

Contact- en gespreksgroepen Turkse mantelzorgers Hilversum



Lotgenoten contactgroep Riebeeck

Elke dinsdag komen Turks sprekende mantelzorgers die in de wijk wonen bij elkaar, van 10.00 tot 12.00 uur aan de Riebeeckweg 50. Aanleiding tot dit initiatief was de vraag van kwetsbare ouderen (die langere tijd in isolement verkeren) en mantelzorgers in de wijk . Kosten: geen. Informatie en/of aanmelden: Tulay Becer, Versa Welzijn, 06 29 59 80 00.

Turkse jonge moeders

Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur komt een groep van Turks sprekende jonge moeders bij elkaar in een focusgroep in wijkcentrum Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes diaslaan 213. Tijdens deze bijeenkomsten worden signalen, wensen en behoeften van mantelzorgers in kaart gebracht en behandeld. Kosten: geen. Voor informatie en/of aanmelden: Tulay Becer, Versa Welzijn, 06 29 59 80 00.

Contactgroep Turkse mantelzorgers

Het geven van mantelzorg raakt direct aan de emoties van mensen, het gaat immers om de zorg voor een dierbare. Emoties zoals angst voor de toekomst, overbelasting, schaamte, medelijden en verdriet belemmeren allochtone mantelzorgers vaak om naar buiten te treden en hulp te zoeken. Tijdens de wekelijkse bijeenkomsten worden ervaringen uitgewisseld en thema's behandeld. Lotgenoten die dezelfde taal spreken krijgen hiermee een steun in de rug. Dit wordt ervaren als een grote opluchting. De bijeenkomsten vinden elke vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur plaats in Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71. Kosten: geen. Voor informatie en/of aanmelden: Tulay Becer, Versa Welzijn, 06 29 59 80 00.

Contactgroep Turkse mantelzorgers (partners)

Mantelzorgers die een partner verzorgen ervaren een hogere totale belasting in vergelijking met andere mantelzorgers. Lotgenotengroepen en empowerment-trajecten bieden de mogelijkheid om meer zicht op eigen situatie te krijgen. Elke vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is er tijdens de contactgroep in Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71, ruimte voor steun en advies. Kosten: geen. Voor informatie en/of aanmelden: Tulay Becer, Versa Welzijn, 06 29 59 80 00.

Contactgroep werkende Turkse Mantelzorgers

De combinatie van werken en zorgtaken kan zwaar en lastig zijn. Om ervoor te zorgen dat je beide naast elkaar kunt blijven doen, is het belangrijk dat je een goede balans vindt. Tijdens maandelijkse bijeenkomsten in Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71, worden diverse werk gerelateerde thema's besproken, elke eerste vrijdag van de maand van 19.00 tot 22.00 uur. Denk hierbij aan verlofregelingen, flexibel werken en het regelen van vervangende zorg. Kosten: geen. Voor informatie en/of aanmelden: Tulay Becer, Versa Welzijn, 06 29 59 80 00.