

PIEP ZEI DE MUIS

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar die extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis of in hun directe omgeving te maken hebben met stress en spanningen.

Hoi! Ik ben Piep.
Kom jij ook naar mijn club?



Wat is de 'PIEP zei de muis club'?

De 'PIEP zei de muis club' is ontwikkeld voor kinderen van 4-8 jaar die extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Bijvoorbeeld als een ouder ernstig ziek wordt of depressief is, of er sprake is van een scheiding, ruzie of geweld. Andere voorbeelden waar je aan kunt denken: als iemand komt te overlijden of bij een ernstig ziek broertje of zusje.

Waarom is PIEP belangrijk?

Ondanks dat je het vaak niet merkt aan kinderen, kunnen kinderen minder goed omgaan met stress en spanningen dan volwassenen. Ze hebben de neiging veel op zichzelf te betrekken. Ze voelen zich dan schuldig en kunnen denken dat het door hen komt dat er spanningen thuis zijn. Kinderen reageren op deze leeftijd op verschillende manieren op stress en spanning: door heel stil te worden, zich niet te uiten of ze worden boos, dwars en onzeker. Ze kunnen bang zijn om te gaan slapen of bij hun moeder weg te gaan. Kinderen die aan de club meedoen hoeven geen klachten te hebben. Het is juist fijn om klachten te voorkomen door middel van de club.

Wat doen we op de Piep-club?

In de club vertelt PIEP de muis, een handpop, over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je verdrietig bent? Op deze wijze wordt er op een speelse manier geprobeerd om kinderen vaardigheden te leren waardoor ze gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om kunnen gaan en zich niet meer schuldig voelen. Piep moet voor elk kind voelen als een feestje!

Bijeenkomsten voor ouders/verzorgers

Voor ouders is er 4 keer een ouderbijeenkomst waarin er verschillende 'opvoedthema's' behandeld worden. Deze bijeenkomsten vinden tegelijkertijd met de kinderclub plaats.

Na aanmelding zal contact met je worden opgenomen voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Jij en je kind beslissen samen tot deelname aan de groep.

Contact

Heb je nog vragen of wil je jouw kind aanmelden? Neem dan contact op met:

Lonneke Heere

Coördinator Arkin Preventie Jeugd

M +31 (0)6- 52625551

E Koppkov@arkinjeugd.nl

Ook bereikbaar via WhatsApp.

Bekijk voor meer aanbod op onze websites en zie daar ook onze filmpjes:

www.arkinjeugdengezin.nl/preventie/

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten

Er zijn 14 bijeenkomsten voor de kinderen en 4 bijeenkomsten voor de ouders.

Kosten

Deelname is gratis!

Startdatum: najaar 2021

