

# Hulp en steun bij thuisquarantaine

U gaat in (thuis)quarantaine. Dit betekent dat u binnen blijft en geen bezoek ontvangt. Hiermee voorkomt u verspreiding van het coronavirus. We begrijpen dat het voor u lastig kan zijn om zo lang binnen te moeten blijven.

Versa Welzijn, de regionale welzijnsorganisatie in de Gooi en Vechtstreek, kan u in deze periode steun en hulp bieden.

## Voor wie?

Voor alle inwoners van de gemeenten Blaricum, Eemnes, Laren, Hilversum, Huizen, Gooise Meren (Bussum, Naarden, Muiden, Muiderberg), Weesp en Wijdemeren.

## Welke hulp?

Onze sociaal werkers en vrijwilligers kunnen u helpen met praktische zaken. Maar zij kunnen u ook emotioneel ondersteunen, via de telefoon of online.

U hoeft niet te betalen voor de hulp en ondersteuning.

Wij kunnen u bijvoorbeeld ondersteunen bij:

- Boodschappen doen
- Medicijnen halen
- Kinderen naar school brengen
- De hond uitlaten
- Een luisterend oor
- Eenzaamheid
- Stress en angst
- Spanningen in de thuissituatie met kinderen of partner
- Problemen met inkomen en werk
- Mantelzorg

Maar ook met andere vragen en voor andere problemen kunt u contact met ons opnemen. Samen met u zoeken we naar oplossingen om de quarantaine vol te kunnen houden.

***U staat er niet alleen voor. Aarzel niet om ons te benaderen!***

## **Contact en meer informatie**

Versa Welzijn is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer **(035) 623 11 00** en via [info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl)

Zie ook onze website: [www.versawelzijn.nl/corona](http://www.versawelzijn.nl/corona)

Over het omgaan met gevoelens en zorgen rondom het coronavirus kunt u ook informatie vinden op: [www.aandachtvoorelkaar.nl](http://www.aandachtvoorelkaar.nl) en [www.steunpuntcoronazorgen.nl](http://www.steunpuntcoronazorgen.nl)

*oktober 2020*



Postbus 1463 • 1200 BL Hilversum • 035 623 11 00  
[info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl) • [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

**van mens  
tot mens**