

Vrijdag 3 mei

SCHAKELDINER*) 17.15 uur

Een goed driegangendiner in een plezierige omgeving. Aspergemenue: courgette rolletje, lasagne met asperges ham en geitenkaas, koffiedessert uit Brazilië met banaan en yoghurt. Aanmelden op de lijst in De Schakel of bel R.de Beer 0294-777906. Kosten € 8,- alles inclusief

Maandag 6 mei

5-DAAGSE BUSREIS naar Raalte*) 09.30 uur

Vanuit een hotel De Zwaan onder zeer ervaren leiding de omgeving verkennen.

woensdag 8 mei

SCHAKEL KWIEK, gymnastiek voor ouderen *)

9.30 tot 10.30 uur: fit blijven, kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie en balans
11.00 tot 12.00 uur: stoel gymnastiek voor spierkracht, coördinatie en balans
De lessen worden gegeven door een gekwalificeerd docent
Meer informatie: Dominique le Fever 06 38 56 64 11

Woensdag 8 mei

BINGOmiddag 13.30 uur

voor jong en oud. Gezellig meedoen dus

Dinsdag 14 en 28 mei

BUURTPREEKUUR 11.30 - 12.30 uur

Spreekuur van de Wijkagent, de Wijkcoach, de organisatie MEE en Buurtplatform TKTV in samenwerking met Wijkpost De Schakel

Woensdag 15 mei

SCHAKELDINER *) 16.45 uur

Grieks menu: Mezethes, Youvetsi / Choriatiki salata, Greek delight. Aanmelden op de lijst in De Schakel of bel R.de Beer 0294-777906. Kosten € 8,- alles inclusief

Dinsdag 28 mei

AVONDSPREEKUUR BUURTPLATFOM TKTV 20.00 – 21.00 uur

Voor al uw vragen de buurt betreffende uw buurt

woensdag 29 mei

BINGOavond 19:30 uur

Kaart € 3,50 extra kaart: € 2,50 Loterij: € 0,50 per lot

Zaterdag 1 juni

REPAIRCAFÉ 10.00 – 12.30 uur

Iets kapot? Kom langs en kijk wat we voor u kunnen doen.

Bij activiteiten met een *) is aanmelden vooraf nodig.

Bel of mail hiervoor De Schakel. Meer informatie zie de website.

Iedere week

maandagmiddag

Rummikub en andere spellen
14.00 - 16.00 uur

maandagavond

Naailles
19.30 – 21.30 uur

dinsdag- en woensdagochtend

Koffie- en theeochtend
09.00 - 11.30 uur

dinsdagochtend

Koersbal
10.00 - 11.30 uur

dinsdagmiddag

Hobbyclub
14.00 - 16.00 uur

Woensdagochtend

Schakel Kwiek *)
Gymnastiek voor ouderen
65+ 09.30 uur
75+ 10.45 uur

woensdagavond

Handwerken *)
19.30 - 21.30 uur

woensdagavond

Zangkoor Nostalgie
20.00 - 21.30 uur

donderdagochtend

Ouderenkring *)
10.00 - 12.00 uur

donderdagavond

Klaverjassen
19.30 - 22.00 uur

vrijdagochtend

de VRAAGBAAK
10.00-11.30 uur
Stel uw vraag, wij geven antwoord
tel. 035 88 888 72
(antwoordapparaat)