

Activiteiten

Naarden – de Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
PEUTERS					
Spel op maat (op afspraak)			12 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
KINDEREN					
Divers					
Kindervakantieactiviteiten Zomer, herfst, voorjaar, mei vakantie (ma, di, do, vrij)	10.00	15.30	22 aug	€ 2,20 per dagdeel	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Kinderzwerfboek (dagelijks)			5 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Leesclinic 6-11 jaar (ma, di, wo, do)	Ma 14.30 - 16.30 Di 14.30 - 16.30 Wo 13.30 - 15.00 Do 14.30 - 16.30		12 sept 13 sept 14 sept 15 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Zelfverdediging			Start schooljaar en op projectbasis	€ 45,00	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Piep Zei de Muis (voor kinderen in een stresssituatie)			Start schooljaar en op projectbasis	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Maandag					
Huiswerkbegeleiding	15.30	17.00	12 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Dinsdag					
Aanbod verschillende naschoolse activiteiten. Hou de flyers in de gaten	15.30	17.00		€ 1,00 per keer	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Huiswerkbegeleiding	15.30	17.00	13 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Huiskamerproject	15.30	17.00	13 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Woensdag					
Tafeltennis	13.30	15.00	14 sept	Gratis	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Techniekclub voor jongens en meisjes	14.30	16.00	14 sept	€ 24,00 voor 10 lessen	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Tekenclub 6 t/m 8 jaar	14.30	15.30	14 sept	€ 33,00 voor 10 lessen	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Tekenclub 9 t/m 12 jaar	15.45	16.45	14 sept	€ 33,00 voor 10 lessen	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Donderdag					
Creativiteitsgroep voor meisjes 8 t/m 12 jaar	16.00	17.30	15 sept	€ 2,40 per keer	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Vrijdag					
Creativiteitsgroep 4 t/m 7 jaar	14.30	15.30	16 sept	€ 2,40 per keer	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
Talent lokaal	15.30	16.00	16 sept	€ 1,00 per keer	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl

Activiteiten

Naarden – de Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Zaterdag					
Scan XXI (feest voor groep 7 en 8)			Eind- schooljaar en najaar	€ 2,00	Jose de Groot, 035 694 32 62 jgroot@versawelzijn.nl
VOLWASSENEN					
Divers					
Lotgenoten groep ouders met autisme 3e do v.d. maand	10.00	11.30	Let op! Deze activiteit is 1 x per maand op verschillende locaties van Versa	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
De week van de mantelzorg			07 t/m 11 november	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
De week van de jongeren mantelzorg			1 t/m 8 juni	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Magische Winterroute	17.00	21.00	18 dec t/m 5 jan	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Burendag			24 sept	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
NL Doet			10 en 11 maart 2023	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Geef en neem winkel	Ma 9.00 - 15.00 Do 13.00 - 16.00		3 sept	Ruilen	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Maandag					
Mika (met inzet kan alles)	10.00	13.00	Wekelijks	vrijwillige bijdrage	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Inloop en spreekuur Oekraïense vluchtelingen	13.00	14.30	wekelijks	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten in Naarden	15.00	16.30	Van mei tot oktober	Gratiss	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Mannen aan de pannen Kookcursus voor mannen	19.00	21.00	Cursus 8 lessen	€ 50	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Dinsdag					
Eten wat de pot schaft	17.30	19.30	wekelijks	€ 3,00	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Donderdag					
Mika (met inzet kan alles)	10.00	13.00	Wekelijks	vrijwillige bijdrage	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Inloop en spreekuur Oekraïense vluchtelingen	11.30	13.00	wekelijks	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten in Naarden	15.00	16.30	Van mei tot oktober	Gratiss	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Nederlandse taallessen	13.00	15.00	Wekelijks	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Mantelzorginloop	13.30	14.30	Wekelijks	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Administratie voor Elkaar	14.00	16.00	Oneven weken	Gratis	Wilma Post, 06 13965604 wpost@versawelzijn.nl

Activiteiten

Naarden – de Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Rommelroute koningsdagactiviteiten			donderdag 27 april 2023	Gratis	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
Vrijdag					
Lotgenoten groep voor mantelzorgers	10.00	11.30	De derde vrijdag van de maand	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl
Buurtborrel	17.00	19.00	wekelijks	gratis	Denise Callenbach 06 8 23 65 810 Dcallenbach@versawelzijn.nl
Spelletje met Neeltje	19.00	23.00	7 sept 1e vrij v/d maand		
Darten	19.00	24.00	14 sept 2e vr v/d maand	Gratis Snacks € 2,50	Lydia Huisman Lydia-scan@hotmail.nl
Happy Friday (buurtinitiatief) Creatief bezig zijn	19.00	24.00	28 sept 4e vr v/d maand	€ 5,00 en Snacks € 2,50	Lydia Huisman en Anita Kleinstra Lydia-scan@hotmail.nl
Zondag					
Kerstmarkt (buurtinitiatief)	11.00	15.00	18 dec	7,50 per kraam	Dolf Adam 06 13 41 67 34 Dadam@versawelzijn.nl
TIENERS / JONGEREN - JC DE TWIST					
Dinsdag					
Fearless	17.30	19.30			Angie Stelk, 06 82 74 62 49
Jongereninloop (15 plus)	19.30	21.30			Ibrahim Kumcu, 06 10 77 53 76
Donderdag					
Tienerinloop 12 tm 15 jaar	15.00	17.00			Denise Callenbach, 06 82 36 58 10
Huiswerkbegeleiding	15.30	18.00			Denise Callenbach, 06 82 36 58 10
Jongereninloop (15 plus)	19.30	21.30			Denise Callenbach, 06 82 36 58 10
Vrijdag					
Meidenclub Cozy	15.00	17.00			Angie Stelk, 06 82 74 62 49
Jongereninloop (15 plus)	19.30	21.30			Ibrahim Kumcu, 06 10 77 53 76
Jongerendisco			Elke 4e vrijdag van de maand		Ibrahim Kumcu, 06 10 77 53 76, Angie Stelk, 06 82 74 62 49, Denise Callenbach, 06 82 36 58 10
Activiteit Start Eind Startdatum Kosten Info/aanmelden					
KINDEREN					
Dinsdag					
Kidsclub	14.45	16.15	20 sept	€1,00 per keer	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
Donderdag					
Kids koken voor buurtbewoners	16.15	18.15	22 sept	€3,00 per keer	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl

Activiteiten

Muiden – de Kazerne

Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Donderdag en Vrijdag					
Huiswerkbegeleiding	14.45	16.15	22/23 sept	Geen	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
Divers					
Vakantie activiteiten					Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
Sinterklaasfeest	13.30	17.00	20 nov	€4,00	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
VOLWASSENEN					
Dinsdag					
Administratie voor elkaar	14.00	16.00	Om de week		Wilma Post, 06 13 96 56 04, wpost@versawelzijn.nl
Taalatelier	13.00	14.30	Wekelijks		Wilma Post, 06 13 96 56 04, wpost@versawelzijn.nl
Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten	15.00	16.30	Van mei tot oktober	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
Woensdag					
Sporten voor vrouwen	19.15	20.00	7 sept.	€2,50	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
Donderdag					
MIKA koffieochtend	10.30	12.00	8 sept.		Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
Lotgenoten groep ouders met autisme 3e do v.d. maand	10.00	11.30	Let op! Deze activiteit is 1 keer per maand op verschillende locaties van Versa		Zaineb Toama, 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl
Bordje vol	10.00	11.30	Twee keer per jaar	Gratis	Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl 06 82 86 89 48
Mantelzorg groep Laatste do v.d. maand	13.30	15.00	27 sept	€2,50	Sandra Deuling, 06 16 33 51 93, sdeuling@versawelzijn.nl
SENIOREN					
Dinsdag					
Muidershuis / Geheugenhuis	10.15	13.00	Wekelijks		Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl
Donderdag					
Gymnastiek voor ouderen	10.15 11.15	11.00 12.00	7 sept		Jeannette Stenvers, 035 694 48 94, j.stenvers@ziggo.nl
DIVERS					
Dag van de jongeren mantelzorg			1 t/m 8 juni	Gratis	

Activiteiten

Muiden – de Kazerne

Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
Dag van de mantelzorg			7 tm 11 november	Gratis	Zaineb Toama, 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl
Rommelroute koningsdagactiviteiten			27 april 2023	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
Burendag			24 sept	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
NL Doet			10 en 11 maart 2023	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl

Muiderberg – de Rijver

Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg

Activiteit	Start	Eind	Startdatum	Kosten	Info/aanmelden
KINDEREN					
Woensdag					
Buitenspeeldag			14 juni	Gratis	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
Vakantie activiteiten					Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
JONGEREN					
Vrijdag					
Gametime	17.30	19.00	23 sept.	Gratis	Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl
VOLWASSENEN					
Woensdag					
Bordje vol	10.00	11.30	Twee keer per jaar	Gratis	Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl 06 82 86 89 48
Donderdag					
Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten	15.00	16.30	Van mei tot oktober	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
SENIOREN					
Woensdag					
MIKA koffieochtend	10.30	12.00	7 sept.	Gratis	Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl
Vrijdag					
Coffee to Stay in De Steeg (georganiseerd door Kerk aan Zee)	Vr 9.00	12.00	2 sept (1 x per maand)	Gratis	Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl

Помощь и информация для украинцев

На этом сайте вы найдёте мероприятия для детей, молодежи и взрослых из Украины. Занятия проходят в г. Бюссум, Наарден, Мейден и Мейдерберг.

Расписание находится внизу страницы:
<https://www.versawelzijn.nl/hulp-aan-oekrainers/>

По общим вопросам обращаться:

Николь Вендт
06-13966525
nwendt@versawelzijn.nl

(Bovenstaande info in het Nederlands)

Hulp en informatie voor Oekraïners

Via de website kunt je activiteiten vinden voor kinderen, jongeren en volwassenen uit Oekraïne. De activiteiten zijn verdeeld over Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg.

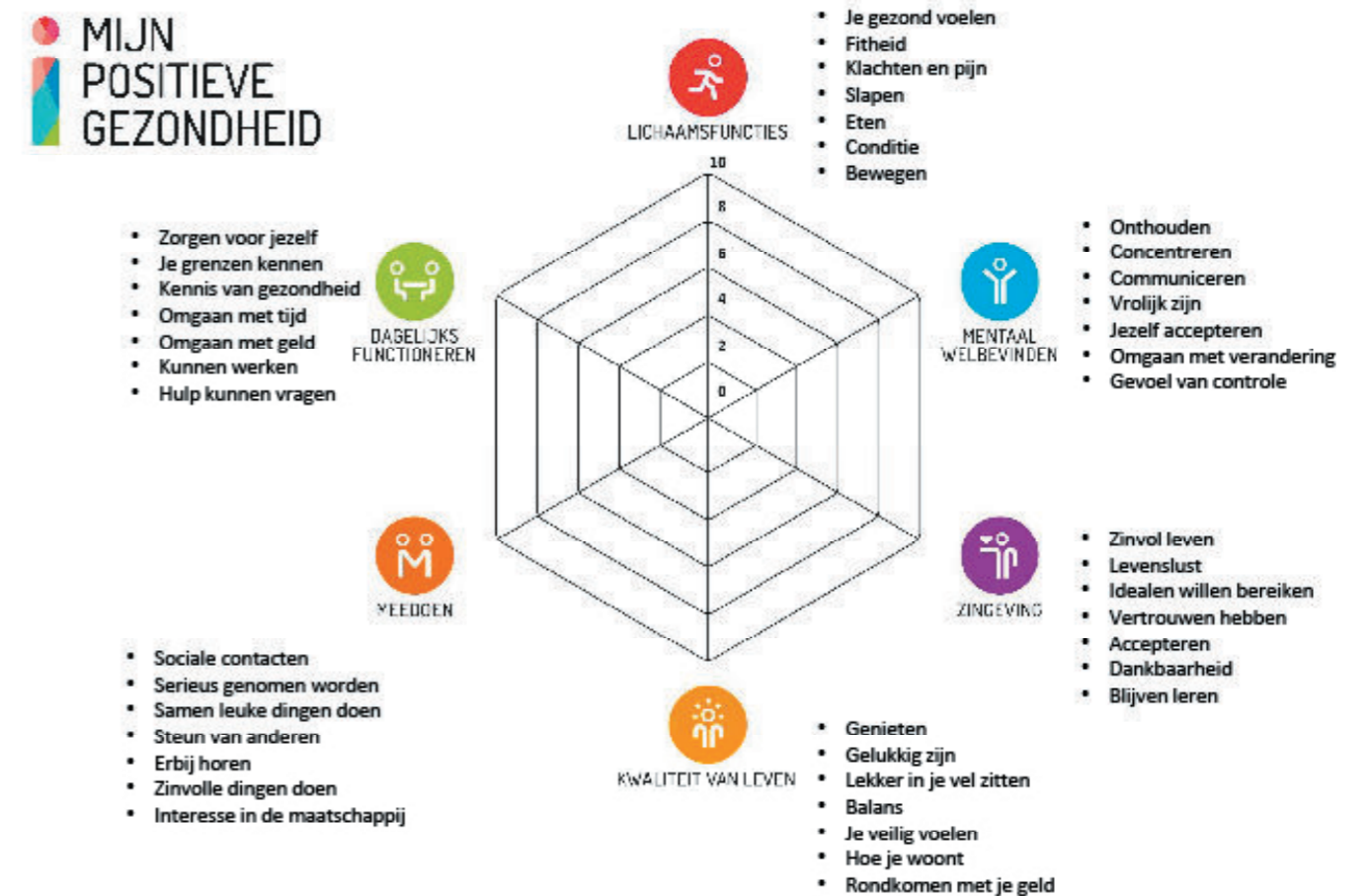
Bestanden zijn te vinden onderaan de pagina:
<https://www.versawelzijn.nl/hulp-aan-oekrainers/>

Algemene informatie is te krijgen via:

Nicole Wendt
06-13966525
nwendt@versawelzijn.nl

Positieve gezondheid

Wij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit is een manier om niet alleen naar lichamelijk gezondheid van mensen te kijken, maar ook naar geestelijke gezondheid, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en uw dagelijks leven.



www.mijnpositievegezondheid.nl

Heeft u een idee voor uw wijk?

Wijkbewoners hebben zelf vaak de beste ideeën voor activiteiten in hun wijk, bijvoorbeeld het opzetten van een Werkgroep Kom Erbij (die d.m.v. projecten meer verbindingen in de wijken tot stand wil brengen), of het op-

zetten van een fietsproject door de Buurtkamer, tuinproject, etc. Onze sociaal werkers kunnen u in contact brengen met andere wijkbewoners of organisaties die kunnen helpen bij uw idee.

VRIJWILLIGERS VAN ONSCHATBARE WAARDE!!

Veel van onze activiteiten kunnen plaatsvinden dankzij de inzet van vrijwilligers. Ook vrijwilliger worden bij Versa Welzijn? Loop dan eens binnen bij de locatie waar uw interesse naar uitgaat.

Wij bieden onze vrijwilligers goede voorwaarden. Iedere vrijwilliger krijgt begeleiding en ondersteuning.

Versa Welzijn

Postbus 1463
1200 BL Hilversum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, juli 2022



 06 82 05 23 74 (alleen appen)

 versawelzijn

 @VersaWelzijn

Meer informatie? Bel 035 623 11 00
mail info@versawelzijn.nl of kijk op versawelzijn.nl

**van mens
tot mens**