



Maap en Mattie Kossen uit Huizen.

FOTO'S STUDIO KASTERMANS/DANIELLE VAN COEVOORDEN

# 'Ik kon zelf al die tijd geen kant op'

DE ZOMER VAN  
2020

Hoe is het met...

De coronacrisis raakt ons allemaal. In deze serie kijken we terug met hoofdrolspelers uit het Gooi, Eemland en Vechtstreek. Vandaag: Mattie en Meep Kossen.

**O**p de ochtend dat we Mattie en Meep Kossen zouden treffen in Het Geheugenhuis, meldt coördinator Esther Daamen dat Mattie zich niet zo goed voelt en heeft afgezegd. Maar we mogen wel even bij de familie Kossen thuis langskomen.

We gaan graag in op de uitnodiging. „Het gaat niet zo goed met haar”, zegt Meep Kossen. „Dit gebeurt de laatste tijd vaker. Dan klaagt ze over hoofdpijn, en wil ze niet naar Het Geheugenhuis. Ze vond het er altijd zo heerlijk. Heel jammer, maar ze is sinds het uitbreken van de coronacrisis echt achterruit gegaan.” Hij gaat bij haar staan, strijkt met zijn hand langs haar wang. Mattie kijkt stralend op. Hij zorgt al jaren voor haar. Wassens, strijken, koken. Hij draait nergens zijn hand voor om. „En er is hulp van die geweldige lieve vrouwen van de thuiszorg. Die komen dan hier, gewapend met mondkapje en handschoenen. Ik klaag niet hoor.”

Klagen zit sowieso niet in zijn aard. „Natuurlijk valt het niet altijd mee. Ik kon al die weken geen kant op. Ik ging altijd lekker tafelennissen op woensdag. Ik heb mijn lidmaatschap opgezegd. Maar dat wordt niet geaccepteerd. Ze hebben al gebeld en ik heb bloemen gekregen. Ze zeggen: kom maar wanneer het weer schikt. Ik weet het niet. Misschien is het ook gewoon tijd om te stoppen. Alhoewel, ik ben er best goed in, heb nog een prima conditie.” Logisch, als je weet dat Meep nog zelf drie keer

per week de boodschappen doet. „Ik ga vroeg, tussen 7 en 8. En ik wandel iedere dag. Soms met een van mijn kinderen. Die zijn trouwens een geweldige struik. Ze zijn tot voor kort niet één keer hier binnen geweest. Nee, wij hebben ons strikt aan de restricties gehouden. Moet ook wel, want Mattie is kwetsbaar. Op moederdag zijn de kinderen een voor een langs geweest. Hun cadeaus hebben ze op de galerij neergezet. Ja, zo was het toch nog een feest.”

Het echtpaar Kossen heeft een tablet van Het Geheugenhuis gekregen. „Daar heb ik foto's opgezet, van ons zestigjarig huwelijksfeest, twee jaar geleden. Uren kan Mattie daar naar kijken. Steeds opnieuw. En we kunnen beeldbel-len met de kinderen. Vindt ze ook leuk. Je kunt de kinderen goed zien op zo'n groot scherm.”

**Velen zijn achterruit gegaan**

Esther Daamen (coördinator Het Geheugenhuis) vertelt dat het verhaal van Meep en Mattie Kossen geen uitzondering is. „De coronacrisis heeft enorme impact op onze bezoekers. Je ziet echt dat velen achterruit zijn gegaan.” Op de ontmoetingsplek is het veel rustiger dan normaal. Uit de 'Belevenis Tafel' klinkt 'We'll meet again' van Vera Lynn. „We zijn begin juni voorzichtig opgestart. Eerst met twee bezoekers, nu zitten we op vier en we bouwen uit naar zes tegelijk. Die anderhalve meter in acht nemen is een punt van aandacht, vraagt veel van onze vrijwilligers die steeds de bezoekers moe-



Esther Daamen, Het Geheugenhuis.

**Achtergrond  
Het Geheugenhuis**

Mattie (85) en Meep Kossen (87) uit Huizen vertellen op donderdag 21 maart in de krant over de impact van de coronacrisis op hun dagelijkse leven.

Zo kan Mattie ineens niet meer naar Het Geheugenhuis (ontmoetingsplaats van Versa Welzijn voor mensen met beginnende geheugenproblemen) waar ze graag komt.

ten herinneren aan die regel. We merken wel dat het desinfecteren van de handen er goed in zit.”

Ondanks alle restricties is ze blij dat Het Geheugenhuis weer draait. „We hebben wel steeds contact gehouden met onze bezoekers. Toch zag je dat ze steeds inactiever voor de wereld om heen heen afgingen.” Bij sommigen lijkt dit nu helaas een onomkeerbaar proces, vertelt ze. „Van die van onze 24

bezoekers hebben we afscheid genomen. Zij zijn doorgestuurd naar de reguliere zorg. Zo snel kan het gaan. Gelukkig zien we soms ook dat bezoekers hier weer opbloeien. Ze vinden het heerlijk om weer lekker bij te kleusen, om hier fijn spelletjes te doen, te puzzelen, te lezen, te helpen met koken. Fantastisch om te zien.”

*Meer info: Het Geheugenhuis,  
Esther Daamen: 06-82530298*

Marjolijn Vos