

Versa Welzijn werkt aan vitale medewerkers

Maandag 21 januari organiseerde Versa Welzijn een vitaliteitsmarkt voor haar medewerkers. In 't Spant te Bussum, werden korte workshops en trainingen aangeboden over o.a. gezond eten & bewegen, in balans zijn, mindfulness, werk & mantelzorg en persoonlijke kracht. Ook stonden er informatiekraampjes, die goed werden bezocht. Medewerkers verdienden punten met deelname aan de workshops en trainingen, die vervolgens ingeruild konden worden voor een consumptiebon of een boek.

Er was een goede opkomst en de reacties van de medewerkers op dit initiatief zijn enthousiast. Versa Welzijn gaat op basis van de evaluatie bekijken welke workshops dit jaar uitgebreider aangeboden kunnen worden.

Versa Welzijn wil haar medewerkers, stagiairs en vrijwilligers graag ondersteunen bij het opbouwen en/of behouden van de vitaliteit. Plezier in het werk, een goede balans, fysieke en emotionele gezondheid; facetten die van groot belang zijn om fijn en gezond te kunnen werken.

Er is echter geen beproefd recept om iedere werknemer fris en fruitig te houden. Voor iedere werknemer geldt een eigen plan, een eigen manier om dit doel te bereiken. Wat Versa dan wel kan doen, is alle medewerkers inspireren door ze kennis te laten maken met verschillende manieren om aan je vitaliteit en duurzame inzetbaarheid te werken. Dat is waar de vitaliteitsmarkt voor is bedoeld.



Werken bij Versa Welzijn? Bekijk [hier](#) onze vacatures!

