



FOTO'S STUDIO KASTERMANS/LEON DAKKUS

In Het GeheugenHuis doet iedereen mee

# Alle aandacht voor mensen met geheugenverlies

**Huizen** ■ Het Versa GeheugenHuis aan de Drakom in Huizen bestaat ruim zes jaar en is inmiddels uitgerold naar de gemeenten Wijdemeren (Wijdehuizen), Barticum (Dagje Blaercom) en Gooise Meren ('t Bussum GeheugenHuis en Het Muiderhuis).

En de animo voor het project, destijds geïniteerd door Alzheimer Nederland/afdeling Gooi en Vechtstreek en verschillende welzijns- en zorgorganisaties, leeft als nooit tevoren. „We ontvangen hier iedere week ongeveer veertig mensen”, vertelt Henk Jolink (Sociaal Werker bij Versa Welzijn) en samen met Lenette van Tienen en Rianne Sturkenboom verantwoordelijk voor Het GeheugenHuis in Huizen).

**Ontmoetingsplek**  
De meeste mensen die naar deze ontmoetingsplek komen, leiden aan geheugenverlies of een vorm van Alzheimer. Jolink: „Sommigen hebben de diagnose dementie gekregen, anderen hebben pas net last van vergetachtigheid. Er is

hier overigens ook alle ruimte voor mensen die erg eenzaam zijn, mensen met een verstandelijke beperking, mensen met een GGZ-achtergrond.”

Dat er zoveel belangstelling voor Het GeheugenHuis is heeft alles te maken met het feit dat mensen steeds ouder worden en steeds langer thuis blijven wonen. „Dementie neemt toe. Alleen dat heb je niet van de één op de andere dag. Het begint ermee dat partners, kinderen, andere mantelzorgers het gevoel hebben dat er iets niet klopt. Je ziet dat in die fase mensen steeds minder de deur uitgaan, angstig worden, gewoon omdat ze dingen niet altijd meer even goed weten. Dan is het heel fijn als je ergens terecht kunt, laagdrempelig, toegankelijk. Je hebt geen indicatie nodig. Zolang wij het verantwoord vinden, kunnen de mensen hier blijven komen. Als we twijfelen, dan gaan we in overleg met de familie.” Jolink legt uit dat het GeheugenHuis helemaal draait op vrijwilligers. „Vanuit Versa zorgen wij er wel voor dat de vrijwilligers



Henk Jolink, Sociaal Werker bij Versa Welzijn.

er op vaste dagen zijn, en ook dat de groepen qua samenstelling vrij constant zijn. Zo weten de participanten waar ze aan toe zijn, en krijgen ze meer mogelijkheden om de groep en de begeleiding te leren kennen. Dat voelt veilig, vertrouwd.” Bijzonder aan Het

GeheugenHuis is volgens Jolink het gegeven dat mensen zich nuttig voelen. „Wij spreken mensen aan op hun kwaliteiten. Ik weet nog dat hier een mevrouw van 93 kwam, zwaar dement. Het bijzondere was dat ze ontzettend goed kon scrabbelen. Ze kon het

spel ook goed uitleggen aan anderen. Zo voelde ze zich heel nuttig. Of kijk naar Leendert, die hier vier dagen in de week komt. Hij heeft geheugenproblemen, heeft ook een verstandelijke beperking. Maar hij heeft hier wel dagelijks een taak: hij zet de vlag buiten, zorgt dat de datum op de kalender goed staat, kan ontzettend goed omgaan met de 'braintrainer'. Zo zet je iemand in z'n kracht.”

Het GeheugenHuis is ook een uitkomst voor mantelzorgers. „Zij moeten overleefd blijven. Dat valt niet altijd mee. Niet alleen fijn als je partner een paar keer per week naar Het GeheugenHuis kan, wij zijn ook een vraagbaak voor mantelzorgers. Zij zijn dan ook van harte welkom als participant. We hebben goede contacten met bijvoorbeeld zorginstellingen als Vivium en Amaris, maar ook met de gemeente, casemanagers, huisartsen. De lijntjes zijn kort.”

Vrijwilligers zijn altijd hard nodig. Meer info of aanmelden kan via [www.versawelzijn.nl](http://www.versawelzijn.nl) of 06-15036963