

Twee Buurtcirkels in Hilversum

Doe mee en doe meer samen

De Buurtcirkel is er voor kwetsbare burgers die moeite hebben een zelfstandig maatschappelijk bestaan te leiden. Het opbouwen van relaties en een sociaal vangnet in de eigen buurt staan centraal. De Buurtcirkel draagt bij aan een inclusieve samenleving.

De Buurtcirkel is inzetbaar voor alle inwoners met een hulpvraag. Versa Welzijn en Kwintes trekken samen op binnen Hilversum. We werken samen met +Vijf* om de Buurtcirkels te realiseren.

*+Vijf is eigenaar van de merknaam Buurtcirkel.

Hoe doen we dit?

Een Buurtcirkel bestaat uit 9 tot 12 deelnemers die bij elkaar in de buurt wonen en samen een netwerk vormen. Iedere Buurtcirkel heeft een vrijwilliger die de samenwerking tussen de deelnemers begeleidt. Daarnaast is een buurtcirkelcoach aanwezig die de vrijwilliger ondersteunt, het groepsproces coacht en zo nodig individuele begeleiding biedt aan de deelnemer.

In de Buurtcirkel participeren deelnemers vanuit hun eigen vaardigheden en bouwen nieuwe vaardigheden op. De nadruk ligt daarom niet op de ondersteuning door professionals maar op:

- het gezamenlijk vinden van oplossingen;
- een beroep doen op elkaars vaardigheden;
- gebruik maken van ieders talenten.

Deelnemer Buurtcirkel:

“Door de Buurtcirkel praat ik nu meer en makkelijker. Vooral met de mensen in mijn groep. Ik ken nu meer mensen in de buurt. Zo ben ik minder eenzaam”.

Wat levert het op?

De Buurtcirkel behaalt goede resultaten*:

Kwaliteit van leven

Deelname leidt tot actieve sociale netwerken, waardoor deelnemers zich veiliger en meer gewaardeerd voelen. Dit leidt tot een hogere kwaliteit van leven. Door de Buurtcirkel krijgen deelnemers de kans om in een veilige omgeving en met ondersteuning een sociale rol te vervullen. Dit vergroot de eigen kracht.

Professionele zorg

Deelname aan de Buurtcirkel kan op termijn een besparing opleveren van de zorgkosten. Deelnemers zijn daarnaast structureel minder afhankelijk van individuele begeleiding.

Gezondheid

Een hogere kwaliteit van leven leidt tot minder verslaving, afname van medicatie gebruik en een gezondere levensstijl.

Sociale relaties

Onder de deelnemers is minder vereenzaming door betere contacten in de wijk. De Buurtcirkel zorgt voor een actief sociaal netwerk. Dit heeft positieve gevolgen voor de relatie met de naaste omgeving.

*Bron: Xpertise Zorg (2016)

Informatie:

Kijk voor mee informatie op www.buurtcirkel.nl of neem contact op met de Buurtcirkelcoaches.

Buurtcirkel Hilversum Noord

Elke dinsdagmiddag in het Wijkcentrum Lopes Dias. De Buurtcirkel kookt één keer in de maand ook op donderdag. Voor meer informatie neem contact op met Buurtcirkelcoach Desiré van Donselaar via 06 156 056 02 of desire.vandonselaar@kwintes.nl.

Buurtcirkel Hilversum Zuid Oost

Elke maandagmiddag in de Buurtkamer Ons Huis in de Riebeeckgalerij. De Buurtcirkel kookt elke twee weken met elkaar. Voor meer informatie neem contact op met Buurtcirkelcoach Lilian Martins via 06 139 657 84 of lmartins@versawelzijn.nl.

