



ROTS EN WATER TRAINING

Weerbaarheidstraining voor jongens en meiden Van 7 t/m 9 jaar

Rots en Water training is een sociale competentietraining waarbij het zelfvertrouwen wordt gestimuleerd, het zelfbewustzijn toeneemt en talenten en kwaliteiten worden ontdekt.

Thema's: **zelfvertrouwen**, **zelfbeheersing**, **fysieke en mentale weerbaarheid**, communicatie, **lichaamstaal**, maar ook bijvoorbeeld de impact en werking van pesten en grenzen stellen.



Rots en Water training door 2 gecertificeerde trainers van Versa Welzijn

Hoe lang: 8 bijeenkomsten Rots en Water
Waar: Wijkcentrum St Joseph (minckelerstraat 71 Hilversum)
Wanneer: woensdag 15.30-16.30 uur (start 9 september 2020)
Hoeveel: Minimaal 6, maximaal 10 kinderen.
Kosten: €40 (betalen bij 1^e les)
Aanmelden bij: Jet van der Wal jwal@versawelzijn.nl

