



Versa Welzijn Wijdemeren 2019 – 2020

Altijd in de buurt

Alstublieft, voor u ligt de folder van Versa Welzijn Wijdemeren met daarin onze diensten en activiteiten voor het seizoen 2019-2020. Wie weet zit er iets voor u bij, bijvoorbeeld een gezellige ontmoeting in het Wijdehuis.

Graag tot ziens!

WINTERMARKT IN DE DRIELUIK/ WIJDEHUIS IN LOOSDRECHT ZATERDAG 23 NOVEMBER 2019

Een leuke markt met creatieve
en zelfgemaakte producten.

Vanaf 12.00 uur tot 16.00 uur.
Houd de krant/website in de gaten!

DEELNEMEN? of AANMELDEN?
035 623 11 00

INTERNATIONALE VROUWENDAG ZATERDAG 7 MAART 2020

Vanaf 11.00 uur in het
Wijdehuis in Loosdrecht, Acacialaan 3
(gebouw de Drieluik). Lunch gezellig mee!

KOMT U OOK? en WIE HELPT ONS MEE?
Aanmelden: 035 623 11 00



van mens
tot mens

Hulp en advies

Persoonlijke problemen

Soms zijn er situaties waar u zelf niet uitkomt. Ook niet met hulp van familie of anderen uit uw omgeving. Denk aan geldzorgen, werkeloosheid, opvoedproblemen, eenzaamheid, verwerking, relatieproblemen of huiselijk geweld. Dan kunt u terecht bij het maatschappelijk werk van Versa Welzijn. De vertrouwelijke gesprekken zijn individueel of in groepsverband.

Steunouder

Kunt u als ouder(s) door verschillende oorzaken de verzorging en opvoeding van uw kind (tijdelijk) moeilijk aan? Door overbelasting, psychische problemen, een beperking, het verlies van uw partner of andere oorzaken? Voor u en uw kind zijn er steunouders. Dit zijn vrijwilligers die uw kind één of meer dagdelen per week een plek kunnen bieden. Informatie: Dineke Folkers, dfolkers@versawelzijn.nl, 06 524 60 177.

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren, volwassenen, mantelzorgers en ouders/opvoeders. Bijvoorbeeld de groep Van onmacht naar kracht (voor mishandelde vrouwen), Assertiviteitstraining en Uitkomen met inkomen.

Administratie voor Elkaar

Vrijwilligers helpen u om uw administratie en financiën weer op orde te krijgen. Deze ondersteuning is gratis en ieder gesprek is vertrouwelijk. Bij Administratie voor Elkaar is professionele ondersteuning aanwezig van een sociaal juridisch dienstverlener en/of maatschappelijk werker. U kunt hulp krijgen bij:

- Het invullen van ingewikkelde formulieren.
- Het maken van budgetoverzichten.
- Aanvragen/wijzigen van toeslagen.
- Inschrijven bij woningnet.
- Communiceren met instanties.
- Opstellen van bezwaarschrift etc.

Inlooppreekuur: iedere vrijdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur, Lindelaan 98 in Loosdrecht.

Administratiehulp aan huis: tel: 035 623 11 00, avewijdemeren@versawelzijn.nl

Buurtbemiddeling

Ervaart u overlast van uw burens? Onpartijdige bemiddelaars, die daarvoor getraind zijn, helpen u om (weer) met uw burens in gesprek te komen en samen oplossingen te vinden, waardoor u weer met plezier woont. Buurtbemiddeling is gratis. Zie www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling.

DAG VAN DE MANTELZORG ZATERDAG 9 NOVEMBER 2019

Diverse leuke activiteiten waaronder een High Tea en Creatieve Workshops.
Locaties: 't Wijdehuis Kortenhoef en 't Wijdehuis Loosdrecht i.s.m. het Cursusproject.
Houd de krant/website in de gaten!

Mantelzorg

U zorgt voor een naaste en dit heeft mogelijk invloed op uw dagelijks leven. Het helpt om daar met anderen over te praten. Er zijn mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning zoals:

- Voorkomen overbelasting.
- Ondersteuning door een vrijwilliger voor mensen met een beperking door bijvoorbeeld ouderdom, dementie, NAH of een chronische ziekte.
- Verschillende mantelzorggroepen en lotgenoten contacten.
- Informatie mantelzorgwaardering.
- Cursussen: Rondom Dementie, Rondom Niet Aangeboren Hersenletsel, Stilstaan bij jezelf.

Wonen en Welzijn

Wilt u zo lang en veilig mogelijk zelfstandig wonen? Hoe vindt u de weg in het aanbod van de verschillende zorg- en dienstverleningsorganisaties die u hierin kunnen adviseren en ondersteunen? In een vertrouwelijk huisbezoek bieden wij hulp en advies bij:

- Informatie over diensten aan huis die het wonen makkelijker maken.
- Aanvraag personenalarmering.
- Verhuizen of uw woning aanpassen.
- Vervoersmogelijkheden.
- Vragen rondom zingeving en vrijetijdsbesteding.
- Hoe om te gaan met ziekte en verlies.
- WMO aanvraag en zorg of voorziening.
- Informatief huisbezoek voor 80-plussers
- Gezelschap door een vrijwilliger bij u thuis, informatie: 035 625 00 00 (ma t/m vr 10.00 – 13.00 uur).

Meldpunt Discriminatie

Antidiscriminatievoorziening

Bureau Art. 1 Gooi en Vechtstreek

Bent u slachtoffer van discriminatie of bent u hiervan getuige?

Melden helpt! Zie versawelzijn.nl/meldpunt-discriminatie.



Ik wil iets doen in mijn wijk

AutoMaatje Wijdmeren

Dit is vervoer door een vrijwilliger voor mensen die minder mobiel zijn. Denkt u hierbij aan: een dagje op stap, een ritje naar de kapper, de markt of de huisarts.

Hoe werkt het? Bel uiterlijk twee werkdagen van tevoren met de telefooncentrale: 035 694 74 55 (ma t/m vr van 10.00 uur – 12.00 uur), óf mail aan automaatjewijdmeren@versawelzijn.nl. U rekent na afloop contant af met de vrijwilliger (0,30 eurocent per kilometer).

Weggeefwinkel Wijde Meer voor Minder

Voor iedereen die weinig te besteden heeft. Heeft u spullen nodig? Maandag van 13.00 – 15.00 uur kunt u binnenlopen (Acacialaan 2, Loosdrecht). Wilt u spullen inbrengen? Neem dan even contact op met 035 623 11 00 of kijk op Facebook: Weeggeefwinkel Wijde Meer voor Minder.

Wijdehuizen

Welkom in de Wijdehuizen in Wijdmeren, op de volgende locaties:

- Kortenhoef, Veensteete, ingang Parklaan over het bruggetje.
- Loosdrecht, Drieluik, Acacialaan 2.
- Nederhorst den Berg, Sociaal Cultureel Centrum, Blijklaan 1, Gele kamer.

Ontmoetingsgroep

We organiseren ontmoetingsgroepen voor iedereen (jong en oud) die het leuk vindt om in een kleine setting anderen te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen, onder professionele begeleiding. U dient zich hiervoor aan te melden.

Kosten: € 5,50 per maand voor koffie/thee. Wilt u mee lunchen? Dan betaalt u € 2,50 per lunch.

- Kortenhoef: ma & do van 12.30 – 16.30 uur.
- Loosdrecht: vr van 10.00 – 14.00 uur.
- Nederhorst den Berg: wo van 12.30 – 16.30 uur.

Inloop

Voor gewoon gezellig een kopje koffie/thee (€ 0,50), anderen ontmoeten, even bijpraten of met vragen over wonen, welzijn en (mantel)zorg kunt u binnenlopen in de Wijdehuizen:

- Kortenhoef: wo van 10.00 – 12.00 uur.
- Loosdrecht: do van 13.00 – 15.00 uur.
- Nederhorst den Berg: wo van 10.00 – 12.00 uur.

Meer weten of aanmelden: Versa Welzijn, 035 623 11 00, Herma Kleve, hkleve@versawelzijn.nl

VRIJWILLIGERS ZIJN WELKOM!

Wij kunnen ons werk niet doen zonder de samenwerking met vrijwilligers. Wij zoeken nog vrijwilligers voor: Thuisadministratie, Administratie voor Elkaar spreekuur, Steunouderproject, Automaatje chauffeurs, Vrijwillige Thuishulp en Gezelschap thuis, Informatief huisbezoek 80-plussers, de Wijdehuizen in Kortenhoef, Nederhorst den Berg en Loosdrecht en het organiseren van eenmalige evenementen. En eigen leuke ideeën stellen we zeer op prijs!

Activiteiten

In dit overzicht vindt u activiteiten voor het seizoen 2019-2020. Kijk voor de meest actuele informatie op: versawelzijn.nl/activiteiten.

Wijdemeren

Nederhorst den Berg, Sociaal Cultureel Centrum, Blijklaan 1				
Activiteit volwassenen	Dag & tijd	Start	Kosten	Info/aanmelden
Crea Club	Wo 9.30 – 11.30u	4 sept. 2019	€ 2,50 p. mnd.	Herma Kleve, 06 45 14 06 91 hkleve@versawelzijn.nl
Tekenen, schilderen, aquarelleren	Vr 14 – 16u	6 sept. 2019	€ 11,75 p. mnd.	Herma Kleve, 06 45 14 06 91 hkleve@versawelzijn.nl
Nederhorst den Berg, De Kuijer, Jozef Israëlslaan 2				
Gymnastiek voor ouderen	Di 10.30 – 11.00u	3 sept. 2019	€ 61,80 per 20 weken	Herma Kleve, 06 45 14 06 91 hkleve@versawelzijn.nl
Loosdrecht				
Gymnastiek voor ouderen Emtinckhof	Di 10.30 – 11u	3 sept. 2019	€ 61,80 per 20 weken	Herma Kleve, 06 45 14 06 91 hkleve@versawelzijn.nl
Gymnastiek voor ouderen Fysiopraktikum Loosdrecht	Do 10 – 10.30u	5 sept. 2019	€ 61,80 per 20 weken	Herma Kleve, 06 45 14 06 91 hkleve@versawelzijn.nl
Kortenhoef, Cultureel Centrum De Blinker, Parklaan 5				
Country Line Dansen 50+	Wo 13.30 – 15.30u	4 sept. 2019	€ 14 per maand	Ton van Bruchem, 06 42 23 34 90 tvanbruchem@ziggo.nl

Voor het cursusprogramma van het Cultureel Centrum in Nederhorst den Berg: bergsecultuur.nl.

Voor activiteiten voor de jeugd bij de Spotfabriek: despotfabriek.nl.

Cursusprogramma Kursusprojekt Loosdrecht: kploosdrecht.nl

Zo kunt u ons bereiken:

Versa Welzijn Wijdemeren

Lindelaan 98

1231 CN Loosdrecht



035 623 11 00 (08.30 tot 17u)

facebook: Versa Welzijn Wijdemeren

@versawelzijn

© Versa Welzijn, juli 2019



 @versawelzijn
 @VersaWelzijn

Meer informatie? Bel 035 623 11 00
mail info@versawelzijn.nl of kijk op versawelzijn.nl

van mens
tot mens