

## Viore centrum

Voor iedereen die leeft met kanker: (ex)patiënten, naasten en nabestaanden. Niet uw ziekte, maar u staat centraal. Bij Viore vindt u lotgenotencontact, activiteiten, ondersteuning en informatie, laagdrempelig en altijd dichtbij.

*Informatie:* Viore, 035 68 53 532, info@viore.org, www.viore.org

## Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

VPTZ biedt één of meerdere dagdelen per week ondersteuning en een luisterend oor bij ouderen en ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting en hun mantelzorgers.

*Informatie:* 06 22 51 82 50, info@vptzgooienvechtrek.nl, www.vptzgooienvechtrek.nl

## Het C'est La Vie-Huis

Dit is een bijna-thuis huis waar ongeneeslijk zieken in de laatste levensfase zorg, warmte en aandacht krijgen. Er helpen 70 vrijwilligers mee in de zorg, in de keuken en in de tuin.

*Meehelpen en/of informatie:* Marina Bol, 035 683 92 07, www.cestlavie-huis.nl

## Vrijwilligerscentrale Gooise Meren

Vrijwilligerscentrale Gooise Meren stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk. Wij ondersteunen vrijwilligers en maatschappelijke organisaties, buurt- of bewonersinitiatieven die met vrijwilligers samenwerken. Inloopspreekuur op dinsdag tussen 10.00 -12.00 uur, Ceintuurbaan 47, 1402 HB Bussum.

*Informatie:* 035 693 85 25, info@vcgooisemeren.nl, www.vcgooisemeren.nl

## Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren

Voor informatie over het netwerk kunt u contact opnemen met: Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl.

# Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren

Het Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren is een samenwerkingsverband van organisaties in Gooise Meren die vrijwilligershulp bieden aan inwoners van Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Met deze gezamenlijke folder stellen wij ons graag aan u voor, zodat u eenvoudig kunt zien voor welke ondersteuning u bij welke organisatie terecht kunt.

Er is regelmatig onderling contact, waardoor wij goed op de hoogte zijn van elkaars aanbod en activiteiten en hulpvragers naar elkaar weten te verwijzen. Versa Welzijn coördineert het Netwerk Vrijwillige Hulp Gooise Meren.



### Vrijwillige Thuishulp Praktisch

Kleine klusjes in huis en tuin, boodschappen, computerhulp, wekelijks een telefonisch praatje met een vaste vrijwilliger.

*Informatie:* 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), vthgm@versawelzijn.nl, www.versawelzijn.nl

### Vrijwillige Thuishulp intensief

Een vrijwilliger of buddy voor de mantelzorger of iemand die chronisch ziek is: een steuntje in de rug, aanspraak, persoonlijke aandacht of samen iets ondernemen.

*Informatie:* 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), evleugels@versawelzijn.nl, www.versawelzijn.nl

### Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten. Vier het Leven is samen uit, samen genieten!

*Informatie:* 035 524 51 56, www.4hetleven.nl

### ANWB AutoMaatje Gooise Meren

Wie minder mobiel is kan gebruik maken van deze service. Vrijwilligers rijden u met hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding. Bel minimaal 2 werkdagen van te voren om een rit aan te vragen.

*Informatie:* 035 694 74 55 (ma t/m vr 10- 12 uur), sdeuling@versawelzijn.nl, www.versawelzijn.nl

### De Luisterlijn

De Luisterlijn biedt anoniem en vertrouwelijk een luisterend oor en een goed gesprek, dag en nacht bereikbaar per telefoon, e-mail en chat. Praten helpt!

*Hulplijn:* 0900 0767.

*Informatie:* 035 621 54 14, hilversum@deluisterlijn.nl, www.deluisterlijn.nl

### De Zonnebloem

Bij de Zonnebloem draait het om mensen, al meer dan 70 jaar. We brengen ze bij elkaar, staan voor ze klaar en zetten alles op alles om mensen, jong en oud, met een lichamelijke beperking te bezoeken en/of een onvergetelijke dag te bezorgen.

*Informatie:* 035 695 01 98 / 06 39 78 93 98, breukink.j@live.nl, www.zonnebloem.nl

### Humanitas 't Gooi

Humanitas 't Gooi biedt aan mensen die het even niet alleen redden steun bij rouw, hulp bij administratie thuis en huisbezoek.

*Informatie:* 035 628 60 93, tgooi@humanitas.nl, www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi

### Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Het Maatjesproject verbindt mensen en de maatschappij. We zetten ons, op aanvraag, in voor mensen met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Dat doen we samen met onze vrijwilligers.

*Informatie:* 035 640 00 61, info@maatjesprojectgooi.nl

### 't Bussums Geheugenhuis

Een warme ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblemen/dementie die nog zelfstandig wonen. Daarnaast ook ondersteuning aan mantelzorger(s). Een ochtend per week gezellig koffie, lunch en een activiteit in wijkcentrum de Uit-Wijk.

*Informatie en aanmelden:* Anita Kruys 06 30 05 47 37, akruys@versawelzijn.nl, www.versawelzijn.nl

### Administratie voor elkaar

Vrijwilligers helpen snel en efficiënt bij financieel-administratieve vragen en het invullen van formulieren. Wij bieden deze gratis hulp op 2 manieren: via de wekelijkse spreekuren en via hulp bij u thuis.

*Informatie:* Wilma Post, 06 13 96 56 04 of Wilma Knops, 06 33 95 18 92, avegm@versawelzijn.nl, www.versawelzijn.nl