

DOE PRAAT

De Doe Praat groep is voor kinderen van 8 tot 12 jaar die te maken hebben (of hebben gehad) met stress en spanningen thuis. Dit kan komen doordat een ouder psychisch ziek is of niet lekker in zijn of haar vel zit, verslaafd is of als er bijvoorbeeld sprake is van een scheiding met veel ruzie thuis.

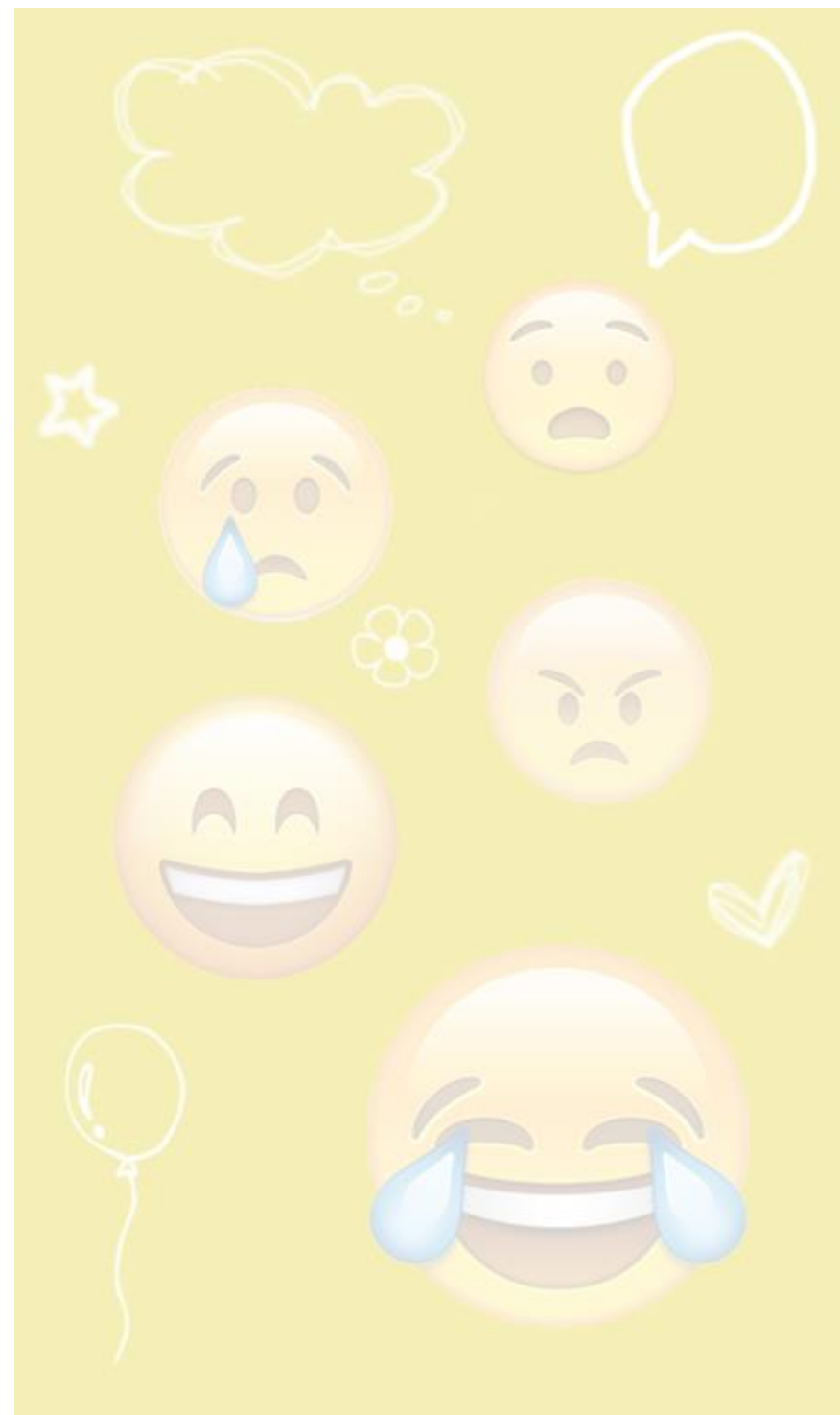
We gaan heel veel leuke dingen doen zoals een blijde doos knutselen, een film kijken en er komt een praat-dokter langs! De groep heet natuurlijk niet voor niks de Doe Praat groep: we gaan heel veel doen, maar ook een beetje praten. Weet jij namelijk al wat je kunt doen als je bang, boos of bedroefd bent?

Nog een keer in het kort:

In de Doe Praat groep bespreken we verschillende thema's in 9 bijeenkomsten van 1,5 uur. We geven op een leuke en fijne manier uitleg over de spanningen of eventuele ziekte die bij ouder(s) speelt. Kinderen krijgen de kans om te zien dat ze niet de enige zijn die thuis iets meemaken en leren dat ze hier niks aan kunnen doen. Kinderen geven vaak aan dat het zo prettig is om te praten met kinderen die ook spanningen thuis mee hebben gemaakt.

In iedere bijeenkomst praten we even met elkaar maar gaan we vooral veel (leuke) dingen doen. De kinderen ontvangen een Doe Praat-map met leuke thuisopdrachten en extra informatie over de besproken thema's.

De Doe Praat groep heeft als doel om de competenties van het kind en kennis over de ziekte/spanningen van de ouder te vergroten. Bij de Doe Praat groep leren kinderen hun eigen kwaliteiten kennen en leren zij omgaan met de thuissituatie.



Praktische informatie

Vooraf aan de groep vindt een vrijblijvend kennismakingsgesprek plaats met een preventiemedewerker. Jij en je kind beslissen samen na het kennismakingsgesprek tot deelname.

Aantal bijeenkomsten

Er zijn 9 bijeenkomsten voor de kinderen en er doen maximaal 10 kinderen per groep mee. Er zijn ook ouderbijeenkomsten waaraan je mogelijk kunt deelnemen. Deze vinden plaats tijdens de kindergroep.

Kosten

Deelname is gratis!

Startdata

Startdatum: **Dinsdag 10 maart 2020**

De Doe praat groep is vanaf deze datum elke week op dinsdag. In de schoolvakanties zijn de kinderen vrij van de groep.

De groep eindigt op 19 december.

Locatie: Paulusschool, Irisstraat 2 te Hilversum.

Contact

Heb je nog vragen of wil je jouw kind aanmelden? Neem dan contact op met:

Lonneke Heere

Coördinator Arkin Preventie Jeugd

M +31 (0)6- 52625551

E Koppkov@arkinjeugd.nl

Ook bereikbaar via WhatsApp.

Bekijk meer aanbod op onze website en zie daar ook onze filmpjes:

www.arkinjeugdengezin.nl/preventie/



"IK HEB GELEERD DAT HET
NIET MIJN SCHULD IS."

"IK WEET NU DAT IK LEUKE DINGEN
MAG BLIJVEN DOEN ALS PAPA OF
MAMA ZICH NIET GOED VOELT."

"IK VOND HET ECHT
SUPER LEUK!"