



Activiteiten in Huizen-Blaricum-Eemnes-Laren voor Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind, familielid, vriend of kennis. Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen.

De bijdrage van mantelzorgers aan de zorg van een naaste is heel waardevol. Uit waardering hiervoor willen de HBEL gemeenten u in de week van **9 november** welkom heten bij één van de ontspannende activiteiten in Huizen, Blaricum, Eemnes en Laren. Deelname is gratis.

Op donderdagavond 8 november

- 20.00-22.00 uur wijnproeverij met bijpassende hapjes bij Wiersma Wijnadvies, Locatie: Havenstraat 30 in Huizen
Aanmelden bij Henk Jolink, tel 06-2948 9938 of hjolink@versawelzijn.nl

Op vrijdagmiddag 9 november worden de volgende activiteiten aangeboden:

- 10.00-16.00 uur Stoelmassage – kom tot rust bij een ontspannende massage van rug, schouders, armen en handen. U houdt uw kleding aan tijdens deze massage.
Locatie: wijkcentrum Meentamorfose, Landweg 5 – hoek Gemeenlandslaan in Huizen
Aanmelden bij Anneke van der Veer, tel 06 1107 9110 of aveer@versawelzijn.nl
- 13.30-17.00 uur: Film Victoria en Abdul, en daarna troubadour met drankje en hapje
Locatie: Brinkhuis, Brink 29 in Laren
Aanmelden: Anneke Bijleveld tel 06 4937 7171 of abijleveld@versawelzijn.nl
- 's middags Creatieve workshop (precieze tijd is bekend bij aanmelding)
Locatie: Blaercom, Schoolstraat 3 in Blaricum
Aanmelden: Marjolijn van Hilten, tel 06 3009 8672 of mhilten@versawelzijn.nl
- 12.30 uur: Lunch / high tea met entertainment
Locatie: Café Staal, Wakkerendijk in Eemnes
Aanmelden: Carla Resing, telnr 06 3199 5656 of cresing@versawelzijn.nl

Op zaterdag 10 november

- 9.30-16.30 uur Op verhaal komen met een ontspannende massage en persoonlijke aandacht. Ontvangst met een drankje, daarna keuze uit een hand-voet of rug massage.
Locatie: De Lis, Lis 11, 1273 CC Huizen
Aanmelden: Els Aardewijn, tel. 151 38 686, elsaardewijn@gmail.com

Kijk ook op de website van Versa Welzijn: www.versawelzijn.nl/mantelzorgers

Gezelschap en vervoer

Wilt u gebruik maken van een vrijwilliger die een paar uur uw kennis/familielid gezelschap houdt of iemand die u naar een van de activiteiten brengt en weer ophaalt? Neem dan contact op met Vrijwilligerscentrale Thuishulp tel.nr. 035-524 1414 (op werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur), of mail naar: thuishulp@vchuizen.nl