

Alzheimer Café Gooise Meren

Informatieadres: akruys@versawelzijn.nl

Contacttelefoonnummer: 0653939232

**De zaal op beide locaties is open
vanaf 14.30 uur**

**Iedere 3e dinsdag van de maand 's middags of
's avonds**

PROGRAMMA – GOOISE MEREN

Alzheimer Café Hilversum

Locatie: **Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263**

1215 JV Hilversum

Contacttelefoonnummer: 0614773182

Emailadres:

alzheimercafe.hilversum@alzheimervrijwilligers.nl

**Iedere 2e woensdag van de maand, inloop
13.30 uur, begin 14.00 uur, einde 15.30 uur,
evt. napraten tot 16.00 uur**

PROGRAMMA - HILVERSUM

Alzheimer Café Huizen/BEL gemeentes

'De Brassershoeve', Waterstraat 2, 1271RP Huizen

Contacttelefoonnummer: 0630131414

Emailadres: h.jolink@alzheimervrijwilligers.nl

Iedere 3e donderdag van de maand, 19.30 uur

PROGRAMMA - HUIZEN

Dinsdag 17 januari

Brasserie Bel Ami, Bussum van 15.00 uur – 16.30 uur

Wet en regelgeving rondom dementie

Met medewerking van Lilian Frijters, Marleen Otten en Melissa Burke.

Stel je vragen aan deze casemanagers!

Na afloop Nieuwjaarsborrel

Woensdag 11 januari

Gezellig samenzijn

We luiden het nieuwe jaar in met een gezellig samenzijn in de **Bethlehemkerk**.
Met koffie, thee en een oliebol wisselen we met elkaar van gedachten welke onderwerpen de komende maanden aan bod zouden kunnen komen.

Donderdag 19 januari

Laatste levensfase

Schrijfster Evelien Pullens vertelt uit eigen ervaring met haar moeder over wat er gebeurt in de binnenwereld van mensen met dementie en hoe we contact kunnen blijven houden in hun laatste levensfase.

Dinsdag 21 februari

Brasserie Bel Ami, Bussum van 15.00 uur – 16.30 uur

Parkinson en dementie

Met medewerking van Marit Harting, GZ psycholoog Vivium Zorggroep Naarderheem

Woensdag 8 februari

Vakantie: wel of niet?

Welke overweging maakt u? Is ontspanning ook op een andere manier mogelijk? Wat zijn de struikelblokken? Kijk wat nog wel kan...Misschien niet meer zoals vroeger, maar nu wel anders.

Donderdag 16 februari

Mantelzorgers

Veel mantelzorgers voelen zich zwaar en/of overbelast door de hoeveelheid zorg die zij geven. Hulp vragen is nog niet zo eenvoudig. Met elkaar gaan we ervaringen en tips uitwisselen.

Dinsdag 14 maart

De Mess, Naarden van 15.00 uur – 16.30 uur

Hoe meer zang kan leiden tot minder zorg

Met medewerking van Erik Zwieters, participatiekoor. Mensen met dementie die samen zingen met een mantelzorger zijn gelukkiger.

Woensdag 8 maart

Mantelzorger hoe is het met u?

Wat maakt de mantelzorg zwaar? Wat is voor de een moeilijk en voor de ander niet? Wat zijn de mogelijkheden om op te laden? Wat zijn de valkuilen voor de mantelzorger?

Donderdag 16 maart

Schuldgevoel en schaamte

Mantelzorgers hebben vaak last van schuldgevoel als ze iets voor zichzelf gaan doen of ervaren schaamte door hun situatie. Adviseur en trainster Lenette van Tienhoven gaat hierover met u in gesprek. Tevens zal iemand aanwezig zijn, die het e.e.a. gaat vertellen over respijtzorg, wat inhoudt dat de zorg tijdelijk wordt overgenomen.

Dinsdag 18 april

De Mess, Naarden van 15.00 uur – 16.30 uur

De taal van muziek

Met medewerking van Erline Maarleveld, muziektherapeut

Woensdag 12 april

Verschillende vormen van dementie:

Alzheimer, Vasculaire dementie, Lewy Body en andere vormen. Alzheimer is een van de meest voorkomende vormen. Wij nodigen hiervoor een geriater uit.

Donderdag 20 april

Veranderend gedrag

Het komt nogal eens voor dat iemand met dementie zich (tijdelijk) anders gaat gedragen. Deze verandering kan zich uiten in verward, achterdochtig, depressief of angstig gedrag. Wat zijn de oorzaken en hoe om te gaan met deze verandering?

a

alzheimer nederland

gooi en omstreken

a

alzheimer
nederland
gooi en
omstreken

ALZHEIMER CAFÉS

GOOI en OMSTREKEN

PROGRAMMA

JAN-FEB-MRT-APR 2023

PROGRAMMA

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Naast de onderlinge contacten en gesprekken staat ook iedere keer een thema centraal, dat door een deskundige inleider wordt verzorgd.

Voor informatie en vragen zijn deskundigen aanwezig, alsook een uitgebreide informatietafel.

Alzheimer Café Gooise Meren
Alzheimer Café Hilversum
Alzheimer Café Huizen/BEL gemeentes

HET PROGRAMMA KAN VERANDEREN
KIJK OP ONZE SITE
WWW.ALZHEIMER-NEDERLAND.NL/REGIOS
VOOR DE LAATSTE WIJZIGINGEN

Of de aangegeven caféavonden kunnen doorgaan is afhankelijk van de landelijke regelgeving.

Op www.alzheimer-nederland.nl/gooi kunt u nadere informatie vinden.