

“Elke dinsdag eet  
Ayla met ons mee  
Marieke en Bas

“Ik heb zelf geen kinderen en  
op deze manier kan ik toch  
iets voor een kind betekenen  
Brigitta



Kinderen grootbrengen is een hele klus. Soms kun je daar als ouder wel wat helpende handen bij gebruiken. **Heb jij tijd en ruimte om een gezin een hart onder de riem te steken** door heel praktisch een dagdeel per week een gastvrij thuis te bieden aan een of meer kinderen? Meld je dan aan als vrijwillige steunouder!

“Op zaterdagmiddag loopt  
naast mijn eigen kinderen ook  
Rick hier rond in huis

familie Nowak

“Voor hem ben ik opa  
Teun, prachtig toch?!

Teun

steun  ouder  
helpt kinderen en ouders

# steunouder zijn is leuk en belangrijk

It takes a village to raise a child is niet voor niets een beroemde uitspraak geworden. Voor alle ouders is het fijn om het niet alleen te hoeven doen. Maar niet iedereen krijgt een helpende hand toegestoken als hij of zij die nodig heeft. Steunouders zijn volwassen vrijwilligers die één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind. Zo geven ze gezinnen een steuntje in de rug.

Jouw hulp als steunouder helpt te voorkomen dat problemen in gezinnen ontstaan of verergeren. Je biedt een kind een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Daarmee geef je ouders ruimte om op adem te komen en het is fijn om te ervaren hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen.

## Hoe lang?

Hoe lang je een steentje bijdraagt hangt af van de behoefte van het gezin en jouw mogelijkheden. Dus dat kan kort of lang zijn, maar meestal niet korter dan drie maanden. De steunoudercoördinator onderzoekt met de ouder welke mogelijkheden er zijn om een eigen vangnet te creëren.

*“Al mijn familie woont ver weg, nu hebben ze toch een soort oom en tante om de hoek*

*Dewi*

## Praktisch

Om steunouder te kunnen worden heb je (en indien van toepassing je partner) een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig. Daar zijn geen kosten aan verbonden. Voordat je begint is er een kennismakingsgesprek en krijg je een training van twee dagdelen, boordevol tips en ervaringen om je voordeel mee te doen. Gedurende het hele traject blijft de coördinator beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen.

De steunoudercoördinator matcht vraag en aanbod zorgvuldig, zodat jullie goed bij elkaar passen.

Natuurlijk is het wennen over en weer. Daarom starten we altijd met een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien.

*“Dat iemand ons zomaar wil helpen, dat is zo bijzonder, echt super!*

*Jesse en Anouk*

## Iets voor jou?

Kijk op [www.steunouder.nl/hilversum](http://www.steunouder.nl/hilversum) of neem contact op met steunoudercoördinator Roselien Ramkhelawan | 06 3021 7822 | [hilversum@steunouder.nl](mailto:hilversum@steunouder.nl)

— een initiatief van Steunouder Nederland —

steun  ouder

